



鮮やか！一本

見事に一本勝ちを決めたのは、千葉県代表で市内の柔道教室出身の渡邊勇人さん(美郷台)。市内では、ゴルフ・ソフトボール・柔道の3競技が行われ、国体ムードに沸き返りました。(10月1日、フィットネスハウス・アリーナで)

主な内容

図書館へ行こう	2
成田ふるさとガイドを発行	9
小学生の医療費助成	19

今年「国民読書年」 図書館へ行こう

市立図書館は、昭和59年の開館以来、多くの皆さんに利用されています。今回は、いつも図書館を利用している人が図書館の魅力を紹介します。



読みたい本は **リクエスト**

▶ 桑原愛梨さん(加良部)



ミステリーが好きで、学校が早い日は友達と、休みの日はうちの人と一緒に来ます。読みたい本が貸出中のときや本屋で読みたい本を見つけたときはリクエストします。夏休みの「科学あそび講座」にも

参加しています。今年はチリメンモンスターを探す講座に参加してとても面白かったです。

図書館から

探している資料が書棚にない、貸出中、市立図書館に所蔵がないなどの場合、リクエストサービスを利用してください。用意ができたら連絡します。パソコンや携帯電話からオンラインで予約できるものもあります。

「科学あそび講座」は夏休みに小学生を対象に開催しています。今年はちりめんじゃこに紛れた小さな生物を観察しました。



人気の「科学あそび講座」

市立図書館利用者が その魅力を紹介

平成20年6月、国会で平成22年を「国民読書年」とすることが決議されました。この決議の中で、読書の街づくりの広がりや読書に関する市民活動の活性化など、読書への国民の意識を高めるため政官民が協力し、国を挙げてあらゆる努力を重ねることが宣言されています。

市立図書館は、昭和59年の開館以来、たくさんの人に利用され、多くの本が読まれました。平日でも1,000人近くが来館

する様子を見てみると、「読書離れ・活字離れ」といわれているけれど、それって本当？」と疑問に思っています。

今回は、これから図書館に行ってみようと考えている人のために、いつも図書館を利用している人から、図書館の魅力を紹介してもらいます。

国民読書年をきっかけに、図書館へ出掛けてみませんか。たくさんの方が、皆さんとの出会いを待っていますよ。

※くわしくは市立図書館(☎27-4646)

または同館ホームページ(<http://www.library.narita.chiba.jp>)>

新刊が出るたびに借ります

▶阿部由美子さん(御所の内)



東野圭吾や湊かなえの小説が好きで、新刊が出るたびに借りています。予約の順番待ちで長く待つこともあります。新着案内メールから面白い本を見つけて予約をします。携帯電話で借りている本の期間延長ができた、予約した本が用意できたかを確認できたりして便利です。

図書館から

新着案内メールは、あらかじめ登録した著者・キーワードに当てはまる新着図書があるとメールでお知らせするサービスです。

携帯サイト(<http://www.library.narita.chiba.jp/mobile>)では、携帯電話から蔵書の検索や予約、貸出資料の確認・延長、予約資料の確認ができます。



木曜日に配信します

自動貸出機が便利です

▶中島圭介さん(吾妻)



図書館が開館した中学生のころからずっと利用しています。自動貸出機で借りられるので貸出手続きで待つことが少なくなりました。最近借りた本に書き込みがあったり、読みたいページが切り取られていてちょっと嫌な思いをしました。マナーを守って読んでほしいですね。



操作はとても簡単

図書館から

自動貸出機は、本・雑誌・CD・DVD・ビデオの貸出手続きを自分でできる専用の機械です。

図書館の本は、皆さんの財産です。貸出期間を守らない、書き込みをする、ページを切り取るなどの行為は、ほかの人の利用の妨げとなります。本をお風呂に持ち込んだり、ペットボトルと一緒に持ち歩くと、水滴で本が傷んでしまいます。大切に扱ってください。

インターネットコーナーを利用しています

▶齊藤優雄さん(加良部)



パソコンの操作はまだまだ勉強中ですが、インターネットで少しずつ調べられるようになってきました。調べもので、なかなかいい本にたどり着けないときでも、本を紹介してもらったり、調べ方のコツをアドバイスしてもらえるので心強いです。図書館はわたしの「頭の健康」に欠かせませんね。



休日には満席になることも



「本の相談」コーナーで申し込み

図書館から

インターネットコーナーは1日1回60分まで無料で利用できます。プリントアウトやダウンロード、オンラインゲームは利用できません。申し込みには市立図書館の利用カードが必要です。

おはなし会で絵本大好きに!

▶山下亜希さん(中台)



子どもに、どんな本を読んだらいいかわからず悩んでいたときに「0・1歳のおはなしかい」を知り、参加しました。本を読んで聞かせるだけでなく歌ったり体を使って遊んだりとても参考になりました。お散歩の途中で図書館に寄って絵本を読んだりお料理やインテリアの雑誌を借りたりしています。



赤ちゃんも興味津々

図書館から

「えほんとおそぼう おはなしかい」は、わらべ歌や絵本の読み聞かせを中心に保護者とお子さんが一緒に参加して楽しむプログラムです。

- 0・1歳のおはなしかい…隔月第3金曜日 午前11時から30分程度
- 2・3歳のおはなしかい…隔月第3金曜日 午前10時15分から30分程度

なりた知っ得
出前講座

市の職員が 出向きます



「高齢者福祉サービスのあれこれ」で福祉用具を説明

市民の皆さんの依頼により、市の職員が講座を出前する「なりた知っ得出前講座」。講師はそれぞれの分野に詳しい担当課の職員が務めます。10人以上のグループでご利用ください。

「知りたい・学びたい」
に定めます

「行政の制度は複雑なので、もっと分かりやすく教えて」「応急手当ての方法を知りたい」「介護保険について知りたい」など、多くの市民から市政について「知りたい・教えて」という要望が寄せられています。そんな要望に市の職員が応える出前講座。多彩なメニューをそろえ、皆様のご利用をお待ちしています。

講座のメニューは 84種類

講座のメニューは、84種類(5ページ参照)。講師は、それぞれの分野に精通した担当課の職員が務めますので、より具体的に、よりくわしく、掘り下げた話を聞くことができます。また、担当者ならではの経験談を聞くことができる



「土砂災害から人命を守る」では鋭い質問が

ほか、アドバイスも受けられます。

申し込みは10人以上の
グループで

申し込み要領は次の通りです。
希望のメニューが決まったら申し込みください。

対象 市内在住・在勤・在学の10人以上で構成された団体・グループなど。自治会、学習グループ、老人クラブ、サークルなどのグループ単位で利用してください。講座を受けるために集まった友人同士のグループでも申し込みめます

開催日時 年末年始を除く毎日、午前9時～午後9時。1講座は2時間程度。担当課の業務の都合で、開催日時などを調整する場合があります

会場 市内で主催者の指定する場所。会場の確保や当日の進行、参加者への連絡などは主催者側でお願いします

申込方法 実施予定日の3週間前までに直接または電話で生涯学習課へ

費用 無料(実習の材料費などは実費)

※メニューにないものも相談に応じます。くわしくは生涯学習課(020-158000)へ。

「なりた知っ得出前講座」メニュー

講座内容などで要望があればご相談ください。

教 養

- ① 統計調査のはなし～統計調査の取り組み状況～
- ② 行政改革の取り組み状況
- ③ 男女共同参画社会ってなあに？
- ④ 選挙のあらまし～やさしい選挙のはなし～
- ⑤ 成田市の国際交流
- ⑥ 広報紙のつくり方
- ⑦ 市の財政状況～市財政の推移と現状～
- ⑧ 市が行う契約とその方法
- ⑨ 国際観光都市成田の観光行政
- ⑩ 中小企業資金融資制度のはなし
- ⑪ 成田の農業のはなし～現状と課題～
- ⑫ 農業委員会はどんな仕事をしているの？

く ら し

- ⑬ 情報公開および個人情報保護制度のしくみ
- ⑭ 広聴・相談のあれこれ～市民参加の市政をめざして～
- ⑮ そこが知りたい手続きのしかた～転居、印鑑登録など～
- ⑯ 戸籍の届け出…どうしたらいいの？
- ⑰ 国民健康保険制度のはなし
- ⑱ 国民年金制度のはなし
- ⑲ 後期高齢者医療制度のはなし
- ⑳ 市民税、軽自動車税の課税のしくみ
- ㉑ 固定資産税・都市計画税の課税のしくみ
- ㉒ 悪質商法あれこれ
- ㉓ 見てみよう卸売市場(来場のみ)
- ㉔ 市営住宅の現状
- ㉕ 成田市の水道のはなし(40分)
- ㉖ 山口配水場の見学(来場のみ)
- ㉗ わんぱく水となりたっこ～おフロの水はどこまで走る～(親子対象、2回シリーズ)
- ㉘ 水・ものがたり～ミズスマシのおよぐ街に～(成人対象)

