

保健インフォメーション

このコーナーの会場は保健福祉館です。問い合わせは健康増進課(☎27-1111)へ。電話やFAX(27-1114)で健康に関する相談なども受け付けています。相談は医師などの都合により日程を変更する場合があります。

成田市医療相談ほっとライン

専門の医療スタッフが、24時間年中無休、無料で相談に応じます。

24時間 い い サービス
☎0120-24-1130

▼一般健康相談	期日	受付時間	相談を受ける人
歯の健康相談(予約制)	6月 6日(水)	午後1時30分～2時30分	歯科医師・歯科衛生士
こころの健康相談(予約制)	5月 9日(水)	午後1時15分から	精神科医師・保健師(治療中の人は除く)
	5月30日(水)		カウンセラー・保健師(治療中の人は除く)
▼乳幼児健診・相談	期日	受付時間	対象
大栄分館赤ちゃん相談(予約制)	6月 6日(水)	午前9時30分～10時	平成23年8・9月・平成24年2・3月生まれ
赤ちゃん相談・4カ月	5月28日(月)	午前9時～9時30分 午後1時～1時30分	平成24年 1月生まれ
赤ちゃん相談・10カ月	5月25日(金)		平成23年 7月生まれ
1歳6カ月児健診	5月10日(木)		平成22年10月生まれ
3歳児健診	5月24日(木)		平成20年11月生まれ
2歳児歯科健診	5月17日(木)		平成21年10月生まれ
こころの発達相談(予約制)	5月22日(火)		午前9時～11時50分

- 母親学級(予約制)…主に初めて母親になる人が対象
- パパマクラス(予約制)…妊婦とその家族が対象
※日時などくわしくは健康増進課へ。
- こんには赤ちゃん事業…生後4カ月までの赤ちゃんが対象
※赤ちゃんお誕生連絡票(母子健康手帳別冊1)を健康増進課へ送付。
- ポリオの予防接種…生後3～90カ月(7歳6カ月)未満の乳幼児が対象
期日=5月11日(金)・14日(月)
受付時間=午後1時15分～2時
※問診票と母子健康手帳を持ってきてください。

献血にご協力ください

【イオンモール成田】

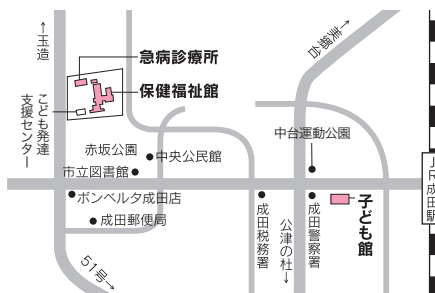
5月1日(火)・2日(水)・3日(木・祝) 午前10時～11時45分、午後1時～4時

※都合により変更になる場合があります。くわしくは千葉県赤十字血液センター献血推進二課(☎047-457-9927)へ。

急病診療所 ☎27-1116 赤坂1-3-1(保健福祉館敷地内)

診療科目	診療日	診療時間
内科	毎日	午後7時～午後11時
小児科	日曜日・祝日・8月13日～15日、12月29日～1月3日	午前10時～午後5時
外科	日曜日・祝日・8月13日～15日、12月29日～1月3日	午前10時～午後5時
歯科	日曜日・祝日・8月13日～15日、12月29日～1月3日	午前10時～午後5時

※来診前に症状を連絡してください。健康保険証を忘れずに。



日曜祝日診療機関

都合により休診する場合があります。来診前に電話で問い合わせてください。

成田病院(午前中・押畑・☎22-1500)
藤倉クリニック(午前中・幸町・☎22-1158)
聖マリア記念病院(取香・☎32-0711)
ひらの内科(日曜日の午前中・ウイング土屋・☎23-8070)
大田クリニック(日曜日の午前中・ウイング土屋・☎23-2100)
なのはなクリニック(日曜日の午前中・吉岡・☎49-0533)

こども急病電話相談

☎#8000 (ダイヤル回線からは043-242-9939、午後7時～10時・年中無休)



みんなおいでよ!

なかよしひろば

毎週火～日曜日の午前9時～午後4時30分、子ども館と三里塚コミュニティセンターの一部を親子に開放し、そのほかに下記行事を実施しています。くわしくは子育て支援課(☎20-1538)、子ども館(☎20-6300)または三里塚コミュニティセンター(☎40-4880)へ。

※改修工事のため、なかよしひろば(子ども館2階)は5月6日(日)午後1時から21日(月)まで、子ども館(全館)は5月7日(月)から21日(月)まで閉館します。

行事名	会場	子ども館	時間	三里塚コミュニティセンター	時間
親子であそぼう会		-	-	5月17日(木)…体操	午前10時30分から
読み聞かせ	5月26日(土)		午後2時から	5月10日(木)・24日(木)	午前11時から
身体測定	5月25日(金)		午前10時～11時30分、 午後1時30分～3時	5月11日(金)	午前10時～11時30分、 午後1時30分～3時
子育てひろば	5月26日(土)		午前10時～正午	-	-

