

特定健診と特定保健指導

平成20年度から始まった特定健康診査(特定健診)―これは内臓脂肪などが原因となって起こるメタボリックシンドロームを見つけるための健診です。この結果に応じて、本人に適した特定保健指導が行われます。特定健診と特定保健指導は、健康保険の保険者が行うことになっています。

加入している健康保険で

特定健診は40歳から74歳までの人が対象です。市の国民健康保険に加入している人は、市が行う健診を受診します。各種健康保険組合や共済組合などに加入している人には、それぞれが加入する健康保険の保険者が行います。75歳以上の人には、千葉県後期高齢者医療広域連合から市が委託を受け、後期高齢者健診を行います。

18歳から39歳までの市民は、加入している健康保険に関係なく、市が行う一般健診を受診することができます。がん検診も、加入している健康保険の種類に関係なく受診できます(対象は下表の通り)。

65歳以上の人は生活機能評価

介護保険の要介護・要支援認定を受けていない65歳以上の人には、生活機能評価を行います。これは、心身機能

の低下をチェックし、寝たきりなどの原因となる生活機能の低下を早期に把握し、介護や支援が必要となる状態を予防するための健診です。

成人健診と女性の検診

平成20・21年度に成人健診・がん検診・女性の検診などを受けた人には、5月上旬に受診券と検診の案内、問診票を送ります。

受診方法

集団健診(乳がん超音波検査を除く)は予約の必要はありません。日程表(左表)で会場などを確認して、直接来てください。

持ち物

- 受診券…持っていない人は、健康増進課へ連絡してください。集団健診の場合は、当日会場でも発行できます
- 国民健康保険証(40～74歳の人)
- 後期高齢者医療保険証(75歳以上の人)

※個別健診を希望する人は、直接医療機関へ申し込んでください。個別健診については「広報なりた」5月15日号をご覧ください。くわしくは健康増進課(☎27-1111)へ。

検診の対象と内容

年齢は平成23年3月31日現在、満年齢は受診日現在

健(検)診の種類		対 象	内 容
健康診査	一般健康診査	18歳以上の人	必須検査：身長計測、問診、尿検査、血圧測定、診察、血液検査
	特定健康診査 (成田市国民健康保険加入者)	・18～39歳の人で、生活習慣病で治療中の人は受 けられません	(40～74歳の特定健康診査は、腹囲測定)
	後期高齢者健康診査	・満75歳以上の生活習慣病で治療中の人は、かか りつけ医に相談してください	詳細な健診(40歳以上の対象者)：心電図、眼底検査、貧 血検査
	生活機能評価	満65歳以上の人 ・介護認定(要支援・要介護)を受けていない人	必須項目：問診、計測、血圧測定、診察 生活機能検査：貧血検査、心電図、アルブミン検査
がん検診など	胸部X線		胸部X線撮影
	大腸がん検診	40歳以上の人	便の潜血反応検査
	胃がん検診		バリウムを飲んでX線撮影
	肝炎ウイルス検診	40～75歳で受けたことのない人	採血によるB型・C型肝炎ウイルス検査
	前立腺検査	50～70歳の偶数年齢の男性	血液検査(PSA検査)
女性の検診	乳がん検診	視触診	30歳以上の女性で超音波・マンモグラフィーを受 診しない人
		超音波	30～38歳の偶数年齢の女性
		マンモグラフィー	40歳以上の偶数年齢の女性
	子宮がん検診		20歳以上の女性で平成21年度未受診者
	骨密度検査		20・25・30・35・40・45・50・55・60・65・ 70・75歳の女性

*大腸がん検診の検体は成人健診会場以外でも提出できます。排便容器は保健福祉館で配布しています(個別健診を希望する人は受診する医療機関の容器を使用してください)。

回収場所＝保健福祉館、下総支所、保健福祉館大栄分館

回収期間＝5月26日(水)～12月22日(水)(土・日曜日、祝日は除く)(下総支所は6月4日(金)～25日(金)、保健福祉館大栄分館は6月25日(金)～7月30日(金)まで)