福 祉

- ㉙ 私たちのまちのふくし
- ㉚ 介護保険のはなし
- ㉛ 高齢者福祉サービスのあれこれ
- ㉜ 障がい者福祉サービスのあれこれ
- ㉝ 老人クラブ～その組織と活動～
- ㉞ 赤十字活動のはなし～福祉を支える奉仕団～
- ㉟ 楽しい子育て～親子で遊ぼう～(親子対象)

健 康

- ㊱ 子育て講座～育児不安の解消と仲間づくり～
- ㊲ 子供の健康と食生活～学校給食を通して～
- ㊳ 生活習慣病の予防(調理実習も可)
- ㊴ がんの予防
- ㊵ 歯の健康～8020(ハチマルニイマル)を目指して～
- ㊶ 元気はつらつ介護予防
- ㊷ やってみようニュースポーツ(実技)
- ㊸ あなたの体力は？～体力測定～(実技)

環 境

- ㊹ 成田市の環境～監視体制と現況～
- ㊺ 印旛沼と私たちの暮らし～水について考える～
- ㊻ 環境基本計画のはなし
- ㊼ こうなっています。市のごみ処理システム
- ㊽ ごみ処理を考える～現状と課題～
- ㊾ すすめようリサイクル運動～ごみは貴重な資源です～
- ㊿ 土地の埋め立て等および土砂等の規制のはなし
- ㊽㉑ 見てみよう浄化センターと斎場(施設見学)

まちづくり

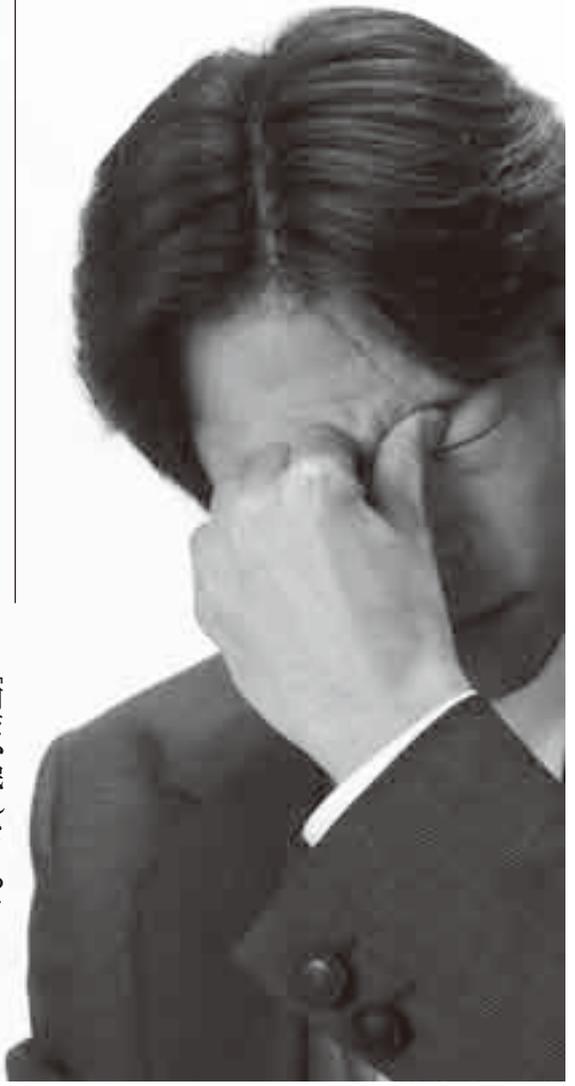
- ㊽㉒ 総合計画ってなあに？～21世紀(あす)の成田をともに考える
- ㊽㉓ 住みよい明日のために～成田市の都市計画～
- ㊽㉔ 住民参加の街づくり
- ㊽㉕ 活力あふれる豊かな街づくり～市街地再開発の概要～
- ㊽㉖ 成田市における土地区画整理事業
- ㊽㉗ 都市計画道路事業のはなし
- ㊽㉘ 道路新設・改良事業のはなし
- ㊽㉙ 市道の維持管理のはなし
- ㊽㉚ 私道整備の助成のしくみ
- ㊽㉛ 緑のある街、憩いの公園～公園事業のはなし～
- ㊽㉜ 住まいづくり講座～マイホームを新築、増改築する方に～

防災・消防

- ㊽㉝ 市がすすめる防災対策と地域、家庭での防災対策
- ㊽㉞ 自然を生かした川づくり～河川改修のはなし～
- ㊽㉟ 土砂災害から人命を守る～がけ崩れ対策のはなし～
- ㊽㊱ 消防のしごと
- ㊽㊲ 消火器の取り扱い(30分20人前後)
- ㊽㊳ 普通救命講習(3時間要1回30人、午前9時～午後5時の間)
- ㊽㊴ 救急講習(応急処置のしかた、午前9時～午後5時の間)
- ㊽㊵ 通信指令課のしごと(来署のみ、30分)
- ㊽㊶ 見てみよう消防署(来署のみ、午前9時～午後5時の間)

教育・文化

- ㊽㊷ 教育委員会の組織としごと
- ㊽㊸ 中学生の進路のはなし
- ㊽㊹ 小学生・中学生の学校生活
- ㊽㊺ 子どもたちの悩みの聞き方
- ㊽㊻ 青少年の地域活動～おとなが支えるこどもの学び場～
- ㊽㊼ 愛・愛・子育てのすすめ～家庭教育の基礎・基本を学ぼう～
- ㊽㊽ 交通安全教室(幼児対象)
- ㊽㊾ 自主防犯活動講座
- ㊽㊿ 成人教育事業の展開～学ぶチャンスはここにもあります～
- ㊽㉑ わくわく公民館活用講座
- ㊽㉒ 見てみよう市立図書館(来館のみ)
- ㊽㉓ やさしい文化財のはなし～指定文化財のあれこれ～
- ㊽㉔ 地域の歴史と文化財



シリーズ心の健康①
サラリーマンのあなたに

職場のお隣さん、最近大丈夫!?

「何だか眠れなくなつて…」
「何もやる気がしないんだけど…」
職場の会話の中でこんな声を聞いたことはありませんか?
「心の健康」というテーマで4回の連載を行います。今回は、サラリーマンの心の健康についてお届けします。

「うつ」のサインを見逃さないで

何気なく聞こえた、職場の隣人が口にする「最近、やる気がしない」などという言葉の裏に、「うつ病」が潜んでいることがあります。自分では感じなかったり、家庭生活に変化が見られなくても、一歩外へ出た職場などでは発見されやすいこともあるものです。

本人だけでなく、家族や周囲の人がわずかな変化を認識し、早めに相談することが、心の健康を維持することにつながります。

人間の体に大切な生活リズム

仕事や家庭の状況などにより変わってくる生活リズムですが、毎日一定に保つことが大切。活動と休養のバランスを取ることが、

日々の生活を充実させる源となります。

スムーズに寝付けない人は、こんな工夫を試してみませんか?

- 朝起きてから太陽の光を浴び、体内リズムを整える
- ゆっくりぬるめのお風呂につかる

- アロマや音楽などで、リラックスできる環境をつくる
- カフェインなどの刺激物を取る

あなたのうつ傾向をチェック!

普段の生活を思い出し、次の項目に当てはまるかどうかチェックしてみてください。

- 朝、新聞を読む気がしない
- 朝、テレビがかかっているとうるさく感じることもある
- 遅刻、午前中休みが増えた
- 仕事に集中できない
- 仕事でちょっとした判断ができない
- つまらないミスが増えたと上司や同僚に指摘されたり、そのことが原因でいつまでもクヨクヨ悩んでしまったりする
- 交渉ごとで今までのようなひと押しができない
- 自分の発言に自信がもてない
- 仕事帰りに飲みに行く気になれないなど、人との付き合いが悪くなった
- 休日は趣味をやるより寝ていたい

- いままで趣味をもっていたことにも、やる気が出せない
- 休日明けに出社するのがつらい
- なかなか寝付けなかったり、朝早く目が覚めてしまったりする

チェック項目

監修：産業医科大学精神医学教室 教授・中村純さん
提供：ファイザー株式会社
このようなサインが1つ以上当てはまり、2週間以上続けて感じているあなた。もしかしたら「うつ病」かもしれません。気の持ちようだと頑張らず、精神科などの専門医療機関や産業医などに相談してみましょう。

タイミングや量に気を付ける
○ヨガやストレッチなどで、適度に体を動かしたり、腹式呼吸で全身をリラックスさせたりする
また、休日などに適度に昼寝をするのもよいのですが、いつもと同じ時間に起きて好きなことを楽しむことがリズムを崩さないポイントです。

健康増進課では、医師やカウンセラーによる「こころの健康相談」(予約制)を実施しています。日程は、「広報なりた」の保健インフォメーションを見てください。
※次回(11月15日号を予定)は「主婦のあなたに」をテーマにお届けします。くわしくは健康増進課(☎27-1111)へ。



楽しい発表の数々が

家族そろって出掛けよう

公民館まつり2010

市内13カ所の公民館で活動しているサークルが、日ごろの成果を発表する「公民館まつり」が開催されます。子どもからお年寄りまでみんなが楽しめるイベント盛りだくさんの3日間です。

日時＝10月29日(金)～31日(日) 午前9時～午後5時(30日・31日は午後8時まで。29日は午前11時から開会セレモニー)

