

広報

6/15

2009 June

なりた

No.1149



堤防を守れ！

川の氾濫時、堤防斜面の崩壊を防止するために施される「杭打横土のう」。地元水防団の団員たちが額に汗を浮かべ、長さ2.5メートルほどの杭を次々と地中に打ち込んでいきました。(5月25日・安西地先「水防演習」で)

主な内容

ご存じですか介護保険	2
成田市観光キャラクターのデザインと愛称を募集	7
市営プールがオープン	14



制度導入から10年

ご存じですか

介護保険

今や国民の5人に1人が65歳以上となった超高齢社会*、日本。今後もこの傾向が進むとみられ、介護保険制度をはじめとする社会保障制度の重要性がますます高まっています。今回は、市の介護保険サービスの利用状況や要介護認定の流れについてお知らせします。

サービス利用者の状況は

10年目を迎えた介護保険制度導入時の平成12年と平成20年を比較すると(左ページ下グラフ)、認定者数は1、277人から2、460人、介護サービス利用者数は1、005人から2、141人と、共に2倍の伸びを示しています。中でも、在宅サービスの利用者数は、639人から1、657人と3倍に増えており、高齢者の生活から切り離せないサービスになっていることがうかがえます。

介護保険からの支出である介護給付費は、平成12年の1億6、700万円から平成20年には3億300万円となっており、利用者数の増加に比例し、高い伸びを示していることが分かります。

こんな保険給付が

認定を受けた場合(左ページ上

図)は、サービスを利用した際に費用の1割を自己負担することになります。が、ほかに次のような保険給付が受けられます。

自己負担が高額になった場合

1世帯で受けた介護サービスの利用者負担額が、所得に応じた負担上限額を超えたときに、高額介護サービス費が支給されます。

低所得者が施設サービスを利用した場合

施設サービスを利用した場合、サービス費用の1割とは別に食費・居住費を利用者が負担しますが、所得に応じた負担限度額を設けています(左ページ中表)。該当する場合は事前申請が必要です。

身近な問題として考える

介護保険は、要介護状態になっても自らの持つ能力に応じて自立した日常生活を営むことができるよう、さまざまなサービスを提供

* 高齢化率(65歳以上人口が全人口に占める割合)が21%を超える社会。「平成21年版 高齢社会白書」によると、平成20年10月1日現在のわが国の高齢化率は22.1%で、平成67(2055)年には40.5%に達すると推計されている。

要介護認定を受ける場合の流れ

まだ若くて元気な人たちでも、いつかは受けることになるかもしれない介護保険サービス。申請方法からサービス利用までの流れを説明します。

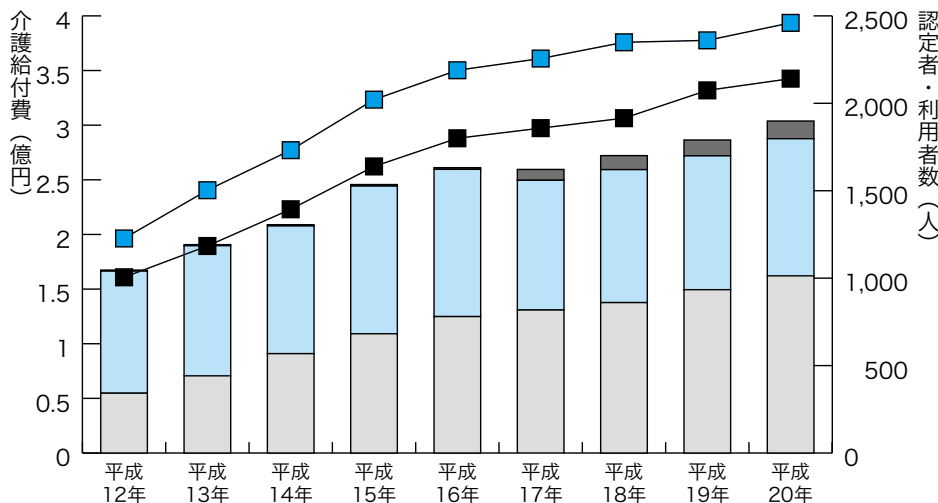
1	申請する	介護保険課(市役所議会棟1階)、市民福祉課(下総・大栄支所)に、要介護認定の申請をする。
2	心身の状態を調査	○認定調査…本人の心身の状態を確認するため、認定調査員が訪問調査 ○主治医意見書…主治医に意見書を作成してもらう
3	どのくらい介護が必要か審査・認定	○一次判定…認定調査の結果をコンピューターで分析 ○二次判定…医師などの専門家による審査会で、次の資料を基に審査判定する ・一次判定の結果・認定調査の特記事項・主治医意見書 ○認定…審査会の判定結果を基に、市が要介護度の認定をする
4	認定結果通知が届く	○在宅サービスを希望する人…要介護の人はケアマネージャーと、要支援の人は地域包括支援センターとそれぞれ契約を結び、在宅介護サービスの計画を立てる ○施設への入所を希望する人…本人か家族が、直接、介護保険施設へ入所申し込みをする
5	サービスの利用	サービスを利用した際に、サービス事業者に費用の1割を自己負担します。施設での食費・居住費は、別途利用者負担になります。

低所得者が施設サービスを利用した場合の負担限度額(1日当たり)

利用者負担段階	食費の負担限度額	居住費の負担限度額			
		ユニット型個室	ユニット型準個室	従来型個室	多床室
利用者負担第1段階(生活保護受給者等)	300円	820円	490円	490円 (320円)	0円
利用者負担第2段階(市町村民税世帯非課税で合計所得金額と課税年金収入の合計額が80万円以下の人)	390円	820円	490円	490円 (420円)	320円
利用者負担第3段階(市町村民税世帯非課税で第2段階以外の人)	650円	1,640円	1,310円	1,310円 (820円)	320円

()内の金額は介護老人福祉施設と短期入所生活介護を利用した場合の従来型個室の負担限度額

介護給付費と利用者・認定者数



凡例
■ 認定者
■ 利用者
 その他
 施設サービス
 居宅サービス

※各年10月現在

する制度です。その財源は、国・県や市町村の負担で半分、40歳以上の人の保険料で半分を負担しています。今後も一層の高齢化が見込まれ、介護サービスの需要も今以上に高まることが予想されますが、それは皆さんの保険料や税金の上昇にも影響してくる問題です。

負担を少しでも抑えるために、要支援・要介護状態とならないよう、また、なってしまうとしても以上重度化しないよう、日ごろからの健康維持や介護予防に努めていきましょう。
 ※くわしくは介護保険課(☎20-1545)へ。



地区の皆さんと一緒に楽しく健康づくり

地区保健推進員

健康づくりをお手伝い

地区保健推進員は、市から委嘱を受け、地域の皆さんの健康づくりをお手伝いしています。今回は、各地区の推進員と活動内容を紹介します。

健康と栄養についての知識を地域のみなさんへ

地区保健推進員は、主に健康と栄養についての知識を広める活動を行っています。内容は赤ちゃんからお年寄りのことまでさまざまです。

平成21年度は「健康で明るい未来へ！」をスローガンに次のような活動を行います。

主な活動機会と内容

赤ちゃん相談・4カ月

離乳食の紹介と試食提供

赤ちゃん相談・10カ月

離乳食の紹介と試食提供、絵本や手作りおもちゃの紹介など

1歳6カ月児健診

手作りおやつを紹介と試食提供
健康食の紹介と試食提供など

健康食の紹介と試食提供など

成人検診

推進員活動のPRや研修会で学んだことの伝達

女性の検診

乳がんの自己触診法の普及
健康・福祉まつり

推進員活動の紹介、健康体操や健康食の紹介と試食提供など

伝達講習会

研修などで学んだことを地域の皆さんに伝える講習会を開催

その他

家庭訪問などを通じた各種制度の普及や紹介など、市の保健事業の推進

地区保健推進員は、市とのパイプ役として皆さんの地区で活動しています。

あなたの周りでもさまざまな健康づくりの取り組みを行っていますので、気軽に声を掛けてください。



赤ちゃんの栄養相談もしています

参加者の声

親子一緒に楽しめる
交流の場を



鶴岡 緑さん(小野)
蘭亥杏くん

5月20日に開催された「下総ちびっこ広場」に参加しました。

家の近所には、うちの子と同年代の子がいないので、子ども同士・親同士の交流ができませんでした。そんなとき、「ちびっこ広場」の紹介のはがきが来て、地元で友だちができるよい機会になればと参加を決めました。

