

保健インフォメーション

このコーナーの会場は保健福祉館です。問い合わせは健康増進課(☎27-1111)へ。電話やFAX(27-1114)で健康に関する相談なども受け付けています。相談は医師などの都合により日程を変更する場合があります。

成田市医療相談ほっとライン

専門の医療スタッフが、24時間365日、無料で相談に応じます。

24時間 い い サービス
☎0120-24-1130

▼一般健康相談	期日	時間	相談を受ける人
健康相談	今月はありません		
歯の健康相談(予約制)	8月 4日(水)	午後1時30分～2時30分	歯科医師・歯科衛生士
こころの健康相談(予約制)	8月 4日(水)	午後1時30分から	精神科医・保健師
	8月25日(水)		カウンセラー・保健師
▼乳幼児健診・相談	期日	受付時間	対象
大栄公民館赤ちゃん相談(予約制)	8月10日(火)	午前9時30分～10時	平成21年10・11月、平成22年4・5月生まれ
赤ちゃん相談・4カ月	8月30日(月)	午前9時～9時30分 午後1時～1時30分	平成22年 4月生まれ
赤ちゃん相談・10カ月	8月27日(金)		平成21年10月生まれ
1歳6カ月児健診	8月 5日(木)		平成21年 1月生まれ
3歳児健診	8月26日(木)		平成19年 2月生まれ
2歳児歯科健診	8月19日(木)	午後1時～1時30分	平成20年 1月生まれ
こころの発達相談(予約制)	8月10日(火)	午後1時～3時50分	心理発達に心配のある乳幼児

●母親学級(予約制)…主に初めて母親になる人が対象

●パパマクラス(予約制)…妊婦とその家族が対象

※日時などくわしくは健康増進課へ。

●こんにちは赤ちゃん事業…生後4カ月までの赤ちゃんが対象

※赤ちゃんお誕生連絡票(母子健康手帳別冊1)を健康増進課へ送付。

●ポリオの予防接種…生後3～90カ月(7歳6カ月)未満の乳幼児が対象

期日＝8月6日(金)・9日(月) 受付時間＝午後1時15分～2時

※問診票と母子健康手帳を持ってきてください。

献血にご協力ください

午前10時～11時45分、午後1時～4時

【JR成田駅東口ロータリー】8月3日(火)

【イオンモール成田】8月7日(土)

【ボンベルタ成田店脇ロータリー】8月8日(日)

国保大栄診療所臨時休診日

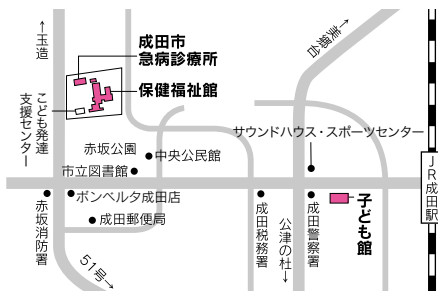
期日＝8月12日(木)～14日(土)

※くわしくは同診療所(☎73-2333)へ

急病診療所 ☎27-1116 赤坂1-3-1(保健福祉館敷地内)

診療科目	診療日	診療時間
内科 小児科	毎日(日曜日も)	午後7時～ 午後11時
	8月 1日(日)・8日(日) 22日(日)・29日(日)	午前10時～ 午後5時
外科 歯科	8月13日(金)・14日(土) 日曜日・祝日	午前10時～ 午後5時

※来診前に症状を連絡してください。健康保険証を忘れずに。



日曜祝日診療機関

都合により休診する場合があります。来診前に電話で問い合わせてください。
 成田病院(午前中・押畑・☎22-1500)
 藤倉クリニック(午前中・幸町・☎22-1158)
 聖マリア記念病院(取香・☎32-0711)
 ひらの内科
 (日曜日の午前中・ウイング土屋・☎23-8070)
 大田クリニック
 (日曜日の午前中・ウイング土屋・☎23-2100)
 なのはなクリニック
 (日曜日の午前中・吉岡・☎49-0533)

みんなおいでよ！ なかよしひろば

毎週火～日曜日の午前9時～午後4時30分、子ども館と三里塚コミュニティセンターの一部を親子に開放し、そのほかに下記行事を実施しています。くわしくは子育て支援課(☎20-1538)、子ども館(☎20-6300)または三里塚コミュニティセンター(☎40-4880)へ。

行事名	会場	子ども館	三里塚コミュニティセンター	対象	時間
親子であそぼう会	8月4日(水)…魚つり 8月18日(水)…エプロンシアター	8月5日(木)…エプロンシアター 8月19日(木)…大型絵本		市内に住んでいる乳幼児と保護者	午前10時30分～11時
読み聞かせ	8月25日(水)	8月26日(木)			午前11時～11時30分
身体測定	8月20日(金)	8月13日(金)			午前10時30分～11時30分
子育てひろば	8月14日(土)・28日(土)	—			午前10時～正午

