

年に1度は

健康チェック

市では、皆さんの健康づくりを支援するために、成人健(検)診・女性の検診などを実施します。今年度から、市単独検査として腎機能(尿酸・クレアチニン)検査、貧血検査が追加されました。健康を保ち、健やかに過ごせるよう、年に1回は健(検)診を受けましょう。

改善を目指します。

後期高齢者医療保険に加入している人は、「後期高齢者健診」を、18～39歳の人は「一般健診」を、加入している健康保険に関係なく受診できます。また、各種がん検診は、加入している保険に関係なく、それぞれの検診の対象者であれば受診できます。

平成21～22年度に健康診査・がん検診・女性の検診などを一つでも受けた人には、5月上旬に受診券と検診の案内、問診票を送ります。新規で健(検)診を希望する人は、健康増進課へ連絡してください。

特定健康診査は、市の国民健康保険に加入している40～74歳の人を対象です。検診の結果によって、「特定保健指導」が実施されます。特定保健指導は、各自の生活スタイルに合わせた方法で生活習慣の

集団健(検)診は予約の必要はあ

りません。日程表(左表)で期日などを確認して、直接各会場に来てください。

持ち物

- 受診券(持っていない人は、健康増進課へ連絡してください)
- 国民健康保険証(40～74歳の人)
- 後期高齢者医療保険証(75歳以上の人)

※個別健(検)診を希望する人は直接医療機関へ申し込んでください。

個別健(検)診については広報なりた5月15日号に掲載予定です。くわしくは健康増進課(☎

27-1111)へ。

健(検)診の対象と内容

年齢は平成24年3月31日現在。満年齢は、受診日現在の年齢を示す。

健(検)診の種類		対象	内容	
健康診査	一般健康診査	18歳以上の人	必須検査：身長計測、問診、尿検査、血圧測定、診察、血液検査、腹囲測定(40～74歳の人が特定健康診査を受診する場合)、貧血検査	
	特定健康診査(成田市国民健康保険加入者)	○18～39歳で、生活習慣病で治療中の人は受けられません	詳細な健診(40歳以上で昨年の結果により、対象になる人)：心電図、眼底検査	
	後期高齢者健康診査	○満75歳以上で、生活習慣病で治療中の人は、かかりつけ医に相談してください		
がん検診など	胸部レントゲン		胸部X線撮影	
	大腸がん検診	40歳以上の人	便の潜血反応検査	
	胃がん検診		バリウムを飲んでX線撮影	
	肝炎ウイルス検診	40～75歳で受けたことのない人	採血によるB型・C型肝炎ウイルス検査	
	前立腺検査	50～70歳の偶数年齢の男性	血液検査(PSA検査)	
女性の検診	乳がん検診	視触診	30歳以上の女性で超音波・マンモグラフィーを受診しない人	医師による視触診(甲状腺の診察を含む)
		超音波	30～38歳の偶数年齢の女性	乳腺超音波検査(完全予約制・自己負担1,000円)
		マンモグラフィー	40歳以上の偶数年齢の女性	乳房のX線撮影
	子宮がん検診	20歳以上の女性で平成22年度未受診者	子宮頸部細胞診	
	骨密度検査	20・25・30・35・40・45・50・55・60・65・70・75歳の女性	超音波による踵骨の骨密度検査	

・大腸がん検診の検体は、成人健診会場以外でも提出できます。採便容器は保健福祉館で配布しています(個別健診を希望する人は、受診する医療機関の容器を使用してください)

回収場所＝保健福祉館、下総支所、保健福祉館大栄分館

回収期間＝5月25日(水)～12月22日(土)(土・日曜日、祝日は除く。下総支所は6月3日(金)～22日(水)、保健福祉館大栄分館は6月22日(水)～7月22日(金))