今回初めて参加しましたが、やはり同じ子育ての悩みを持つ者同士ですね。ほかの参加者の人たちとすぐに打ち解けられました。子どもも同年代の子たちと遊ぶことができ、とてもうれしかったようです。この「ちびっこ広場」は毎月行われるようなので、また参加したいと思います。

参加しているのは、首がすわったばかりの赤ちゃんから入園前の子どもとそのお母さんたち。子育ての悩みは人それぞれですが、ベテランママの保健推進員が相談に応じてくれます。

日時 7月15日、11月25日の水曜日
午前9時30分～11時
会場 久住公民館

日時 9月9日、12月9日の水曜日
午前9時30分～11時
会場 三里塚御料共同利用施設

日時 6月17日、7月15日、8月19日、9月16日、10月14日、11月18日、12月9日、1月13日、2月17日、3月17日の水曜日
午前9時30分～11時
会場 下総公民館

日時 7月14日、8月11日、9月8日、10月13日、11月10日、12月9日、1月12日、2月9日、3月9日の火曜日
午前9時30分～11時
会場 保健福祉館大栄分館

日時 7月14日、8月11日、9月8日、10月13日、11月10日、12月9日、1月12日、2月9日、3月9日の火曜日
午前9時30分～11時
会場 保健福祉館大栄分館

日時 7月14日、8月11日、9月8日、10月13日、11月10日、12月9日、1月12日、2月9日、3月9日の火曜日
午前9時30分～11時
会場 保健福祉館大栄分館

日時 7月14日、8月11日、9月8日、10月13日、11月10日、12月9日、1月12日、2月9日、3月9日の火曜日
午前9時30分～11時
会場 保健福祉館大栄分館

日時 7月14日、8月11日、9月8日、10月13日、11月10日、12月9日、1月12日、2月9日、3月9日の火曜日
午前9時30分～11時
会場 保健福祉館大栄分館

日時 7月14日、8月11日、9月8日、10月13日、11月10日、12月9日、1月12日、2月9日、3月9日の火曜日
午前9時30分～11時
会場 保健福祉館大栄分館

日時 7月14日、8月11日、9月8日、10月13日、11月10日、12月9日、1月12日、2月9日、3月9日の火曜日
午前9時30分～11時
会場 保健福祉館大栄分館

日時 7月14日、8月11日、9月8日、10月13日、11月10日、12月9日、1月12日、2月9日、3月9日の火曜日
午前9時30分～11時
会場 保健福祉館大栄分館



楽しい時間を過ごしましょう

推進員は
お母さんの相談役

少子化により子どもたちが少ない地区では、子どもたち同士、お母さん同士の交流の機会が少なくなっています。そのため、子どもたちとお母さんたちの交流の場を作ろうと地区保健推進員が子育て支援事業を行っています。

大栄地区「すこやかサークル」

日時 7月14日、8月11日、9月8日、10月13日、11月10日、12月9日、1月12日、2月9日、3月9日の火曜日
午前9時30分～11時

日時 7月14日、8月11日、9月8日、10月13日、11月10日、12月9日、1月12日、2月9日、3月9日の火曜日
午前9時30分～11時

日時 7月14日、8月11日、9月8日、10月13日、11月10日、12月9日、1月12日、2月9日、3月9日の火曜日
午前9時30分～11時

平成21年度
成田市地区保健推進員名簿
(敬称略)

地区	住所	氏名
成田	成田	政岡 幸枝
	土屋	小森 栄子
		熊谷 みち子
		寺台 神崎 芳枝
囀護台 加藤 榮子		
公津	江弁須	武田 伸子
	並木町	形野 秀子
		石橋 幸子
宗吾	神谷 ミツ子	
八生	松崎	清水 玲子
	宝田	小川 君枝
	押畑	後藤 次子
中郷	野毛平	吉川 敏子
	東金山	大見川 美津子
	赤荻	大徳 真理子

地区	住所	氏名
久住	土室	小倉 晶子
	荒海	糸川 節子
	磯部	石橋 貞子
豊住	長沼	吉田 智子
		中村 則子
	南羽鳥	鈴木 広子
遠山	吉倉	木川 良子
	東和田	大竹 清子
	大清水	高仲 孝子
	本三里塚	伊藤 京子
	三里塚御料	櫻井 ケエ子
ニュータウン	吾妻	吉安 潤子
		豊野 佐代子
		保坂 和
	加良部	神崎 裕子
		関口 裕子
		村上 勝子
		古川 雅世

地区	住所	氏名
ニュータウン	橋賀台	吉田 みつ
		黒田 千波
		浅生 美保
	玉造	石綿 奈美子
		若村 弘子
		辻 秀子
中台	福原 煦美子	
	鈴木 マサ子	
	高橋 富江	
下総	西大須賀	小坂橋 文江
	青山	岩本 延子
	名木	川瀬 京子
大栄	高岡	青野 せき
	伊能	鳥羽 富子
	柴田	椿 洋子
	横山	越川 きみ子
吉岡	秋山 敏子	

保護者や児童・生徒の皆さんの相談を受け付けています。

一人で悩まないで

相談してみませんか

新年度が始まって約2カ月がたちました。学校生活や家庭生活の中で、不安や悩みはありませんか。市や県ではさまざまな悩みを持つ保護者や児童・生徒の皆さんのため、「教育相談」を行っています。悩みのある人は、一人で悩まずに相談してください。



市の相談機関

■教育センター(面接相談)

日時 毎週火曜日 午前9時～午後4時(予約制)

会場 教育センター相談室(花崎町)

相談内容 不登校に関する事など
相談者 臨床心理士

予約方法 月～金曜日の午前8時30分～午後5時15分に教育センター(☎20・2922)へ

対象 市内小中学校の児童・生徒、保護者、教職員

■教育相談室(電話相談)

日時 月～金曜日 午前9時～午後5時

後5時

相談内容 子どもの生活全般に関する事

相談者 社会教育指導員
電話番号 22・5100

■教育指導課(電話相談など)

日時 月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分

相談内容 学校生活に関する事
相談者 指導主事
電話番号 20・1582

■スクールカウンセラー・教育相談員(面接相談など)

市立中学校9校すべてにスクールカウンセラーが配置されています。また、拠点となる市立小学校6校(成田小学校、三里塚小学校、神宮寺小学校、平成小学校、小御門小学校、川上小学校)に教育相談員が配置されています。くわしくは子どもが在籍している学校に問い合わせてください。

県の相談機関

■子どもと親のサポートセンター(電話相談など)

日時 月～金曜日 午前9時～午後9時(いじめに関する相談は24時間受け付け)

※くわしくは教育支援センター(☎20-1414)へ。

相談内容 学校生活全般

電話番号 0120・415・446

■中央児童相談所(電話相談など)

日時 毎日 午前8時30分～午後8時(児童虐待に関する相談は24時間受け付け)

相談内容 家庭生活、養育に関する事

電話番号 043・252・1152

■県警少年センター(電話相談など)

日時 月～金曜日 午前8時30分～午後5時30分

相談内容 子どもの学校・家庭生活全般に関する事

電話番号 0120・783・497(ヤング・テレホン)

■県総合教育センター特別支援教育部

日時 月～金曜日 午前9時～午後5時

相談内容 子どもの発達に関する事

電話番号 043・207・6025

※くわしくは教育支援センター(☎20-1414)へ。

ゆるキャラ? それとも どんなキャラ?

～成田市観光キャラクターのデザインと愛称を募集～

市では「観光のまち成田」をPRするため、観光キャラクターのデザインと愛称を募集します。採用されたキャラクターは着ぐるみを作成するほか、さまざまな観光事業などに活用し、市の観光をPRしていきます。皆さん、ぜひ応募してください。



「旅フェア2009」での「ご当地キャラクター撮影会」

募集内容

市の観光イメージにふさわしく、市民に親しまれるようなキャラクターをデザインし、愛称を付けて応募してください。

応募作品は、着ぐるみの作成が可能で、応募者本人が創作した未発表作品に限ります。

応募資格 年齢、プロ・アマチュ

アを問わず、どなたでも応募できます(選考委員を除く)

応募できる作品数 応募点数に制限はありませんが、1枚の応募用紙にデザインは1点としてく

ださい

応募期間 6月25日(木)～7月27

日(月)(当日消印有効)

賞金

○最優秀賞(1点)：20万円
○優秀賞(2点)：5万円

高校生以下または18歳未満の場合は、賞金と同額の商品券

応募方法

応募用紙(市役所など市内公共施設に設置。市ホームページ(<http://www.city.narita.chiba.jp>)からもダウンロード

できます)またはA4判白色用紙に、次の必要事項を書いて

直接、郵送、Eメールのいずれかで観光プロモーション課(市役所4階 〒286-8558

5 花崎町760 Eメールchara

cter@city.narita.chiba.jp)へ提出してください。

○表面：キャラクターのデザイン
・デザインは1体で、全身の正面のみとしてください
・デザインに使用できる色は自由です

・デジタルデータで作成する場合は、JPEG形式で、解像度は350dpi以上、大きさは3MB以下とします(3Dは除く)