会場＝中央公民館

展示の部

子供絵画、押し花、郷土史の学習、川柳、小説・エッセーの書き方、水彩画、創作紙粘土、絵手紙、かな書道、ペン習字、洋裁、油絵、実用書道、俳句、環境勉強会、生け花、親子の親睦、リズム体操、フラワーアレンジメント、蒔絵、鳥だこ、手描友禅、パッチワークキルト、短歌、木彫、草木染、手編み、陶芸、切手の収集、写真、書道、表装、ちぎり絵、プリザーブドフラワー、シャドーボックス、竹工芸、毛糸手編・レース編、編み物、水墨画、篆刻

販売の部

- 29日 手作り作品や雑貨(30日も)、バザー・皮製品・バッグ・小物(30日・31日も)、焼きそば・お茶(30日・31日も)、蒸しパン・シフォンケーキ・お赤飯(30日・31日も)、パン・ワッフル・クッキー(30日・31日も)・着物をリメイクした小物(31日も)
- 30日 紙工作の体験販売、デジカメフレームプリント、日用雑貨品のバザー、玄米餅・玄米まぜごはん弁当・コンニャクの田楽(手作り味噌)、手打ち蕎麦の実演販売(31日も)、焼き芋・花・植木(31日も)、パン・菓子・飲み物(31日も)、綿あめ・ポップコーン(31日も)、シイタケ・織物作品(31日も)
- 31日 陶芸品のバザー、デザート・トルティーヤ・メキシコの缶詰、赤飯、おはぎ、葉書掛・色紙掛、ハンカチ・バッグなどの布製品

発表の部 (屋外広場は雨天時は中止)

- 29日 講堂(午前9時～午後4時)大正琴、詩吟、民謡・越中おはら節、コーラス、フラダンス、フォークダンス、日本舞踊、詩舞、カラオケ、民謡 視聴覚室(正午～午後4時)大正琴・尺八・ギター、ハーモニカ、ハワイアン音楽/和室(午前9時30分～午後3時30分)健康体操、箏曲合奏、和服の着付け 広場(正午～午後2時)カラオケ、フラダンス、ハワイアン音楽
- 30日 講堂(午前9時～午後6時)リトミック、レクリエーションダンス、フォークダンス、マジック、モダンバレエ、クラシック音楽、日本舞踊、よさこいソーラン、創作踊り(銭太鼓)、手話ダンス、コーラス、フラダンス、民謡、創作舞踊、詩吟、詩舞、大正琴、ウクレレ、混声合唱、朗読、太極拳 視聴覚室(午前10時～午後8時)パソコン活用、講演会、民族音楽、パソコンによる音声読み上げソフトの体験 和室(午前9時～午後8時)ヨガ・気功、将棋 広場(午前10時～午後2時30分)創作踊り(銭太鼓)、創作舞踊、フラダンス・タヒチアンダンス、民族音楽、しの笛、日本舞踊、阿波おどり、よさこいソーラン、沖縄三線
- 31日 講堂(午前9時30分～午後8時)健康体操、ハワイアン、詩吟、日本舞踊、気功、尺八合奏、コーラス、サルサダンス、フラダンス、弦楽器、管弦楽、カラオケ、合唱、ハーモニカ、オカリナ、ホルンアンサンブル、スペイン語劇、ハワイアンバンド、ハーモニカ、英国式金管バンド、社交ダンス 視聴覚室(午前9時30分～午後8時)オカリナ、演劇・朗読、マンドリン、ギター、クラシックギター、パソコンによる音声読み上げソフトの体験 和室(午前10時～午後8時)押し花はがき、キーホルダー作り、絵手紙、編み物のコサージュ作り、リズム遊び・簡単な工作、囲碁対局 広場(午前10時30分～午後2時45分)ハワイアン、メキシコ・ブラジルダンス、花笠踊り、エイサー(太鼓)、ハワイアンバンド、カラオケ、民謡

体験教室

- 29日 健康体操、ポリシートの鳥だこ作り、絵画、和服の着付け、折り紙教室(30日も)
- 30日 ヨガ・気功の体験、パソコンによる音声読み上げソフトの体験(31日も)
- 31日 押し花はがき・キーホルダー、絵手紙体験、編み物のコサージュ、絵画、リズム遊びや簡単な工作(幼児と親)、絵本の読み聞かせ(幼児と親)

プログラムを10月中旬から市内各公民館で配布します。

※くわしくは中央公民館(☎27-5911、第1月曜日・祝日は休館)へ。

全国大会で優勝と3位入賞

「第37回全国高等学校少林寺拳法大会」が7月30日～8月1日、埼玉県深谷市で開催され、「女子規定組演武の部」で成田国際高校少林寺拳法部のペア2組が、見事優勝と3位入賞を果たしました。優勝したのは三橋智恵さん・桑本佳奈枝さんペア、3位入賞したのは稲村静夏さん・畔蒜みくさんペアで、全員が2年生。両ペアは、9月13日に市役所を訪れ、1階ロビーで演武を披露しました。



賞状を手に記念撮影



3位入賞の稲村静夏さん(左)と畔蒜みくさん



優勝した桑本佳奈枝さん(左)と三橋智恵さん

小学生相撲大会

迫力ある取組に大歓声!

育ち盛り子どもたちに、心と体の健やかな成長や、武道の精神である礼儀作法、相手を尊重する態度や、思いやりの心、敬う心などを身に付けることを目的として開催している、「小学生相撲大会」が9月20日、大和相撲道場で行われました。参加者69人を代表して、横山海良さん(成田小6年)が選手宣誓をした後、団体戦開始。大きな相手を負かす小兵力士に会場からは大きな歓声と拍手が送られていました。

団体戦

- 優勝 成田A
- 準優勝 美郷台
- 第3位 加良部
- 第3位 はっけよい新山

個人戦(優勝のみ)

- 1年生 赤地 宏介(加良部小)
- 2年生 田中 直樹(本城小)
- 3年生 幡谷 健人(久住第一小)
- 4年生 河田 柁(新山小)
- 5年生 深江 拓也(本城小)
- 6年生 横山 海良(成田小)



勝負の行方は最後まで分かりません

平成22年度版成田ふるさとガイドを発行

これを見れば成田が分かる



好評配布中です

成田の見どころ、季節のイベント、スポーツ・文化施設、名産品などを紹介する「成田ふるさとガイド」の平成22年度版を、好評配布中です。今年度版からデザインをリニューアル。袴観音折りになっており、どこに何の情報が載っているかが分かりやすくなりました。裏面は従来通り、公共施設の住所・連絡先一覧表の入った最新の地図になっています。次の施設で配布していますので、一家に1冊、ぜひお持ちください。

配布場所＝行政資料室(市役所1階)、各公民館、美郷台地区会館、市立図書館、保健福祉館、国際文化会館、フィットネスハウス・アリーナ、成田観光館、観光案内所、まちかどふれあい館、三里塚コミュニティセンター、三里塚御料牧場記念館、下総歴史民俗資料館、下総・大栄支所ほか

市議会議場コンサート

成田小学校児童が歌声を披露



議場に響き渡るハーモニー

成田小学校合唱部の児童約50人が9月16日、9月定例会閉会後に市議会の議場でミニコンサートを行いました。これは、市民に身近な市役所・市議会を目指して行われた初の試みで、今後、市の施設を使った公開コンサートの実施が検討されています。

敬老会

楽しく元気に芸能発表



芸能発表会で演奏する「若がり隊・ベルばらハーモニー」の皆さん

市内に住む70歳以上の人を招待し、「敬老会」が9月18日・19日、国際文化会館で開かれました。当日は8,077人のお年寄りが参加。「シルバーいきいき作品展」の入賞者が表彰されたほか、芸能発表会では各老人クラブの歌や踊りの披露と、成田中学校吹奏楽部の演奏が行われました。

NARITA 花火の教室

スターマインをデザイン!



