

年に1度は健康チェック

市では皆さんの健康づくりを支援するために、成人健(検)診・女性の検診などを実施します。平成23年度から市の単独検査として、腎機能(尿酸・クレアチニン)検査、貧血検査が追加されました。健康を保ち、健やかに過ごせるように年に1回は健(検)診を受けましょう。



落ち着いて血圧を測定

市では平成22・23年度に健康診査・がん検診・女性の検診などを1つでも受けた人に、受診券と検診の案内、問診票を5月上旬に送ります。

受診方法

集団健(検)診

予約の必要はありません(乳がん検診の超音波検査とマンモグラフィを除く)。日程表で期日などを確認して、直接会場に来てください。

持ち物

○受診券(持っていない人は、健康増進課へ連絡してください)。

集団健(検)診の場合は当日会場でも発行できます。

○国民健康保険証(40～74歳の人の後期高齢者医療保険証(75歳以上の))

個別健(検)診

60歳以上の人は、医療機関でも健(検)診が受けられます。希望する人は、直接医療機関へ申し込んでください。

各種がん検診は、加入している保険に関係なく、それぞれの検診の対象者であれば受診できます。

健(検)診の対象と内容

年齢は平成25年3月31日現在。満年齢は、受診日現在の年齢を示す

健(検)診の種類		対 象	内 容
健康診査	一般健康診査	18歳以上の人	必須検査：身長計測、問診、尿検査、血圧測定、診察、血液検査(40～74歳の特定健康診査は、腹囲測定)
	特定健康診査 (成田市国民健康保険加入者)	○18～39歳で、生活習慣病で治療中の人は受けられません ○受診日に満75歳以上で、生活習慣病で治療中の人は、かかりつけ医と相談してください	詳細な健診(40歳以上の対象者)：心電図、眼底、貧血検査
	後期高齢者健康診査		
がん検診など	胸部レントゲン	40歳以上の人	胸部X線撮影
	大腸がん検診	○胸部レントゲン(肺がん検診)、65歳以上は結核検診を含む	便の潜血反応検査
	胃がん検診		バリウムを飲んでX線撮影
	肝炎ウイルス検診	40～75歳で受けたことのない人 ○肝臓の疾患で現在または過去に治療を受けている人は受けられません	採血によるB型・C型肝炎ウイルス検査
	前立腺検査	50～70歳の偶数年齢の男性 ○前立腺の疾患で治療中の人は受けられません	血液検査(PSA検査)

・大腸がん検診の検体は、成人健診会場以外でも提出できます。採便容器は保健福祉館で配布しています(個別健診を希望する人は、受診する医療機関の容器を使用してください)

回収場所＝保健福祉館、下総支所、保健福祉館大栄分館

回収期間＝5月21日(月)～12月21日(金)(土・日曜日、祝日は除く。下総支所は6月7日(木)～21日(木)・11月21日(水)～12月5日(水)、保健福祉館大栄分館は6月22日(金)～7月6日(金)・11月6日(火)～20日(火))

回収時間＝午前8時30分～午後4時

◎集団健(検)診

内容＝健康診査(一般健診・特定健診・後期高齢者健診)・
がん検診など(胃がん・胸部レントゲン・大腸がん・肝炎
ウイルス・前立腺)