・1枚の用紙に雌雄、親子などのペアのデザインも可能ですが、3体以上は不可とします

○裏面：キャラクターの愛称名、デザインと愛称についての説明、郵便番号、住所、氏名(ふ

りがな)、年齢(応募日現在の満年齢)、職業または学校名、電話番号

選考方法 全応募作品の中から選考委員会(5点を選び、市民による人気投票(10月を予定)を行い、最優秀作品と優秀作品を決定します。最優秀作品を採用作品とします

作品の取り扱いなど

○ほかのキャラクターの著作権などを侵害する恐れがあると判断した作品は、受賞決定後であっても受賞を取り消します

○応募作品は返却しません

○応募者の氏名・住所などの個人情報、選考の目的以外には使用しません

○採用作品に関する著作権など、一切の権利は市に帰属します
○採用作品は、市のPR、印刷物などに使用します

○採用作品は、着ぐるみ作成の際に、必要に応じてデザインや色彩、愛称などの一部に変更を加える場合があります

○応募に係る費用は、すべて応募者の負担とします

※くわしくは成田市観光キャラクター 応募専用窓口(☎03-5803-9935・平日午前9時～午後5時)へ。

平和大塔まつり奉納総踊り

町中が華やかに彩られ

弘法大師1150年の御遠忌を記念して1984年に建立された成田山平和大塔。その落慶を祝して始まった奉納総踊りが今年も5月9日に表参道と成田山新勝寺で行われました。この日集まったのは、そろいの浴衣を身に着けた女性約900人。「四季彩々成田山」、「光いっぱい成田山」、「成田大音頭」、「成田交通安全音頭」の4曲に合わせて、華やかな踊りが奉納されました。



表参道を軽快に



境内は踊り一色に



ジャンプスマッシュ!

春季バドミントン大会

市内外から強豪たちが

フィットネスハウス・アリーナ(中台体育館)で5月10日、「春季バドミントン大会」が行われました。今大会には、市内外から男女合わせて48組のペアが参加。選手たちは1ポイントごとに声を掛け合い、息の合ったプレーを見せていました。

千葉県東部五市体育大会

成田市が 4年連続の総合優勝

成田、旭、匝瑳、香取、銚子の5市による「千葉県東部五市体育大会」が5月12日・16日・17日、香取市を会場として開催されました。成田市は20種目中11種目で優勝。他市を圧倒し、4年連続・23回目の総合優勝を果たしました。



開会式に臨む成田市選手団

“駒の森”を花いっぱい

さまざまな分野で活躍する人たちに、夢や希望を語ってもらう「素敵な先輩シリーズ」が5月12日、遠山小学校で開催されました。この日招かれたのは、遠山野草園長であり、自然観察指導員としても活躍している安達廣子さん(小菅)。「カタクリのはな いっぱいになあ〜れ!」と題して、学校に隣接する“駒の森”での活動や、そこに群生するカタクリの生態を動画などを使って紹介しました。興味深い話にすっかり聞き入った児童たちは、安達さんの「みんなで大切に育てて花いっぱいにしましょう」との呼び掛けに「はい!」と元気いっぱいに応えていました。



子どもたちに自然の大切さを説く安達さん



成田高速鉄道アクセス株式会社から記念品が

成田新高速鉄道の新駅名応募当選者記念品贈呈式

「成田湯川」の高橋さんに

10月15日～30日に募集した成田新高速鉄道の新駅名称が「成田湯川」に決まり、同駅名を応募した人の中から抽選で当選した高橋博貴さん(江弁須)に5月18日、記念品が贈呈されました。応募があったのは324件。審査の結果、新駅の所在地になじみ深い地名である「湯川」と全国的に知名度の高い「成田」が組み合わせられた「成田湯川」が選ばれました。高橋さんは「自分の考えた名称が駅名として後世まで残るなんて信じられない。本当に名誉なことです」と喜びを話していました。

全国広報コンクール

「広報なりた」が3席に

平成21年全国広報コンクールで「広報なりた」(平成20年11月1日号)が、広報紙(市部)部門で3席に入選しました。同コンクールは、全国自治体の広報紙・ホームページなど広報媒体を対象に毎年実施されているもので、広報紙部門での入選は昨年の5席・読売新聞社賞に続き2年連続となります。今後とも市民の皆さんに親しまれる紙面作りを心掛けていきますので、「広報なりた」をよろしく願います。



入選作11月1日号では「防犯まちづくり」を特集しました

成田市議会

議長・副議長決まる

6月5日に開かれた定例会議において正副議長選挙が行われ、議長には小池正昭議員が、副議長には油田清議員が選出されました。



小池正昭議長



油田清副議長

市監査委員決まる

議員選出委員の辞職に伴い、6月6日付けで新監査委員に石渡孝春氏が選任されました。



石渡孝春氏

いずみ聖地公園

墓地の管理は各自で

墓地内の清掃

霊園内施設の維持管理は、墓地の使用を許可された人の管理料で賄われていますが、墓地内の清掃については各自で行うことになっています。

清掃をせず、墓地を草だらけにしていると、隣接する墓地の利用者に大変迷惑を掛けることとなります。管理の時間が取れない人は、管理組合が墓地の清掃を代行する

式場・和室の使用料(10円未満の端数は四捨五入)

種類	使用料	冷暖房費
式場	4時間まで1時間につき2,415円、超えると1時間につき525円	1時間につき262円50銭
和室	4時間まで1時間につき1,050円、超えると1時間につき525円	1時間につき52円50銭

制度もありますので、管理組合事務所(☎36・2292)に申し込んでください。

許可の取り消しも

次に該当する場合は、墓地使用許可を取り消すことがあります。

- 使用者が死亡し、承継者がいないとき
- 使用者が住所不明となつて7年を経過したとき
- 普通墓地使用者が、許可を受けた日から2年を経過しても囲障(外柵)を設置しないとき
- 3年間管理料を納めないとき

変更手続きを忘れずに

墓地使用許可書の記載内容(住所・本籍・保証人など)に変更があった場合は、30日以内に手続きをしてください。特に住所変更があった場合、納付書などの重要書類が届かないこととなりますので、手続きを忘れずをお願いします。

式場の利用について

霊園内の管理事務所には式場と和室があり、それぞれ有料(料金は上表の通り)で貸し出しをしています。また、飲み物や仕出しの注文も事務室で受け付けています。

す。納骨式・回忌などの法要に利用してください。

※くわしくは環境衛生課(☎20-1531)または、いずみ聖地公園管理組合(☎36-2292)へ。

下水道使用料の納付

下水道事業は皆さんの下水道使用料で運営されています。

下水道使用料の支払いは、金融機関などの窓口でもできますが、便利で確実な口座振替をお勧めします。手続きは、領収書と口座届出印を持って金融機関の窓口で行ってください。

※くわしくは下水道課(☎20-1553)へ。

リサイクル運動

地域での活動を推進しています

市では、ごみの減量化と再資源化を図るため、資源ごみを回収するリサイクル運動を推進して

今月の納税
納期内の納付にご協力をお願いします

市・県民税 第1期
納期…6月16日(火)～30日(火)

※口座振替の場合は口座の残高を確認してください。納税通知書の内容については市民税課(☎20-1513)、納税については納税課(☎20-1519)へ。

ます。子ども会や自治会など、現在168団体がリサイクル活動を行っています。新たにリサイクル活動に取り組む団体の登録を、随時受け付けています。

対象Ⅱ区、自治会、子ども会、老人会、小中学校PTA、地域住民で構成された営利を目的としない団体

奨励金Ⅱ市内の一般家庭から集めた資源物1kg当たり10円

資源物Ⅱ紙類、繊維類、ビン類、カン類、金属類、ペットボトル(ペットボトルは下総・大栄地区は除く)

※くわしくはクリーン推進課(☎20-1530)へ。

ビン・カンのごみの出し方

キャップを外して分別を

ビン・カンは、ごみ処理施設で機械や作業員の手により選別され、資源化されています。キャップが付いたまま排出されると、選別作業に支障をきたし、中身がこぼれるなど衛生上好ましくありません。ビン・カンのごみは、地区の分別方法を守って出しましょう。

