

## クラブ訪問

101

### 稽古は楽しく、厳しく



石田晃太郎さん(6年生)

さらに上達できるよう、技術を磨きたいです

緒に立派な剣士を目指しませんか。

### 玉造剣友会



ぼくたち玉造剣友会(剣道)は、毎週土・日曜日に玉造小学校の体育館で活動しています。小学4年生から大人まで一緒に稽古しているというのが玉造剣友会の特徴で、上級者は相手を思いやる気持ちを、初級者は強い相手に挑戦する気持ちを養うことができます。

稽古は、足さばき・素振り・試合形式など基本動作の練習が中心です。先生方は「試合に勝つ剣道をするのではなく、基本を確実に身に付けることが大切」と

おっしゃいます。稽古の終わりに、先生方とその日のよかった点と悪かった点をご指導いただきます。一人一人が細かく説明してもらえるので、技を出すときのコツなどが分かって、さらにうまくなるうという向上心もわいてきます。教わったことを忘れずに稽古を積み重ねていけば、確実に力が付いてくるのが実感できます。

昨年度の市民文化祭体育大会では、小学生団体3位・小学生低学年個人優勝・中学生男子個人2位と、結果を残すことができました。今年もこの大会に向けて稽古を積んでいます。小学生の会員が少なくなり、団体戦への出場が難しくなってきました。剣道は技術だけでなく、礼儀やくじけない心などが身に付き、精神面でも強くなれます。皆さんもぼくたちと一



全員で掛け声を合わせての素振り



基本を身に付けるための打ち込み

なかま  
と一緒

98

草花で結ばれる友の輪

オキザリスの会

わたしたちは、加良部公民館で毎月第2金曜日に活動しているサークル「オキザリスの会」です。

結成当初は、ガーデニングサークルとしてスタート。現在はそれぞれが自宅でガーデニングを楽しみながら、サークル活動としては、藍染めや家庭菜園で栽培した草花の苗木交換、草花の鑑賞ツアーなどを中心に行っています。草花好きという共通点のある10人なので、一つの活動に絞らず、草花関連のさまざまな活動を自由に行っています。

今回は藍染めに挑戦。春先の種まきから自分たちで手塩にかけて栽培した藍を使って、ハンカチやスカーフを作りました。藍染めの魅力は、何といっても完成するまで色合いが予想できないこと。葉の量や染め時間によって、濃く深みのある色から薄く鮮やかな色ま



今朝とりたての藍で



時間をかけて丁寧に染め上げていく



そろいの藍染めスカーフをまとめて

で、さまざまな出来栄に仕上がるんですよ。写真(右)でも、今日染め上がったばかりのスカーフで、おしゃれに決めています。草花鑑賞ツアーで、皆でおそろいのスカーフを出掛けたこともいい思い出ですね。

共通の趣味に親しむ仲間と過ごす、楽しいひととき—これが日々の生活に安らぎと潤いを与えてくれるように思います。オキザリスの会は、新しい仲間も募集しています。ガーデニングや草花に興味がある人、おそろいの藍染めスカーフで草花鑑賞に出掛けませんか。

スクスクのびのび

360

中村 咲菜ちゃん(4歳)土屋

大好きなアンパンマンに会いに来たよ。すごく楽しくて幸せ



大須賀 琉南ちゃん(5歳)加良部

ぬいぐるみが大好きです。子鹿とハイ、チーズ♥



宮本 真悠くん(4歳)加良部

ウルトラマン大好き。戦いごっこ大好き。戦隊物が大好き!



森田 宥成くん(4歳)江弁須

戦隊物とウルトラマンが大好き!!