

保健インフォメーション

このコーナーの会場は保健福祉館です。問い合わせは健康増進課(☎27-1111)へ。電話やFAX(27-1114)で健康に関する相談なども受け付けています。

相談は医師などの都合により日程を変更する場合があります。

▼一般健康相談	期日	時間	相談を受ける人	成人検診・女性の検診
健康相談(予約制)	2月 5日(金)	午後1時15分～1時45分	医師・保健師・栄養士	期日と会場 (成…成人検診) 12月16日(水) 保健福祉館(成)
歯の健康相談	2月 3日(水)	午後1時30分～2時30分	歯科医師・歯科衛生士	
こころの健康相談(予約制)	2月 3日(水) 1月20日(水)	午後1時30分～3時	精神科医師・保健師 カウンセラー・保健師	
▼乳幼児健診・相談	期日	受付時間	対象	 健やかに過ごすために
赤ちゃん相談・4カ月	12月21日(月)		平成21年 8月生まれ	
赤ちゃん相談・10カ月	12月18日(金)	午前9時～9時30分	平成21年 2月生まれ	
1歳6カ月児健診	1月 7日(木)	午後1時～1時30分	平成20年 6月生まれ	
3歳児健診	12月17日(木)		平成18年 6月生まれ	
2歳児歯科健診	1月14日(木)	午後1時～1時30分	平成19年 6月生まれ	
こころの発達相談(予約制)	2月23日(水)	午後1時30分～3時30分	心理発達に心配のある乳幼児	

●母親学級(予約制)…主に初めて母親になる人が対象

●パパマクラス(予約制)…妊婦とその家族が対象

※日時などくわしくは健康増進課へ。

●こんにちは赤ちゃん事業…生後4カ月までの赤ちゃんが対象

※赤ちゃんお誕生連絡票(母子健康手帳別冊1)を健康増進課へ送付。

●ポリオの予防接種…生後3～90カ月(7歳6カ月)未満の乳幼児が対象

期日=1月15日(金)・18日(月)

受付時間=午後1時15分～2時

※問診票と母子健康手帳を持ってきてください。

献血にご協力ください

【ボンベルタ成田店脇バスロータリー】

日時=12月19日(土) 午前10時～11時45分、午後1時～4時

【市役所】

日時=12月22日(火) 午前10時～11時45分、午後1時～4時

【イオンモール成田】

日時=12月30日(水) 午前10時～11時45分、午後1時～4時

※都合により変更になる場合があります。くわしくは千葉県赤十字血液センター献血推進課(☎043-241-8332)へ。

急病診療所 ☎27-1116 赤坂1-3-1(保健福祉館敷地内)

日曜祝日診療機関

診療科目	診療日	診療時間
内科 小児科	毎日	午後7時～ 午後11時
外科 歯科	日曜日・祝日 12月29日～1月3日	午前10時～ 午後5時

※来診前に症状を連絡してください。健康保険証を忘れずに。電話のかけ間違いに注意してください。



都合により休診する場合があります。来診前に電話で問い合わせてください。

成田病院(午前中・押畑・☎22-1500)

藤倉クリニック(午前中・幸町・☎22-1158)

聖マリア記念病院(取香・☎32-0711)

ひらの内科

(日曜日の午前中・ウイング土屋・☎23-8070)

大田クリニック

(日曜日の午前中・ウイング土屋・☎23-2100)

なのはなクリニック

(日曜日の午前中・吉岡・☎49-0533)

保育園開放日

保育園名	電話番号	期日	保育園名	電話番号	期日
*松崎	26-8282	12/18(金)、1/15(金)	*三里塚第一	35-0165	12/15(火)、1/5(火)・19(火)
中台	27-9023	12/16(水)、1/20(水)	*三里塚第二	35-0081	12/22(火)、1/12(火)・26(火)
新山	28-2527	12/17(木)、1/21(木)	赤荻	24-0752	
長沼	37-0005	12/25(金)、1/22(金)	*大栄	73-3000	
*中台第二	29-6676	12/15(火)、1/19(火)	*宗吾	26-2472	毎日 (土・日曜日、祝日を除く)
玉造	26-8889	1/14(木)・28(木)	*公津の杜	29-6551	
*吾妻	27-5773	1/13(水)・27(水)	*月かげ	96-0531	
橋賀台	28-0676	12/22(火)、1/12(火)・26(火)	*成田	22-0856	一時保育のみ
*高岡	96-0042	1/13(水)・27(水)	*つのぶえ	22-0867	
小御門	96-2362	12/17(木)、1/21(木)			

このコーナーの問い合わせは各保育園へ。赤荻・大栄・宗吾・公津の杜保育園以外は予約が必要です。

*は一時保育あり(要予約)

