

保健インフォメーション

このコーナーの会場は保健福祉館です。問い合わせは健康増進課(☎27-1111)へ。電話やFAX(27-1114)で健康に関する相談なども受け付けています。

相談は医師などの都合により日程を変更する場合があります。

▼一般健康相談	期日	時間	相談を受ける人
健康相談	2月 5日(金)	午後1時15分～1時45分	医師・保健師・栄養士
歯の健康相談	2月 3日(水)	午後1時30分～2時30分	歯科医師・歯科衛生士
こころの健康相談(予約制)	2月 3日(水)	午後1時30分から	精神科医師・保健師
	2月19日(金)		カウンセラー・保健師
▼乳幼児健診・相談	期日	受付時間	対象
赤ちゃん相談・4カ月	2月22日(月)	午前9時～9時30分 午後1時～1時30分	平成21年10月生まれ
赤ちゃん相談・10カ月	2月19日(金)		平成21年 4月生まれ
1歳6カ月児健診	2月 4日(木)		平成20年 7月生まれ
3歳児健診	2月25日(木)		平成18年 8月生まれ
2歳児歯科健診	2月18日(木)		平成19年 7月生まれ
こころの発達相談(予約制)	2月23日(火)	午後1時30分～4時	心理発達に心配のある乳幼児

- 母親学級(予約制)…主に初めて母親になる人が対象
- パパママクラス(予約制)…妊婦とその家族が対象
※日時などくわしくは健康増進課へ。
- こんにちは赤ちゃん事業…生後4カ月までの赤ちゃんが対象
※赤ちゃんお誕生連絡票(母子健康手帳別冊1)を健康増進課へ送付。
- ポリオの予防接種…生後3～90カ月(7歳6カ月)未満の乳幼児が対象
期日=2月5日(金)・8日(月) 受付時間=午後1時15分～2時
※問診票と母子健康手帳を持ってきてください。

献血にご協力ください

【大成建設】

日時=2月15日(月)
午前10時～11時30分

【下総分館】

日時=2月15日(月)
午後2時～4時



急病診療所 ☎27-1116 赤坂1-3-1(保健福祉館敷地内)

診療科目	診療日	診療時間
内科	毎日(日曜日も)	午後7時～ 午後11時
小児科	2月 7日(日)・14日(日) 21日(日)・28日(日)	午前10時～ 午後5時
外科 歯科	日曜日・祝日	午前10時～ 午後5時

※来診前に症状を連絡してください。健康保険証を忘れずに。



日曜祝日診療機関

都合により休診する場合があります。来診前に電話で問い合わせてください。
成田病院(午前中・押畑・☎22-1500)
藤倉クリニック(午前中・幸町・☎22-1158)
聖マリア記念病院(取香・☎32-0711)
ひらの内科
(日曜日の午前中・ウイング土屋・☎23-8070)
大田クリニック
(日曜日の午前中・ウイング土屋・☎23-2100)
なのはなクリニック
(日曜日の午前中・吉岡・☎49-0533)

みんなおいでよ! なかよしひろば

毎週火～日曜日の午前9時～午後4時30分、子ども館と三里塚コミュニティセンターの一部を親子に開放し、そのほかに下記行事を実施しています。くわしくは子育て支援課(☎20-1538)、子ども館(☎20-6300)または三里塚コミュニティセンター(☎40-4880)へ。

行事名	会場	子ども館	三里塚コミュニティセンター	対象	時間
親子であそぼう会		2月 3日(水)…鬼のお面製作 2月17日(水)…手袋シアター	2月 4日(木)…タペストリー 2月18日(木)…体操	市内に住んでいる乳幼児と保護者	午前10時30分～11時
読み聞かせ		2月10日(水)・24日(水)	2月25日(木)		午前11時～11時30分
身体測定		2月19日(金)	2月12日(金)		午前10時30分～11時30分
子育てひろば		2月13日(土)・27日(土)	—		午前10時～正午

■子育てひろばは中央公民館でも開設しています。日時=2月6日(土)・20日(土) 午前10時～正午(遠山公民館での子育てひろばは、しばらく休みます)

日本アレルギー協会市民公開講座 子どものアレルギーを考えよう

日時=2月27日(土) 午後1時~3時30分
会場=保健福祉館多目的ホール
テーマ=「アトピー性皮膚炎のかゆみ対策」、「食物アレルギーについて」
内容=講演、アレルギー・ぜんそく・花粉症などの医療相談(正午~午後1時)
※参加費は無料です。参加を希望する人は当日直接会場へ。くわしくは旭中央病院研修センター・宮内さん(☎0479-60-1210)へ。

