

保健インフォメーション

このコーナーの会場は保健福祉館です。問い合わせは健康増進課(☎27-1111)へ。電話やFAX(27-1114)で健康に関する相談なども受け付けています。

相談は医師などの都合により日程を変更する場合があります。

▼一般健康相談	期日	時間	相談を受ける人
健康相談(予約制)	2月 5日(金)	午後1時15分～1時45分	医師・保健師・栄養士
歯の健康相談	2月 3日(水)	午後1時30分～2時30分	歯科医師・歯科衛生士
こころの健康相談(予約制)	1月20日(水)	午後1時30分～3時	カウンセラー・保健師
	2月 3日(水)		精神科医師・保健師
▼乳幼児健診・相談	期日	受付時間	対象
赤ちゃん相談・4カ月	1月22日(金)	午前9時～9時30分 午後1時～1時30分	平成21年9月生まれ
赤ちゃん相談・10カ月	1月25日(月)		平成21年3月生まれ
1歳6カ月児健診	2月 4日(木)		平成20年7月生まれ
3歳児健診	1月28日(木)		平成18年7月生まれ
2歳児歯科健診	2月18日(木)	午後1時～1時30分	平成19年7月生まれ
こころの発達相談(予約制)	2月23日(火)	午後1時30分～4時	心理発達に心配のある乳幼児

●母親学級(予約制)…主に初めて母親になる人が対象

●パパマクラス(予約制)…妊婦とその家族が対象

※日時などくわしくは健康増進課へ。

●こんにちは赤ちゃん事業…生後4カ月までの赤ちゃんが対象

※赤ちゃんお誕生連絡票(母子健康手帳別冊1)を健康増進課へ送付。

●ポリオの予防接種…生後3～90カ月(7歳6カ月)未満の乳幼児が対象

期日＝1月15日(金)・18日(月)

受付時間＝午後1時15分～2時

※問診票と母子健康手帳を持ってきてください。

献血にご協力ください

【保健福祉館】

日時＝1月21日(木) 午前9時45分～午後4時

【大栄支所】

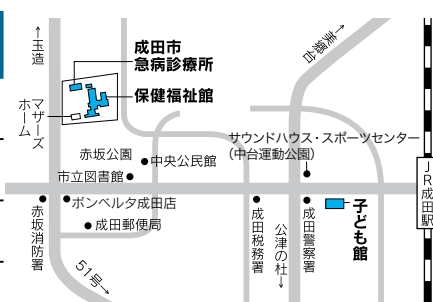
日時＝1月26日(火) 午前10時～午後1時

※都合により変更になる場合があります。くわしくは千葉県赤十字血液センター献血推進課(☎043-241-8332)へ。

急病診療所 ☎27-1116 赤坂1-3-1(保健福祉館敷地内)

診療科目	診療日	診療時間
内科 小児科	毎日(日曜日も)	午後7時～ 午後11時
	17日(日)・24日(日) 31日(日)	午前10時～ 午後5時
外科 歯科	日曜日・祝日	午前10時～ 午後5時

※来診前に症状を連絡してください。健康保険証を忘れずに。



日曜祝日診療機関

都合により休診する場合があります。来診前に電話で問い合わせてください。

成田病院(午前中・押畑・☎22-1500)

藤倉クリニック(午前中・幸町・☎22-1158)

聖マリア記念病院(取香・☎32-0711)

ひらの内科

(日曜日の午前中・ウイング土屋・☎23-8070)

大田クリニック

(日曜日の午前中・ウイング土屋・☎23-2100)

なのはなクリニック

(日曜日の午前中・吉岡・☎49-0533)

保育園開放日

保育園名	電話番号	期日	保育園名	電話番号	期日
*松崎	26-8282	1/15(金)・2/5(金)・19(金)	*三里塚第一	35-0165	1/19(火)・2/2(火)・16(火)
中台	27-9023	1/20(水)・2/3(水)・17(水)	*三里塚第二	35-0081	1/26(火)・2/9(火)・23(火)
新山	28-2527	1/21(木)・2/4(木)・18(木)	赤荻	24-0752	毎日 (土・日曜日、祝日を除く)
長沼	37-0005	1/22(金)・2/12(金)・26(金)	*大栄	73-3000	
*中台第二	29-6676	1/19(火)・2/2(火)・16(火)	*宗吾	26-2472	
玉造	26-8889	1/28(木)・2/25(木)	*公津の杜	29-6551	一時保育のみ
*吾妻	27-5773	1/27(水)・2/10(水)・24(水)	*月かげ	96-0531	
橋賀台	28-0676	1/26(火)・2/9(火)・23(火)	*成田	22-0856	
*高岡	96-0042	1/27(水)・2/10(水)・24(水)	*つのぶえ	22-0867	
小御門	96-2362	1/21(木)・2/4(木)・18(木)			

このコーナーの問い合わせは各保育園へ。赤荻・大栄・宗吾・公津の杜保育園以外は予約が必要です。

*は一時保育あり(要予約)