ビン・カンの出し方

下総・大栄地区を除く成田地区では、キャップ付きのビンやカンには、キャップを外し、中身を空にして水で中を軽くすすぎ、「ビン・カン・ガラス」(赤色の指定袋)へ、王冠・金属キャップは「金物・陶磁器類」(黄色の指定袋)へ、プラスチックキャップは「ビニール・プラスチック類」(白色の指定袋)へそれぞれ分別してください。

それぞれ分別してください。

下総・大栄地区では、同様にして、「ビン・カン」(黄色の指定袋)へ、王冠・金属キャップは「不燃ごみ」(赤色の指定袋)へ、プラスチックキャップは「可燃ごみ」(緑色の指定袋)へそれぞれ分別してください。

※くわしくはクリーン推進課(☎20-1530)へ。

集中処理浄化槽修繕工事

補助率が

3分の1から2分の1に

市では、民間の宅地開発事業により設置された51人槽以上の集中処理浄化槽の修繕工事を行う管理組合に対し、掛かった費用の一部を補助しています。今回、その補助率が3分の1から2分の1に変更になりました。以前に補助金を

受けて実施した工事に係る部分は、5年間補助の対象となりません。

補助限度額＝500万円
※くわしくは環境衛生課(☎20-1531)へ。

外国人の不法滞在・就労防止

事業主は確認を

外国人を雇用するときは、パスポートを確認し、在留期限が切れていないか、働くことのできる在留資格かを確認してください。

「短期滞在」「文化活動」「留学」「就学」「研修」「家族滞在」での在留資格では、日本で働くことができません。ただし、資格外活動許可を得ている場合は、許可された範囲内で働くことができます。
※くわしくは成田警察署(☎27-0110)へ。

市長日誌

(5月16日～31日)

- 16日 明治大学・成田社会人大学開講式
成田山薪能
- 17日 2009NARITA少年の翼結団式
- 18日 自衛隊協力会総会
- 19日 印旛地区水防管理団体連合会総会
成田警察署管内暴力排除連合会総会
危険物安全協会表彰式
- 20日 戦没者追悼式
- 22日 なりた環境ネットワーク総会
シルバー人材センター総会
- 23日 水防演習
区長会総会
- 25日 成田POPラン大会実行委員会
ゆめ半島千葉国体成田市実行委員会総会
- 26日 農業センター理事会
ティ・ティ・エス総会
- 27日 市民憲章推進協議会総会・感謝状贈呈式
臨時市議会
- 28日 成田空港周辺地域共生財団理事会
成田空港圏自治体連絡協議会総会
- 29日 成田防犯連合会総会



水防演習で団員たちを激励

幼稚園の入園料・保育料を補助

私立幼稚園に通園している園児の保護者世帯の課税状況により、入園料・保育料を補助します。補助を希望する保護者は、6月26日(金)までに、各幼稚園から配布される申請書類を園に提出してください。締切日までに書類が配布されない場合は連絡してください。
※くわしくは保育課(☎20-1607)へ。

補助対象世帯	減免額(年額)				
	小学校1～3年生の兄弟がいない世帯			小学校1～3年生の兄弟がいる世帯	
	1人就園の場合または同一世帯から2人以上就園している場合の最年長者(第1子)	同一世帯から2人以上就園している場合の次年長者(第2子)	同一世帯から3人以上就園している場合の左以外の園児(第3子以降)	小学1～3年生に兄弟が1人いて、就園している場合の最年長児(第2子)	小学1～3年生に兄弟が1人いて、同一世帯から2人以上就園している場合の左以外の園児と小学1～3年生の兄弟が2人以上いる園児(第3子以降)
生活保護世帯					
市民税非課税世帯	153,500円	224,000円	294,000円	168,000円	294,000円
市民税所得割非課税世帯	116,300円	206,000円	294,000円	135,000円	294,000円
市民税所得割課税額が34,500円以下の世帯	88,400円	192,000円	294,000円	110,000円	294,000円
市民税所得割課税額が183,000円以下の世帯	62,200円	179,000円	294,000円	87,000円	294,000円

毎月第2・4金曜日に開設しています

外国人のための 相談窓口



市内で生活する外国人を対象に、市では相談窓口を開設しています。皆さんの近くに、言葉や生活のことなど身近な問題で困っている人がいたら、ぜひ教えてあげてください。行政に関する相談なども行っています。対応できる外国語は英語・中国語・ポルトガル語・スペイン語の4カ国語です。

外国人相談窓口

- 日時＝毎月第2・第4金曜日 午後1時～4時
 - 場所＝市役所2階 201会議室
 - 相談内容＝日常生活における諸問題
 - 取り扱い言語＝英語・中国語・ポルトガル語・スペイン語
 - 費用＝無料
- ※受け付けは市民協働課(☎20-1507)で行います。



市役所の手続きなど、身近な相談に応じます

英語

SERVICE FOR FOREIGNERS

- ◆Date Every 2nd and 4th Friday
- ◆Time 1:00 P.M.～4:00 P.M.
- ◆Place Meeting Room 2F Narita City Hall
- ◆Subject To advise and help you solve problems you encounter while living in NARITA
- ◆Languages available English, Chinese, Portuguese, and Spanish
- ◆Charge Free
- ◆Inquiry "SHIMINKYODOKA" ☎0476-20-1507

中国語

外国人諮詢窗口

- ◆諮詢日 毎月第二和第四星期五
- ◆諮詢時間 下午1:00～下午4:00
- ◆諮詢地点 市役所 2楼 會議室
- ◆諮詢内容 日常生活的各种問題
- ◆諮詢語言 英語/中国語/葡萄牙語/西班牙語
- ◆諮詢費 免費
- ◆查詢電話 "市民協働課" ☎0476-20-1507

ポルトガル語

SERVIÇO DE ACESSORIA AOS ESTRANGEIROS

- ◆Período 2ª e a 4ª semana de 5ª feira do mês
- ◆Horário 13:00 Hs～16:00 Hs
- ◆Local Prefeitura de NARITA 2º Andar "Soudan Coona"
- ◆Objetivo Serviço de informação aos Estrangeiros para orientar e ajudar a resolver eventuais problemas do cotidiano
- ◆Atendimento em português, espanhol, inglês, chinês
- ◆Serviço gratuito
- ◆Informação "SHIMINKYODOKA" ☎0476-20-1507

スペイン語

SE ABRIRÁ UNA VENTANILLA DE CONSULTA PARA LOS EXTRANJEROS

- ◆Fecha segundo y cuarto viernes
- ◆Horario 13:00～16:00
- ◆Lugar segundo piso del edificio (municipalidad) "Sodan Coona"
- ◆Contenido de consulta problemas varios de la vida diaria
- ◆Se atenderá en inglés, chino, portugués, español
- ◆Costo gratuito
- ◆Información "SHIMINKYODOKA" ☎0476-20-1507



心の健康、応援します

困りごと・悩みごと相談室

一人で悩んでいないで相談してみませんか？

毎日の生活の中で、疑問に思っていること、誰かに相談したいと思っていることはありませんか。市などでは、そんなあなたの要望に応え、各種相談を行います。相談は無料で秘密は厳守されます。この機会に日ごろ感じている疑問や悩みを解消してみてはいかがでしょうか。