時間=午前10時～11時(赤荻は午前9時～午後0時15分、大栄は午前9時30分～午後4時30分、宗吾は午前9時～午後4時、公津の杜は午前9時30分～午後3時、月かげは午前9時30分～11時)

幼児健康診査

健やかな成長を願って

市では1歳6カ月、2歳6カ月、3歳6カ月のお子さんを対象に健診を行っています。これらの年齢は、身体や心の成長が目覚ましい時期です。お子さんの健やかな成長のために、健診を受けましょう。

1歳6カ月児健診

対象＝1歳6カ月の幼児

内容＝内科診察、歯科健診、身体測定、個別相談、手作りおやつの試食

2歳児歯科健診

対象＝2歳6カ月の幼児

内容＝歯科健診、フッ素塗布(希望者)、個別相談

3歳児健診

対象＝3歳6カ月の幼児

内容＝尿検査、内科診察、歯科健診、身体測定、個別相談

※対象となるお子さんのいる家庭には事前に問診票を送付しています。くわしくは健康増進課(☎27-1111)へ。

介護予防教室

音楽療法で気分さわやかに



日時＝1月21日、2月4日、3月4日の木曜日(全3回) 午後1時30分～3時30分

会場＝加良部公民館

内容＝簡単な体操、懐かしい歌の合唱

講師＝磯田公子さん(音楽療法士)

対象＝市内在住の65歳以上の人

定員と参加費＝30人(応募者多数は抽選)・無料

持ち物＝動きやすい服装、室内用運動靴、飲み物(水分補給用)

※駐車場が少ないので、来場にはなるべく公共交通機関を利用してください。申し込みは1月14日(木)までに社会福祉協議会(☎27-7755)へ。

パパマクラス

赤ちゃんを迎える準備を

日時＝偶数月の第2水曜日 午後1時30分～4時、奇数月の第2土曜日 午前9時30分～正午

会場＝保健福祉館

対象＝初めての赤ちゃんが生まれる夫婦やその家族

内容＝人形を使って、赤ちゃんをお風呂に入れる実習など

参加費＝無料

※申し込みは健康増進課(☎27-1111)へ。



市内の保育園

来年4月の入園申請を受け付けます

市内保育園の来年4月の入園申請を受け付けます。5月以降の入園は、希望する月の前月に保育課または各保育園で受け付けます。

入園基準＝市内在住で、保護者が仕事や病気などにより、乳幼児を保育できない場合(保護者以外の同居親族などが保育できる場合を除く)

申請書配布場所＝保育課(市役所2階)、下総・大栄支所市民福祉課、各保育園

受付日時と場所＝1月6日(水)・7日(木)・10日(日) 午前9時～11時30分、午後1時30分～4時・市役所6階大会議室(10日は保健福祉館。都合の悪い人は1月8日(金) 午後1時30分～4時に各保育園で受け付け)

※申請に必要な書類をそろえて、できるだけ1月6日(水)・7日(木)に申請してください。市外の保育園に入園を希望する人は保育課(☎20-1607)に相談してください。くわしくは同課へ。



新型インフルエンザワクチン

集団接種を実施します

市では、1歳以上の未就学児を対象に、新型インフルエンザワクチンの集団接種(予約制)を1月以降に予定しています。

接種は任意です。保護者の判断で接種を検討してください。また、個別に各医療機関で接種することも可能です。

対象＝平成15年4月2日～平成20年12月31日生まれの幼児(12月1日現在成田市に住民票がある人には事前に案内を送付します)

費用＝1回目…3,600円、2回目…2,550円(1回目の接種と医療機関が異なる場合は3,600円)

※集団接種の対象になっていない人は、各医療機関で予約して接種してください。くわしくは健康増進課(☎27-1111)、個別接種については各医療機関へ。

市民公開講座

スポーツ障害を知ろう

日時＝12月19日(土) 午後1時30分～3時

会場＝成田赤十字病院A棟8階講堂

テーマ＝成長期のスポーツ障害～下肢の外傷を中心に～

講師＝川口佳邦さん(成田赤十字病院整形外科医師)

定員と参加費＝100人(先着順)・無料

※申し込みは成田赤十字病院社会課(☎22-2311内線7502)へ。

母親学級

赤ちゃんを迎える準備を

妊婦さんが妊娠中を楽しく過ごせるよう、出産について学びます。

日時＝毎月第2～第4火曜日(全3回) 午後1時30分～4時30分(第2回は午前9時45分から)

会場＝保健福祉館

内容＝産婦人科医師、助産師によるお産についての話、歯科医師による歯科検診、調理実習など

対象＝主に初めて妊娠した人(事前にはがきで通知)

参加費＝300円(調理実習費)

※申し込みは健康増進課(☎27-1111)へ。