

5 Calendar

2011 MAY

4



青空の下、こいのぼりがいっぱい(子どもの日フェスティバル)



うなりくん登場予定(雨天を除く)

1 日 献血(P22)	2 月 献血(P22)	3 憲法記念日 火 献血(P22)	4 みどりの日 水 子どもの日フェスティバル(午前9時から・公津の杜公園) 	5 こどもの日 木 献血(P22)	6 立夏 金 成田・大栄都市計画案の縦覧(P12) ヨガ教室(P21)	7 土 平和大塔まつり奉納総踊り(下記) 土曜日のおはなし会(P19) 親子であそぼう会(P22)
8 日 日曜開庁日(P20) 交通規制(P19)	9 月 水道水の排水作業(P13) 夜間納税窓口(P14)	10 火 ピラティス教室(P20) こころの発達相談(P22)	11 水 こころの健康相談(P22)	12 木 骨盤体操(P20) 健康増進フィットネス体操(P20) 読み聞かせ(P22)	13 金 0・1歳のおはなし会(P19) ポリオの予防接種(P22) 身体測定(P22)	14 土 戦没者追悼式(P18) 看護の日イベント(P18) バラの育て方教室(P20)
15 日 スタートアップ・フォーラム(P19)	16 月 ポリオの予防接種(P22)	17 火 食品衛生法定講習会と検便(P20)	18 水 下総公民館赤ちゃん相談(P22)	19 木 バウンドテニス体験教室(P20)	20 金 献血(P22)	21 土 春の歴史講演会(P18) 16ミリ映写機操作技術講習会(P19)
22 日 日曜開庁日(P20) 休日納税窓口(P14)	23 月 レディース・トレーニング・DAY(P19) シルバー・トレーニング・DAY(P19)	24 火 献血(P22)	25 水 憲法週間記念行事(P20)	26 木 献血(P22)	27 金 グランドゴルフ教室(P19)	28 土 ウォークラリー大会(P20) 成田市場わくわく感謝デー(午前9時・成田市場) 
29 日 献血(P22)	30 月 ポリオの予防接種(P22)	31 火 自動車税の納付期限(P13)	6/1 水 献血(P22)	2 木 献血(P22)	3 金 献血(P22)	4 土 献血(P22)

*日曜開庁は一部の業務のみ

編集後記

5月1日号の特集は「健康チェック」。運動をやらなくなって数十年。周りの人たちは健康のためにウォーキングをしていますが、元来ものぐさな性格。家で横になってテレビ観賞の日々が続いていました。そんな生活習慣からか年とともにメタボ体型になるは、血糖値は上がるは、高脂血症(今は脂質異常症と言うらしい)だって言われるは…。最近ようやく、これではマズイ! って気持ちが湧いてきて、ウォーキングを始めてみました。退職まで残りわずか。第二の人生が病院通いだけじゃむなしいですね。年1回の検診を受け、体の悪いところを改善して、1日でも長く健康に過ごせるようにしたいですね。悪いところがないことが一番ですが、そのためにも定期的な「健康チェック」を!

日時=5月7日(土) 午後0時20分から
(雨天の場合は8日(日)に順延)

コース=JR成田駅~表参道~成田山大本堂

※当日は、表参道周辺で交通規制が行われます。くわしくは成田市観光協会(☎22-2102)へ。

7

平和大塔まつり奉納総踊り



表参道を彩る

市の人口	3月末日現在()内は前月比
人口	126,235人 (-53)
男	63,929人 (-53)
女	62,306人 (0)
世帯数	54,021世帯 (+182)



成田市役所本庁舎(行政棟、議会棟、消防本部、成田消防署)はISO14001の認証登録を受けています。