相談日

※12:00～13:00は相談できません。

相談名	期日	時間	場所	問い合わせ先
市民生活相談 (離婚・相続・相隣関係・金銭貸借・売買など)	月・金曜日	9:00～16:00	市役所2階市民相談室	市民協働課市民相談室 ☎20-1507 ※裁判所で係争中の事件は除きます。法律相談7月分の予約は6月24日(水)午前8時30分から受け付けます。
法律相談 (予約制・市内在住の人)	水曜日	13:00～16:00	〃	
もめごと・なやみごと・苦情相談(人権・行政相談)	7月28日(火)	10:00～15:00	市役所2階201会議室	
外国人相談(英語・中国語・スペイン語・ポルトガル語)	6月26日(金)	13:00～16:00	市役所2階市民相談室	
税務相談	6月16日(火)、7月21日(火)	10:00～15:00	〃	
不動産相談	6月16日(火)、7月21日(火)	10:00～12:00	〃	
市民よろず相談	6月20日(土)	13:00～16:00	イオンモール成田	県行政書士会印旛支部 作田義美さん☎23-3286
税務支援センター(予約制)	6月24日(水)	10:00～15:00	県税理士会成田支部 (飯田町157-4)	県税理士会成田支部 ☎28-0931
司法書士法律相談	6月17日(水)	18:00～20:00	保健福祉館	県司法書士会佐倉支部 石井滋さん☎20-1810
木造住宅耐震相談 (予約制)	6月26日(金)	9:00～16:00	市役所5階503会議室	建築住宅課☎20-1564
女性就業(内職)相談 (来所前に要電話)	水・金曜日	10:00～16:00	市役所2階女性就業相談室	商工課 ☎22-1111内線2729
消費生活相談	月～金曜日	9:30～16:30	消費生活センター(市役所2階)	消費生活センター ☎23-1161
年金相談	水曜日	10:00～15:00	市役所1階相談室	保険年金課☎20-1547
女性のための相談(予約制)	6月25日(木)	10:00～16:00	市役所2階相談室	企画政策課☎20-1500
交通事故相談	7月7日(火)	10:00～15:00	市役所1階相談室	交通防犯課☎20-1527
障がい者相談	水・第4日曜日、 祝日を除く毎日	9:00～19:00	保健福祉館	障がい者相談センター ☎27-1106
	木曜日	10:00～15:00	保健福祉館	
心配ごと相談	7月10日(金)	10:00～15:00	下総地域福祉センター	社会福祉協議会 ☎27-7755
	7月17日(金)	10:00～15:00	保健福祉館大栄分館	
酒害相談	7月2日(木)	9:00～12:00	保健福祉館	〃
家庭児童相談	月～金曜日	9:00～16:00	市役所2階家庭児童相談室	子育て支援課☎20-1538
就学相談(予約制)	月～金曜日	9:00～17:15	教育センター	教育センター☎20-2922
教育相談(予約制)	火曜日	9:00～16:00	〃	〃
教育相談(不登校相談も)	月～金曜日	9:00～17:00	ふれあいる一む21	教育相談室☎22-5100

age Board

掘り出しものを見つけよう 「リサイクル製品の販売」

日時＝6月18日(木)～21日(日) 午前9時～午後4時30分

会場＝リサイクルプラザ

対象＝市内に住み、品物を持ち帰ることができる人(希望者には建物1階まで有料で運送)

リサイクル製品＝自転車、家具類

価格＝5,000円以内

申込方法＝リサイクルプラザで所定の申込用紙を提出。応募者多数の場合は抽選を行い、当選者にはがきで通知(電話での申し込みはできません)

※申し込みの無かった品物は、抽選後に即売します。くわしくはリサイクルプラザ(☎36-1000)へ。

夏の訪れを感じながら 「総の里ウォーク」

期日＝6月27日(土)

受付時間＝午前8時30分～10時30分

集合場所＝市役所下総支所駐車場

コース＝下総支所～龍正院～乗願寺～小御門神社～楽満寺～常福寺～成田ゆめ牧場(約13km、ゆめ牧場からはJR滑河駅まで無料シャトルバスで送迎)

参加費＝無料

申込方法＝電話、FAX、はがき、Eメールのいずれかで住所・氏名・電話番号を観光プロモーション課(☎20-1540 FAX24-2185 〒286-8585 花崎町760 Eメールwalk@city.narita.chiba.jp)へ

※くわしくは同課へ。



お知らせ

登録者数が確定 「選挙人名簿」

平成21年6月2日現在の選挙人名簿の登録者数が次の通り確定しました。

- ・男 …… 51,161人
- ・女 …… 50,457人
- ・合計…101,618人

※くわしくは選挙管理委員会(☎22-1111内線3152)へ。

事業所と企業のご協力を 「平成21年経済センサス—基礎調査」

7月1日(水)、全国すべての事業所と企業を対象として経済センサス—基礎調査が行われます。6月下旬から調査員が各事業所へ調査票を届けますので、記入をお願いします。

※調査員は調査員証を携帯しています。くわしくは行政管理課(☎20-1501)へ。

自主防犯活動団体へ 「防犯パトロール用品の貸し出し」

市では、地域の防犯活動の1つとして防犯パトロールを実施している団体と実施しようとしている団体へ、必要な用品を貸し出ししています。

貸し出し対象用品＝防犯ベスト、青色合図灯、防犯パトロール帽子、防犯腕章、車用蛍光マグネット、車用青色回転灯
※くわしくは交通防犯課(☎20-1527)へ。

図書館が休館 「特別整理期間(蔵書点検)」

市立図書館と分館は、6月23日(火)から26日(金)まで、蔵書点検のため休館します。期間中は、ブックポストも使用できませんので注意してください。27日(土)からは通常の業務を行います。

※視聴覚サービスセンターは通常の業務を行っています。くわしくは市立図書館(☎27-4646)へ。

夏は目の前 「市営プールがオープン」

ファニチャーハウス・ウォーターパーク(中台プール)、大谷津運動公園プール

利用期間＝7月4日(土)・5日(日)・11日(土)・12日(日)、7月16日(木)～8月31日(月)

利用時間＝午前9時～午後5時(7月16日(木)～8月15日(土)は午後6時まで)

料金＝小中学生100円、高校生以上210円

※7月21日(火)は大谷津運動公園プールが利用できません。くわしくはフィットネスハウス・アリーナ(中台体育館・☎26-7251)へ。

手にとってご覧ください 「教科書展示会」

県教育委員会が主催する教科書の展示会が開催されます。

日時＝6月19日(金)～7月2日(木) 午前9時～午後9時

会場＝中央公民館

内容＝小中学校用教科書見本、特別支援学校・特別支援学級用教科書見本の展示

※県内各地の県教科書センター・移動教科書展示場でも展示しています。くわしくは市学務課(☎20-1581)へ。

危険を感じたら迷わずに 「防犯かけこみ110番の店」

市では、大人も子どもも危険を感じたときに助けを求めることができるように、市内のコンビニエンスストアやガソリンスタンドに「防犯かけこみ110番の店」を設置しています。



小中学校の通学路などにある「こども110番の家」と合わせて、「防犯かけこみ110番の店」の位置を確認しておき、危険を感じたときには迷わず助けを求めてください。

※くわしくは交通防犯課(☎20-1527)へ。



催し物

暮らしに役立つ 「消費者講座」

日時＝6月29日(月) 午後1時30分～3時30分

会場＝市役所6階中会議室

テーマ＝人生の最期をどのように迎えればよいか～最近のお葬式事情

講師＝斎藤喜代美さん(シニアライフアドバイザー)

定員＝50人(先着順)

参加費＝無料

※申し込みは、住所・氏名・電話番号を電話またはFAXで商工課(☎20-1622 FAX24-2185)へ。



募 集

見学しながら学びませんか 「こども郷土史セミナー」

古いお寺やお城の跡などを見学しながら、「ふるさと成田」の歴史にくわしくなりませんか。

日程

期日	内容	会場
第1回 7月25日(土)	《はじめに》 目で見て分かる成田の歴史	下総歴史民俗資料館
第2回 8月22日(土)	《～古墳時代》 「なりた」ができる前のくらし	風土記の丘資料館(栄町)
第3回 9月26日(土)	《鎌倉～戦国時代》 争いの時代の人々	大慈恩寺など
第4回 10月24日(土)	《江戸時代》 成田山参拝の流行	成田山霊光館
第5回 11月21日(土)	《明治以降》 まきばから空港へ	三里塚御料牧場記念館

時間＝午後1時30分～午後3時30分

対象＝市内小中学生

定員＝15人(先着順)

参加費＝無料(入館料などは実費)

※申し込みは午前9時～午後5時に下総公民館(☎96-0090、月曜日・7月21日(火)は休館)へ。

エコは身近なところから 「リサイクル布草履作り教室」

日時＝7月8日(水)・9日(木) 午後1時～4時30分

会場＝橋賀台公民館

内容＝いらなくなった布で草履作り

対象と定員＝成人・15人(応募者多数は抽選)

参加費＝100円(教材費)

持ち物＝布(木綿)・はさみ

申込方法＝6月26日(金)(必着)までに、はがきに住所・氏名(フリガナ)・電話番号を書いて橋賀台公民館(〒286-0037 橋賀台1-43-1)へ

※くわしくは同館(☎26-9695、月曜日(火)は休館)へ。

火の用心 「甲種防火管理新規講習」

日時＝8月4日(火)・5日(水) 午前9時15分～午後5時

会場＝国際文化会館小ホール

対象＝市内在住または在勤の人

定員＝120人(先着順)

参加費＝4,000円(テキスト代)

※申し込みは7月9日(木)・10日(金)の午前9時～午後5時に写真(3cm×2.4cm)1枚と参加費を直接消防本部予防課(市役所地下1階・☎20-1591)へ。

自宅で国際親善を 「ホームビジットの受け入れ家庭」

ホームビジットとは、外国人旅行者を一般家庭に招き、互いの文化や生活について語り合い、国際親善を深める制度です。外国人旅行者が家庭を訪問する時間は日中の2・3時間で忙しい時間帯や食事時は避け、送り迎えはしないことを原則とします。受け入れ家庭はボランティアで、次の条件があります。