自分たちのスターマイン打ち上げにみんなで協力

今年で5回目を迎える“NARITA花火大会in 印旛沼”の実行委員会では、新たに観客参加型の花火大会を企画し



実物大の模型玉に興味津々

9月27日、平成小学校で花火業者を講師に迎え「NARITA花火の教室」を開催しました。参加した5年生3クラスは、「花火の歴史」「花火ができるまで」「花火の種類と名前」などを学んだ後、スターマインのデザインを考えました。ここでデザインされた3種類のスターマインにはそれぞれ名前が付けられ、花火大会当日に打ち上げられます。このほかに公津小学校の6年生も1種類デザインを決め、またスターマインのデザインは行いませんでしたが、玉造小学校と神宮寺小学校でも「花火の教室」を開催しました。

農薬の安全使用

飛散による被害を防ぐために



住宅地に近接した家庭菜園・農地・垣根などの管理には、農薬の飛散による住民への健康被害が生じないように、できるだけ農薬を使わないことを心掛けましょう。

農薬を散布せざるを得ない場合は、飛散防止に十分配慮しましょう。

農薬の使用回数と量を減らす

○病害虫や雑草を早期に発見する

○「毎年同じ時期に散布している

から」といった理由での定期的散布はやめる

○栽培前に、病害虫に強い作物や樹木・品種を検討する

○連作を避け、適切な土作りや施肥をする

○農薬以外での防除を優先させる

○飛散防止に配慮する

○飛散しない農薬を選ぶ

○風が弱いときなど、天候や時間帯を選んで散布する。近くに学校・通学路がある場合、子どもに影響が出ないように注意する

ラベルに記載された内容に従って農薬を使用する

散布区域に人が入らないよう対策を立てる

事前に十分な周知を行う

○散布する場合は、周辺住民への事前の連絡や、看板による告知などで十分に周知する。散布をする場所の近隣に学校・通学路がある場合は、学校や保護者な

どにも連絡する

使用履歴を記録して保管する

むやみな現地混用は行わない

○情報がない状況での現地混用、特に有機リン系同士の混用はしない

ない

※くわしくは農政課(☎20-1541)または農林水産省ホームページ

(<http://www.maff.go.jp/j/nouyaku/>)へ。

教育資金に利子補給

国の教育ローンを受けている人に



市では、「国の教育ローン」の融資を受けて、高校・大学などに入学する人、在学している人やその親族に、在学期間中(最長7年間)の利子の半額を補給します。

対象⇨金融機関から国の教育ロー

ンの融資を受けていて、次の2つに当てはまる人

①市内に1年以上住民記録がある人または外国人登録している人

②市税を完納している人

利子補給期間⇨交付決定された月からの在学期間(留年した年数は除く)

申請に必要なもの⇨返済予定表・住民票(世帯全員が記載されたもの)・市税納税証明書・印鑑・在学または入学を証明できるもの

※くわしくは教育総務課(☎20-1580)へ。

省エネナビ

家庭でチャレンジ

市では、省エネの実践行動を広げていくため、家庭の電気使用に伴う排出CO₂や目標達成度などを表示できる「省エネナビ」と、コンセントと電気機器の間に接続して、その電気機器の電気使用量や排出CO₂を測定する「エコワット」をセットで貸し出します。

貸出期間⇨貸出日から1年間

11月の水道水の排水作業

市水道部では水質維持のため、次の通り水道水の排水作業を行います。予定地区では、一時的に減水・濁りなどが発生することもありますので、ご了承ください。受水槽を使用している場合は、万が一に備え適切な措置をお願いします。

作業日	予定地区	予定時間
11月1日(月)	不動ヶ岡地区	午後11時 ～ 翌午前5時

※くわしくは市水道部工務課(☎22-0269)へ。

費用⇨無料(電気代や、設置のために延長コードなどを用意する場合の費用は自己負担)

※省エネナビは、環境省が展開する「チャレンジ25キャンペーン」の「25のアクション」で使用が推奨されています。くわしくは市環境計画課(☎20-15333)へ。

市長日誌



【9月16日～30日】

16日	9月定例会市議会閉会 議場コンサート
17日	空の日記念航空安全特別大祈 禱会
18日	市内小学校運動会 敬老会(19日も) 豊住地区秋季大運動会
20日	ゆめ半島千葉国体 ゴルフ競技 成年男子監督会議
21日	秋の交通安全運動に伴う出動式
23日	ゆめ半島千葉国体 ゴルフ競技 成年男子・男女総合表彰式
24日	成田POPラン大会実行委員会
25日	成田ワールドミュージックフェスタ 2010 ゆめ半島千葉国体 ソフトボール 競技会 オープニングセレモニー
26日	大栄野球場 開場式 ゆめ半島千葉国体 ソフトボール 競技 成年男子始球式
28日	ゆめ半島千葉国体 ソフトボール 競技 表彰式
29日	成田ライオンズクラブ45周年記 念事業 車2台、車椅子20台 贈呈式
30日	社会教育功労者表彰受賞祝賀会



ゆめ半島千葉国体ゴルフ競技監督会議で

調査票の提出は 済んでいますか

国勢調査

国勢調査の調査票を提出して
いない人は、至急、記入を済ませて
郵送提出用封筒に入れ、お近くの
ポストに投函してください。

調査票を受け取っていない、調
査票を紛失したなど、調査票が必
要な場合は市へ連絡してください。
※くわしくは国勢調査実施本部
(☎20-1780)へ。

過激派アジト・指名手配被疑者 テロ・ゲリラの根絶に ご協力ください

千葉県警察は、凶悪なテロ・ゲ
リラを根絶するため、過激派アジ
トや過激派の指名手配被疑者の発
見に全力で取り組んでいます。テ



ロ・ゲリラを根絶するには、アジ
トの摘発や過激派の指名手配被疑
者の逮捕が重要・不可欠です。

善良な市民を装う過激派構成員
は、次のような点など、普通の人
と違っている点があるはずで
す。
○単身または夫婦だけ世帯のはず
なのに、住居に複数人が出入り
している
○空き家・空き部屋から音がした
り、明かりが漏れていたたりする

土地の適正な管理が 大切です

不法投棄防止

道路や個人の土地への家電製
品・家庭ごみ・建築廃材などの不
法投棄が後を絶ちません。
市では、不法投棄監視員や職員
によるパトロールを行い、不法投
棄の多い場所には監視カメラを設

○自分の部屋に入内するとき、
異常に周囲を気にしている
○昼間でもカーテンを閉め、外か
ら部屋の中が見えないようにし
ている
もし、あなたの周辺で「あれ？
なんか変だぞ」と思うことがあつ
たときは、迷わず110番または
成田警察署へ連絡してください。
※くわしくは同署(☎27-011
0)へ。

伸び過ぎた樹木

適正な管理を

車道や歩道に伸びた枝は、車の
運転や自転車・歩行者の通行の妨
げとなり、思わぬ事故を引き起こ
す場合があります。

枝の剪定や垣根の刈り込みなど、
所有者は適正な管理をお願いしま
す。剪定した枝は、ごみ収集袋燃
やせるごみ)に入れ、集積所へ出
しましょう。

※くわしくは道路管理課(☎20-
1551)へ。

県道江戸崎下総線

全面通行止めの お知らせ

境橋(高岡地先)橋梁架け替え



工事に伴い、県道江戸崎下総線が
左図の通り昼夜間全面通行止め
になります。

規制期間 11月1日(月)～1月31日
(月)

※くわしくは県印旛地域整備セン
ター成田整備事務所建設課(☎
26-4834)へ。

今月の納税

納期内の納付にご協力をお願いします

- ①市・県民税(第3期)
- ②国民健康保険税(第4期)
- ③後期高齢者医療保険料(第4期)
- ④介護保険料(第4期)

納期…10月16日(土)～11月1日(月)

※くわしくは①市民税課(☎20-1513)、②③保険年金
課(☎20-1526)、④介護保険課(☎20-1545)へ。

防災行政無線

聞き取れなかった場合は テレホンガイドへ



めの試験放送を1日2回(正午と夕方)実施しています。

夕方の放送(夕焼け小焼け)の時刻は、日没時間などを考慮して設定しています。11月1日(月)からは、放送の時刻を午後4時(10月31日(日)までは午後5時)に変更します。
※くわしくは危機管理課(☎20-1523)へ。

水道料金の納付 支払いは期限内に

水道事業は皆さんの水道料金で運営されています。

水道料金が納期限内に納入されなかった場合、督促状や給水停止予告書を送付します。これにもかかわらず納入されない場合は、給水を停止する場合があります。

水道料金の支払いは、便利で確実な口座振替をお勧めします。
漏水に注意
使用水量が極端に多い場合、漏

地デジの準備 お済みですか?

でんわ急げ! デジサポペ

043-333-7100

平日 9:00~21:00 土日祝 9:00~18:00

デジサポ千葉は、総務省千葉県テレビ受信者支援センターの愛称です。

水の疑いがあります。家中の蛇口を全部閉めても水道メーター器の星型パイロットメーターやリーツトル針が動いていたら、早急に市指定給水装置工事業者に連絡して修繕してください。
※くわしくは市水道部業務課(☎22-0269)へ。

年末調整の説明会 法人・個人の 白色申告者を対象に

法人と個人の白色申告者を対象とした、平成22年分の年末調整の仕方と法定調書・給与支払報告書の提出についての説明会を行います。

日時 11月12(金) 午前10時~正午
午後1時30分~3時30分
会場 中央公民館
個人青色申告者は、12月に行われる青色申告決算説明会で説明します。
※くわしくは成田税務署法人課税第二部門(☎28-5151・音声案内で2番を選択)または市民税課(☎20-1513)へ。

使用済み天ぷら油 市役所・支所・公民館などで回収しています

家庭から出る使用済み天ぷら油を資源として有効利用するため、毎月第4水曜日に回収を行います。

回収できるのは、サラダ油・菜種油・ごま油などの植物油です。未使用で賞味期限の切れた油も回収しますので、容器のまま持ってきてください。

回収方法 中身をゆすいで水気を切った、ペットボトルなどのふたが閉まる容器に、十分に冷えた使用済み天ぷら油を入れ、回収場所へ
回収場所 市役所・クリーン推進課(市役

