

保健インフォメーション

このコーナーの会場は保健福祉館です。問い合わせは健康増進課(☎27-1111)へ。電話やFAX(27-1114)で健康に関する相談なども受け付けています。相談は医師などの都合により日程を変更する場合があります。

成田市医療相談ほっとライン

専門の医療スタッフが、24時間365日、無料で相談に応じます。

24時間 い い サービス
☎0120-24-1130

▼一般健康相談	期日	受付時間	相談を受ける人
健康相談(予約制)	2月23日(水)	午後1時15分～1時30分	医師・保健師・栄養士
歯の健康相談(予約制)	3月 2日(水)	午後1時30分～2時30分	歯科医師・歯科衛生士
こころの健康相談(予約制)	3月 2日(水)	午後1時30分から	精神科医師・保健師
	2月18日(金)		カウンセラー・保健師
▼乳幼児健診・相談	期日	受付時間	対象
下総公民館赤ちゃん相談(予約制)	3月16日(水)	午前9時30分～10時	平成22年5・6・11・12月生まれ
赤ちゃん相談・4カ月	2月28日(月)	午前9時～9時30分	平成22年10月生まれ
赤ちゃん相談・10カ月	2月25日(金)		平成22年 4月生まれ
1歳6カ月児健診	3月 3日(木)	午後1時～1時30分	平成21年 8月生まれ
3歳児健診	2月24日(木)	午後1時～1時30分	平成19年 8月生まれ
2歳児歯科健診	3月10日(木)		平成20年 8月生まれ
こころの発達相談(予約制)	2月17日(木)	午後1時30分から	心理発達に心配のある乳幼児

- 母親学級(予約制)…主に初めて母親になる人が対象
- パパマクラス(予約制)…妊婦とその家族が対象
※日時などくわしくは健康増進課へ。
- こんには赤ちゃん事業…生後4カ月までの赤ちゃんが対象
※赤ちゃんお誕生連絡票(母子健康手帳別冊1)を健康増進課へ送付。
- ポリオの予防接種…生後3～90カ月(7歳6カ月)未満の乳幼児が対象
期日=3月4日(金)・7日(月)
受付時間=午後1時15分～2時
※問診票と母子健康手帳を持ってきてください。
- 学童期の予防接種…転入した9～12歳の人で、三種混合Ⅱ期・日本脳炎Ⅱ期・日本脳炎救済措置が未接種の人は、健康増進課へ

献血にご協力ください

【ボンベルタ成田店脇ロータリー】

日時=2月19日(土) 午前10時～11時45分、午後1時～4時

【イオンモール成田】

日時=2月23日(水) 午前10時～午後4時

※都合により変更になる場合があります。くわしくは千葉県赤十字血液センター献血推進二課(☎047-457-9927)へ。

急病診療所 ☎27-1116 赤坂1-3-1(保健福祉館敷地内)

診療科目	診療日	診療時間
内科	毎日	午後7時～午後11時
小児科	日曜日・祝日・お盆・ゴールデンウィーク・年末年始	午前10時～午後5時
外科	日曜日・祝日・お盆・ゴールデンウィーク・年末年始	午前10時～午後5時
歯科	日曜日・祝日・お盆・ゴールデンウィーク・年末年始	午後5時

※来診前に症状を連絡してください。健康保険証を忘れずに。



日曜祝日診療機関

都合により休診する場合があります。来診前に電話で問い合わせてください。
 成田病院(午前中・押畑・☎22-1500)
 藤倉クリニック(午前中・幸町・☎22-1158)
 聖マリア記念病院(取香・☎32-0711)
 ひらの内科(日曜日の午前中・ウイング土屋・☎23-8070)
 大田クリニック(日曜日の午前中・ウイング土屋・☎23-2100)
 なのはなクリニック(日曜日の午前中・吉岡・☎49-0533)

こども急病電話相談

☎#8000 (ダイヤル回線からは043-242-9939、午後7時～10時・年中無休)

保育園開放日

保育園名	電話番号	期日	保育園名	電話番号	期日
*松崎	26-8282	2/18(金)、3/4(金)	*三里塚第一	35-0165	2/15(火)、3/1(火)
中台	27-9023	2/16(水)、3/2(水)	*三里塚第二	35-0081	2/22(火)、3/8(火)
新山	28-2527	2/17(木)、3/3(木)	長沼	37-0005	毎日 (土・日曜日、祝日を除く)
赤荻	24-0752	2/25(金)、3/11(金)	*大栄	73-3000	
*中台第二	29-6676	2/15(火)、3/1(火)	*宗吾	26-2472	一時保育のみ
玉造	26-8889	2/24(木)、3/10(木)	*公津の杜	29-6551	
*吾妻	27-5773	2/23(水)、3/9(水)	*月かげ	96-0531	
橋賀台	28-0676	2/22(火)、3/8(火)	*成田	22-0856	
*高岡	96-0042	2/23(水)、3/9(水)	*つぶえ	22-0867	
小御門	96-2362	2/17(木)、3/3(木)			

このコーナーの問い合わせは各保育園へ。長沼・大栄・宗吾・公津の杜保育園以外は予約が必要です。

*は一時保育あり(要予約)
 時間=午前10時～11時(長沼は午前9時～午後0時15分、大栄は午前9時30分～午後4時30分、宗吾は午前9時～午後3時、公津の杜は午前9時30分～午後3時、月かげは午前9時30分～11時)

