

保健インフォメーション

このコーナーの会場は保健福祉館です。問い合わせは健康増進課(☎27-1111)へ。電話やFAX(27-1114)で健康に関する相談なども受け付けています。相談は医師などの都合により日程を変更する場合があります。

成田市医療相談ほっとライン

専門の医療スタッフが、24時間年中無休、無料で相談に応じます。

24時間 い い サービス
☎0120-24-1130

▼一般健康相談	期日	受付時間	相談を受ける人
歯の健康相談(予約制)	4月 4日(水)	午後1時30分～2時30分	歯科医師・歯科衛生士
こころの健康相談(予約制)	4月18日(水)	午後1時15分から	精神科医師・保健師(治療中の人を除く)
	4月25日(水)		カウンセラー・保健師(治療中の人を除く)
▼乳幼児健診・相談	期日	受付時間	対象
大栄分館赤ちゃん相談(予約制)	4月11日(水)	午前9時30分～10時	平成23年6・7・12月・平成24年1月生まれ
赤ちゃん相談・4カ月	3月21日(水)	午前9時～9時30分 午後1時～1時30分	平成23年11月生まれ
赤ちゃん相談・10カ月	3月16日(金)		平成23年 5月生まれ
1歳6カ月児健診	4月 5日(木)		平成22年 9月生まれ
3歳児健診	3月22日(木)		平成20年 9月生まれ
2歳児歯科健診	4月12日(木)		平成21年 9月生まれ

●母親学級(予約制)…主に初めて母親になる人が対象

●パパマクラス(予約制)…妊婦とその家族が対象

※日時など詳しくは健康増進課へ。

●こんにちは赤ちゃん事業…生後4カ月までの赤ちゃんが対象

※赤ちゃんお誕生連絡票(母子健康手帳別冊1)を健康増進課へ送付。

●ポリオの予防接種…生後3～90カ月(7歳6カ月)未満の乳幼児が対象

期日＝4月6日(金)・9日(月)

受付時間＝午後1時15分～2時

※問診票と母子健康手帳を持ってきてください。

3月は、千葉県献血推進強調月間です

成分献血、400ml献血へのご協力をお願いします。

県内の主な献血ルーム

- モノレールちば駅献血ルーム
……………☎043-224-0332
- 津田沼献血ルーム
……………☎047-493-0322
- 献血ルームフェイス
……………☎047-460-0521



急病診療所 ☎27-1116 赤坂1-3-1(保健福祉館敷地内)

診療科目	診療日	診療時間
内科	毎日	午後7時～午後11時
小児科	日曜日・祝日・8月13日～15日、12月29日～1月3日	午前10時～午後5時
外科	日曜日・祝日・8月13日～15日、12月29日～1月3日	午前10時～午後5時
歯科	15日、12月29日～1月3日	午後5時

※来診前に症状を連絡してください。健康保険証を忘れずに。



日曜祝日診療機関

都合により休診する場合があります。来診前に電話で問い合わせてください。
成田病院(午前中・押畑・☎22-1500)
藤倉クリニック(午前中・幸町・☎22-1158)
聖マリア記念病院(取香・☎32-0711)
ひらの内科
(日曜日の午前中・ウイング土屋・☎23-8070)
大田クリニック
(日曜日の午前中・ウイング土屋・☎23-2100)
なのはなクリニック
(日曜日の午前中・吉岡・☎49-0533)

こども急病電話相談

☎#8000 (ダイヤル回線からは043-242-9939、午後7時～10時・年中無休)

保育園開放日

保育園名	電話番号	期日	保育園名	電話番号	期日
*松崎	26-8282	3/16(金)、4/20(金)	*三里塚第一	35-0165	4/17(火)
中台	27-9023	3/21(水)、4/18(水)	*三里塚第二	35-0081	4/10(火)、4/24(火)
新山	28-2527	3/15(木)、4/19(木)	長沼	37-0005	
赤荻	24-0752	4/13(金)、4/27(金)	*大栄	73-3000	
*中台第二	29-6676	4/17(火)	*宗吾	26-2472	毎日 (土・日曜日、祝日を除く)
玉造	26-8889	4/12(木)、4/26(木)	*公津の杜	29-6551	
*吾妻	27-5773	4/11(水)、4/25(水)	*月かげ	96-0531	
橋賀台	28-0676	4/10(火)、4/24(火)	*成田	22-0856	一時保育のみ
*高岡	96-0042	4/11(水)、4/25(水)	*つのぶえ	22-0867	
小御門	96-2362	3/15(木)、4/19(木)			

このコーナーの問い合わせは各保育園へ。長沼・大栄・宗吾・公津の杜保育園以外は予約が必要です。

*は一時保育あり(要予約)

時間＝午前10時～11時(長沼は午前9時～午後0時15分、大栄は午前9時30分～午後4時30分、宗吾は午前9時～午後3時、公津の杜は午前9時30分～午後3時、月かげは午前9時30分～11時)

