

10月16日と17日は 赤坂地区へGO!



スポーツの秋、文化の秋、食欲の秋…。秋は楽しいイベントが目白押しです。

10月16日(土)・17日(日)に保健福祉館で「健康・福祉まつり」が、17日には中央公民館で「国際市民フェスティバル」が開催されます。

この2連休は家族そろって、または友人同士で、赤坂地区で過ごしてみませんか。

会場へは路線バスで

会場の駐車場は混雑が予想されますので、路線バスを利用してください。JR成田駅西口から千葉交通バスで「中台経由北高校行き」、「成田湯川駅行き」です。コミュニティバスも運行していますので、利用してください。

JR成田駅西口発 時刻表

時	分
8	15 30 40 52
9	08 26 42
10	05 23 45 55
11	16 30 40 50
12	08 29 45
13	08 25 45
14	10 37 52
15	10 25 46

(千葉交通2番のりば)

健康・福祉まつり

期日 10月16日(土)・17日(日)

会場 保健福祉館

みんなが楽しめる イベントが盛りだくさん

「健康チェックコーナー」では、高齢者に多い転倒の予防に役立つ足の裏重心測定や、骨密度の測定

国際市民フェスティバル2010

国際市民フェスティバルは、市や市民団体などが行う様々な生涯学習活動の連携を図りながら、市民と外国人と交流を促すイベントです。

日時 = 10月17日(日) 午前10時～午後3時

会場 = 中央公民館

テーマ = みんなで広げよう 世界のきずな

会場(時間)	内容
講堂 (午前10時～10時15分)	オープニングセレモニー(うなりくんとチーバくんも参加します)
講堂 (午前10時15分から)	日本語スピーチ発表、国際村ステージ、ラテンダンスと音楽、ワールド・コスチューム・フェア(ファッションショー)など
第1・第2サークル室	台湾茶道
和室	市民茶会(先着200人)、ワールド・コスチューム・フェア(民族衣装の着付け)
視聴覚室	日本文化体験広場(書道・和紙人形体験)
第3サークル室	学びと遊びの体験広場(折り紙教室)
第5研修室(①…午前10時15分～11時30分、②…正午～午後3時)	①英語を使っていっしょに遊ぼう(ALTと英語で遊ぼう)、②レクリエーション広場(昔の遊びとゲーム)
第3・第4研修室	山野草の展示・教室
玄関前ロビー	ユネスコ活動写真展、ペットボトルのキャップで世界の子どもにワクチンを(ペットボトルのキャップ回収)
中庭	世界の料理(ペルー・イラン・スリランカ・メキシコ。わたあめ・飲みもの)、チャリティバザー、ボーイスカウトコーナー(吹き矢・割りばし鉄砲・ドームテント体験・暗夜行路体験)

ペットボトルのキャップで世界の子どもにワクチンを

会場ではペットボトルのキャップを回収しています。一人分のワクチンは20円。キャップ800個(約2キログラム)が必要です。皆様のご協力をお願いします。

※各催し物の開始はオープニングセレモニー後です。各会場の開催時間は、当日会場でご確認ください。くわしくは生涯学習課(☎20-1583)へ。

を実施しています。健康食の試食、薬や健康の相談、小児救急講習会なども行っています。17日には歯の健康相談、聴力測定、補聴器相談などのコーナーもあります。

シニア教養講座の作品展示や活動発表、割りばし鉄砲作りなどの楽しい工作教室も開催されます。

高齢者を対象とした口腔機能向上のための「健口体操」や、一般向

けのつばマッサージ・皮内鍼体験コーナーもあります。

恒例の親子そば打ち教室、ちびっこ広場での人形劇、動物風船作りコーナーなども行われます。

芝生広場には、バザー店や模擬店が出店し、子どもたちに大人気のミニトレインも運行します。

※くわしくは実行委員会事務局(☎27-5000)へ。

主な催し物(時間表示のないものは午前9時～午後4時)