- ビン・カンの出し方
- 「ビン・カン」はふたなどをはずし、必ず中身を取り除き、中を軽くゆすいで
 - 赤袋(下総・大栄は黄袋)
 - キャップは材質により「金物・陶磁器類」
 - 黄袋(下総・大栄は赤袋)
 - または「ビニール・プラスチック類」
 - 白袋(下総・大栄は緑袋)



所2階)、下総・大栄支所農産土木課、公民館(中央・成田・公津・中郷・遠山・豊住・久住・八生・加良部・橋賀台・玉造)、美郷台地区会館
受付日時 毎月第4水曜日(祝日の場合は翌日) 午前9時~午後5時
※事業系の油、ラードなど動物性の油、機械油などは回収しません。くわしくはクリーン推進課(☎20-1530)またはリサイクルプラザ(☎36-1000、月曜日・祝日は休館)へ。

困りごと・悩みごと相談室

一人で悩んでいないで相談してみませんか？

毎日の生活の中で、疑問に思っていること、誰かに相談したいと思っていることはありませんか。市などでは、そんなあなたの要望に応え、各種相談を行います。相談は無料で秘密は厳守されます。この機会に日ごろ感じている疑問や悩みを解消してみてはいかがでしょうか。



相談日 ※12:00~13:00は相談できません。

相談名	期日	時間	場所	問い合わせ先
市民生活相談(離婚・相続・相続関係・金銭貸借・売買など)	月・金曜日	9:00~16:00	市役所2階市民相談室	市民協働課市民相談室 ☎20-1507 ※裁判所で係争中の事件は除きます。法律相談11月分の予約は10月27日(水)午前8時30分から受け付けます。
法律相談(予約制・市内在住の人)	水曜日	13:00~16:00		
もめごと・なやみごと・苦情相談(人権・行政相談)	10月18日(月)、11月22日(月)	10:00~15:00		
外国人相談(英語・中国語・スペイン語・ポルトガル語)	10月22日(金)、11月12日(金)	13:00~16:00		
税務相談	10月19日(火)、11月16日(火)	10:00~15:00		
不動産相談	10月19日(火)、11月16日(火)	10:00~12:00		
市民よろず相談	10月23日(土)、11月20日(土)	13:00~16:00	保健福祉館	県行政書士会印旛支部 作田義美さん ☎23-3286
税務支援センター(予約制)	10月27日(水)、11月10日(水)	10:00~15:00	県税理士会成田支部(飯田町157-4)	県税理士会成田支部 ☎28-0931
司法書士法律相談	10月20日(水)、11月17日(水)	18:00~20:00	保健福祉館	県司法書士会佐倉支部 菊地裕文さん ☎28-5562
木造住宅耐震相談(予約制)	10月29日(金)・30日(土)	9:00~16:00	中央公民館	建築住宅課 ☎20-1564
女性就業(内職)相談(来所前に要電話)	水・金曜日	10:00~16:00	市役所2階女性就業相談室	商工課 ☎22-1111 内線2729
消費生活相談	月~金曜日	9:30~16:30	消費生活センター(市役所2階)	消費生活センター ☎23-1161
年金相談	水曜日	10:00~15:00	市役所1階相談室	保険年金課 ☎20-1547
女性のための相談(予約制)	10月28日(木)	10:00~16:00	市役所2階相談室	企画政策課 ☎20-1500
交通事故相談	11月 2日(火)	10:00~15:00	市役所1階相談室	交通防犯課 ☎20-1527
障がい者相談	水曜日・第4日曜日・祝日を除く毎日	9:00~19:00	保健福祉館	障がい者相談センター ☎27-1106
心配ごと相談	木曜日		保健福祉館	社会福祉協議会 ☎27-7755
	11月12日(金) 10月15日(金)、11月19日(金)	10:00~15:00	下総地域福祉センター 保健福祉館大栄分館	
酒害相談	11月 4日(木)	9:00~12:00	保健福祉館	〃
家庭児童相談	月~金曜日	9:00~16:00	市役所2階家庭児童相談室	子育て支援課 ☎20-1538
就学相談(予約制)	月~金曜日	9:00~17:00	教育センター	教育センター ☎20-2922
教育相談(予約制)	火曜日	9:00~16:00	〃	〃
教育相談(不登校相談も)	月~金曜日	9:00~17:00	ふれあいる一む21	教育相談室 ☎22-5100

秋 ミニSLやサイコロゲームの観光キャンペーンin坂田ケ池

日時=11月3日(水・祝) 午前10時～午後3時(雨天中止)

会場=坂田ケ池総合公園キャンプ場

内容=ミニSLへの乗車、ビッグサイコロゲーム大会、お楽しみ物産展など
※坂田ケ池総合公園には駐車場がありますが、できる限り公共交通機関を利用してください。くわしくは観光プロモーション課(☎20-1540)へ。

み トリック オアトリート みんなで参加!ハロウィンパーティー

日時=10月30日(土) 午前10時～午後4時

会場=ボンベルタ百貨店前広場

内容=カボチャのランタン作り、仮装コンテスト、地元飲食店による模擬店など

※くわしくは成田青年会議所事務局(☎23-1900)へ。

か 香取特別支援学校の文化祭よう祭

日時=11月13日(土) 午前9時50分～午後2時15分

会場=県立香取特別支援学校(神崎町)

内容=舞台発表、作業製品の頒布、児童生徒の作品展示、遊びコーナー、模擬店など

※くわしくは同校(☎0478-72-2911)へ。

サ 美郷台地区会館でサークルまつり

日時=11月6日(土)・7日(日) 午前9時～午後3時

会場=美郷台地区会館

内容=登録サークルによる手芸・ちぎり絵・書道・フラワーアレンジ・押し花などの展示と大正琴・詩吟・フラダンス・沖縄舞踊などの発表会

※発表は6日(土)午前10時30分～午後3時です。くわしくは美郷台地区会館(☎24-4352、月曜日・祝日は休館)へ。

成田市ホームページで「広報なりた (PDF版)」が閲覧できます

ホームページアドレスは <http://www.city.narita.chiba.jp> です。

千 みんなおいでよ 葉盲祭

日時=10月30日(土) 午前9時40分～午後2時40分

会場=県立千葉盲学校(四街道市)

内容=音楽発表、作品展示、マッサージ体験など
※くわしくは同校(☎043-422-0231)へ。

豊 健康講座や体操も 住地区生きがいセミナー

日時=10月23日(土) 午後1時30分～4時(受け付けは午後1時から)

会場=豊住公民館

内容=健康ミニ講座、健康体操、サークル発表

参加費=無料

※くわしくは豊住公民館(☎37-1003、月曜日・祝日は休館)へ。

水 小中学生の力作 辺の風景画コンクール作品展

日時=10月20日(水)～24日(日) 午前10時～午後6時(最終日は午後3時まで)

会場=佐倉市立美術館

入場料=無料

※くわしくは印旛沼環境基金(☎043-485-0397)へ。

2 夢いっぱい 010国際子ども絵画展

世界各地の子どもたちが描いた絵画作品が勢ぞろいします。

日時=10月30日(土)～11月14日(日) 午前9時～午後3時30分

会場=成田山新勝寺大本堂第二講堂

※入場は無料です。くわしくは生涯学習課(☎20-1583)へ。

と 富里特別支援学校の文化祭みよう祭

日時=10月30日(土) 午前9時～午後2時30分

会場=県立富里特別支援学校(富里市)

内容=舞台発表、作業製品頒布、作品展示、ゲーム、体験型のアトラクションなど

※くわしくは同校(☎92-2100)へ。

ク 青少年感動芸術劇場 リスマスファミリーコンサート

日時=12月12日(日) 午後2時開演(開場は午後1時30分)

会場=国際文化会館大ホール

出演者=水木一郎さん、堀江美都子さん、美郷台・平成・加良部・公津の杜・成田・八生小学校の合唱部

入場料=一般1,500円、中学生以下500円(全席指定、3歳以上は有料)

前売り券販売所=国際文化会館、生涯学習課(市役所5階)、ヨネダカメラ本店、ボンベルタ成田店4階サービスカウンター、イオンモール成田2階インフォメーション、信水舎書店公津の杜店

※くわしくは国際文化会館(☎23-1331、月曜日・祝日の翌日は休館)へ。

大 ジャズの生演奏が楽しめる 大栄地区音楽祭

日時=10月24日(日) 午後0時30分～4時(開場は正午)

会場=大栄公民館

内容=大栄地区の小中学生や富里高校ジャズオーケストラ部による演奏など

入場料=無料

※くわしくは大栄地区健全育成協議会・軸屋さん(☎090-4436-3640)へ。

不用品情報コーナー

譲ります

有償・LPレコード・CDコンボ・金庫・衣類乾燥機・16インチ自転車(女子用)・50ccスクーター・アートフラワー道具一式

無償・ビデオデッキ・テレビ(29インチ)

探しています

有償・ビデオデッキ(ベータ)

無償・吾妻中制服(女子用)・カラオケセット・ベビーカー・置時計(故障している物)・掛時計(故障している物)・小物家電(故障している物)

