

保健インフォメーション

このコーナーの会場は保健福祉館です。問い合わせは健康増進課(☎27-1111)へ。電話やFAX(27-1114)で健康に関する相談なども受け付けています。相談は医師などの都合により日程を変更する場合があります。

成田市医療相談ほっとライン

専門の医療スタッフが、24時間年中無休、無料で相談に応じます。

24時間 い い サービス
☎0120-24-1130

▼一般健康相談	期日	受付時間	相談を受ける人
健康相談(予約制)	11月 8日(火)	午後1時15分～1時30分	医師・保健師・栄養士
歯の健康相談(予約制)	11月 2日(水)	午後1時30分～2時30分	歯科医師・歯科衛生士
こころの健康相談(予約制)	10月26日(水)	午後1時30分から	カウンセラー・保健師(治療中の人を除く) 精神科医師・保健師
	11月 4日(金)		
▼乳幼児健診・相談	期日	受付時間	対象
下総公民館赤ちゃん相談(予約制)	11月16日(水)	午前9時30分～10時	平成23年1・2・7・8月生まれ
赤ちゃん相談・4カ月	10月31日(月)	午前9時～9時30分 午後1時～1時30分	平成23年 6月生まれ
赤ちゃん相談・10カ月	10月28日(金)		平成22年12月生まれ
1歳6カ月児健診	11月10日(木)		平成22年 4月生まれ
3歳児健診	10月27日(木)		平成20年 4月生まれ
2歳児歯科健診	11月17日(木)	午後1時～1時30分	平成21年 4月生まれ
こころの発達相談(予約制)	10月20日(木)	午後1時30分から	心理発達に心配のある乳幼児

●母親学級(予約制)…主に初めて母親になる人が対象

●パパマクラス(予約制)…妊婦とその家族が対象

※日時などくわしくは健康増進課へ。

●こにちは赤ちゃん事業…生後4カ月までの赤ちゃんが対象

※赤ちゃんお誕生連絡票(母子健康手帳別冊1)を健康増進課へ送付。

●ポリオの予防接種…生後3～90カ月(7歳6カ月)未満の乳幼児が対象

期日＝10月21日(金)・24日(月)

受付時間＝午後1時15分～2時

問診票と母子健康手帳を持ってきてください。

献血にご協力ください

【イオンモール成田】日時＝10月15日(土)・16日(日) 午前10時～11時45分 午後1時～4時30分

【大成建設】日時＝10月25日(火) 午前10時～11時30分

【下総支所仮庁舎(下総分館)】日時＝10月25日(火) 午後2時～4時

※都合により変更になる場合があります。くわしくは千葉県赤十字血液センター 献血推進二課(☎047-457-9927)へ。

急病診療所 ☎27-1116 赤坂1-3-1(保健福祉館敷地内)

診療科目	診療日	診療時間
内科	毎日	午後7時～午後11時
小児科	日曜日・祝日・8月13日～15日、12月29日～1月3日	午前10時～午後5時
外科	日曜日・祝日・8月13日～15日、12月29日～1月3日	午前10時～午後5時
歯科	15日、12月29日～1月3日	午後5時

※来診前に症状を連絡してください。健康保険証を忘れずに。



日曜祝日診療機関

都合により休診する場合があります。来診前に電話で問い合わせてください。
成田病院(午前中・押畑・☎22-1500)
藤倉クリニック(午前中・幸町・☎22-1158)
聖マリア記念病院(取香・☎32-0711)
ひらの内科
(日曜日の午前中・ウイング土屋・☎23-8070)
大田クリニック
(日曜日の午前中・ウイング土屋・☎23-2100)
なのはなクリニック
(日曜日の午前中・吉岡・☎49-0533)

こども急病電話相談

☎#8000 (ダイヤル回線からは043-242-9939、午後7時～10時・年中無休)

保育園開放日

保育園名	電話番号	期日	保育園名	電話番号	期日
*松崎	26-8282	10/21(金)、11/4(金)	*三里塚第一	35-0165	10/18(火)、11/1(火)
中台	27-9023	10/19(水)、11/2(水)	*三里塚第二	35-0081	10/25(火)、11/8(火)
新山	28-2527	10/20(木)	長沼	37-0005	毎日 (土・日曜日、祝日を除く)
赤荻	24-0752	10/28(金)、11/11(金)	*大栄	73-3000	
*中台第二	29-6676	10/18(火)、11/1(火)	*宗吾	26-2472	
玉造	26-8889	10/27(木)、11/10(木)	*公津の杜	29-6551	一時保育のみ
*吾妻	27-5773	10/26(水)、11/9(水)	*月かげ	96-0531	
橋賀台	28-0676	10/25(火)、11/8(火)	*成田	22-0856	
*高岡	96-0042	10/26(水)、11/9(水)	*つのぶえ	22-0867	
小御門	96-2362	10/20(木)			

このコーナーの問い合わせは各保育園へ。長沼・大栄・宗吾・公津の杜保育園以外は予約が必要です。

*は一時保育あり(要予約)

時間＝午前10時～11時(長沼は午前9時～午後0時15分、大栄は午前9時30分～午後4時30分、宗吾は午前9時～午後3時、公津の杜は午前9時30分～午後3時、月かげは午前9時30分～11時)