催し物	内容など	会場
健康チェックコーナー	骨密度測定、足の裏重心測定、ストレスチェック	検診室
薬剤師コーナー	薬の相談、血圧脈波測定	
まちの保健室	健康相談、血圧・体脂肪測定など	
歯科保健室コーナー	口腔ケア用品の展示、クイズラリー 歯科相談(17日のみ)…午前9時～11時、午後1時～3時	歯科保健室
地区保健推進員コーナー	健康食試食・健康に関する展示	ふれあいサロン
食育コーナー	食育ミニクイズ、ゲーム	和室研修室
子育てコーナー	ベビーマッサージ、母乳相談、女性相談、小麦粉粘土で遊ぼう 小児救急・AED講習会…午前10時～正午、午後1時～3時	健康学習室
ボランティアコーナー	ボランティア活動紹介・展示(グループ紹介・活動施設紹介)、おたすけ隊・なりたファミリーサポートセンター事業紹介、風船配布(午前11時から)	ボランティアセンター
ボランティアセンター	工作教室 虫をつくらう(17日のみ)…午前10時～午後3時	会議室4
福祉用具の紹介	視覚障害者用情報支援用具の展示(16日のみ)…午後1時30分～3時30分	
手芸教室	シュロの葉バッタ・いちごちゃんストラップ作り(16日のみ)…午前10時～午後3時	会議室3
社会福祉協議会などの紹介	社会福祉協議会事業紹介、共同募金 シルバー人材センター・日本赤十字社活動紹介、応急処置法の実演	事務室前
シニア教養講座作品展示	絵手紙、フラワーアレンジメント	ふれあい広場
若がえり隊コーナー	若がえり隊・若がえりOB作品展示、折紙・皮細工(16日のみ)…午後1時～2時 ハンドベル演奏(16日のみ)…午前11時から	機能回復訓練室前
8020表彰式	17日のみ	多目的ホール
シニア教養講座・健康づくり教室活動発表	社交ダンス、市民歌を歌う会、民謡(16日のみ)…午前10時30分から	
メンタルヘルスフェア成田	講演会(17日のみ)…午後1時30分～3時	
盲人卓球体験	午後1時30分～3時30分(16日のみ)	団体活動室
はりきゅうマッサージ講演会	講演会(17日のみ)…午後1時30分～3時	ゆうゆう倶楽部
つばマッサージ・皮内鍼コーナー	マッサージ・皮内鍼の実体験(17日のみ)…午前10時30分～正午	
認知症を理解しよう	午前9時～午後3時(16日のみ)	シニアサロン
お口の健康広場	健口体操などによる口腔機能の評価(17日のみ)…午前9時30分～午後3時	障がい者相談センター 障害者就業・生活支援センター
障がい者相談センターコーナー	活動紹介、パネル展示	
ちびっこ集まれ	16日/紙芝居、人形劇、動物風船作り…午前10時～午後2時、17日/人形劇、ゲーム、手づくりおもちゃ…午前10時～11時30分、午後1時～2時30分	ちびっこ広場
介護予防にチャレンジ	クイズ、介護保険相談コーナー、介護保険施設紹介	情報資料コーナー
愛光園の紹介	パネル展示	事務室脇通路
子ども館工作教室	わりばし鉄砲・まっぼっくりツリー(16日のみ)…午後1時～4時	会議室1・2
親子そば打ち教室	午前10時から、午前11時から、午後1時から、午後2時から(すべて17日のみ)	あじさい工房
カレー販売	午前11時～午後2時、あじさい工房の活動展示	
アトラクション	ミニトレインの運行	芝生広場
ノルディックウォーキング	午前10時受付開始、先着40人、雨天中止(16日のみ)	
献血推進コーナー	献血推進の啓発物資の配布	ことばの相談室
聴力測定・補聴器相談コーナー	聴力の測定、補聴器の相談・体験(17日のみ)	
覚せい剤乱用防止コーナー	覚せい剤乱用防止啓発パンフレットの配布	正面玄関プラズマテレビ前
赤坂クッキングクラブコーナー	赤坂クッキングクラブの紹介と試食・レシピの配布	事務室カウンター前

このほかにもゲーム・バザーや模擬店などイベントが盛りだくさん。当日、開演時間などが変更になることがありますので、各コーナーで確認してください。

はりきゅうマッサージ講演会

日時＝10月17日(日) 午後1時30分～3時
会場＝保健福祉館団体活動室
テーマ＝家庭でもできる、骨盤ダイエット～更年期障害の予防とダイエットの方法～
講師＝矢島実さん(千葉県鍼灸マッサージ師会常務理事)
参加費＝無料
※くわしくは高齢者福祉課(☎20-1537)へ。

メンタルヘルスフェア成田

日時＝10月17日(日) 午後1時30分～3時
会場＝保健福祉館多目的ホール
テーマ＝うつとの早期発見と早期予防について
講師＝坂元薫さん(東京女子医科大学病院神経精神科教授)
参加費＝無料
※くわしくは障がい者福祉課(☎20-1539)へ。