※家庭で眠っている不用品を譲りたい人、中古品を譲り受けて有効利用したい人はリサイクルプラザ(☎36-1000、月曜日・祝日は休館)へ。



募集

2 気軽に体験してみませんか 2010バウンドテニスフェスタ

日時=11月6日(土) 午前10時~午後4時
30分(受け付けは午前9時30分から)

会場=フィットネスハウス・アリーナ

対象=市内在住・在学・在勤の中学生以上の人

参加費=500円(保険料)

持ち物=運動のできる服装、上履き

申込方法=10月29日(金)までに市レクリエーション協会事務局(生涯スポーツ課・☎20-1584)へ

※体験教室(午前中)もあります。ラケットは貸し出します。当日の参加申し込みも可能です。くわしくは同課へ。



お知らせ

成 交通規制にご協力を 田POPラン大会

成田POPラン大会が開催されるため、交通規制が行われます。警察官、交通整理員の指示に従ってください。

日時=11月7日(日) 午前10時~正午

※くわしくは生涯スポーツ課(☎20-1584)へ。



N 市の情報をお届け ARITA-NATIVE

市では、県内外に成田の魅力を知ってもらおうと、ベイエフエムで情報番組「NARITA-NATIVE(ナリタ ネイティブ)」を放送しています。

放送時間=毎週火曜日 午前8時57分~59分

※くわしくは広報課(☎20-1503)へ。

中 健全で安定した経営のために 小企業資金融資制度

対象=市内で1年以上同一事業を営む中小企業の経営者

資金の種類と限度額

- 設備資金…3,000万円
- 運転資金…1,500万円
- 零細企業向け資金(運転・設備)…750万円
- 季節資金…300万円

利率(年率)

- 運転・設備・零細企業向け資金
- ・1年以内…2.7%
- ・1年を超え3年以内…3.0%
- ・3年を超え5年以内…3.1%
- ・5年を超え10年以内…3.3%(設備資金のみ)

○季節資金

- ・6カ月以内…2.6%

利子補給率(年率)=2.5%

※くわしくは商工課(☎20-1622)へ。



催し物

伊 第12回定期公演 能歌舞伎

日時=11月21日(日) 午前10時~午後3時30分

会場=大栄公民館ホール

演目=義経千本桜『釣瓶鮎屋』、子ども歌舞伎『絵本太功記』

入場料=無料

入場券の配布=10月19日(火)午前9時~11月2日(火)の間に市役所5階生涯学習課、

下総支所総務課、大栄公民館で座席指定券を入手してください(1人5枚まで)

※くわしくは生涯学習課文化振興室(☎20-1534)へ。



子どもたちのかわいい演技は必見

大 ふるさとの歴史を知ろう 大菅向台遺跡現地説明会

日時=10月30日(土) 午後1時~3時(小雨決行)

場所=大菅字向台地先(花葉カントリーゴルフ場建設現場内)

内容=中世館跡・掘立柱建物跡・土坑・地下式坑跡、集落跡(奈良・平安時代)の説明

※くわしくは生涯学習課文化振興室(☎20-1534)または印旛郡市文化財センター(☎043-484-0126)へ。



健 楽しく学び、体験しよう 健康・福祉まつり

日時=10月16日(土)・17日(日) 午前9時~午後4時

会場=保健福祉館

内容=健康チェックコーナー、ノルディックウォーキング、親子そばうち教室、ミニトレイン、バザー、模擬店など

※くわしくは実行委員会事務局(☎27-5000)へ。

菊 丹精込めた作品 花大会

成田山新勝寺

期間=10月20日(水)~11月15日(月)

会場=成田山新勝寺釈迦堂前・大本堂西翼殿下奉納花壇など

内容=境内の5カ所で鉢物・盆栽・懸崖など多種多様な菊花を展示

宗吾霊堂

期間=10月20日(水)~11月15日(月)

会場=宗吾霊堂境内

内容=境内で鉢物・懸崖など多種多様な菊花を展示

※くわしくは成田市菊花連合会・高柳さん(☎95-1626)へ。

ト 美しい体を手に入れるために トレーニング講習会

内容と日時・対象

- レディース・トレーニング・DAY…
10月27日(水) 午前9時30分～11時30分・16歳以上の女性
 - シルバー・トレーニング・DAY…10
月27日(水) 午後2時～4時・高齢者
- 会場=フィットネスハウス・アリーナ
定員=各20人(先着順)
参加費=市内360円(学生は300円)、市
外470円(学生は380円)
※申し込みはサウンドハウス・スポーツ
センター・フィットネスハウス・ア
リーナ(☎26-7251)へ。

ユ 自然を楽しみ歴史に親しむ ユニセフウォークin房総のむら

日時=11月13日(土) 午前9時～午後0時
45分(雨天決行)

集合場所=ドラムの里(栄町)

内容=文化財などの説明を受けながら楽
しくウォークラリーをする

コース=ドラムの里～旧学習院初等科正
堂の江戸時代タイムスリップコース
(3km)と古代ロマンコース(5km)

定員=200人(先着順)

参加費=大人500円、子ども(4歳～小学
生)200円(保険料など)

申込方法=10月30日(土)までに電話・
FAX・Eメールのいずれかで氏名・住所・
年齢・コース名を日本ユニセフ協会千葉
県支部(☎043-226-3171、FAX043-
226-3172、Eメール fukuchan@unicef
-chiba.jp)へ

※くわしくは同支部(☎043-226-3171)
へ。

市 道具がなくても大丈夫 市民パークゴルフ大会

日時=11月1日(月) 午前8時30分集合(雨
天中止・午前7時実施判断)

会場=十余三パークゴルフ場

定員=45人(先着順)

参加費=1,000円(昼食代など)

※クラブ・ボールは貸し出しします。申
し込みは10月27日(水)までに市レクリ
エーション協会事務局(生涯スポーツ
課・☎20-1584)へ。

パ あなたの就職を応援します パソコン講習会ワード・エクセル科

日時=12月1日(水)～2月4日(金)の月～金
曜日(12月23日(木・祝)、29日(水)～1
月5日(水)、1月10日(月・祝)を除く全
40回) 午前9時20分～午後4時

会場=成田国際福祉専門学校(郷部)

内容=パソコンの「ワード・エクセル」を
習得し、全国経理教育協会文書処理3
級(ワープロ・表計算)の取得を目指
す(検定日は2月5日(土))

対象=現在求職中の市民で、パソコン操
作技術を習得して就業しようとする
人(パソコン操作経験のある人)

定員=20人(応募者多数は選考)

受講料=10,200円(教材費・検定料)

申込方法=11月9日(火)・10日(水)の午後
2時～4時に筆記用具・身分証明書を
持って本人が市役所5階502会議室へ

※くわしくは商工課(☎20-1622)へ。

市 秋の内房を歩こう 市民バスハイク

期日=11月7日(日)

集合時間と場所=午前7時(午後7時解散
予定)・市役所

コース=大房岬と崖観音(富浦方面・12
km)

定員=90人(先着順)

参加費=3,000円(交通費・保険料)

持ち物=昼食、飲み物、雨具

申込方法=10月29日(金)までに参加費を
持って市レクリエーション協会事務
局(市役所5階生涯スポーツ課)へ

※くわしくは同課(☎20-1584)へ。

市 身近にこんなスポットが 市内施設見学会

期日=11月16日(火)

集合時間=午前9時

集合場所=市役所1階ロビー(午後3時30
分解散)

見学コース=宗吾霊堂、ナスパスタジア
ム(昼食)、日本航空整備場

対象=市内在住の人

定員=38人(応募者多数は抽選)

参加費=無料(昼食は各自で用意)

※申し込みは10月29日(金)までに広報
課(☎20-1503)へ。

日曜 開庁日

10月24日、11月14日

午前8時30分～午後5時15分

市民課、保険年金課、市民税課、資
産税課、納税課、子育て支援課の一
部の業務を行っています

リ 掘り出しものを見つけよう サイクル製品の販売

受付日時=10月21日(木)～24日(日) 午前9
時～午後4時

会場=リサイクルプラザ

リサイクル製品=自転車・家具類

対象=市内に住み、品物を持ち帰る事が
できる人(希望者には、建物1階まで
の運送を有料で行います)

価格=5,000円以内

申込方法=リサイクルプラザに備え付け
の申し込み用紙に記入(同居家族の名
前以外での申し込みはできません。申
し込み多数の場合は抽選を行い、当
選者にはがきで通知。電話での申し
込みはできません)

抽選日=10月26日(火)

※申し込みの無かった品物は抽選日の午
後1時から即売します。不用になった
家具類で利用できるものは、随時受
け付けていますので連絡してくださ
い。くわしくはリサイクルプラザ(☎
36-1000、月曜日・祝日は休館)へ。

陸 平和を仕事にする 海・空の自衛官

高等工科学校生徒

応募資格=中卒(見込みを含む)で17歳未
満の人

受付期間=11月1日(月)～1月7日(金)

1次試験日=1月22日(土)

1次試験合格発表=2月1日(火)

自衛官候補生(男子)