歯の健康教室 インプラントをテーマに

インプラントとは、虫歯や外傷などで歯を失った場合に、直接、顎の骨に人工歯根を埋めて歯の機能を回復する治療法です。

日時＝11月8日(火) 午後1時30分～3時30分(受け付けは午後1時15分から)

会場＝保健福祉館

講師＝青柳和孝さん(市内歯科開業医)

対象＝市内在住の人

定員と参加費＝50人(先着順)・無料

※申し込みは健康増進課(☎27-1111)へ。

市民公開講座 認知症について関心のある人はぜひ

日時＝10月30日(日) 午後1時30分～4時

会場＝保健福祉館多目的ホール

講師＝朝田隆さん(筑波大学人間総合科学研究所疾患制御医学専攻教授)

定員と参加費＝220人(先着順)・無料

※くわしくは印旛市郡医師会・成田市医師団(☎27-0168)へ。

健康ばらんていあ 参加してみませんか

「健康ばらんていあ」とは、健康づくりを普及するために結成された団体です。

○あおぞら会

活動内容＝高齢者の閉じこもり予防

○若がえり隊OB会

活動内容＝機能回復訓練を目的としたハンドベルの普及

○赤坂公園集いの会

活動内容＝健康づくりを目的としたウォーキングなど

○ADL元気会

活動内容＝高齢者体操の普及

○赤坂クッキングクラブ

活動内容＝健康づくりを目的とした食事作り

○健康フロンティア世話人会

活動内容＝健康づくりを目的としたノルディックウォーキング

※くわしくは健康増進課(☎27-1111)へ。

ことばの相談室 希望する人は問い合わせを

市内在住で言葉の発達や発音の誤り、きつおん吃音などに関して心配のある就学前の子どもを対象に、相談・訓練などを行っています。予約制なので、希望する人は健康増進課に問い合わせてください。

※くわしくは同課(☎27-1111)へ。

成田赤十字病院市民公開講座 放射線の正しい知識について

日時＝10月28日(金) 午後2時～3時30分

会場＝成田赤十字病院A棟8階講堂

講師＝岡田淳一さん(成田赤十字病院放射線科部長)

定員と参加費＝100人(先着順)・無料

※申し込みは成田赤十字病院社会課(☎22-2311 内線7502)へ。

脳脊髄液減少症 当てはまる人は受診を

脳脊髄液減少症は、交通事故やスポーツ外傷などによる頭部や全身への強い衝撃によって、脳脊髄液が慢性的に漏れ続け、頭痛、めまい、吐き気、思考力低下、睡眠障がい、倦怠感などのさまざまな症状を引き起こす病気です。

いつでも誰でも遭遇する可能性がある身近な病気です。症状がみられる場合は、安静を保ちつつ、医療機関を受診することが大切です。

県のホームページ(<http://www.pref.chiba.lg.jp/shippei/alle-nan/nousekizui.html>)に、診療可能な医療機関、治療に有効とされる「ブラッドパッチ療法」を実施している医療機関の一覧が掲載されていますので、参考にしてください。

※くわしくは健康増進課(☎27-1111)へ。

県腎臓病協議会が講演会を開催 腎臓病・糖尿病について

日時＝10月30日(日) 午後1時～4時30分

会場＝京葉銀行文化プラザ(千葉市)

定員と参加費＝180人(先着順)・無料

※申し込みは県腎臓病協議会(☎043-256-4661)へ。

女性のための健康相談・不妊相談 気になることがあるときに

印旛健康福祉センター(佐倉市)では、女性を対象に、更年期障がい・月経不順などの女性特有の症状や不妊などについての健康相談(予約制)を行っています。

女性のための健康相談

日時と担当医師

○奇数月第1火曜日 午後1時15分～3時30分…産婦人科女医

○毎月第1木曜日 午後1時～3時15分…心療内科女医

不妊相談

日時と担当医師

○偶数月第2木曜日 午後1時30分～3時…産婦人科不妊治療専門医

※相談は無料です。日程は変更になる場合があります。申し込みは印旛健康福祉センター女性相談専用電話(☎043-483-1443)へ。

市外から転入した妊婦・乳幼児の保護者 手続きをお願いします

市では、母親学級や赤ちゃん相談、健診、予防接種など、各種母子保健サービスを行っています。市内に引っ越してきた妊婦や乳幼児の保護者に、これらのサービスについての説明や、妊婦・乳児健康診査受診票、予防接種問診票の発行を行います。母子健康手帳を持って健康増進課(保健福祉館内)へ来てください。

※くわしくは同課(☎27-1111)へ。

家で簡単にできる介護体験 学んでみませんか

日時＝10月20日、11月17日、12月15日、1月19日、2月16日の木曜日 午前10時～午後4時

会場＝成田国際福祉専門学校(郷部)

内容＝簡単にできる寝たきりの人の体の向きの入れ換え方と起こし方、車いすの使い方などの体験

定員＝各15人(先着順)

参加費＝無料

持ち物＝動きやすい服装

※申し込みは県シルバー人材センター連合会(☎043-227-5112)へ。