

# 遊びにおいでヨ!

健康・福祉まつり

10月17日(土)・18日(日)

午前9時～午後4時



スポーツの秋、文化の秋…。秋は楽しいイベントがめじろ押し。保健福祉館では10月17日(土)・18日(日)に「健康・福祉まつり」が開催されます。健康づくりや福祉について、学習や体験ができる2日間。みんな遊びに来ませんか。

保健福祉館は、各種健診や相談・健康教室など、皆さんの健康づくりや地域福祉の拠点として利用されています。

その保健福祉館を会場に10月17日(土)・18日(日)の2日間、「健康・福祉まつり」が開催されます。

多彩なイベントに参加して、ドキドキ・ワクワクな体験をしてみませんか。

## あなたは大丈夫?

### ドキドキ健康チェック

「健康チェックコーナー」では高齢者に多い転倒の予防に役立つ足裏重心計測や、骨密度の測定などを実施しています。

そのほかに、健康食の試食、薬や健康の相談、小児救急講習会なども行います。18日には歯の健康相談、聴力測定、補聴器相談などのコーナーもあります。

## みんなが楽しめるイベントが

各種教室の作品展示やオカリナ演奏が行われます。しゅろの葉バツタ作りなどの楽しい工作教室も開催されます。

館内では高齢者を対象とした

「家庭でもできる健康体操」を実施します。

## 家族そろって

### 出掛けよう!

ファミリーミュージカルや親子そば打ち教室など、楽しいイベントが盛りだくさん。そのほかにもちびっこ広場には人形劇や動物風船作りコーナーがあります。芝生広場には、バザー店や模擬店が出店し、子どもたちに大人気のミニトレインも設置します。親子で楽しんで、友達と遊んだりしてみませんか。

※くわしくは実行委員会事務局(社会福祉協議会・☎27-7755)へ。

## 会場へは 路線バスで

会場の駐車場は混雑が予想されますので、路線バスを利用してください。

JR 成田駅西口から千葉交通バスで中台經由湯川車庫行き、赤坂公園下車徒歩1分

時	分		
8	15	35	52
9	05	15	25 42
10	00	37	45
11	00	16	30 40 50
12	08	18	35 50
13	05	20	35 50
14	10	35	52
15	15	35	50

○…北高校止まり 無印…湯川車庫

コミュニティバスも運行していますので、利用してください。

## 主な催し物

催し物	17日(土)	18日(日)	会場
健康チェックコーナー	骨密度測定、足裏重心計測、禁煙・自殺予防展示コーナー		検診室
薬剤師コーナー	薬の相談、血圧脈波測定		
まちの保健室	健康相談、血圧・体脂肪測定など		
歯科保健室コーナー	口腔ケア用品の展示、クイズラリー	歯科相談、ブラッシング指導	歯科保健室
地区保健推進員コーナー	健康食試食、健康に関する展示		ふれあいサロン
食育コーナー	食育ミニクイズ、パズル		和室研修室
子育てコーナー	ベビーマッサージ、母乳・女性相談、マタニティマークの配布、小麦粉粘土で遊ぼう 小児救急、AED講習会(10:00~12:00、13:00~15:00)		健康学習室
ボランティアコーナー	ボランティア活動紹介・展示(グループ・施設紹介) おたすけ隊・ファミリーサポートセンター事業紹介、風船配布(11:00~)		ボランティアセンター
ボランティアグループ	—	エコバッグ作り 10:00~15:00	会議室4
シニア教養講座	—	オカリナ演奏 11:00~11:20	ふれあいサロン
手芸教室	しゅろの葉バッタ、クチパク恐竜、リリアン飾り 10:00~15:00	—	会議室3
社会福祉協議会などの紹介	事業紹介、共同募金		事務室前
シニア教養講座作品展示	シルバー人材センター・日本赤十字社活動紹介 絵手紙、色えんぴつ画、フラワーアレンジメント		ふれあい広場
若がり隊コーナー	若がり隊・若がり隊OB作品展示、活動報告 ハンドベル演奏 11:00~11:30		機能回復訓練室前
ニコニコキャラバン・8020表彰式	—	ファミリーミュージカル(人形劇)・8020表彰式 10:00~12:00	多目的ホール
メンタルヘルスフェア成田	—	講演会 14:00~15:30	
手作りストラップ教室	10:00~16:00	13:00~16:00	
子宝はりきゅう講演会	—	講演会 10:30~12:00	団体活動室
つぼマッサージコーナー	—	マッサージの実体験 13:30~15:00	ゆうゆう倶楽部
健康体操コーナー	家庭でできる健康体操 9:30~15:00	—	シニアサロン
お口の健康広場	—	健口体操などによる口腔機能の評価 10:00~11:30、13:00~14:30	
障がい者相談センターコーナー	活動紹介・パネル展示		障がい者相談センター
障害者就業・生活支援センター			障害者就業・生活支援センター
ちびっこ集まれ	紙芝居・人形劇・動物風船作り 10:00~14:00	人形劇・ゲーム・手作りおもちゃ 10:00~12:00、13:00~15:00	ちびっこ広場
介護予防にチャレンジ	クイズ、介護保険相談コーナー、小規模多機能型居宅介護施設のPR		情報資料コーナー
販売・展示(愛光園)	「刺し子」「押し花カレンダー」「腐葉土」などの販売・展示		事務室脇通路
子ども館工作教室	割りばし鉄砲・まつぼっくりツリー 13:00~16:00	—	会議室1・2
親子そば打ち教室	—	10:00~、11:00~、13:30~、14:30~	
カレー販売	カレー販売、あじさい工房の活動展示		あじさい工房
アトラクション	ミニトレイン		芝生広場
ノルディックウォーキング	10:00受付 先着40人 (雨天中止)		—
聴力測定・補聴器相談コーナー	—	聴力の測定、補聴器の相談・体験 10:00~15:00	ことばの相談室
覚醒剤乱用防止コーナー	覚せい剤乱用防止啓発パンフレット配布		正面玄関プラズマテレビ前
クッキングクラブ	赤坂クッキングクラブの紹介と試食・レシピ配布		事務室カウンター前

◇このほかにも、ゲーム・バザーや模擬店などイベントが盛りだくさん。開演時間などが変更になることがありますので、各コーナーで確認してください。

## 子宝はり・きゅう講演会

「セルフマッサージで妊娠力をきたえる」……

日時=10月18日(日) 午前10時30分~正午

会場=保健福祉館団体活動室

講師=酒井茂一さん(酒井はり灸院院長)  
北原源基さん(北原治療院)

参加費=無料

※くわしくは高齢者福祉課(☎20-1537)へ。

## メンタルヘルスフェア成田

「地域ぐるみの自殺予防」……

日時=10月18日(日) 午後2時~3時30分

会場=保健福祉館多目的ホール

講師=亀井雄一さん(国立国際医療センター国府台病院医長)

参加費=無料

※くわしくは障がい者福祉課(☎20-1539)へ。