応募資格=18歳以上27歳未満の人

受付期間=年間を通じて随時

試験期日=受け付け時に通知

合格発表=試験時に通知

※くわしくは自衛隊成田地域事務所(☎
22-6275)へ。

伝言板

MESSAGE BOARD



募集

市 緊急雇用創出事業 臨時職員

応募資格=現在職に就いていない市民で
初歩的なパソコン操作ができる人(学
生は除く)

業務内容=書類の整理、データ入力など
の事務補助

募集人員=3人

勤務期間=12月1日(水)~3月31日(木)

勤務日=①週5日勤務②週3日勤務

勤務時間=午前8時30分~午後5時

勤務場所=市役所4階契約検査課

時給=820円

応募方法=10月15日(金)~27日(水)(土・
日曜日は除く)に履歴書を直接契約検
査課(市役所4階)へ。11月5日(金)午前
9時から面接を行います。

※くわしくは同課(☎20-1515)へ。

ふるさとはらばjobトレーニング

日時=10月29日(金) 午後1時30分~2時30
分

会場=勤労会館(不動ヶ岡)

内容=働きたいのに働けない若者のため
の体験型トレーニングの説明会

対象=就労の悩みを持つ15~39歳の人

※参加費は無料です。終了後、希望者
に個別面談を行います。参加を希望
する人は当日直接会場へ。くわしく
はNPO法人ワーカーズコープ(☎37-
6844)へ。

台 奉茶のころを学ぶ 湾茶道教室

日時=11月19日・26日、12月3日・10
日の金曜日(全4回) 午後2時~4時

会場=中央公民館

内容=奉茶のころ、烏龍茶などのおい
しい入れ方を学ぶ

対象と定員=成人・20人(先着順)

参加費=800円(教材費)

※申し込みは午前9時~午後5時に中央
公民館(☎27-5911、第1月曜日・祝
日は休館)へ。

太 伝統料理に挑戦しよう 巻き寿司講習会

日時=11月11日(木) 午前9時30分~午後
2時

会場=中央公民館調理室

対象=市内在住・在勤の成人

定員=20人(応募者多数は抽選)

参加費=1,000円(材料費)

持ち物=三角巾・エプロン・巻き簾

申込方法=10月29日(金)までに、はがき
に住所・氏名・電話番号を書いて農
政課(〒286-8585 花崎町760)へ

※12月・2月にも講習会を開催します。
くわしくは同課(☎20-1541)へ。



くずれないように慎重に

市 初心者教室も 民ペタンク大会

日時=11月3日(水・祝) 午前8時30分
集合

会場=タニペタンクコート(下方)

競技方法=ダブルス(1人での参加も可)

参加費=1人500円(昼食は各自用意)

※当日は初心者教室も行います。申し込
みは10月22日(金)までに市レクリエー
ション協会事務局(生涯スポーツ課・
☎20-1584)へ。

成 優勝目指して真剣勝負 田レディース卓球大会

日時=11月26日(金) 午前9時から

会場=フィットネスハウス・アリーナ

種目=シングルス、ダブルス(両方に参
加することも可。使用球は40mmオレ
ンジボール)

参加資格=30歳以上の女性で、県親善
大会3・4部以下の人

参加費=シングルス800円、ダブルス1
組1,600円

※申し込みは11月5日(金)までに市卓球協
会事務局・関山さん(☎26-8968)へ。

ピ 筋力upで体力up! ラティス教室

日時=11月16日・30日、12月7日・14
日・21日の火曜日(全5回) 午後1時~
2時(12月14日は午前9時30分~10時
30分)

会場=八生公民館

内容=ゆったりとした動きで筋肉を鍛え
る、体にやさしいエクササイズ

対象=未経験の一般成人

定員=24人(応募多数は抽選)

参加費=無料

持ち物=運動のできる服装・バスタオル
2枚かヨガマット・飲み物

申込方法=11月2日(火)(必着)までに、は
がきに住所・氏名(フリガナ)・性別・
電話番号を書いて八生公民館(〒286-
0846 松崎317)へ

※くわしくは同館(☎27-1533、月曜日・
祝日は休館)へ。

ポ ポーンとはじけてふわふわ ポップコーンを作ろう

ポップコーンをみんなで作って楽しみ
ましょう。

日時=11月6日(土) 午前10時~正午

会場=子ども館

対象=小学生と保護者10人(先着順)

参加費=50円(材料費)

持ち物=筆記用具・タオル

※申し込みは子ども館(☎20-6300、月
曜日・第3日曜日・祝日は休館)へ。

国 附属看護専門学校の学生 保小見川総合病院

受験資格(見込みを含む)

①中学校を卒業し准看護師の免許を取得
して3年以上勤務している人

②准看護師で高校を卒業している人

推薦試験

願書受付期間=11月1日(月)~12日(金)

試験日=11月24日(水)

試験科目=面接・作文

一般試験

願書受付期間=1月11日(火)~21日(金)

試験日=2月2日(水)(学科試験)・3日(木)(面
接)

試験科目=国語・作文・看護・面接

※くわしくは同校(☎0478-82-2831)へ。

保健インフォメーション

このコーナーの会場は保健福祉館です。問い合わせは健康増進課(☎27-1111)へ。電話やFAX(27-1114)で健康に関する相談なども受け付けています。相談は医師などの都合により日程を変更する場合があります。

成田市 医療相談ほっとライン

専門の医療スタッフが、24時間365日、無料で相談に応じます。

24時間 い い サービス
☎0120-24-1130

▼一般健康相談	期日	時間	相談を受ける人
こころの健康相談(予約制)	11月 5日(金)	午後1時30分から	精神科医師・保健師
	10月27日(水)		カウンセラー・保健師
▼乳幼児健診・相談	期日	受付時間	対象
下総公民館赤ちゃん相談(予約制)	11月17日(水)	午前9時30分～10時	平成22年1・2・7・8月生まれ
赤ちゃん相談・4カ月	10月25日(月)	午前9時～9時30分 午後1時～1時30分	平成22年 6月生まれ
赤ちゃん相談・10カ月	10月22日(金)		平成21年12月生まれ
1歳6カ月児健診	11月 4日(木)		平成21年 4月生まれ
3歳児健診	10月28日(木)		平成19年 4月生まれ
2歳児歯科健診	11月11日(木)	午後1時～1時30分	平成20年 4月生まれ
こころの発達相談(予約制)	11月11日(木)	午後1時から	心理発達に心配のある乳幼児

- 母親学級(予約制)…主に初めて母親になる人が対象
- パパマクラス(予約制)…妊婦とその家族が対象
※日時などくわしくは健康増進課へ。
- こんにちは赤ちゃん事業…生後4カ月までの赤ちゃんが対象
※赤ちゃんお誕生連絡票(母子健康手帳別冊1)を健康増進課へ送付。
- ポリオの予防接種…生後3～90カ月(7歳6カ月)未満の乳幼児が対象
期日=11月5日(金)・8日(月)・15日(月)(15日は保健福祉館大栄分館・予約制)
受付時間=午後1時15分～2時
※問診票と母子健康手帳を持ってきてください。

献血にご協力ください

【ボンベルタ成田店 脇ロータリー】

日時=10月16日(土) 午前10時～11時45分、午後1時～4時

【大成建設】

日時=10月25日(月) 午前10時～11時30分

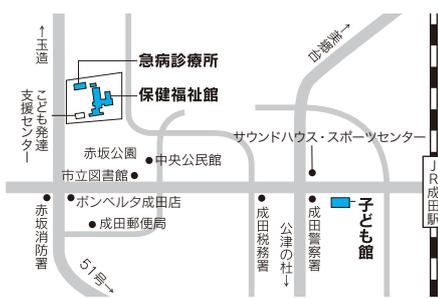
【下総支所仮庁舎(下総分館)】

日時=10月25日(月) 午後2時～4時

急病診療所 ☎27-1116 赤坂1-3-1(保健福祉館敷地内)

診療科目	診療日	診療時間
内科	毎日(日曜日も)	午後7時～ 午後11時
小児科	10月17日(日)・ 24日(日)・31日(日)	午前10時～ 午後5時
外科 歯科	日曜日・祝日	午前10時～ 午後5時

※来診前に症状を連絡してください。健康保険証を忘れずに。



日曜祝日診療機関

都合により休診する場合があります。来診前に電話で問い合わせてください。
成田病院(午前中・押畑・☎22-1500)
藤倉クリニック(午前中・幸町・☎22-1158)
聖マリア記念病院(取香・☎32-0711)
ひらの内科
(日曜日の午前中・ウイング土屋・☎23-8070)
大田クリニック
(日曜日の午前中・ウイング土屋・☎23-2100)
なのはなクリニック
(日曜日の午前中・吉岡・☎49-0533)

こども急病電話相談

☎#8000 (ダイヤル回線からは043-242-9939、午後7時～10時・年中無休)