■子育てひろばは中央公民館でも開設しています。日時＝8月7日(土)・21日(土) 午前10時～正午

介護予防教室

みんなで楽しく!らくらく健康体操

日時=9月7日・14日・28日、10月5日・19日・26日、11月2日・9日・16日・30日、12月7日・14日の火曜日(全12回) 午前9時30分～11時30分

会場=玉造公民館

内容=いすに座ってできる簡単な体操から、音楽に合わせた動きのある体操へ

講師=伊藤成子さん(フィットネスインストラクター)

対象=市内在住の65歳以上の人(できるだけ毎回参加できる人)

定員と参加費=25人(応募者多数は初めての人を優先に抽選)・無料

持ち物=動きやすい服装・バスタオル・室内用運動靴・飲み物

※駐車場が少ないので、公共交通機関を利用してください。申し込みは8月25日(水)までに社会福祉協議会(☎27-7755)へ。

成田街かど心の集い

メンタルヘルス講演会を開催

日時=8月21日(土) 午後1時～2時30分

会場=保健福祉館

テーマ=病気との付き合い方～認知行動療法を中心に～

講師=原口正さん(県精神保健福祉センター精神科医師)

※参加費は無料です。参加を希望する人は当日直接会場へ。くわしくは障がい者福祉課(☎20-1539)へ。

車いすの無料貸し出し

障がい者や高齢者に

市と社会福祉協議会では、一時的に車いすを必要とする障がい者や高齢者に、車いすを無料で貸し出ししています。

貸出期間=1カ月以内

貸出場所=障がい者福祉課(市役所議会議棟1階)、社会福祉協議会(保健福祉館内)

対象=市内在住の障がい者・高齢者

※申し込みは障がい者福祉課(☎20-1539)または社会福祉協議会(☎27-7755)へ。

日本脳炎ワクチン

第1期はぜひ接種を

第1期(3歳～7歳6カ月)の乳幼児に対しての日本脳炎ワクチンは、ほかの予防接種と同様、医療機関で接種してください。

日本脳炎ウイルスは蚊を介して感染しますので、早めに接種しましょう。

第2期(9歳～13歳)については、現在新ワクチンの使用が認められています。国では、ワクチンとしての安全性・有効性、使用の是非について、秋以降には結論を出すよう検討しています。

※くわしくは健康増進課(☎27-1111)へ。



ピラティス教室

転倒防止などに効果があります

日時=9月28日(火)、10月12日(火)・18日(月)、11月15日(月)・29日(月)(全5回) 午前9時30分～11時

会場=保健福祉館(10月12日は中央公民館)

内容=年齢に関係なくできる、ゆっくりとした運動

対象=市内在住の60歳以上の人

定員=50人(応募者多数は抽選)

参加費=無料

申込方法=8月20日(金)(必着)までに、はがきに住所・氏名・年齢・電話番号を書いて老人福祉センター(〒286-0005 下方1561-1)へ

※くわしくは同センター(☎26-0236)へ。

献血キャンペーン

助け合いの気持ちを

成田商工会議所青年部と女性会では、毎年献血キャンペーンを実施しています。皆様のご協力をお願いします。

日時=8月3日(火) 午前10時～11時45分、午後1時～4時

会場=JR成田駅東口

※くわしくは成田商工会議所(☎22-2101)へ。

視覚障がい体験スクール

皆さんの理解を

期日と内容

○8月23日(月)…点字講座

○8月24日(火)…視覚障がい者と歩くときのガイドの仕方・白杖歩行講座

時間=午前10時～午後3時30分

会場=千葉盲学校(四街道市)

対象=小学4年生以上

定員と参加費=各30人(先着順)・無料

申込方法=8月16日(月)までに電話またはFAXで住所・氏名・年齢・性別・電話番号・受講希望日を千葉盲学校(☎043-422-0231 FAX043-424-4592)へ

※くわしくは同校へ。

母子家庭自立支援給付金

シングルマザーの就業を支援

母子家庭の母(児童扶養手当の受給者か同様の所得水準の人)が、経済的自立のため就業に向けて技能の習得や資格の取得を目指す場合に給付金を支給します。

教育訓練給付金

雇用保険制度の教育訓練給付の指定教育訓練講座(医療事務やホームヘルパー、パソコンなど)を受講した場合に支給します。

支給額=入学科・受講料の20%(上限100,000円。4,001円未満は支給されません)

高等技能訓練促進給付金

看護師や保育士といった国家資格などを取得するために、養成機関で2年以上修学する場合に支給します。

訓練促進費

支給期間=修学期間の全期間(対象は、現在修学中の人と平成24年3月31日までに修学を開始した人です。申請月分以降が支給されます)

支給額(月額)=市町村民税課税世帯…70,500円、非課税世帯…141,000円

入学支援修了一時金

支給時期=修学修了後

支給額=市町村民税課税世帯…25,000円、非課税世帯…50,000円

※支給要件などを確認するため、受講・申請前に必ず相談してください。くわしくは子育て支援課(☎20-1538)へ。