○日常生活程度の外国語が話せる人が1人以上いる家庭

○月に1回程度受け入れることができる家庭

※くわしくは観光プロモーション課(☎20-1540)へ。

あなたの就職を応援 「就業支援パソコン講習会・エクセル科」

日時＝7月23日(木)～8月28日(金)の月・火・木・金曜日(8月13日(木)・14日(金)を除く、全20回) 午前10時～午後4時

会場＝勤労会館(不動ヶ岡)

内容＝表計算ソフト「エクセル」を習得し、日商PC(データ活用)検定3級取得を目指す(検定日は8月31日(月))

対象＝求職中の市民で、パソコン操作技術を習得して就業しようとする人(パソコンで文書作成の経験がある人)

定員＝20人(応募者多数は選考)

受講料＝13,500円(教材費・検定料)

申込方法＝7月8日(水)・9日(木)の午後2時～4時に応募者本人が直接会場へ

※くわしくは商工課(☎20-1622)へ。

任務遂行せよ! 「表参道&成田山オリエンテーリング」

日時＝7月4日(土) 午後1時30分～5時30分

会場＝成田山表参道(上町～総門前広場)と成田山新勝寺内

内容＝制限時間内にさまざまな任務や問題をチームで解決しながら範囲内を探索し得点を競う

対象＝市内の小中学生と保護者

定員＝20チーム(応募者多数は抽選)

チーム編成＝小学生2～3人と保護者1人(合計4人まで)

参加費＝無料

申込方法＝6月24日(水)までに申込用紙(各小学校にあります)に必要な事項を書いて、FAXで(社)成田青年会議所事務局(FAX23-0123)へ

※くわしくは同事務局(☎23-1900、平日午前9時～午後4時)へ。

夏休み期間の 「児童ホーム臨時職員」

対象＝18歳以上の健康で意欲のある人(高校生を除く)

勤務期間＝7月18日(土)～8月31日(月)(日曜日・祝日は休み)

勤務時間＝午前8時～午後7時の間でシフト勤務(8時間程度)

業務内容＝留守家庭児童(小学生)の生活・余暇指導

勤務場所＝市内児童ホーム

時給＝970円

応募方法＝6月30日(火)午後5時までに写真を貼った履歴書を保育課(市役所2階)へ

※くわしくは同課(☎20-1607)へ。

20歳の思い出づくり! 「成人式実行委員」

市では、平成22年成人式の企画・運営を行う実行委員を募集します。

対象＝平成元年4月2日から平成2年4月1日までに生まれた人で、市内に在住している人・市内中学校を卒業した人

定員＝15人

※申し込みは6月26日(金)までに生涯学習課(☎20-1583)へ。

ゆめ半島千葉国体 「運営ボランティア」



ゆめ半島千葉国体成田市実行委員会では、平成21年開催の「競技別リハーサル大会」と平成22年開催の「ゆめ半島千葉国体・ゆめ半島千葉大会(全国障害者スポーツ大会)」の競技運営を支えるボランティアを募集しています。

活動内容＝受付・会場整理、弁当・休憩所、会場美化、広報・啓発、医療・救護、チーム支援など

対象＝市内に在住・在勤・在学の中学生以上の人(中高生は保護者の同意が必要)

申込方法＝申込書に必要事項を記入し、直接、郵送、FAX、Eメールで実行委員会事務局(国体推進課(大栄支所)〒287-0292 松子366 ☎73-2115 FAX73-2110 Eメールkokutai-soumu@city.narita.chiba.jp)へ

申込書の配布場所＝市役所1階行政資料室、生涯スポーツ課(市役所5階)、フィットネスハウス・アリーナ(中台体育館)、保健福祉館、各公民館、下総・大栄支所

募集期間＝平成22年7月31日まで
※申込書は実行委員会のホームページからもダウンロードできます。くわしくは実行委員会事務局へ。

ゆめ半島千葉国体リハーサル大会 「売店出店者」

第61回全日本総合女子ソフトボール選手権大会(ゆめ半島千葉国体ソフトボール競技リハーサル大会)の売店出店者を募集します。

期間＝9月25日(金)～27日(日)
会場＝大谷津運動公園、ネットハウス・ボールパーク(中台野球場)、北羽鳥多目的広場

出店料＝市内業者5,000円、市外業者10,000円(1ブース当たり)

募集期間＝6月15日(月)～7月14日(火)
※くわしくは実行委員会事務局(国体推進課・☎73-2115)へ。

チームワークで勝利を 「グランドバレーボール成田市長杯」

日時＝7月25日(土) 午前9時受付開始
会場＝フィットネスハウス・アリーナ(中台体育館)

競技方法＝6人制男女混合(男子3人以下、女子のみ可)

参加費＝一般の部3,000円、小学生の部2,000円(1チーム当たり)

※申し込みは7月15日(水)までに生涯スポーツ課(☎20-1584)へ。

自分らしく生きるために 「男女共同参画セミナー」

第1回

日時＝6月30日(火) 午後1時30分～3時
会場＝市役所6階大会議室

テーマ＝地域を輝かせる女性たち～魅力の地域づくり・人づくりの現場から

講師＝福留強さん(聖徳大学教授)

定員と参加費＝80人(先着順)・無料

申込期限＝6月26日(金)

第2回

日時＝7月16日(木) 午後1時30分～3時
会場＝市役所6階中会議室

テーマ＝この道をゆく～感謝の心で命の輝きを描いてゆきたい

講師＝浅野照子さん(詩画家)

定員と参加費＝40人(先着順)・無料

申込期限＝7月15日(水)

申込方法＝電話、FAX、はがき、Eメールのいずれかで、氏名・住所・電話番号を企画政策課(☎20-1500 FAX24-1006 〒286-8585 花崎町760 Eメールkikaku@city.narita.chiba.jp)へ

※託児室(2～6歳)の利用を希望する人は、第1回が6月22日(月)、第2回が7月10日(金)までに連絡してください。くわしくは同課へ。

地デジやワンセグなど 「千葉テレビで市町村情報」

6月から千葉テレビのデータ放送で、県内市町村のイベント情報・行政情報などを発信しています。デジタルテレビやワンセグ放送、インターネットで見ることができますので、ぜひご覧ください。くわしくは広報課(☎20-1503)へ。

日曜開庁日

6月28日、7月12日
午前8時30分～午後5時15分

便利な機能を学んでスキルアップ 「ITリーダー育成講習会(前期)」

メニューと期日(各講座全2回)

①ワード応用講座…8月1日(土)・2日(日)

②エクセル応用講座…8月8日(土)・9日(日)

パワーポイント講座

③9月12日(土)・13日(日)

④10月17日(土)・18日(日)

時間＝午前9時～午後4時(2日目は午前9時20分から)

会場＝成田国際福祉専門学校(郷部)

対象＝20歳以上でローマ字入力ができ、基本操作が分かる人

定員＝各20人(応募者多数は市民優先で抽選)

参加費＝2,000円(テキスト代)

申込方法＝6月30日(火)(必着)までにはがきに住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号・希望日程の番号(複数は優先順位を付けて)を書いて生涯学習課(〒286-8585 花崎町760)へ

※くわしくは同課(☎20-1583)へ。

不用品情報コーナー

《譲ります》

有償○製図台のドラフター○旅行かばん○下総中の制服ほか(女子用)○ダイニングテーブルいす付○食器洗い機○衣類乾燥機

無償○電動シニアカー

《探しています》

有償○業務用ミシン○スクーター○ビニールハウス(骨組のみ可)○ミシン

無償○車いす○花器○ビデオデッキとカメラ(Hi8方式)○おもちゃ(プラレール、トミカなど)○ミシン○マージャン用マット

※くわしくはリサイクルプラザ(☎36-1000、月曜日は休館)へ。



募 集

生まれ!鉄男くん&鉄子さん 「成田キッズ&ジュニアトライアスロン大会」

キッズ、ジュニアのほかにも一般向けのアクアスロン(スイム&ラン)もあります。
日時=7月25日(土) 午前8時30分から
会場=サウンドハウス・スポーツセンター(中台運動公園)特設会場

対象と競技種目

- キッズ(小学校低学年)…スイム25m・バイク1km・ラン750m
- キッズ(小学校高学年)…スイム50m・バイク2km・ラン1,500m
- ジュニア(中学生)…スイム200m・バイク6km・ラン1,500m
- アクアスロン(高校生以上)…スイム500m・ラン5,000m