回収時間＝午前8時30分～午後4時

平成23年度成田市集団健(検)診日程表

月	日	会場	受付時間	一般健康診査	特定健康診査	後期高齢者健康診査	胃がん検診	胸部X線	大腸がん	肝炎ウイルス	前立腺がん	乳がん検診 視触診 マンモグラフィ	子宮がん検診 超音波検査	骨密度検査
5月	18日(水)		9:00~11:00									○	○	○
	25日(水)			○	○	○	○	○	○	○				
	27日(金)	保健福祉館	8:30~11:00	○	○	○	○	○	○	○				
	28日(土)			○	○	○	○	○	○	○				
	30日(月)		9:00~11:00									○	○	○
6月	2日(水)	下総公民館	9:00~10:30	○	○	○	○	○	○	○				
	3日(木)			○	○	○	○	○	○	○				
	6日(月)	市役所	9:00~11:00	○	○	○	○	○	○	○				
	7日(火)	下総公民館		○	○	○	○	○	○	○				
	8日(水)			○	○	○	○	○	○	○				
	9日(木)	久住体育館	9:00~10:30	○	○	○	○	○	○	○				
	13日(月)	中郷小学校体育館		○	○	○	○	○	○	○				
	14日(火)		13:00~14:00									○	○	○
	15日(水)			○	○	○	○	○	○	○				
	17日(金)	保健福祉館	8:30~11:00	○	○	○	○	○	○	○				
	18日(土)			○	○	○	○	○	○	○				
	20日(月)		13:00~14:00									○	○	○
	21日(火)	遠山公民館	9:00~10:30	○	○	○	○	○	○	○				
22日(水)			○	○	○	○	○	○	○					
23日(木)			○	○	○	○	○	○	○					
24日(金)	大栄分館	8:30~10:30	○	○	○	○	○	○	○					
27日(月)			○	○	○	○	○	○	○					
28日(火)			○	○	○	○	○	○	○					
29日(水)	公津公民館	9:00~10:30	○	○	○	○	○	○	○					
	保健福祉館	13:00~14:00									○	○		
7月	1日(金)	三里塚コミュニティセンター	9:00~10:30	○	○	○	○	○	○	○				
	4日(月)	市役所 保健福祉館	9:00~11:00	○	○	○	○	○	○	○		○	○	
	5日(火)	十余三共同利用施設	9:00~10:30	○	○	○	○	○	○	○				
	6日(水)	豊住公民館		○	○	○	○	○	○	○				
	7日(木)	大栄分館	9:00~11:00								○	○	○	
	8日(金)			○	○	○	○	○	○	○				
	12日(火)		8:30~11:00	○	○	○	○	○	○	○				
	13日(水)			○	○	○	○	○	○	○				
	25日(月)	保健福祉館	13:00~14:00									○	○	○
			9:00~11:00										○	○
	27日(水)		13:00~14:00								○	○	○	
	28日(木)	下総公民館	9:00~11:00								○	○	○	
	8月	9日(火)	保健福祉館	13:00~14:00									○	○
			9:00~11:00									○	○	○
20日(土)												○	○	○

月	日	会場	受付時間	一般健康診査	特定健康診査	後期高齢者健康診査	胃がん検診	胸部X線	大腸がん	肝炎ウイルス	前立腺がん	乳がん検診 視触診 マンモグラフィ	子宮がん検診 超音波検査	骨密度検査
8月	22日(月)		9:00~11:00									○	○	○
			13:00~14:00									○		○
	24日(水)	保健福祉館	9:00~11:00									○	○	○
			13:00~14:00									○		○
9月	9日(金)		9:00~11:00									○	○	○
	13日(火)	三里塚コミュニティセンター	9:00~10:30	○	○	○	○	○	○	○				
	14日(水)	公津公民館		○	○	○	○	○	○	○				
	15日(木)			○	○	○	○	○	○	○				
	16日(金)			○	○	○	○	○	○	○				
	20日(火)	保健福祉館	8:30~11:00	○	○	○	○	○	○	○				
	21日(水)			○	○	○	○	○	○	○				
	22日(木)		9:00~11:00									○	○	○
			13:00~14:00									○		○
	27日(火)	八生公民館	9:00~10:30	○	○	○	○	○	○	○				
28日(水)	印東体育館		○	○	○	○	○	○	○					
30日(金)	保健福祉館	8:30~11:00	○	○	○	○	○	○	○					
10月	1日(土)			○	○	○	○	○	○	○				
	3日(月)		13:00~14:00									○	○	○
	11日(火)	保健福祉館	9:00~11:00									○		○
	17日(月)		8:30~11:00	○	○	○	○	○	○	○				
	18日(火)			○	○	○	○	○	○	○				
	20日(木)	市役所 保健福祉館	9:00~11:00	○	○	○	○	○	○	○		○	○	○
			13:00~14:00									○		○
11月	2日(水)			○	○	○	○	○	○	○				
	4日(金)			○	○	○	○	○	○	○				
	5日(土)			○	○	○	○	○	○	○				
	18日(金)	保健福祉館	13:00~14:00									○	○	○
	21日(月)			○	○	○	○	○	○	○				
	22日(火)		8:30~11:00	○	○	○	○	○	○	○				
	29日(火)			○	○	○	○	○	○	○				
30日(水)		13:00~14:00									○		○	
12月	9日(金)			○	○	○	○	○	○	○				
	13日(火)	保健福祉館	8:30~11:00	○	○	○	○	○	○	○				
	15日(木)			○	○	○	○	○	○	○				

○健診日・会場・受付時間・内容をよく確認し、受診してください
 ○乳がん検診の超音波検査(平成24年3月31日現在で30~38歳の偶数年齢の女性が対象)を希望する人は、直接または、はがきに氏名・生年月日・電話番号・希望日を書いて健康増進課(保健福祉館内 〒286-0017 赤坂1-3-1)へ