

## 保健インフォメーション

このコーナーの会場は保健福祉館です。問い合わせは健康増進課(☎27-1111)へ。電話やFAX(27-1114)で健康に関する相談なども受け付けています。相談は医師などの都合により日程を変更する場合があります。

## 成田市医療相談ほっとライン

専門の医療スタッフが、24時間365日、無料で相談に応じます。

24時間 い い サービス  
☎0120-24-1130

▼一般健康相談	期日	時間	相談を受ける人
こころの健康相談(予約制)	2月 2日(水)	午後1時30分から	精神科医師・保健師
	1月19日(水)		カウンセラー・保健師
▼乳幼児健診・相談	期日	受付時間	対象
下総公民館赤ちゃん相談(予約制)	1月19日(水)	午前9時30分～10時	平成22年3・4・9・10月生まれ
赤ちゃん相談・4カ月	12月20日(月)	午前9時～9時30分 午後1時～1時30分	平成22年8月生まれ
赤ちゃん相談・10カ月	12月17日(金)		平成22年2月生まれ
1歳6カ月児健診	1月 6日(木)		平成21年6月生まれ
3歳児健診	12月16日(木)		平成19年6月生まれ
2歳児歯科健診	1月13日(木)	午後1時～1時30分	平成20年6月生まれ
こころの発達相談(予約制)	1月20日(木)	午後1時30分から	心理発達に心配のある乳幼児

- 母親学級(予約制)…主に初めて母親になる人が対象
- パパママクラス(予約制)…妊婦とその家族が対象  
※日時などくわしくは健康増進課へ。
- こんには赤ちゃん事業…生後4カ月までの赤ちゃんが対象  
※赤ちゃんお誕生連絡票(母子健康手帳別冊1)を健康増進課へ送付。
- ポリオの予防接種…生後3～90カ月(7歳6カ月)未満の乳幼児が対象  
期日=1月14日(金)・17日(月)  
受付時間=午後1時15分～2時  
※問診票と母子健康手帳を持ってきてください。
- 学童期の予防接種…転入した9～12歳の人で、三種混合Ⅱ期・日本脳炎Ⅱ期・日本脳炎救済措置が未接種の人は、健康増進課へ

### 献血にご協力ください

#### 【市役所】

12月24日(金) 午前10時～11時45分、午後1時～4時

#### 【ボンベルタ成田店脇ロータリー】

12月26日(日) 午前10時～11時45分、午後1時～4時

#### 【イオンモール成田】

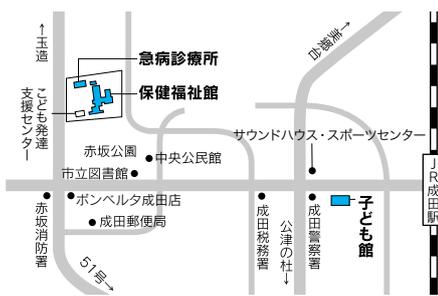
12月29日(水)、30日(木) 午前10時～11時45分、午後1時～4時

※都合により変更になる場合があります。くわしくは千葉県赤十字血液センター献血推進課(☎043-241-8332)へ。

### 急病診療所 ☎27-1116 赤坂1-3-1(保健福祉館敷地内)

診療科目	診療日	診療時間
内科 小児科	毎日(日曜日)	午後7時～ 午後11時
	日曜日・祝日 12月29日(水)～1月3日(日)	午前10時～ 午後5時
外科 歯科	日曜日・祝日 12月29日(水)～1月3日(日)	午前10時～ 午後5時

※来診前に症状を連絡してください。健康保険証を忘れずに。



### 日曜祝日診療機関

都合により休診する場合があります。来診前に電話で問い合わせてください。  
成田病院(午前中・押畑・☎22-1500)  
藤倉クリニック(午前中・幸町・☎22-1158)  
聖マリア記念病院(取香・☎32-0711)  
ひらの内科  
(日曜日の午前中・ウイング土屋・☎23-8070)  
大田クリニック  
(日曜日の午前中・ウイング土屋・☎23-2100)  
なのはなクリニック  
(日曜日の午前中・吉岡・☎49-0533)

### こども急病電話相談

☎#8000 (ダイヤル回線からは043-242-9939、午後7時～10時・年中無休)

## 保育園開放日

保育園名	電話番号	期日	保育園名	電話番号	期日
*松崎	26-8282	12/17(金)、1/21(金)	*三里塚第一	35-0165	12/21(火)、1/18(火)
中台	27-9023	12/15(水)、1/19(水)	*三里塚第二	35-0081	12/28(火)、1/11(火)
新山	28-2527	12/16(木)、1/20(木)	長沼	37-0005	毎日 (土・日曜日、祝日を除く)
赤荻	24-0752	12/24(金)、1/14(金)	*大栄	73-3000	
*中台第二	29-6676	12/21(火)、1/18(火)	*宗吾	26-2472	一時保育のみ
玉造	26-8889	1/13(木)・27(木)	*公津の杜	29-6551	
*吾妻	27-5773	12/22(水)、1/12(水)	*月かげ	96-0531	
橋賀台	28-0676	1/11(火)・25(火)	*成田	22-0856	
*高岡	96-0042	12/22(水)、1/12(水)	*つのぶえ	22-0867	
小御門	96-2362	12/16(木)、1/20(木)			

