

保健インフォメーション

このコーナーの会場は保健福祉館です。問い合わせは健康増進課(☎27-1111)へ。電話やFAX(27-1114)で健康に関する相談なども受け付けています。相談は医師などの都合により日程を変更する場合があります。

成田市医療相談ほっとライン

専門の医療スタッフが、24時間年中無休、無料で相談に応じます。

24時間 い い サービス
☎0120-24-1130

▼一般健康相談	期日	受付時間	相談を受ける人
健康相談(予約制)		今月はありません	医師・保健師・栄養士
歯の健康相談(予約制)		今月はありません	歯科医師・歯科衛生士
こころの健康相談(予約制)	5月11日(水)	午後1時30分から	精神科医師・保健師 カウンセラー・保健師(治療中の人は除く)
	5月25日(水)		
▼乳幼児健診・相談	期日	受付時間	対象
下総公民館赤ちゃん相談(予約制)	5月18日(水)	午前9時30分～10時	平成22年7・8月、平成23年1・2月生まれ
赤ちゃん相談・4カ月	5月23日(月)	午前9時～9時30分 午後1時～1時30分	平成23年 1月生まれ
赤ちゃん相談・10カ月	5月20日(金)		平成22年 7月生まれ
1歳6カ月児健診	5月12日(木)		平成21年10月生まれ
3歳児健診	5月26日(木)		平成19年11月生まれ
2歳児歯科健診	5月19日(木)	午後1時～1時30分	平成20年10月生まれ
こころの発達相談(予約制)	5月10日(火)	午前9時から	心理発達に心配のある乳幼児

- 母親学級(予約制)…主に初めて母親になる人が対象
- パパマクラス(予約制)…妊婦とその家族が対象
※日時などくわしくは健康増進課へ。
- こんにちは赤ちゃん事業…生後4カ月までの赤ちゃんが対象
※赤ちゃんお誕生連絡票(母子健康手帳別冊1)を健康増進課へ送付。
- ポリオの予防接種…生後3～90カ月(7歳6カ月)未満の乳幼児が対象
期日=5月13日(金)・16日(月)・30日(月) 受付時間=午後1時15分～2時(30日は1時45分まで)
※問診票と母子健康手帳を持ってきてください。30日の会場は大栄分館です(要予約)。
- 学童期の予防接種…転入した9～12歳の人で、三種混合Ⅱ期・日本脳炎Ⅱ期・日本脳炎救済措置が未接種の人は、健康増進課へ

献血にご協力ください

【イオンモール成田】

5月2日(月)・6日(金)・14日(土)

午前10時～11時45分 午後1時～4時

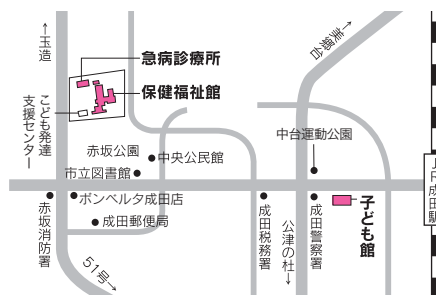
※都合により変更になる場合があります。

くわしくは千葉県赤十字血液センター
献血推進二課(☎047-457-9927)へ。

急病診療所 ☎27-1116 赤坂1-3-1(保健福祉館敷地内)

診療科目	診療日	診療時間
内科	毎日	午後7時～午後11時
小児科	日曜日・祝日・8月13日～15日、12月29日～1月3日	午前10時～午後5時
外科	日曜日・祝日・8月13日～15日、12月29日～1月3日	午前10時～午後5時
歯科	15日、12月29日～1月3日	午後5時

※来診前に症状を連絡してください。健康保険証を忘れずに。



日曜祝日診療機関

都合により休診する場合があります。来診前に電話で問い合わせてください。

成田病院(午前中・押畑・☎22-1500)
藤倉クリニック(午前中・幸町・☎22-1158)
聖マリア記念病院(取香・☎32-0711)
ひらの内科
(日曜日の午前中・ウイング土屋・☎23-8070)
大田クリニック
(日曜日の午前中・ウイング土屋・☎23-2100)
なのはなクリニック
(日曜日の午前中・吉岡・☎49-0533)

こども急病電話相談

☎#8000 (ダイヤル回線からは043-242-9939、午後7時～10時・年中無休)

みんなおいでよ!
なかよしひろば

毎週火～日曜日の午前9時～午後4時30分、子ども館と三里塚コミュニティセンターの一部を親子に開放し、そのほかに下記行事を実施しています。くわしくは子育て支援課(☎20-1538)、子ども館(☎20-6300)または三里塚コミュニティセンター(☎40-4880)へ。

