

保健インフォメーション

このコーナーの会場は保健福祉館です。問い合わせは健康増進課(☎27-1111)へ。電話やFAX(27-1114)で健康に関する相談なども受け付けています。

相談は医師などの都合により日程を変更する場合があります。

▼一般健康相談	期日	時間	相談を受ける人
歯の健康相談	4月 7日(水)	午後1時30分～2時30分	歯科医師・歯科衛生士
こころの健康相談(予約制)	4月14日(水)	午後1時30分～3時	精神科医師・保健師
	3月24日(水)		カウンセラー・保健師
▼乳幼児健診・相談	期日	受付時間	対象
赤ちゃん相談・4カ月	3月19日(金)	午前9時～9時30分 午後1時～1時30分	平成21年11月生まれ
赤ちゃん相談・10カ月	3月18日(木)		平成21年 5月生まれ
1歳6カ月児健診	4月 8日(木)		平成20年 9月生まれ
3歳児健診	3月25日(木)		平成18年 9月生まれ
2歳児歯科健診	4月15日(木)	午後1時～1時30分	平成19年 9月生まれ
こころの発達相談(予約制)	4月15日(木)	午後1時30分～4時	心理発達に心配のある乳幼児

●母親学級(予約制)…主に初めて母親になる人が対象

●パパマクラス(予約制)…妊婦とその家族が対象

※日時などくわしくは健康増進課へ。

●こにちは赤ちゃん事業…生後4カ月までの赤ちゃんが対象

※赤ちゃんお誕生連絡票(母子健康手帳別冊1)を健康増進課へ送付。

●ポリオの予防接種…生後3～90カ月(7歳6カ月)未満の乳幼児が対象

期日＝4月9日(金)・12日(月)

受付時間＝午後1時15分～2時

※問診票と母子健康手帳を持ってきてください。

献血にご協力ください

【ボンベルタ成田店脇 バスロータリー】

日時＝3月22日(月) 午前10時～11時45分、午後1時～4時

※都合により変更になる場合があります。くわしくは千葉県赤十字血液センター献血推進二課(☎047-457-9927)へ。



急病診療所 ☎27-1116 赤坂1-3-1(保健福祉館敷地内)

診療科目	診療日	診療時間
内科	毎日(日曜日)	午後7時～午後11時
小児科	3月21日(日・祝) 28日(日)	午前10時～午後5時
外科	日曜日・祝日	午前10時～午後5時
歯科		

※来診前に症状を連絡してください。健康保険証を忘れずに。



日曜祝日診療機関

都合により休診する場合があります。来診前に電話で問い合わせてください。

成田病院(午前中・押畑・☎22-1500)

藤倉クリニック(午前中・幸町・☎22-1158)

聖マリア記念病院(取香・☎32-0711)

ひらの内科

(日曜日の午前中・ウイング土屋・☎23-8070)

大田クリニック

(日曜日の午前中・ウイング土屋・☎23-2100)

なのはなクリニック

(日曜日の午前中・吉岡・☎49-0533)

保育園開放日

保育園名	電話番号	期日	保育園名	電話番号	期日
*松崎	26-8282	4/16(金)	*三里塚第一	35-0165	3/16(火)、4/20(火)
中台	27-9023	3/17(水)、4/21(水)	*三里塚第二	35-0081	3/23(火)、4/27(火)
新山	28-2527	4/15(木)	長沼	37-0005	
赤荻	24-0752	4/23(金)	*大栄	73-3000	
*中台第二	29-6676	3/16(火)、4/20(火)	*宗吾	26-2472	毎日 (土・日曜日、祝日を除く)
玉造	26-8889	4/22(木)	*公津の杜	29-6551	
*吾妻	27-5773	4/14(水)・28(水)	*月かげ	96-0531	
橋賀台	28-0676	4/27(火)	*成田	22-0856	一時保育のみ
*高岡	96-0042	4/14(水)・28(水)	*つのぶえ	22-0867	
小御門	96-2362	4/15(木)			

このコーナーの問い合わせは各保育園へ。長沼・大栄・宗吾・公津の杜保育園以外は予約が必要です。

*は一時保育あり(要予約)

時間＝午前10時～11時(長沼は午前9時～午後0時15分、大栄は午前9時30分～午後4時30分、宗吾は午前9時～午後4時、公津の杜は午前9時30分～午後3時、月かげは午前9時30分～11時)

はり・きゅう・マッサージ券 55歳以上の人を対象です

市では、市に登録しているはり・きゅう・マッサージ施設を55歳以上の人が利用したときに、料金の一部を助成する利用券を発行しています。

新年度の利用券は3月25日(木)から発行します。

対象=市内在住の55歳以上で、市税を完納している人(外国人登録をしている人を含む)