このコーナーの問い合わせは各保育園へ。長沼・大栄・宗吾・公津の杜保育園以外は予約が必要です。

\*は一時保育あり(要予約)  
時間=午前10時～11時(長沼は午前9時～午後0時15分、大栄は午前9時30分～午後4時30分、宗吾は午前9時～午後3時、公津の杜は午前9時30分～午後3時、月かげは午前9時30分～11時)

## 市内保育園 来年4月の入園申請

申請に必要な書類をそろえて、できるだけ1月5日(水)・6日(木)に申請してください。市外の保育園への入園を希望する人は保育課へ相談してください。

**入園基準**=市内在住で、保護者が仕事や病気などにより、乳幼児の保育ができない場合(保護者以外の同居親族などが保育できる場合を除く)

**申請書配付場所**=保育課(市役所2階)、下総・大栄支所市民福祉課、各保育園

**受付日時**=1月5日(水)・6日(木)・9日(日) 午前9時～11時30分、午後1時30分～4時(都合のつかない人は1月7日(金)午後1時30分～4時に各保育園で受け付け)

**受付場所**=市役所6階大会議室(9日は保健福祉館)

※5月以降の入園については、希望する月の前月に保育課または各保育園で受け付けます。くわしくは保育課(☎20-1607)へ。

## 男性のこころと身体の健康相談 専門の医師が応じます

**日時と担当**

○偶数月第3木曜日 午後3時40分～5時30分…泌尿器科医師

○奇数月第2水曜日 午後1時45分～4時…精神科医師

**会場**=印旛合同庁舎(佐倉市)

**対象**=思春期以降の男性と家族・関係者  
**定員と参加費**=各回3人(先着順)・無料

※申し込みは相談日の3日前までに印旛健康福祉センター地域保健福祉課(☎043-483-1134)へ。



## 母親学級 赤ちゃんを迎える準備に

**日時**=毎月第2・第3・第4火曜日 午後1時30分(第2回は午前9時30分)～4時30分

**会場**=保健福祉館

**内容**=産婦人科医師、助産師によるお産の話、歯科医師による歯科検診、調理実習など

**対象と参加費**=主に初めて妊娠した人(事前に通知)・300円(調理実習費)

※申し込みは健康増進課(☎27-1111)へ。

## パパマクラス 初めての赤ちゃんのために

**日時**

○偶数月の第2水曜日 午後1時30分～4時

○奇数月の第2土曜日 午前9時30分～正午

**会場**=保健福祉館

**内容**=赤ちゃんの人形を使って風呂に入れる実習、妊娠シミュレーションなど

**対象と参加費**=初めての赤ちゃんが生まれる夫婦やその家族・無料

※申し込みは健康増進課(☎27-1111)へ。

## 幼児健康診査 健やかな成長の節目に

**1歳6カ月児健診**

**対象**=1歳6カ月児(2歳前日まで受診できます)

**内容**=内科診察、歯科健診、身体測定、個別相談、手作りおやつを試食

**2歳児歯科健診**

**対象**=2歳6カ月児(3歳前日まで受診できます)

**内容**=歯科健診、フッ素塗布(希望者)、個別相談など

**3歳児健診**

**対象**=3歳6カ月児(4歳前日まで受診できます)

**内容**=尿検査、内科診察、歯科健診、身体測定、個別相談など

※対象者には事前に問診票を送付しています。くわしくは健康増進課(☎27-1111)へ。

## 若がり隊 仲間づくりや社会参加のきっかけに

市では、脳卒中などによる軽い障がいのある人を対象に、機能訓練事業(若がり隊・7カ月で卒業)を行っています。卒業後は、OB会の活動としてボランティアを行うなどの機会もあります。

**日時**=毎週水曜日 午前10時～午後3時

**会場**=保健福祉館

**内容**=ADL体操、音楽療法・作業療法を取り入れた訓練

**対象**=脳卒中や難病などによる軽い障がいのある40～69歳の人

※マイクロバスの送迎もあります。くわしくは健康増進課(☎27-1111)へ。

## 介護予防教室(音楽療法) 歌って楽しくリフレッシュ!

**日時**=1月21日、2月18日、3月4日の金曜日(全3回) 午後1時30分～3時30分

**会場**=保健福祉館大栄分館

**内容**=手足を使った簡単なリズム体操、懐かしい歌の合唱

**講師**=西口純恵さん(音楽療法士)

**対象**=市内在住の65歳以上の人

**定員と参加費**=30人(先着順)・無料

**持ち物**=動きやすい服装・室内用運動靴・飲み物(水分補給用)

※申し込みは1月14日(金)までに社会福祉協議会(☎27-7755)へ。

## 市急病診療所の内科・小児科

### 新たに年末年始や祝日なども

市急病診療所では、12月29日(水)から内科・小児科の診療日・時間を拡充します。

これまでの内科・小児科の午前10時～午後5時の診療は日曜日だけでしたが、これに加えて、年末年始(12月29日～1月3日)、ゴールデンウィーク、お盆(8月13日～15日)、祝日の午前10時～午後5時にも診療を行います。

※くわしくは市急病診療所(☎27-1116)へ。