成田赤十字病院市民公開講座 がんと告知されたら

日時=2月20日(土) 午後1時30分~3時
会場=成田赤十字病院A棟8階講堂
テーマ=「がんと告知された患者様・ご家族のこころ模様」
講師=橋樫佳子さん(成田赤十字病院臨床心理士)
※参加費は無料です。申し込みは同病院社会課(☎22-2311 内線7502)へ。

難病疾患見舞金 新たに11疾患が対象に

市で支給している難病疾患見舞金の対象疾患に、新たに11疾患が追加されました。

申請には、県特定疾患治療研究事業の対象となっている人に交付される特定疾患医療受給者票が必要です。受給者票が届いたら、障がい者福祉課(市役所議会議棟1階)または下総・大栄支所市民福祉課で申請してください。

今回追加された11疾患について、平成21年10月30日~12月31日までに県特定疾患治療研究事業を申請し、10月からその対象となった人は、難病疾患見舞金が平成21年10月分から支給されますので、3月31日(水)までに申請してください。

申請に必要な物=印鑑、特定疾患医療受給者票、通帳

見舞金額=月額5,000円(継続して15日以上入院した月は10,000円)

※くわしくは障がい者福祉課(☎20-1539)へ。

医療費を助成 母子・父子家庭の人へ

市では、母子・父子家庭の母や父とその子ども(両親がいない子どもを含む)が、病院などの医療機関で保険診療を受けたときの自己負担額を一部助成しています。ただし、所得が一定額以上の場合や生活保護世帯は対象となりません。

助成額=医療機関で支払った自己負担分から一部負担額を差し引いた額(健康保険などから支給される付加給付があれば、自己負担額から控除します)
※くわしくは子育て支援課(☎20-1538)へ。

リフレッシュ教室 あなたのメタボ対策に

会場=保健福祉館

低カロリーのおつまみ&スイーツを作ってみよう!

日時=2月5日(金) 午前10時~正午
定員と参加費=30人(先着順)・300円(材料費)

骨盤を矯正して減量?!

日時=2月16日(火) 午後1時30分~3時30分
講師=山本利幸さん(山本鍼灸整骨院)

定員と参加費=50人(先着順)・無料

ヨガとアロマでメタボ解消!!

日時=3月1日(月) 午後1時30分~3時30分
講師=佐久間由紀子さん(国際ヨガ認定講師)

定員と参加費=70人(先着順)・無料

※申し込みは健康増進課(☎27-1111)へ。

母子・寡婦福祉資金 修学資金などを貸し付け

県では、母子家庭を対象に下記の通り貸し付けを行っています。

資金の種類	貸付限度額	返済据置期間	返済期間	利子	
修学資金	高 校	(公立)月18,000円	卒業後6カ月	9年以内	無利子
		(私立)月30,000円	〃	12年以内	
	大 学	(公立)月45,000円	〃	〃	
		(私立)月54,000円	〃	16年以内	
就学支度資金	小学校	39,500円	入学後6カ月	1年以内	
	中学校	46,100円	〃	〃	
	高 校	(公立)75,000円	卒業後6カ月	9年以内	
		(私立)410,000円	〃	12年以内	
	大 学	(公立)370,000円	〃	〃	
		(私立)580,000円	〃	16年以内	
修業資金	月65,000円	卒業後1年	6年以内	年1.5% (連帯保証人がいる場合は無利子)	
技能習得資金	月65,000円	〃	20年以内		
事業開始資金	2,830,000円	1年	7年以内		
事業継続資金	1,420,000円	6カ月	〃		
就職支度資金	100,000円	1年	6年以内		
医療介護資金	医 療	340,000円	治療後6カ月		5年以内
	介 護	500,000円	介護後6カ月		〃
生活資金	月103,000円 (技能習得期間中は月141,000円)	6カ月	*下記参照		無利子
住宅資金	1,500,000円	〃	6年以内		
転宅資金	260,000円	〃	3年以内		
結婚資金	300,000円	〃	5年以内		

*貸付内容により5年以内、8年以内または20年以内となります

※資金によって貸し付け要件があります。くわしくは子育て支援課(☎20-1538)へ。

入学祝い金と就職祝い金 母子・父子家庭に支給します

市では、母子・父子家庭の子ども(両親がいない場合などを含む)が、小・中学校、高校などに入学するとき、または中学校を卒業して就職するときに祝い金を支給しています。

金額=対象児童1人当たり8,000円

申請方法=3月10日(水)までに、申請書など必要書類を子育て支援課(市役所2階)または下総・大栄支所市民福祉課へ

※くわしくは子育て支援課(☎20-1538)へ。