集団健(検)診日程表

月	日	会場	受付時間
5月	21日(月)	保健福祉館	8:30～11:00
	23日(水)		
	26日(土)		
	29日(火)		
	31日(木)		
6月	4日(月)	市役所	9:00～10:30
	7日(木)	下総公民館	9:00～10:30
	8日(金)		
	14日(木)	遠山公民館	9:00～10:30
	15日(金)	保健福祉館	8:30～11:00
	16日(土)		
	19日(火)	公津公民館	9:00～10:30
	21日(木)	保健福祉館	8:30～11:00
	22日(金)	大栄分館	9:00～10:30
	25日(月)	保健福祉館	8:30～11:00
	26日(火)	大栄分館	9:00～10:30
	27日(水)		
7月	2日(月)	保健福祉館	8:30～11:00
	3日(火)	十余三共同利用施設	9:00～10:30
	6日(金)	三里塚コミュニティセンター	
	11日(水)	市役所	
	13日(金)	保健福祉館	8:30～11:00
9月	6日(木)	公津公民館	9:00～10:30
	11日(火)	久住体育館	
	12日(水)	保健福祉館	8:30～11:00
	14日(金)		
	18日(火)		
	24日(月)	印東体育館	9:00～10:30
	27日(木)		
	28日(金)	八生公民館	9:00～10:30
10月	5日(金)	保健福祉館	8:30～11:00
	11日(木)	三里塚コミュニティセンター	9:00～10:30
	16日(火)	旧中郷小体育館	
	18日(木)	市役所	
	24日(水)	保健福祉館	8:30～11:00
	26日(金)	豊住公民館	9:00～10:30
	30日(火)	保健福祉館	8:30～11:00
	31日(水)		
11月	5日(月)	保健福祉館	8:30～11:00
	6日(火)	大栄分館	9:00～10:30
	7日(水)		
	14日(水)	保健福祉館	8:30～11:00
	17日(土)		
	19日(月)		
	21日(水)	下総公民館	9:00～10:30
	22日(木)		
12月	3日(月)	保健福祉館	8:30～11:00
	11日(火)		
	14日(金)		
	17日(月)		

◎個別健(検)診(胃がんを除く)

期間＝6月1日(金)～11月30日(金)

内容＝健康診査(特定健診・後期高齢者健診)・がん検診な
ど(胸部レントゲン・大腸がん・肝炎ウイルス・前立腺)

個別健(検)診・実施医療機関(○が実施内容です)

医療機関名	健康 診査	がん検 診など	電話番号
長谷川医院(東町)	○	○	22-0070
石原医院(東町)	○	○	22-0550
藤倉クリニック(幸町)	○	○	22-1158
京増内科クリニック(花崎町)	○	○	22-1717
大田クリニック(ウイング土屋)	○	○	23-2100
ひらの内科(ウイング土屋)	○	○	23-8070
美郷台木内クリニック(美郷台)	○	○	23-5551
小倉医院(寺台)	○	○	22-0228
成田センタークリニック(囲護台)	—	○	20-1002
菅谷クリニック(囲護台)	—	○	24-4774
むらまつクリニック(飯田町)	○	○	20-5551
黄内科(飯田町)	○	○	20-6661
石川医院(並木町)	—	○	20-1700
吉原医院(宗吾)	○	○	26-2477
いしがみ医院(公津の杜)	—	○	26-2888
桜田内科(公津の杜)	○	○	37-4757
わたなベクリニック(公津の杜)	○	○	36-7878
木下医院(公津の杜)	○	○	27-7222
伊藤医院(本三里塚)	○	○	35-0101
麻野クリニック(三里塚御料)	○	○	35-4588
鳥居内科医院(吾妻)	○	○	27-3456
黒田内科診療所(加良部)	○	○	26-3251
つかだファミリークリニック(加良部)	○	○	26-4750
国保医院(玉造)	—	○	26-3613
小田内科(玉造)	○	○	28-2256
片岡内科循環器科医院(玉造)	○	○	28-3027
中島医院(中台)	○	○	27-3454
根本内科外科医院(猿山)	○	○	96-2829
矢野医院(猿山)	○	○	96-0071
国保大栄診療所(吉岡)	○	○	73-2333
岡崎医院(吉岡)	○	—	73-5225
成田病院(押畑)	—	○	22-1500
聖マリア記念病院(取香)	○	○	32-0711
大栄病院(桜田)	○	○	73-2311



健康状態を確認しましょう

女性の検診

平成24年度から超音波検査とマンモグラフィは完全予約制で実施します。受診券を用意して予約してください。

市乳がん検診予約センター

電話 047・487・3040

受付時間 月～金曜日(祝日を除く)の午前9時30分～午後1時、午後2時～5時

子宮がん検診は平成24年度から集団検診も頸部の細胞診のみとなり、名称が「子宮頸がん検診」に改められました。

個別子宮頸がん検診

実施期間 6月1日(金)～11月30日(金)

