

保健インフォメーション

このコーナーの会場は保健福祉館です。問い合わせは健康増進課(☎27-1111)へ。電話やFAX(27-1114)で健康に関する相談なども受け付けています。相談は医師などの都合により日程を変更する場合があります。

成田市医療相談ほっとライン

専門の医療スタッフが、24時間365日、無料で相談に応じます。

24時間 い い サービス
☎0120-24-1130

▼一般健康相談	期日	時間	相談を受ける人
こころの健康相談(予約制)	10月 6日(水)	午後1時30分から	精神科医師・保健師
	10月 1日(金)		カウンセラー・保健師
▼乳幼児健診・相談	期日	受付時間	対象
下総公民館赤ちゃん相談(予約制)	9月15日(水)	午前9時30分～10時	平成21年11月・12月、平成22年5月・6月生まれ
赤ちゃん相談・4カ月	9月27日(月)	午前9時～9時30分 午後1時～1時30分	平成22年 5月生まれ
赤ちゃん相談・10カ月	9月24日(金)		平成21年11月生まれ
1歳6カ月児健診	10月 7日(木)		平成21年 3月生まれ
3歳児健診	9月30日(木)		平成19年 3月生まれ
2歳児歯科健診	10月14日(木)	午後1時～1時30分	平成20年 3月生まれ
こころの発達相談(予約制)	9月16日(木)	午後1時30分から	心理発達に心配のある乳幼児

●母親学級(予約制)…主に初めて母親になる人が対象

●パパマクラス(予約制)…妊婦とその家族が対象

※日時など詳しくは健康増進課へ。

●こんにちは赤ちゃん事業…生後4カ月までの赤ちゃんが対象

※赤ちゃんお誕生連絡票(母子健康手帳別冊1)を健康増進課へ送付。

●ポリオの予防接種…生後3～90カ月(7歳6カ月)未満の乳幼児が対象

期日＝10月1日(金)・4日(月)

受付時間＝午後1時15分～2時

※問診票と母子健康手帳を持ってくるください。

献血にご協力ください

【イオンモール成田】

日時＝9月24日(金) 午前10時～午後4時

【ボンベルタ成田 脇ロータリー】

日時＝9月25日(土) 午前10時～11時45分、午後1時～4時

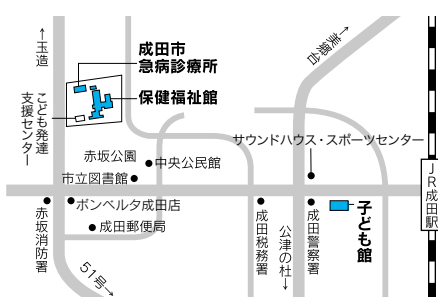
【市役所】

日時＝9月29日(水) 午前10時～午後4時

急病診療所 ☎27-1116 赤坂1-3-1(保健福祉館敷地内)

診療科目	診療日	診療時間
内科	毎日(日曜日)	午後7時～午後11時
小児科	9月19日(日)・26日(日)	午前10時～午後5時
外科	日曜日・祝日	午前10時～午後5時
歯科		

※来診前に症状を連絡してください。健康保険証を忘れずに。



日曜祝日診療機関

都合により休診する場合があります。来診前に電話で問い合わせてください。

成田病院(午前中・押畑・☎22-1500)

藤倉クリニック(午前中・幸町・☎22-1158)

聖マリア記念病院(取香・☎32-0711)

ひらの内科

(日曜日の午前中・ウイング土屋・☎23-8070)

大田クリニック

(日曜日の午前中・ウイング土屋・☎23-2100)

なのはなクリニック

(日曜日の午前中・吉岡・☎49-0533)

こども急病電話相談

☎#8000 (ダイヤル回線からは043-242-9939、午後7時～10時・年中無休)

保育園開放日

保育園名	電話番号	期日	保育園名	電話番号	期日
*松崎	26-8282	9/17(金)、10/1(金)	*三里塚第一	35-0165	9/21(火)、10/5(火)
中台	27-9023	9/15(水)、10/6(水)	*三里塚第二	35-0081	9/28(火)、10/12(火)
新山	28-2527	9/16(木)、10/7(木)	長沼	37-0005	
赤荻	24-0752	9/24(金)、10/8(金)	*大栄	73-3000	
*中台第二	29-6676	9/21(火)、10/5(火)	*宗吾	26-2472	
玉造	26-8889	10/7(木)	*公津の杜	29-6551	
*吾妻	27-5773	9/22(水)、10/13(水)	*月かげ	96-0531	
橋賀台	28-0676	9/28(火)、10/12(火)	*成田	22-0856	
*高岡	96-0042	9/22(水)、10/13(水)	*つのぶえ	22-0867	
小御門	96-2362	9/16(木)、10/7(木)			

このコーナーの問い合わせは各保育園へ。長沼・大栄・宗吾・公津の杜保育園以外は予約が必要です。

*は一時保育あり(要予約)