■対象=市内に住んでいる乳幼児と保護者 ■子育てひろばは中央公民館でも開設しています。日時=5月19日(土) 午前10時～正午

福祉と健康

HEALTH AND WELFARE

民生委員・児童委員 相談に応じます

5月12日(土)は、民生委員・児童委員の日です。

民生委員・児童委員は、厚生労働大臣から委嘱を受け、皆さんと同じ地域に暮らす最も身近な相談相手です。

地区ごとに担当委員が決まっています。福祉の制度に関する悩みなどがありましたら、気軽に相談してください。

※くわしくは社会福祉課(☎20-1536)へ。

若がり隊 仲間づくりや社会参加に

市では、脳卒中などによる軽い障がいのある人を対象に、機能訓練事業「若がり隊」を行っています。

卒業後は、「若がり隊OB会」でボランティア活動などをする機会もあります。仲間づくりや社会参加のきっかけに参加してみませんか。

日時=水曜日 午前10時～午後3時(7カ月で卒業)

会場=保健福祉館(送迎あり)

内容=ADL体操、音楽療法、作業療法などを取り入れた訓練

対象=脳卒中や難病などによる軽い障がいのある40～69歳の人

※くわしくは健康増進課(☎27-1111)へ。

手話サロン・健康講座 中途失聴者・難聴者のために

対象=耳の不自由な人、その家族・友人など

参加費=無料

手話サロン

日時=5月18日(金) 午後1時30分～4時

会場=酒々井町社会福祉協議会

健康講座

日時=5月26日(土) 午後1時30分～4時

会場=四街道市南部総合福祉センターわろうへの里

※要約筆記のサポートがあります。申し込みはNPO千葉県中途失聴者・難聴者協会印旛香取事務所・板倉さん(☎090-5302-0385/FAX043-444-0298)へ。

地区敬老会 満70歳以上の人を招待

平成23年度まで毎年9月に2日に分けて国際文化会館で開催されていた敬老会は、平成24年度から成田・公津・八生・中郷・久住・豊住・遠山・吾妻・加良部・橋賀台・玉造・中台・大利根・小御門・大須賀・昭栄地区に分けて、地区ごとに開催されます。

開催日時・場所などは、地区社会福祉協議会の担当者の訪問、または市社会福祉協議会からののがきで、対象者にお知らせします。

※くわしくは高齢者福祉課(☎20-1537)へ。

こころの健康相談(予約制) 一人で悩まないで

日ごろの生活の中で、家族・対人関係の問題、ストレスのコントロール方法など、心の悩みを解決できないでいることはありませんか。

あなたが抱えている悩みに専門家が答えます。一人で悩まず気軽に相談してください。

日時=5月9日(水)・30日(水) 午後1時15分から

会場=保健福祉館

相談員=精神科医師(30日はカウンセラー)・保健師

対象=心の悩みや心配ごとの相談を希望する人(専門の医療機関の受診歴がない人)

参加費=無料

※申し込みは健康増進課(☎27-1111)へ。

看護の日イベント 健康状態をチェック

千葉県看護協会では、5月12日の「看護の日」にちなんで、次の通り健康相談などを行います。

日時=5月12日(土) 午後1時～2時30分

会場=イオンモール成田スカイコート

内容=健康・育児・看護進路相談、血圧・体脂肪・骨密度測定、ハンドマッサージ

参加費=無料

※くわしくは千葉県看護協会(☎043-245-0025)へ。

手話奉仕員養成講座基礎課程 入門課程からステップアップ

日時=5月12日～3月2日の土曜日(祝日・年末年始を除く、全34回を予定) 午後1時～3時

会場=保健福祉館

対象=市内在住・在勤で手話奉仕員養成講座入門課程を修了した人

定員=20人(先着順)

参加費=1,470円(テキスト代)

※申し込みは5月11日(金)までに障がい者福祉課(☎20-1539)へ。

講演会 海外の精神障がい者の暮らし

日時=5月12日(土) 午後1時30分～3時30分

会場=保健福祉館

講師=佐竹直子さん(精神科医師)

テーマ=「海外では精神障がい者はどのように暮らしているか」

定員=80人(先着順)

参加費=無料

※くわしくは5月2日(水)・5日(土・祝)・7日(月)・9日(水)に地域でともに歩む会かたつむり(☎29-4905)へ。

シニア元気アップ教室 体づくりや心身のリフレッシュを

市では、高齢者の皆さんが心身を健康に維持できるよう、体づくりや心身をリフレッシュする体操などを行うシニア元気アップ教室を開催しています。

気分スッキリ! 音楽療法

日時=6月22日(金)、7月6日(金)・20日(金)(全3回) 午後1時30分～3時30分

会場=保健福祉館

内容=手足を使った簡単なリズム体操や懐かしい歌の合唱・合奏

講師=榮あやさん(音楽療法士)

対象=市内在住の65歳以上の人

定員=30人(先着順)

持ち物=動きやすい服装・飲み物(水分補給用)

参加費=無料

※申し込みは6月15日(金)までに社会福祉協議会(☎27-7755)へ。