

保健インフォメーション

このコーナーの会場は保健福祉館です。問い合わせは健康増進課(☎27-1111)へ。電話やFAX(27-1114)で健康に関する相談なども受け付けています。

相談は医師などの都合により日程を変更する場合があります。

▼一般健康相談	期日	時間	相談を受ける人
こころの健康相談(予約制)	5月12日(水)	午後1時30分から	精神科医師・保健師
	5月26日(水)		カウンセラー・保健師
▼乳幼児健診・相談	期日	受付時間	対象
下総公民館赤ちゃん相談(予約制)	5月19日(水)	午前9時30分～10時	平成21年7・8月、平成22年1・2月生まれ
赤ちゃん相談・4カ月	5月24日(月)	午前9時～9時30分 午後1時～1時30分	平成22年 1月生まれ
赤ちゃん相談・10カ月	5月21日(金)		平成21年 7月生まれ
1歳6カ月児健診	5月13日(木)		平成20年10月生まれ
3歳児健診	5月27日(木)		平成18年11月生まれ
2歳児歯科健診	5月20日(木)	午後1時～1時30分	平成19年10月生まれ
こころの発達相談(予約制)	5月11日(火)	午前9時～11時50分	心理発達に心配のある乳幼児

●母親学級(予約制)…主に初めて母親になる人が対象

●パパマクラス(予約制)…妊婦とその家族が対象

※日時などくわしくは健康増進課へ。

●こんには赤ちゃん事業…生後4カ月までの赤ちゃんが対象

※赤ちゃんお誕生連絡票(母子健康手帳別冊1)を健康増進課へ送付。

●ポリオの予防接種…生後3～90カ月(7歳6カ月)未満の乳幼児が対象

期日＝5月14日(金)・17日(月)・31日(月) 受付時間＝午後1時15分～2時

※5月31日の会場は大栄分館(予約制)です。問診票と母子健康手帳を持ってきてください。

献血にご協力ください

【イオンモール成田】

日時＝5月2日(日)・8日(土) 午前10時～11時45分、午後1時～4時

※都合により変更になる場合があります。くわしくは千葉県赤十字血液センター献血推進二課(☎047-457-9927)へ。

急病診療所 ☎27-1116 赤坂1-3-1(保健福祉館敷地内)

日曜祝日診療機関

診療科目	診療日	診療時間
内科 小児科	毎日(日曜日も)	午後7時～午後11時
	5月 2日(日)・9日(日) 16日(日)・23日(日) 30日(日)	午前10時～午後5時
外科 歯科	日曜日・祝日	午前10時～午後5時

※来診前に症状を連絡してください。健康保険証を忘れずに。



都合により休診する場合があります。来診前に電話で問い合わせてください。
 成田病院(午前中・押畑・☎22-1500)
 藤倉クリニック(午前中・幸町・☎22-1158)
 聖マリア記念病院(取香・☎32-0711)
 ひらの内科(日曜日の午前中・ウイング土屋・☎23-8070)
 大田クリニック(日曜日の午前中・ウイング土屋・☎23-2100)
 なのはなクリニック(日曜日の午前中・吉岡・☎49-0533)

みんなおいでよ！
なかよしひろば

毎週火～日曜日の午前9時～午後4時30分、子ども館と三里塚コミュニティセンターの一部を親子に開放し、そのほかに下記行事を実施しています。くわしくは子育て支援課(☎20-1538)、子ども館(☎20-6300)または三里塚コミュニティセンター(☎40-4880)へ。

行事名	会場	子ども館	三里塚コミュニティセンター	対象	時間
親子であそぼう会	5月19日(水)…エプロンシアター	5月6日(水)…体操 5月20日(水)…ペープサート		市内に住んでいる乳幼児と保護者	午前10時30分～11時
読み聞かせ	5月12日(水)・26日(水)	5月13日(木)・27日(木)			午前11時～11時30分
身体測定	5月21日(金)	5月14日(金)			午前10時30分～11時30分
子育てひろば	5月8日(土)・22日(土)	—			午前10時～正午

■子育てひろばは中央公民館でも開設しています。 日時＝5月1日(土)・15日(土) 午前10時～正午

在宅介護者の集い 疲れた体をリフレッシュ

日時=6月2日(水) 午前10時~正午
会場=保健福祉館
内容=腰痛・肩こり回復体操
講師=伊藤成子さん(フィットネスインストラクター)
対象=市内在住の在宅介護者
参加費=無料
※申し込みは5月31日(月)までに社会福祉協議会(☎27-7755)へ。