在宅介護者の集い リフレッシュ日帰りバス交流会

期日と集合時間＝3月2日(水) 午前9時15分(午後3時30分散会予定)
集合場所＝保健福祉館ふれあいサロン
内容＝石井食品八千代工場見学
対象＝市内在住で在宅介護をしている人
定員＝25人(先着順)
参加費＝1人2,000円(昼食代など)
※申し込みは2月25日(金)までに社会福祉協議会(☎27-7755)へ。

麻しん風しん混合予防接種 早めに受けましょう

麻しんや風しんは、ワクチンを接種することによって95%以上の人が免疫を獲得することができるといわれています。

麻しん患者は1,000人に1人の割合で脳炎を発症し、風しんは脳炎や紫斑病などの合併症を伴うことがあるため大人になってかかると重症になります。

自分が感染しないためだけでなく、周りの人に感染を広げないためにも、予防接種が有効です。接種は、免疫を高めるため2回行っていきます。1歳になったら、麻しんまたは風しんにかかる可能性が高くなるので、早めに1期の予防接種を受けように努めてください。

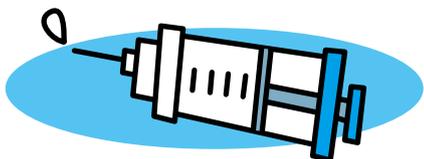
対象年齢(各期1回)

- 1期…1歳以上2歳未満
- 2期…小学校就学前年度
- 3期…中学1年生に当たる年齢
- 4期…高校3年生に当たる年齢

接種期限＝2期・3期・4期は3月31日まで
問診票を送付しています

問診票は1期・2期については生後2カ月になる月に、3期・4期については平成22年4月に郵送しています。手元に問診票がない場合は、母子健康手帳を持って健康増進課に来てください。

※3期・4期は平成20年4月～平成25年3月の5年間のみの実施となります。くわしくは同課(☎27-1111)へ。



日本アレルギー協会市民公開講座 アレルギー・アトピーの克服に向けて

日時＝3月13日(日) 午後1時～3時30分

会場＝保健福祉館

内容

○講演(テーマと講師)

・アレルギー鼻炎/花粉症について…岡本美孝さん(千葉大学耳鼻咽喉科学教授)

・小児ぜん息のコントロール…西牟田敏之さん(国立病院機構下志津病院名誉院長)

○質問コーナー

※参加費は無料です。参加を希望する人は当日直接会場へ。くわしくは市民公開講座事務局(国保旭中央病院地域医療研修センター内・☎0479-60-1210)へ。

成田赤十字病院市民公開講座 「うつ病」についてもっと知ろう

日時＝2月23日(水) 午後2時～3時30分

会場＝成田赤十字病院A棟8階講堂

講師＝赤田弘一さん(成田赤十字病院精神神経科副部長)

定員と参加費＝100人(先着順)・無料

※申し込みは成田赤十字病院社会課(☎22-2311内線7502)へ。

赤ちゃんと一緒に遊んでみよう！ 保育体験してみませんか

日時(全2回)と内容

○3月26日(土) 午前9時50分～午後3時30分…ゲーム、乳児人形でおんぶや抱っこ、沐浴体験、手遊びや絵本の読み方

○3月29日(火) 午前9時50分～午後2時…小さい子どもたちと遊び触れ合う

会場＝保健福祉館検診室(29日は同多目的のホール)

対象＝小学6年生～高校3年生

定員＝20人(先着順)

参加費＝無料

申込方法＝3月4日(金)までに電話またはFAXで住所・氏名・学年・電話番号を子どもプラザ成田(☎/FAX29-1387)へ
※昼食付きです。くわしくは同プラザまたは子育て支援課(☎20-1538)へ。

リフレッシュ教室 皆さんの健康づくりを応援

会場＝保健福祉館

参加費＝無料

禁煙を目指そう！～禁煙して心も身体もリフレッシュ～

日時＝3月3日(木) 午後1時30分～3時

内容＝講演(講師…鳥居敏明さん(鳥居内科医院医師))、禁煙成功者による体験談

定員＝30人(先着順)

睡眠は健康のバロメーター/アロマを使ってリフレッシュ

日時＝3月8日(火) 午後1時30分～3時45分

内容＝講演(講師…星野伸明さん(心理カウンセラー)、高山美穂子さん(アロマセラピストアドバイザー))、参加者へのアロマプレゼント

定員＝40人(先着順)

骨盤を矯正して減量！?

日時＝3月16日(水) 午後1時30分～3時30分

内容＝講演(講師…山本利幸さん(山本鍼灸整骨院グループ代表))

定員＝60人(先着順)

※申し込みは健康増進課(☎27-1111)へ。

下総・大栄地区の子育て支援 地区保健推進員が中心になって

小さな子どものいる人たちが一緒に楽しめる機会を提供しています。

下総ちびっこ広場

日時＝2月16日(水)、3月16日(水) 午前9時30分～11時

会場＝下総公民館

大栄地区すこやかサークル

日時＝3月8日(火) 午前9時30分～11時30分

会場＝保健福祉館大栄分館

※くわしくは健康増進課(☎27-1111)へ。

お詫びと訂正

2月1日号23ページの「福祉資金・修学資金など」の“貸付限度額”に誤りがありました。お詫びして訂正します。

就学支度資金(高校・公立)

正 150,000円 誤 75,000円

修業資金・技能習得資金

正 68,000円 誤 65,000円