8020コンクール 出場者を募集します

市では、80歳になっても自分の歯を20本以上保とうという「8020(ハチマルニイマル)運動」を推進しています。歯科疾患(虫歯や歯周疾患)の予防に関する標語と作文、高齢者・親と子の「よい歯のコンクール」の出場者を募集します。

種別と応募資格

①8020運動普及標語・作文…市内在住・在勤・在学の人

②高齢者よい歯のコンクール…4月1日現在80歳以上で自分の歯(かぶせた歯、さし歯でもよい)が20本以上ある人

③親と子のよい歯のコンクール…平成23年4月1日～24年3月31日に3歳児歯科健診を受診した幼児とその親

応募方法=4月9日(月)までに、はがき(作文は封書で)またはEメールで住所・氏名・電話番号・生年月日を健康増進課(〒286-0017 赤坂1-3-1 Eメール kenko@city.narita.chiba.jp)へ(③は、親と子の氏名・生年月日を書いてください)

※くわしくは同課(☎27-1111)へ。



シニア元気アップ教室 体リフレッシュ!らくらく健康体操

日時=4月17日・24日、5月8日・15日・22日・29日、6月5日・12日・19日・26日、7月3日・10日の火曜日(全12回)
午前9時30分～11時30分

会場=加良部公民館

内容=いすに座って行う簡単な体操から、音楽に合わせて動きのある体操まで

対象=市内在住の65歳以上の人(できるだけ毎回参加できる人)

定員と参加費=30人(先着順)・無料

持ち物=動きやすい服装・バスタオル・室内用運動靴・飲み物(水分補給用)

※申し込みは4月10日(火)までに社会福祉協議会(☎27-7755)へ。

市外から転入した妊婦・乳幼児の保護者 手続きをお願いします

市では、母親学級や赤ちゃん相談、健診、予防接種など、各種母子保健サービスを行っています。市内に引っ越してきた妊婦や乳幼児の保護者に、これらのサービスの説明や、妊婦・乳児健康診査受診票、予防接種問診票の発行を行います。母子健康手帳を持って健康増進課(保健福祉館内)へ来てください。

※くわしくは同課(☎27-1111)へ。

世界自閉症啓発デー in ちば 自閉症・発達障害を理解するために

日時=4月1日(日) 午前11時～午後5時

会場=きぼーる(千葉市)

内容=自閉症の人たちによるミニコンサート・作品展示、自閉症や発達障害の相談コーナーなど

参加費=無料

※くわしくは県発達障害者支援センター(☎043-227-8557)へ。

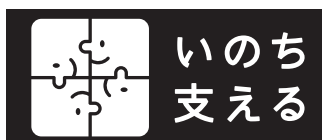
難病疾患見舞金 更新手続きを忘れずに

市では、特定疾患・小児慢性特定疾患の治療を受けている人に見舞金を支給しています。特定疾患・小児慢性特定疾患の治療を受けている人は、保健所で新しく発行された受給者票(受診券)を持って、障がい者福祉課(市役所議会棟1階)または下総・大栄支所市民福祉課で更新の手続きをしてください。更新の手続きをしない場合は見舞金が支給されませんので注意してください。

見舞金=月額5,000円(継続して15日以上入院した月は10,000円)

支給月=4月、10月

※15日以上継続して入院治療を受けた人は、入院期間の分かるものを3月30日(金)までに障がい者福祉課へ届け出てください。くわしくは同課(☎20-1539)へ。



3月は自殺対策強化月間です

平成24年度はり・きゅう・マッサージ券 昭和32年3月までに生まれた人が対象

市では、市に登録している、はり・きゅう・マッサージ施設を利用するときの助成券を発行しています。平成24年度分は3月26日(月)から発行します。

対象(平成24年度分)=市内に住んでいる昭和32年3月までに生まれた人で、市税を完納している人

助成額=1枚1,000円分(1カ月当たり2枚を交付、1回の施術で1枚利用可)

利用方法=市に登録している、はり・きゅう・マッサージ施設で施術を受けるときに利用券を渡し、施術料金との差額を支払う

利用券の交付申請=保険証や免許証などの本人確認ができるものと印鑑を持って高齢者福祉課(市役所議会棟1階)または下総・大栄支所市民福祉課へ

※くわしくは高齢者福祉課(☎20-1537)へ。

ねりんピック宮城・仙台2012 健康マージャン成田地区予選を開催

ねりんピック(全国健康福祉祭)は、高齢者を中心とするスポーツ、文化などの祭典です。平成24年度は宮城県で開催されます。競技種目である「健康マージャン」の成田地区予選を3月25日(日)に開催します。

※くわしくは日本健康麻雀協会成田支部・福島さん(☎23-6444)へ。



市民公開講座 もっと知りたいC型肝炎

日時=3月17日(土) 午後1時30分～3時40分

会場=国際文化会館2階国際会議場

講師=加藤慶三さん(成田赤十字病院消化器内科副部長)

定員と参加費=150人(先着順)・無料

※参加を希望する人は、当日直接会場へ。
くわしくは千葉肝臓友の会(☎090-2565-6125)へ。