看護の日イベント 気軽に参加してください

千葉県看護協会では、5月12日の「看護の日」にちなんで、次の通り健康相談などを行います。
日時=5月15日(土) 午前10時~午後3時
会場=ボンベルタ成田店
内容=乳がん自己検診法、健康相談
参加費=無料
※くわしくは千葉県看護協会(☎043-245-0025)へ。

こころの健康相談(予約制) 一人で悩まないで

日ごろの生活の中で、ストレスを感じることはありませんか。ストレスは生活を送る上で必要な刺激といわれますが、程度が重くなると心身に支障を生じる原因となります。気力がなくなる、憂うつな気分になるなど、これまで感じなかった症状を自覚している人は、早めに相談してください。

日時と相談員

○5月12日(水) 午後1時30分から(精神科医師・保健師)

○5月26日(水) 午後1時30分から(カウンセラー・保健師)

会場=保健福祉館

対象=心の悩みや心配事の相談を希望する人で、今までに専門の医療機関で受診したことがない人

※参加費は無料です。今後の日程は「広報なりた」各号の保健インフォメーションでお知らせします。くわしくは健康増進課(☎27-1111)へ。

手話奉仕員養成講座入門課程 楽しく学んでみませんか

期日=5月15日~12月11日の土曜日(全23回)
時間=午後2時~4時
会場=保健福祉館
対象=市内に在住または在勤している初心者の人
定員=20人(応募者多数は抽選)
参加費=1,200円(テキスト代)
※申し込みは5月14日(金)までにボランティアセンター(☎27-8010)へ。

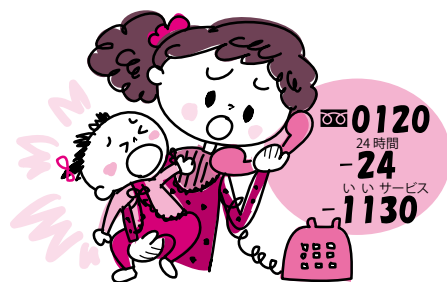
医療相談ほっとライン 24時間365日の無料電話相談

子どもが急に熱を出した、けがの応急手当ての要領が分からない、最近不眠がちでつらい…こんな悩みに直面したときは、「医療相談ほっとライン」にお電話ください。

健康、育児、介護などの相談に、専門の医療スタッフが応じます。

電話番号=☎0120-24-1130

※相談は無料です。くわしくは健康増進課(☎27-1111)へ。



手話奉仕員養成講座基礎課程 入門課程からステップアップ

期日=5月15日~3月12日の毎土曜日(祝日、年末年始は除く・全34回)

時間=午前10時~正午

会場=保健福祉館

対象=市内に在住・在勤で、手話奉仕員養成講座入門課程を修了した人

定員=20人(先着順)

参加費=1,470円(テキスト代)

※申し込みは5月14日(金)までに障がい者福祉課(☎20-1539)へ。

母親学級・パパマクラス 赤ちゃんを迎える準備を

母親学級(予約制)

主に初めて妊娠した人を対象に実施しています(対象者には、はがきで通知)。

日時=毎月第2~第4火曜日(全3回) 午後1時30分~4時30分(第2回は午前9時30分から)

会場=保健福祉館

内容=医師、助産師によるお産の話、歯科医師による歯科検診、調理実習など

参加費=300円(調理実習費)

パパマクラス(予約制)

初めての赤ちゃんが生まれる夫婦やその家族が対象です。

日時=偶数月の第2水曜日 午後1時30分~4時、奇数月の第2土曜日 午前9時30分~正午

会場=保健福祉館

内容=人形を使った、赤ちゃんをお風呂に入れる練習など

参加費=無料

※申し込みは健康増進課(☎27-1111)へ。

手話学習会 中途失聴者・難聴者のために

期日と会場=5月14日(金)・酒々井町社会福祉協議会、5月16日(日)・香取市佐原中央公民館

時間=午後1時30分~4時

対象=耳の不自由な人のほかどなたでも
参加費=無料(初めての人はテキスト代1,000円)

※参加を希望する人は当日直接会場へ。

くわしくはNPO千葉県中途失聴者・難聴者協会印旛香取事務所・吉田さん(☎/FAX043-496-2331)へ。

市民公開講座 胃がんの早期発見から治療まで

日時=5月12日(水) 午後2時~3時30分

会場=成田赤十字病院A棟8階講堂

講師=伊藤勝彦さん(同病院外科医師)

定員と参加費=100人(先着順)・無料

※申し込みは成田赤十字病院社会課(☎22-2311・内線7502)へ。