行事名	会場	子ども館	時間	三里塚コミュニティセンター	時間
親子であそぼう会		5月7日(土)…手ぶくるシアター 5月21日(土)…体を動かそう	午前10時30分から	5月19日(木)…体操	午前10時30分から
読み聞かせ		5月14日(土)	午後2時から	5月12日(木)・26日(木)	午前11時～11時30分
身体測定		5月20日(金)	午前10時～11時30分、午後1時30分～3時	5月13日(金)	午前10時30分～11時30分
子育てひろば		5月14日(土)・28日(土)	午前10時～正午	—	—

■対象=市内に住んでいる乳幼児と保護者 ■子育てひろばは中央公民館でも開設しています。 日時=5月7日(土)・21日(土) 午前10時～正午

子ども手当 早めに手続きを

子ども手当は、中学校修了前まで(15歳に達する日以後の最初の3月31日まで)の子どもを養育する父母などに手当を支給するものです(所得制限なし)。支給を受けるためには、認定請求が必要です。申請した月の翌月分から支給対象になりますので早めに手続きしてください。

公務員の人は、勤務先からの支給となります。

なお、子ども手当制度は9月まで延長されることになりました。10月以降については国で検討されることになっています。決まり次第お知らせします。

申請窓口=子育て支援課(市役所2階)、下総・大栄支所市民福祉課

支給月額(9月まで)=中学校修了前までの子ども1人当たり月額1万3千円

支給月=6月(平成23年2~5月分)、10月(平成23年6~9月分)

※くわしくは子育て支援課(☎20-1538)へ。

こころの健康相談(予約制) ストレスをため込んでいませんか

日時と相談員

○5月11日(水) 午後1時30分から…精神科医師・保健師

○5月25日(水) 午後1時30分から…カウンセラー・保健師

会場=保健福祉館

対象=心の悩みや心配事の相談を希望する人(カウンセラーへの相談は、専門の医療機関で受診したことがない人)

参加費=無料

※今後の日程は「広報なりた」各号の保健インフォメーションでお知らせします。予約は健康増進課(☎27-1111)へ。



シニア元気アップ教室 気分スッキリ!音楽療法

日時=6月1日・15日・29日の水曜日(全3回) 午後1時30分~3時30分

会場=南羽鳥区民会館

対象=市内在住の65歳以上の人

内容=手足を使った簡単なリズム体操、懐かしい歌の合唱

講師=磯田公子さん(音楽療法士)

対象=市内在住の65歳以上の人

定員と参加費=30名(先着順・無料)

持ち物=動きやすい服装、飲み物(水分補給用)

※申し込みは5月25日(水)までに社会福祉協議会(☎27-7755)へ。

手話奉仕員養成講座基礎課程 入門課程からステップアップ

日時=5月14日~3月3日の毎土曜日(祝日・年末年始を除く、全34回予定) 午前10時~正午

会場=保健福祉館

対象=市内在住・在勤で手話奉仕員養成講座入門課程を修了した人

定員=20人(先着順)

参加費=1,470円(テキスト代)

※申し込みは障がい者福祉課(☎20-1539)へ。

若がり隊 機能訓練に参加しませんか

市では、脳卒中などによる軽い障がいのある人を対象に、機能訓練事業を行っています。誰でも無理なく体の機能を回復・維持させることを目的としたADL体操のほか、音楽療法や作業療法などを取り入れ、楽しく訓練しています。

若がり隊卒業後は、OB会でボランティア活動に取り組み、社会参加の機会を得るなどのチャンスもあります。

日時=毎水曜日 午前10時~午後3時(7カ月で卒業)

会場=保健福祉館

対象=脳卒中や難病などによる軽い障がいのある40~69歳の人

※マイクロバスで送迎します。くわしくは健康増進課(☎27-1111)へ。

ねりんピック熊本大会 参加選手を募集中です

期日=10月15日(土)~18日(火)

会場=熊本県内の各会場

募集種目と人数

○ゴルフ…3人

○マラソン(3・5・10km)…各2人

○ウォークラリー…5人

○ボウリング…4人

対象=県内在住の60歳以上の人

選考方法=書類選考

申込方法=高齢者福祉課(市役所議会棟1階)にある申込書・健康調査票に必要事項を書いて5月31日(火)までに同課へ

※くわしくは千葉県社会福祉協議会(☎043-245-2208)へ。



手話学習会と手話サロン 中途失聴者・難聴者のために

対象=耳の不自由な人、その家族・友人など

手話学習会・懇談会

期日と会場

○5月7日(土)…佐倉市中央公民館

○5月17日(火)…香取市佐原中央公民館

時間=午後1時30分~4時

参加費=無料(初めての人はテキスト代として1,000円)

手話サロン

日時=5月20日(金) 午後1時30分~4時

会場=酒々井町社会福祉協議会

参加費=無料

※要約筆記のサポートがあります。申し込みはNPO千葉県中途失聴者・難聴者協会印旛香取事務所・板倉さん(☎090-5302-0385/FAX043-461-6533)へ。