回収時間＝午前8時30分～午後4時



成人健(検)診・女性の検診 健康チェックを 欠かさずに

市では、市民の皆さんの健康づくりを支援するため、成人健(検)診や女性の検診を行います。健康を保ち健やかに過ごせるよう、年に一度は健診を受けましょう。

平成22年度成田市集団健(検)診日程表

月	日	会 場	受付 時間	一般健康 診査	特定健康 診査	後期高齢者健康 診査	生活機能 評価	胸部X線 検診	胃がん検診	大腸がん検診	乳がん 検診 マンモグラフィ 視触診	超音波検査	骨密度検査	子宮がん検診
5月	26日(水)	保健福祉館	8:30~11:00	○	○	○	○	○	○	○				
	28日(金)			○	○	○	○	○	○	○				
	29日(土)			○	○	○	○	○	○	○				
6月	4日(金)	下総公民館	8:30~11:00	○	○	○	○	○	○	○				
	7日(月)	市役所	9:00~11:00	○	○	○	○	○	○	○				
	8日(火)	下総公民館	8:30~11:00	○	○	○	○	○	○	○				
	9日(水)			○	○	○	○	○	○	○				
	10日(木)			○	○	○	○	○	○	○				
	11日(金)			○	○	○	○	○	○	○				
	14日(月)	保健福祉館	8:30~11:00	○	○	○	○	○	○	○				
	15日(火)	保健福祉館	13:00~14:00								○	○		
	16日(水)	保健福祉館	9:00~11:00								○	○		
	17日(木)	下総公民館	9:00~11:00								○	○	○	○
	18日(金)	保健福祉館	13:00~14:00								○	○	○	○
	21日(月)	保健福祉館	8:30~11:00	○	○	○	○	○	○	○				
	22日(火)	中郷公民館	9:00~11:00	○	○	○	○	○	○	○				
	23日(水)	久住体育館		○	○	○	○	○	○	○				
	25日(金)	大栄分館	8:30~11:00	○	○	○	○	○	○	○				
	26日(土)			○	○	○	○	○	○	○				
	29日(火)	十倉三井利用施設	9:00~11:00	○	○	○	○	○	○	○				
	30日(水)	保健福祉館	8:30~11:00	○	○	○	○	○	○	○				
7月	1日(木)	豊住公民館	9:00~11:00	○	○	○	○	○	○	○				
	2日(金)	公津公民館		○	○	○	○	○	○	○				
	5日(月)	大栄分館	8:30~11:00	○	○	○	○	○	○	○				
	6日(火)	保健福祉館	9:00~11:00								○	○		
	9日(金)	保健福祉館	8:30~11:00	○	○	○	○	○	○	○				
	12日(月)	大栄分館	8:30~11:00	○	○	○	○	○	○	○				
	13日(火)			○	○	○	○	○	○	○				
	15日(木)	大栄分館	9:00~11:00								○	○	○	○
	16日(金)	保健福祉館	13:00~14:00								○	○	○	
	20日(火)	保健福祉館	8:30~11:00	○	○	○	○	○	○	○				
	21日(水)	遠山公民館	9:00~11:00	○	○	○	○	○	○	○				
	27日(火)	三里塚コミュニティセンター	9:00~11:00	○	○	○	○	○	○	○				
	28日(水)	保健福祉館	8:30~11:00	○	○	○	○	○	○	○				
	29日(木)	保健福祉館	9:00~11:00									○		

月	日	会 場	受付 時間	一般健康 診査	特定健康 診査	後期高齢者健康 診査	生活機能 評価	胸部X線 検診	胃がん検診	大腸がん検診	乳がん 検診 マンモグラフィ 視触診	超音波検査	骨密度検査	子宮がん検診
8月	2日(月)	保健福祉館	8:30~11:00	○	○	○	○	○	○	○				
	10日(火)	遠山公民館	9:00~11:00	○	○	○	○	○	○	○				
	19日(木)	三里塚コミュニティセンター	9:00~11:00	○	○	○	○	○	○	○				
	20日(金)	保健福祉館	8:30~11:00	○	○	○	○	○	○	○				
	23日(月)	市役所	9:00~11:00	○	○	○	○	○	○	○				
	24日(火)	公津公民館	9:00~11:00	○	○	○	○	○	○	○				
9月	8日(水)	保健福祉館	8:30~11:00	○	○	○	○	○	○	○				
	10日(金)			○	○	○	○	○	○	○				
	14日(火)	保健福祉館	13:00~14:00								○	○	○	○
	15日(水)										○	○	○	○
	17日(金)										○	○	○	○
	28日(火)	印東体育館	9:00~11:00	○	○	○	○	○	○	○				
10月	29日(水)	保健福祉館	8:30~11:00	○	○	○	○	○	○	○				
	1日(金)	八生公民館	9:00~11:00	○	○	○	○	○	○	○				
	8日(金)	保健福祉館	8:30~11:00	○	○	○	○	○	○	○				
	12日(火)			○	○	○	○	○	○	○				
	19日(火)	市役所	9:00~11:00	○	○	○	○	○	○	○				
	20日(水)	保健福祉館	13:00~14:00								○	○	○	
11月	21日(木)	保健福祉館	9:00~11:00								○	○	○	○
	23日(土)	保健福祉館	8:30~11:00	○	○	○	○	○	○	○				
	26日(火)			○	○	○	○	○	○	○				
	27日(水)	保健福祉館	9:00~11:00								○	○		
	5日(金)	市役所	9:00~11:00	○	○	○	○	○	○	○				
	12日(金)	保健福祉館	8:30~11:00	○	○	○	○	○	○	○				
12月	16日(火)	保健福祉館	9:00~11:00								○	○	○	
	17日(水)	保健福祉館	13:00~14:00								○	○	○	
	18日(木)	保健福祉館	9:00~11:00								○	○	○	○
	20日(土)	保健福祉館	8:30~11:00	○	○	○	○	○	○	○				
	7日(火)	保健福祉館	8:30~11:00	○	○	○	○	○	○	○				
	10日(金)	保健福祉館	8:30~11:00	○	○	○	○	○	○	○				
12月	15日(水)	保健福祉館	8:30~11:00	○	○	○	○	○	○	○				

○健診日、会場、受付時間、内容をよく確認し、受診してください

○乳がん検診の超音波検査(平成23年3月31日現在で30~38歳の偶数年齢の女性)を希望する人は、直接または、はがきに氏名・生年月日・電話番号・希望日を書いて健康増進課(保健福祉館内 〒286-0017 赤坂1-3-1)へ

○健(検)診を受けるときには受診券が必要です