時間＝午前10時～11時(赤荻は午前9時～午後0時15分、大栄は午前9時30分～午後4時30分、宗吾は午前9時～午後4時、公津の杜は午前9時30分～午後3時、月かげは午前9時30分～11時)

身体障害者手帳の交付 重い肝臓機能障がいを持つ人に

重い肝臓機能障がいを持つ人が一定の基準を満たしている場合、身体障がい者と認定され、4月から身体障害者手帳が交付されることになりました。

また、肝臓移植をして抗免疫療法を受けている人が、肝臓機能障がいの身体障害者手帳の交付を受けた場合、4月から自立支援医療(更生医療)の対象となります。

※くわしくは障がい者福祉課(☎20-1539)へ。

母子家庭自立支援給付金 シングルマザーの就業を支援

母子家庭の母(児童扶養手当の受給者または同様の所得水準の人)が経済的に自立できるように、就業に向けて技能の習得や資格の取得を目指す場合に、給付金を支給します。

教育訓練給付金

雇用保険制度の教育訓練給付の指定教育訓練講座(医療事務やホームヘルパー、パソコンなど)を受講した場合に支給されます。

支給額=入学科・受講料の20%(上限100,000円。4,001円未満は支給されません)

高等技能訓練促進給付金

看護師や保育士などの国家資格などを取得するために養成機関で2年以上修学する場合に支給されます。

①訓練促進費

支給期間=修学期間の全期間(申請した日の属する月分以降)

対象=現在修学中の人と平成24年3月31日までに修学を開始した人

支給額(月額)=70,500円(市町村民税課税世帯)、141,000円(非課税世帯)

②入学支援修了一時金

支給時期=修学修了後

支給額=25,000円(市町村民税課税世帯)、50,000円(非課税世帯)

※給付金を受けるには、受講や申請の前に支給対象要件などを確認するための相談が必要です。くわしくは子育て支援課(☎20-1538)へ。

女性のための健康相談 気になることがあるときに

保健所では、月経不順・婦人科疾患・更年期障がいなど女性特有の症状やストレスからくる心身の不調・心や体の悩みについての健康相談を行っています(予約制)。

印旛健康福祉センター成田支所

日時=2月16日(火) 午後1時15分~3時

相談員=産婦人科医師

印旛健康福祉センター(佐倉市)

相談日と相談員

○奇数月第1火曜日 午後1時15分~3時・産婦人科医師

○毎月第2木曜日 午後1時~3時・心療内科医師

○偶数月第2金曜日 午後2時~4時・助産師

※相談は無料です。申し込みは印旛健康福祉センター成田支所(☎26-7231)または印旛健康福祉センター地域保健福祉課(☎043-483-1443)へ。

成人した皆さんへ お酒とたばこはマナーを守って

成人した皆さん、おめでとうございます。これからいろいろな面での規制がなくなると同時に、より責任ある行動を取らなければなりません。「お酒とたばこ」もその一つです。

20歳までの喫煙・飲酒が禁じられているのには理由があります。心身ともに発達状態にある若者は、飲酒や喫煙による脳細胞やホルモンなどの影響を非常に強く受けやすいからです。

お酒は、飲み方によっては食生活のバランスを欠くようになり、肥満や肝臓病の原因となります。また、喫煙は肺がんばかりでなく、動脈硬化を引き起こす原因にもなります。

ともに悪い習慣を積み重ねると、生活習慣病にもつながりかねません。その予防は、若いときからの生活に懸かっています。

自分の健康を考えるとともに、周囲の人に迷惑を掛けないう、マナーを守ることにも配慮しましょう。

※くわしくは健康増進課(☎27-1111)へ。

児童ホーム 入所申請を受け付けます

4月1日から市内の児童ホームに入所を希望する児童を対象に、入所申請を受け付けます。申請時に必要な書類がすべてそろっていないと受け付けできませんので注意してください。

対象=市内の小学校に通っていて、保護者が昼間いない家庭の児童

開設期間=祝日・年末年始を除く月~土曜日

配布書類=入所案内、入所申請書、就労証明書用紙など

配布場所=保育課(市役所2階)、下総・大栄支所市民福祉課、各児童ホーム、市ホームページ(<http://www.city.narita.chiba.jp/sisei/download/hoiku0003.html>)

受付期間

○第1次…2月1日(月)~3日(水)

○第2次…2月15日(月)・16日(火)

時間=午前9時~午後5時

会場=市役所3階第二応接室

※第1次受付で定員を超えた児童ホームは、待機となる場合があります。その場合第2次受付以降はすべて待機となります。くわしくは保育課(☎20-1607)へ。



ボランティア養成講座 もっと認知症を知ろう

日時=2月9日(火) 午前10時~午後3時

会場=保健福祉館多目的ホール

テーマ=「認知症ってどんな病気? 気になりませんか? 物忘れ」

講師=赤田弘一さん(成田赤十字病院精神神経科医師)、片岡澄枝さん(特別養護老人ホーム玲光苑施設長)

定員と参加費=60人(先着順)・無料

※申し込みは2月1日(月)までに社会福祉協議会ボランティアセンター(☎27-8010)へ。