参加費=小中学生2,500円、高校生以上3,500円

申込方法=大会ホームページ(<http://www.ne.jp/asahi/shake/hand/page007.html>)上にある申込書に必要事項を書いて郵便、FAX、Eメールのいずれかで成田キッズ&ジュニアトライアスロン大会事務局(〒359-1112 埼玉県所沢市泉町906-35 FAX04-2926-1831 Eメールpi7m-ktu@asahi-net.or.jp)へ。同ページの応募フォームからでも申し込みできます

※くわしくは同事務局(☎090-3213-6535)へ。



スイムを終えバイクに向かう

ナンバ式骨体操 「男の健康体操教室」

日時=7月18日・25日、8月1日・8日・22日の土曜日(全5回) 午後1時30分~3時

会場=保健福祉館大栄分館

内容=骨盤のゆがみを矯正する骨体操、筋肉の痛みを和らげるストレッチ・健康体操など

対象と定員=成人・20人(先着順)

※参加費は無料です。申し込みは午前9時~午後5時に大栄公民館(☎73-7071、月曜日は休館)へ。

多彩な種目をそろえて 「ニュースポーツフェスタIN成田」

日時=7月18日(土) 午前9時~正午

会場=フィットネスハウス・アリーナ(中台体育館)

種目=ユニカール、フォークダンス、ペタンク、グランドバレーボール、パウンドテニス、ラージボール卓球など

参加費=無料

※参加を希望する人は当日直接会場へ。くわしくは市レクリエーション協会事務局(生涯スポーツ課・☎20-1584)へ。

チームワークで優勝目指せ 「成田市オープンソフトボール大会」

日時=7月19日(日) 午前8時から(予備日7月26日(日))

会場=大栄運動場(予備日は北羽鳥多目的広場)

参加費=6,000円(1チーム当たり)

試合方法=男女別トーナメント(ファーストピッチ)

申込期限=6月26日(金)

※くわしくは市ソフトボール協会・坪田さん(☎26-0889)へ。

本選出場目指して 「成田市民ゴルフ大会」

市体育協会では8月24日(月)に市民ゴルフ大会(男子)を開催します。大会に先駆けて各地区で予選を行いますので、希望者は地区役員へ直接申し込んでください。

※くわしくは市体育協会事務局(生涯スポーツ課・☎20-1584)へ。

大栄B&G海洋センター 「プール教室」

小学生水泳教室(Aコース)

日時=7月22日(水)~24日(金)(全3回) 午前10時~11時

会場=大栄B&G海洋センター

内容=水遊びを中心に水に慣れる

対象=市内在住・在学の小学1・2年生

定員=40人(先着順)

参加費=300円(全3回分の保険代)

小学生水泳教室(Bコース)

日時=7月28日(火)~31日(金)(全4回) 午前10時~11時

内容=ビート板などを使って泳ぐ

対象=市内在住・在学の小学1・2年生

定員=40人(先着順)

参加費=400円(全4回分の保険代)

※いずれも水着・キャップを持ってきてください。申し込みは大栄B&G海洋センター(☎73-5110)へ。

あなたの健康づくりに 「市民テニス教室(ナイターテニス)」

日時=7月18日(土) 午後5時30分から

会場=サウンドハウス・スポーツセンター(中台運動公園)テニスコート

対象=15歳以上で、市内在住の人・市内の高校生・協会加盟クラブ員(初級~中級者)

参加費=無料

※参加を希望する人は当日直接会場へ。くわしくは市テニス協会事務局・長滝さん(☎27-7656)へ。

小学5・6年生生まれ! 「印旛地区少年の日・地域のつどい大会」

創作・体験活動を通じて、印旛郡市の子どもたちと交流します。

期日=7月26日(日)

会場=酒々井コミュニティプラザ・しすいの森パークゴルフ場

内容=ものづくり教室(竹で流しソーメン)、パークゴルフ

対象=市内小学5・6年生

定員=5人(先着順)

参加費=無料

※申し込みは6月26日(金)までに氏名・住所・電話番号・学校名と学年を生涯学習課(☎20-1583)へ。

保健インフォメーション

このコーナーの会場は保健福祉館です。問い合わせは健康増進課(☎27-1111)へ。電話やFAX(27-1114)で健康に関する相談なども受け付けています。

相談の日程は、医師などの都合により変更となる場合があります。

▼一般健康相談	期日	時間	相談を受ける人	▼成人検診・女性の検診
歯の健康相談	7月 1日(水)	午後1時30分～2時30分	歯科医師・歯科衛生士	期日と会場(成…成人検診、乳…乳がん検診、骨…骨密度検査、子…子宮がん検診)
こころの健康相談(予約制)	6月24日(水) 7月 8日(水)	午後1時30分から	カウンセラー・保健師 精神科医師・保健師	
▼乳幼児健診・相談	期日	受付時間	対象	6月15日(月) 保健福祉館(成)
赤ちゃん相談・4カ月	6月29日(月)	午前9時～9時30分 午後1時～1時30分	平成21年 2月生まれ	16日(火) 保健福祉館(乳・骨)
赤ちゃん相談・10カ月	6月26日(金)		平成20年 8月生まれ	17日(水) 保健福祉館(乳・骨)
1歳6カ月児健診	7月 2日(木)		平成19年12月生まれ	18日(木) 保健福祉館(成・乳・骨・子)
3歳児健診	6月25日(木)		平成17年12月生まれ	19日(金) 保健福祉館(成)
2歳児歯科健診	7月 9日(木)		平成18年12月生まれ	22日(月) 市役所(成)
こころの発達相談(予約制)	今月はありません			23日(火) 中郷公民館(成)
				24日(水) 久住体育館(成)
				26日(金) 大栄分館(成)
				27日(土) 大栄分館(成)
				30日(火) 十倉三共同利用施設(成)

- 母親学級(予約制)…主に初めて母親になる人が対象**
- パパママクラス(予約制)…妊婦とその家族が対象**
※日時など詳しくは健康増進課へ。
- こんにちは赤ちゃん事業…生後4カ月までの赤ちゃんが対象**
※赤ちゃんお誕生連絡票(母子健康手帳別冊1)を健康増進課へ送付。
- ポリオの予防接種…生後3～90カ月未満の乳幼児が対象**
期日=7月3日(金)・6日(月) 受付時間=午後1時15分～2時
※問診票と母子健康手帳を持参。

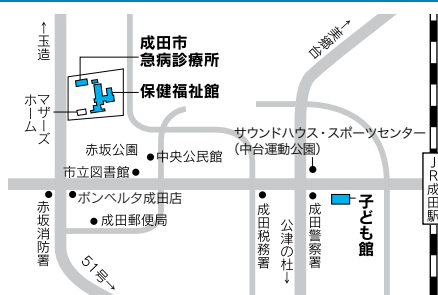
献血にご協力ください

- 【JR成田駅東口前】日時=6月23日(火) 午前10時～11時45分、午後1時～4時
- 【大成建設】日時=6月25日(木) 午前10時～11時30分
- 【保健福祉館下総分館】日時=6月25日(木) 午後2時～4時

急病診療所

☎27-1116
赤坂1-3-1(保健福祉館敷地内)

診療科目	診療日	診療時間
内科 小児科	毎日	午後7時～ 午後11時
外科 歯科	日曜日・祝日	午前10時～ 午後5時



※来診前に症状を連絡してください。健康保険証を忘れずに。電話のかけ間違いに注意してください。

日曜祝日診療機関

都合により休診する場合があります。来診前に電話で問い合わせてください。
成田病院(午前中・押畑・☎22-1500)
藤倉クリニック(午前中・幸町・☎22-1158)
聖マリア記念病院(取香・☎32-0711)
ひらの内科(日曜日の午前中・ウイング土屋・☎23-8070)
大田クリニック(日曜日の午前中・ウイング土屋・☎23-2100)
なのはなクリニック(日曜日の午前中・吉岡・☎49-0533)

保育園開放日

保育園名	電話番号	期日	保育園名	電話番号	期日
*松崎	26-8282	6/19(金)、7/3(金)・17(金)	*三里塚第一	35-0165	6/16(火)、7/7(火)・21(火)
中台	27-9023	6/17(水)、7/1(水)・15(水)	*三里塚第二	35-0081	6/23(火)、7/14(火)・28(火)
新山	28-2527	6/18(木)、7/2(木)・16(木)	赤荻	24-0752	毎日 (土・日曜日、祝日を除く) 一時保育のみ
長沼	37-0005	6/26(金)、7/10(金)・24(金)	*大栄	73-3000	
*中台第二	29-6676	6/16(火)、7/7(火)・21(火)	*宗吾	26-2472	一時保育のみ
玉造	26-8889	6/25(木)、7/9(木)・23(木)	*公津の杜	29-6551	
*吾妻	27-5773	6/24(水)、7/8(水)・22(水)	*月かげ	96-0531	
橋賀台	28-0676	6/23(火)、7/14(火)・28(火)	*成田	22-0856	
*高岡	96-0042	6/24(水)、7/8(水)・22(水)	*つのぶえ	22-0867	
小御門	96-2362	6/18(木)、7/2(木)・16(木)			

