

一人で悩まないで

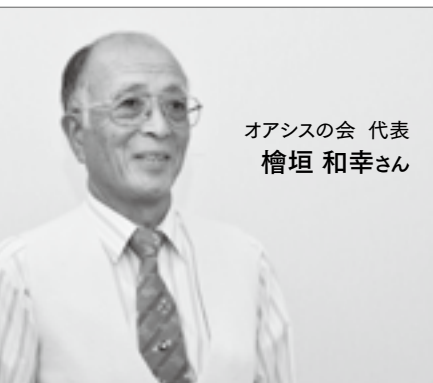
～成田市認知症家族の会・オアシスの会～



和やかな雰囲気の中で語りませんか

「これから本人とどう向き合ったらよいか」。

愛する家族が認知症になってしまったら、誰しもが、このような不安を感じるのではないのでしょうか。認知症家族を抱えても安心して生活することができるように、市内にはいろいろなサポート体制が整っています。



オアシスの会 代表
檜垣 和幸さん

「介護に疲れてしまう人をなくしたい」「家族が認知症になっても安心して暮らせるまににしたい」という思いを持ったメンバーが集まり、「オアシスの会」ができました。

現在介護中の人は、なかなか時間が取れないことも多いかもしれませんが、時間が合うときだけの参加も歓迎です。気兼ねせず、まずは見学に来てみてください。

市が平成20年度に実施した「認知症高齢者等の家族等のつどい」に参加した家族同士が集まって、平成21年4月に「成田市認知症家族の会・オアシスの会」が結成されました。

オアシスの会は、認知症の家族を介護中の人や看取った人など24人で構成され、家族同士の交流会や認知症についての啓発活動として勉強会などを行っています。交流会では、初めて参加する人を囲みながら、認知症の家族でないこと分らない悩みなどを分かち合い、ストレス解消や情報交換を行っています。お互いに、介護のコツを知る良い機会ともなっています。

認知症は単なる物忘れとは違います。介護する中で、ついイライラして感情的になったりすることもあるのですが、まずは、病気が

であることを理解して接することが大事です。

壁に突き当たったときには、同じ悩みや経験を持った人たちの温かい励ましが、これからの介護にとても大きな力となります。「交流を始めから、気持ちに楽になった」という声も多く、認知症と向き合うには一人で悩まないのが一番です。

オアシスの会

日時 毎月第4水曜日 午後1時30分～3時

会場 保健福祉館団体活動室

対象 認知症の高齢者などを抱える人

※参加を希望する人は当日直接会場へ。くわしくはオアシスの会事務局・佐藤さん(☎26-2528)または高齢者福祉課(☎20-1537)へ。

一人で悩まなくて大丈夫 認知症の講習会と家族等のつどい

認知症サポーター養成講座

日時と会場

- 12月15日(水) 午後2時～4時…保健福祉館
- 1月25日(火) 午後1時30分～3時30分…三里塚コミュニティセンター

内容＝認知症に対する正しい知識・対応などについて学ぶ

対象＝認知症について学びたい人

定員と参加費＝各25人(先着順)・無料

認知症高齢者等の家族等のつどい

日時と会場

- 12月13日(月) 午前10時～11時30分…保健福祉館
 - 1月20日(水) 午後2時～3時30分…三里塚コミュニティセンター
- 内容＝認知症の高齢者を介護する中で思っていること・悩み・分らないことなどについての話し合いや情報交換

対象＝認知症の高齢者などを抱える人

定員と参加費＝各15人(先着順)・無料

※申し込みは高齢者福祉課(☎20-1537)へ。