保育園開放日

保育園名	電話番号	期日	保育園名	電話番号	期日
*松崎	26-8282	10/15(金)、11/5(金)	*三里塚第一	35-0165	10/19(火)、11/2(火)
中台	27-9023	10/20(水)	*三里塚第二	35-0081	10/26(火)、11/9(火)
新山	28-2527	10/21(木)、11/4(木)	長沼	37-0005	毎日 (土・日曜日、祝日を除く)
赤荻	24-0752	10/22(金)、11/12(金)	*大栄	73-3000	
*中台第二	29-6676	10/19(火)、11/2(火)	*宗吾	26-2472	
玉造	26-8889	10/21(木)、11/11(木)	*公津の杜	29-6551	
*吾妻	27-5773	10/27(水)、11/10(水)	*月かげ	96-0531	一時保育のみ
橋賀台	28-0676	10/26(火)、11/9(火)	*成田	22-0856	
*高岡	96-0042	10/27(火)、11/10(水)	*つのぶえ	22-0867	
小御門	96-2362	10/21(木)、11/4(木)			

このコーナーの問い合わせは各保育園へ。長沼・大栄・宗吾・公津の杜保育園以外は予約が必要です。

*は一時保育あり(要予約)

時間=午前10時～11時(長沼は午前9時～午後0時15分、大栄は午前9時30分～午後4時30分、宗吾は午前9時～午後3時、公津の杜は午前9時30分～午後3時、月かげは午前9時30分～11時)

小学生の医療費助成 12月から制度が変わります

県の乳幼児医療費助成制度が改正され、「子ども医療費助成制度」として対象者が拡充されることになりました。

12月1日から、小学1～3年生の医療費助成制度が、後日申請によって助成を受ける償還払いから医療機関窓口で直接助成を受けられる受給券制に変わります。受給券の発行には、申請書などの提出が必要となります。

対象児童のいる世帯には、10月下旬に申請書を送付しますので、必ず申請してください。

申請場所＝子育て支援課(市役所2階)、下総・大栄支所市民福祉課、健康増進課(保健福祉館内)

対象となる医療は、平成22年12月1日以降の受診分です。保険証と受給券を医療機関窓口で提示してください。県外での受診と4年生以上の小学生の医療費については、これまで通り申請の必要な償還払いです。

※くわしくは子育て支援課(☎20-1538)へ。



歯の健康教室 テーマは口腔がん

“食べる”“話す”など、生活に深く関わっている口の機能。これに大きく影響する口腔がんについて歯科医師がお話します。

日時＝11月8日(月) 午後1時30分～3時30分(午後1時15分受付開始)

会場＝保健福祉館

講師＝大森基夫さん(市内歯科開業医)

対象＝市内在住の人

定員＝50人(先着順)

参加費＝無料

※申し込みは健康増進課(☎27-1111)へ。

ジェネリック医薬品 ご存じですか？

ジェネリック医薬品(後発医薬品)とは、先に開発された先発医薬品(新薬)の特許が切れた後に、有効成分・用法・効能・効果が同じ医薬品として、ほかのメーカーが製造・販売する薬です。価格は品目ごとにさまざまですが、開発コストが少ないため、新薬よりも安価での提供を受けることができます。

一方、新薬には、新たな効能やより高い治療効果が期待できます。治療の可能性を広げる新薬と、薬代の節約につながるジェネリック医薬品を上手に使い分けましょう。

ただし、すべての薬にジェネリック医薬品があるとは限りません。まずは、かかりつけの医師や薬剤師に相談してください。

ジェネリック医薬品希望カード

ジェネリック医薬品希望カードとは、医療機関や薬局に提示することにより、ジェネリック医薬品を希望していることを伝えるためのカードです。

カードを希望する人には保険年金課(市役所1階)または下総・大栄支所市民福祉課で配布していますので、活用してください。

※くわしくは保険年金課(☎20-1526)へ。

手話学習会と手話サロン 中途失聴者・難聴者のために

対象＝耳の不自由な人、その家族・友人など

手話学習会・懇談会

日時＝11月21日(日) 午後1時30分～4時

会場＝中央公民館視聴覚室

参加費＝無料(初めての人はテキスト代として1,000円)

手話サロン

日時＝11月19日(金) 午後1時30分～4時

会場＝酒々井町社会福祉協議会

参加費＝無料

※要約筆記のサポートがあります。くわしくはNPO千葉県中途失聴者・難聴者協会印旛香取事務所・板倉さん(☎090-5302-0385/FAX043-461-6533)へ。

福祉のしごと就職フェア・inちば 面談や相談会で就労サポート

千葉県福祉人材センターでは、福祉施設や事業所などに就職を希望する人を対象に、「福祉のしごと就職フェア・inちば」を開催します。求人のある社会福祉施設・事業所の採用担当者との個人面談や、福祉職場の相談会を通して、福祉人材の確保と就労をサポートします。

日時＝10月30日(土) 午後1時～4時

会場＝幕張メッセ国際会議場(千葉市)

参加費＝無料

※参加を希望する人は当日直接会場へ。

くわしくは千葉県福祉人材センター(☎043-248-1294)へ。

きッズプログラム 音楽を楽しみながらストレス解消

小さなお子さんとお母さんたちが、音楽を楽しみながら交流する場です。

日時＝11月4日(木) 午前10時30分～11時30分

会場＝保健福祉館多目的ホール

講師＝小池香さん(精神科女医)

参加費＝無料

※参加を希望する人は当日直接会場へ。くわしくは健康増進課(☎27-1111)へ。

糖尿病フェスティバル 関心のある人はぜひ

日時＝11月13日(土) 午前9時～午後3時

会場＝成田赤十字病院看護専門学校講堂

内容＝講演(テーマ・糖尿病診療最前線～診断から治療まで～)、資料展示など

参加費＝無料

※昼食会(有料・要事前申込)もあります。くわしくは同病院社会課(☎22-2311)へ。

ことばの相談室 希望する人はお問い合わせを

市内に住んでいる、言葉の発達や発音の誤り・吃音などで心配のある就学前の子どもを対象に、相談・訓練などを行っています。予約制なので、希望する人は健康増進課に問い合わせてください。

※くわしくは同課(☎27-1111)へ。

若潮国体から世界へハイジャンプ

このコーナーに登場してくれる人を募集します。くわしくは広報課(☎20-15003)へ。



若潮国体の県代表選手たちと(中央が越川さん)

越川一紀さん(千葉市)

香取市出身。成田高校から順天堂大学。元・走り高跳び日本記録保持者、モントリオール五輪代表。国体優勝も数度。指導者としては成田高校陸上部監督時代にインターハイ総合優勝(3回)。現在は順天堂大学准教授で同大陸上競技部監督、全日本インカレ2年連続総合優勝



「中学生の時にテレビで見たんですよ、2m20cmの日本記録ジャンプ。まさか自分が塗り替えることになるとは、当時思ってもみなかったですね」

走り高跳びで高校記録・日本記録を塗り替え、モントリオール五輪にも出場。成田高校在学中には身長より49cm高いバーを越え、当時、身長差で「世界一」と騒がれた。

陸上競技との出会いは中学2年の秋と、意外に遅い。体育の時間にやった走り高跳び、見よう見真似でやってみるとクラスで一番になった。

「高いバーを越えることが、すごく面白かった。それまでは帰宅部でしたが、陸上部へ入部することにしました」

その後メキメキと実力を付けるも、中学では県大会2位が最高。初めから「超一流」というわけではなかった。

成田高校入学後、恩師の滝田昭生先生との運命的な出会いが、秘めた実力を開花させた。入学当初、全国で100番にも入らなかったのが、3年のインターハイで優勝、さらには高校新記録を更新するまでに。

高校最後の年は、優勝候補として地

元開催の若潮国体に臨んだ。会場にはクラスメート全員が応援に駆け付けてくれた。当然、気合いも入ったのだが、結果は振るわず5位に終わる。

「身長が低いわたしにとっては、助走のスピードが命。あの日は雨で足元が滑り、思い切り踏み切れなかったんです。悔しかった。でも、あの経験があつてこそ、その後の成長があつたんだと思います」

その後は、国体・日本選手権・アジア選手権優勝、五輪出場など、日本の高跳び界を牽引した。現在は、母校・順天堂大学陸上競技部の監督として後進の指導に当たる。

ゆめ半島千葉国体には、アテネ五輪代表の花岡麻帆選手やアテネ・北京五輪代表の澤野大地選手など、多くの教え子たちが出場した。競技を引退した今は、彼らの活躍が何よりうれしい。「これからもずっと、指導者として陸上競技に関わっていきと思えます。次回千葉国体の時には100歳くらい!?!それまで、頑張れるかなあ」

大学4年時に出した2m21cmの日本記録は、すでに破られた。しかしそれも、教え子たちがいつか塗り替えてくれる。

編集後記

「灯台下暗し」といいますが、旅行や仕事などでよく出歩いている人でも、地元のことには案外知らないということがよくあります。自分も本紙の記事を見ていて、その場所が市内のどの辺りかピンとこないことも。こんなとき便利なのが今回リニューアルした「成田ふるさとガイド2010」(P9)です。この市内全図を見れば、地名はもちろんのこと、市の主な施設や名所旧跡も一目瞭然。また、四季折々の伝統行事や名産品の紹介も。“これを見れば成田が分かる!”。さあ、皆さんもガイドを片手にまずは足元を明るくしてみたいかが。



成田市役所本庁舎(行政棟、議会棟、消防本部、成田消防署)はISO14001の認証登録を受けています。