このコーナーの問い合わせは各保育園へ。赤荻・大栄・宗吾・公津の杜保育園以外は予約が必要です。

*は一時保育あり(要予約)
時間=午前10時～11時(赤荻は午前9時～午後0時15分、大栄は午前9時30分～午後4時30分、宗吾は午前9時～午後4時、公津の杜は午前9時30分～午後3時、月かげは午前9時30分～11時)

福祉と健康

日本脳炎新ワクチン

第1期を対象に開始されます

日本脳炎の予防接種は、6月2日に新しいワクチンが認可され、定期的予防接種として使えることになりました。

当面の対象は第1期(3歳~7歳6カ月未満)のみとなり、接種を希望する場合、医師と相談の上、同意書への署名が必要です。また、対象者が希望する場合、従来のワクチン接種をすることもできます。

※市外医療機関での接種を希望する人は健康増進課へ連絡してください。くわしくは同課(☎27-1111)または厚生労働省ホームページ(<http://www.mhlw.go.jp/qa/kenkou/nouen/index.html>)へ。

在宅介護者の集い

「健康体操」でリフレッシュ!

日時=7月1日(水) 午前10時~正午

会場=保健福祉館

内容=腰痛・肩こりなどの回復体操

対象=在宅で介護をしている人

定員=25人(先着順)

参加費=無料

※申し込みは6月30日(火)までに社会福祉協議会(☎27-7755)へ。

母子父子家庭招待事業

7月20日に潮干狩りへ

期日=7月20日(月・祝)

集合時間と場所=午前7時30分・市役所議会棟前

行き先=牛込海岸(木更津市)

対象=母子・父子家庭の高校生以下の子どもとその養育者

申込方法=6月30日(火)までに直接、子育て支援課(市役所2階)または下総・大栄支所市民福祉課へ

※参加費は無料です。くわしくは子育て支援課(☎20-1538)へ。

成田街かど心の集い

心ゆくまで語り合しましょう

日時=6月20日、7月18日、8月15日、9月19日、10月10日、11月14日、12月19日、1月16日、2月20日の土曜日(8月・11月・2月は精神科医師が参加予定) 午後2時~4時

会場=保健福祉館

内容=心の病の体験などについて、参加者同士で語り合う

対象=うつを体験した人、精神科などに通っている人

参加費=無料

※参加を希望する人は当日直接会場へ。くわしくは障がい者福祉課(☎20-1539)へ。



児童手当

現況届の提出を忘れずに

小学校修了前までの子どもを養育している人に、児童手当を支給しています(所得制限あり)。

児童手当を受給している人は、毎年6月中に「児童手当(特例給付・小学校修了前特例給付)の現況届」を提出する必要があります。

これは6月1日現在の世帯状況、年金や所得(平成20年分)などの状況を確認し、引き続き児童手当を受ける要件があるかどうかを審査するためのものです。

この届を提出しないと6月分以降の手当が受給できなくなります。該当者には現況届の用紙を郵送しましたので、届いていない人は子育て支援課へ連絡してください。

提出先=現況届提出窓口(市役所1階ロビー)または下総・大栄支所市民福祉課

提出期限=6月30日(火)

※くわしくは子育て支援課(☎20-1538)へ。

印旛健康福祉センター(印旛保健所)

各種相談に応じます

男性のこころと身体の健康相談

思春期以降の男性とその家族を対象に、男性更年期障害、泌尿器科疾患、男性性機能障害、思春期の性などに関する悩みの相談に応じ、必要な支援を行います。

○泌尿器科医師による相談

日時=6月18日(木)、8月13日(木)、10月7日(水)、12月17日(木)、2月18日(木) 午後4時~6時

○精神科医師による相談

日時=7月2日(木)、9月3日(木)、11月5日(木)、1月27日(水)、3月24日(水) 午後2時~4時

会場=印旛健康福祉センター(佐倉市)

定員=各回3人(予約制)

費用=無料

申込方法=相談日の2日前までに印旛健康福祉センター地域保健福祉課(☎043-483-1134)へ

不妊相談センター(予約制)

不妊で悩む夫婦の医療面・精神面での相談に、医師・助産師・保健師が応じます。

日時=6月16日、7月21日、8月18日、9月15日、10月20日、11月17日、12月15日、1月19日、2月16日、3月16日の火曜日 午後1時30分~4時

会場=印旛健康福祉センター

定員=各回3人(予約制)

費用=無料

申込方法=印旛健康福祉センター地域保健福祉課(☎043-483-1134)へ

乳幼児専門相談(予約制)

ぜんそくやアトピー性疾患などのアレルギー性疾患で治療中の子どもを持つ保護者を対象に、小児科アレルギー専門医・管理栄養士が相談に応じます。

日時=7月23日、9月24日、11月26日、1月28日、3月25日の木曜日 午後1時15分~4時

会場=印旛健康福祉センター

費用=無料

申込方法=相談日の前週の金曜日までに印旛健康福祉センター地域保健福祉課(☎043-483-1134)へ

※くわしくは同課へ。



ゆめ半島
千葉国体
2010

国体の記憶 ⑨

引け目だった「左利き」が力に

幼少時代からコンプレックスだった「左利き」。その左を武器に、卓球で県内トップレベルへと上り詰め、国体出場を果たした。「運動はどちらか」と苦手だった方。当時サウスポーは珍しかったので、そのおかげです」と控えめに振り返る。

左利きは、生活する上で不便が多く、今以上に「ぎゅちゅ」と疎まれていた時代。両親にも、字を書き箸を持つ手は右に直された。ただ、力を必要としたり、とつさのときには、どうしても出てしまう左。「小学校の裁縫の時間には先生の目を盗んで左手を使っていました。それが見つかるかと大目玉。皆の前でしかられ、立たされるんです」。駐屯兵への供出のための草刈りでは、鎌の向きが皆と違うため、「危ないから」といつも端に回された。「どうして左手じゃないの?」。疎外感から幼心に傷を受け、学校から遠ざかったこともあった。

そんな内気だった少女に転機が訪れたのは、中学2年生のとき。昇降口に置いてあった卓球台との出会いだった。友人に誘われるまま、見様見真似

で打ってみると誰も返せない。「回転が右利きの人と違ったためでしょう。皆に『すごい』と認められたのがうれしくて」。初めて自分の「左」に自信が持てた瞬間だった。

高校に進学しても迷わず卓球部へ。尊敬できるコーチの下、必死に練習を積み、技術や体力をつけた。

活躍を見込まれ、高校1年生・若干15歳で成人女子県代表に選出。愛知国体に出場し、大学生や社会人を相手に奮闘した。

「国体」といっても、盛大な見送りや出迎えがあるわけでもなく、決して華やかなものではありませんでした。出発のとき、おばあさんが「無事に帰ってきてくれればそれだけでいい」と泣いていたのが思い出されます。中学を出たばかりの女学生が一人遠方に向かうわけですから、今思うとちよつと寂しいですよ」

喜び、悔しさ、忍耐、そして何よりも自信。卓球から得たものは数知れない。

「左利きであることに引け目を感じ、何事にも後ろ向きだったわたしが、変わったのは卓球があったからこそ。懐かしい思い出に、今も本当に感謝しています」

このコーナーに登場してくれる人を募集します。くわしくは広報課(☎20-11503)へ。



橋本 妊壽奈さん(囲護台)

本町生まれ。昭和25年、成田高校1年時に卓球競技千葉県選抜の一員として愛知国体に出場、ベスト8進出。在学中に成田山新勝寺で行われた囲碁「呉清源九段対藤沢庫之助九段」戦の余興では、藤沢九段と卓球で対戦し、話題となった



編集後記

少子高齢化が進み、親の介護という現実と直面されている方も多いことと思います。共働き世帯も多い中、一緒に暮らしていても介護できる人は少ないのでは…。私も最近、親を見送ったばかりですが、果たして親が望む介護がどれだけできていたか疑問です。要介護状態になっても、速やかにサービスが受けられるといいですね。



成田市役所本庁舎
(行政棟、議会棟、消防本部、成田消防署)
はISO14001の認証登録を受けています。

平成21年6月15日号 No.1149

成田市のホームページ <http://www.city.narita.chiba.jp>