時間＝午前10時～11時(長沼は午前9時～午後0時15分、大栄は午前9時30分～午後4時30分、宗吾は午前9時～午後3時、公津の杜は午前9時30分～午後3時、月かげは午前9時30分～11時)

パパマクラス(予約制) 初めての赤ちゃんのために

初めての赤ちゃんが生まれる夫婦やその家族が対象です。

人形を使って、実際に赤ちゃんをお風呂に入れる実習などを行います。希望する家族には、妊婦さんの気持ちが体験できる妊娠シミュレーションも行っています。妊婦さん1人でも参加できますので、ぜひ参加してください。

日時

○偶数月の第2水曜日 午後1時30分～4時

○奇数月の第2土曜日 午前9時30分～正午

会場=保健福祉館

※申し込みは健康増進課(☎27-1111)へ。

母親学級(予約制) 初ベビーを迎える準備に

妊娠中を楽しく過ごせるよう、妊娠・出産について学びましょう。友達づくりもできますので、お互いに悩みや楽しみを話しながら、安心して赤ちゃんを迎える準備をしましょう。

日時=毎月第2～第4火曜日(全3回) 午後1時30分(第2回は午前9時30分)～4時30分

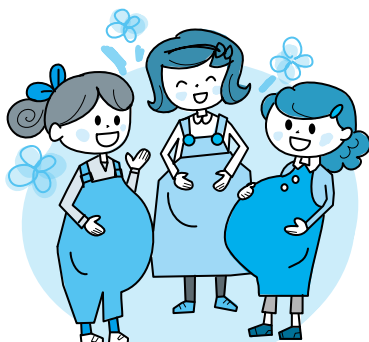
会場=保健福祉館

内容=産婦人科医師、助産師によるお産についての話、歯科医師による歯科検診、調理実習など

対象=主に初めて妊娠した人(事前に、はがきで通知)

参加費=300円(調理実習費)

※申し込みは健康増進課(☎27-1111)へ。



成田赤十字病院市民公開講座 今年のインフルエンザの動向

日時=10月7日(木) 午後2時～3時30分(開場は午後1時30分)

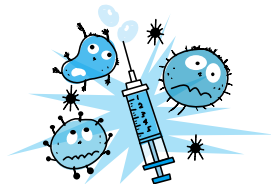
会場=成田赤十字病院A棟8階講堂

講師=野口博史さん(同病院感染症科部長)

定員=100人(先着順)

参加費=無料

※申し込みは同病院社会課(☎22-2311 内線7502)へ。



在宅介護者の集い 生演奏で秋の音色を楽しもう

日時=10月6日(水) 午前10時～正午

会場=保健福祉館

内容=気分を落ち着かせる音楽を演奏します

対象=市内在住で在宅介護をしている人と介護を受けている家族(介護者1人での参加も可)

参加費=1人600円(昼食代など)

※申し込みは9月30日(木)までに社会福祉協議会(☎27-7755)へ。

介護予防教室(市委託事業) 脳いきいきウォーキング講座

日時=10月21日・28日、11月4日・11日・18日・25日の木曜日(全6回) 午後1時30分～3時30分

会場=遠山公民館

内容=ウォーキングを習慣化するための体験と講義、脳の健康度テスト

講師=城直美さん(NPO認知症予防サポートセンター)

対象=市内在住の65歳以上の人

定員=20人(応募者多数は初めての人を優先に抽選)

参加費=無料

持ち物=動きやすい服装、筆記用具、飲み物(水分補給用)、歩数計

※申し込みは10月7日(木)までに社会福祉協議会(☎27-7755)へ。

特別児童扶養手当・障害児福祉手当・特別障害者手当 所得状況の届け出を

特別児童扶養手当・障害児福祉手当・特別障害者手当の支給を受けている人を対象に、所得状況届の用紙を送付しました。この届け出をしないと、8月分以降の手当が受けられません。提出が済んでいない人は、早めに提出してください。

提出先=障がい者福祉課(市役所議会議場1階)、下総・大栄支所市民福祉課

※くわしくは障がい者福祉課(☎20-1539)へ。

小学校入学予定児の健康診断 新1年生になる前に

市では、平成23年4月に小学校へ入学する子どもを対象に、10月5日(火)から健康診断を実施します。会場、日程など是对象者の保護者に通知してあります。

期日=10月5日(火)以降の通知した日

内容=内科・歯科検診、発達検査、視力・聴力検査など

対象=平成23年4月に小学校へ入学する子ども

※くわしくは教育指導課(☎20-1582)へ。



児童扶養手当 現況届はお済みですか

児童扶養手当を受けている人は、毎年8月に現況届を提出する必要があります。現況届は、8月分以降の手当を決定するために必要なもので、届け出をしないと手当が受けられません。まだ提出していない人は至急届け出てください。

提出先=子育て支援課(市役所2階)、下総・大栄支所市民福祉課

※くわしくは子育て支援課(☎20-1538)へ。