助成額=1回1,000円(1カ月当たり2枚を交付)

利用方法=施術を受けるときに利用券を渡し、施術料金との差額を支払う

利用券の交付申請=3月25日(木)以降に、保険証などの身分証明書と印鑑を持って高齢者福祉課(市役所議会棟1階)または下総・大栄支所市民福祉課へ

※くわしくは高齢者福祉課(☎20-1537)へ。

障害者相談員 困ったことがあったときに

障害者相談員は、県知事から委嘱を受け、障がいのある人や家族からの相談に応じています。

身体障害者相談員

氏 名	住 所	電話番号
高橋 延昌	東 町	22-1896 ※FAX専用
武田フミ子	江弁須	27-4508
神崎 進	並木町	24-2340
鶴澤 亨	中 里	96-0590
飯笹 實	前 林	73-3184

知的障害者相談員

氏 名	住 所	電話番号
荒木やえ子	並木町	23-1824
時田 幸江	寺 台	23-0646
藤崎 昇	中 台	26-4384
村田 栄子	飯田町	26-2636
海保 正義	猿 山	96-3293
岡本 栄二	多良貝	73-3190

※くわしくは障がい者福祉課(☎20-1539)へ。

妊婦健康診査費 自己負担分の一部を助成します

平成21年4月から、妊婦健康診査受診票を使用して自己負担が生じた場合、費用の一部を助成(上限1,780円)しています。

申請場所=健康増進課(保健福祉館内)

申請期間=妊婦健康診査を最初に受診した日から2年以内(出産後にまとめて申請してください)

申請に必要な書類

○妊婦乳児健康診査助成交付申請書(健康増進課窓口にあります。同課ホームページ(<http://www.city.narita.chiba.jp/sisei/download/kenko0002.html>)からもダウンロードできます)

○妊婦健康診査受診票を使用した妊婦健診で、自己負担があった場合の領収書

○母子健康手帳と、同別冊1

※申請には印鑑と、振込先口座(受診者本人名義)の分かるものがが必要です。くわしくは健康増進課(☎27-1111)へ。

8020コンクール 歯に自信のある人は

市では、80歳になっても自分の歯を20本以上保とうという「8020(ハチマルニイマル)運動」を推進しています。

その一環として、歯科疾患(虫歯や歯周疾患)の予防に関する標語と作文、高齢者・親と子の「よい歯のコンクール」の出場者を募集します。

応募資格

○8020運動普及標語・作文…市内在住・在勤・在学の人

○高齢者よい歯のコンクール…平成22年4月1日現在、80歳以上で自分の歯(かぶせた歯、さし歯でもよい)が20本以上ある人

○親と子のよい歯のコンクール…平成21年4月1日～22年3月31日に3歳児歯科健康診査を受診した幼児とその親

応募方法=4月16日(金)までに、はがき(作文は封書)に住所・氏名・電話番号・生年月日(親と子は親子共に)を書いて、健康増進課(〒286-0017 赤坂1-3-1)へ

※くわしくは同課(☎27-1111)へ。

成田赤十字病院

診療体制が変更されます

成田赤十字病院では、現在第1・3土曜日に診療を実施していますが、4月1日から土曜日は休診とし、月曜日から金曜日までの診療となります。
※くわしくは成田赤十字病院医事第二課(☎22-2311)へ。

介護予防教室(市委託事業) 音楽療法と健康体操

歌って楽しくリフレッシュ!

日時=4月14日、5月12日、6月16日の水曜日(全3回) 午後1時30分～3時30分

会場=三里塚コミュニティセンター

内容=手足を使った簡単なリズム体操、懐かしい歌の合唱

講師=磯田公子さん(音楽療法士)

対象=市内在住の65歳以上の人

定員=30人(応募者多数は抽選)

持ち物=動きやすい服装、飲み物

みんなで楽しく!らくらく健康体操

日時=4月20日・27日、5月11日・18日・25日、6月1日・8日・15日・22日・29日、7月6日・13日の火曜日(全12回) 午前9時30分～11時30分

会場=八生公民館

内容=いすに座っての簡単な体操から音楽に合わせて動きのある体操まで

講師=伊藤成子さん(フィットネスインストラクター)

対象=市内在住の65歳以上の人(できるだけ毎回参加できる人)

定員=25人(応募者多数は抽選)

持ち物=動きやすい服装、バスタオル、室内用運動靴、飲み物

※参加費は無料です。申し込みは4月7日(水)までに社会福祉協議会(☎27-7755)へ。