実施医療機関

○渡辺医院(花崎町)・☎22・0257

○いしいクリニック(ウイング土屋)・☎23・4103

○岩沢クリニック(飯田町)・☎27・1122

○松岸レディスクリニック(公津の杜)・☎27・0303

○麻野クリニック(三里塚御料)・☎35・4588

○尾崎クリニック(玉造)・☎28・8511

受診券を持っていない人は健康

女性の検診の対象と内容

年齢は平成25年3月31日現在。満年齢は、受診日現在の年齢を示す

検診の種類	対 象	内 容
乳がん検診	視触診	30歳以上の女性で超音波・マンモグラフィを受診しない人 医師による視触診(甲状腺の診察を含む)
	超音波	30～38歳偶数年齢の女性 乳腺超音波検査(完全予約制・自己負担1,000円)
	マンモグラフィ	40歳以上の偶数年齢の女性 乳房のX線撮影(完全予約制)
子宮頸がん検診	20歳以上の女性で平成23年度未受診者	子宮頸部細胞診
骨密度検査	20・25・30・35・40・45・50・55・60・65・70・75歳の女性	超音波による踵骨の骨密度検査

増進課で受け取ってから受診してください。予約は必要ありませんが診療時間に注意してください。
※くわしくは健康増進課(☎27・1111)へ。

女性の検診日程表

月	日	会場	受付時間				
			乳がん検診			子宮頸がん	骨密度
			超音波	マンモグラフィ	視触診		
6月	12日(火)	保健福祉館	—	12:30～15:00	—	—	13:00～15:00
	20日(水)		—	8:30～11:00 12:30～15:00	13:00～14:00	13:00～15:00	9:00～11:00 13:00～15:00
	29日(金)		12:30～15:00	—	—	—	—
7月	10日(火)		—	12:30～15:00	13:00～14:00	—	13:00～15:00
	18日(水)		—	8:30～11:00	—	9:00～11:00	9:00～11:00
	31日(火)		—	8:30～11:00	—	9:00～11:00	9:00～11:00
8月	30日(木)		—	—	9:00～11:00	—	—
9月	3日(月)		12:30～15:00	12:30～15:00	13:00～14:00	—	—
	4日(火)		—	12:30～15:00	—	—	13:00～15:00
	20日(木)		8:30～11:00	8:30～11:00 12:30～15:00	9:00～11:00 13:00～14:00	—	—
10月	1日(月)		—	12:30～15:00	13:00～14:00	—	13:00～15:00
	2日(火)		—	8:30～11:00 12:30～15:00	13:00～14:00	—	9:00～11:00 13:00～15:00
	9日(火)		—	12:30～15:00	—	—	—
	10日(水)		—	12:30～15:00	—	—	—
	12日(金)		8:30～11:00	8:30～11:00	—	9:00～11:00	9:00～11:00
11月	2日(金)		—	8:30～11:00	—	9:00～11:00	—
	13日(火)		—	8:30～11:00	—	—	9:00～11:00
	15日(木)		8:30～11:00	8:30～11:00	9:00～11:00 13:00～14:00	9:00～11:00 13:00～15:00	9:00～11:00 13:00～15:00
	29日(木)		—	8:30～11:00	9:00～11:00	—	9:00～11:00
	30日(金)		—	12:30～15:00	13:00～14:00	—	—
12月	4日(火)		12:30～15:00	12:30～15:00	13:00～14:00	13:00～15:00	13:00～15:00
	5日(水)		8:30～11:00	8:30～11:00	—	—	—
1月	10日(木)	下総公民館	—	8:30～11:00	9:00～11:00	9:00～11:00	9:00～11:00
		大栄分館	—	12:30～15:00	13:00～15:00	13:00～15:00	13:00～15:00