



地区の皆さんと一緒に楽しく健康づくり

地区保健推進員

健康づくりをお手伝い

地区保健推進員は、市から委嘱を受け、地域の皆さんの健康づくりをお手伝いしています。今回は、各地区の推進員と活動内容を紹介します。

健康と栄養についての知識を地域の人たちへ

地区保健推進員は、主に健康と栄養についての知識を広める活動を行っています。内容は赤ちゃんからお年寄りのことまでさまざまです。

平成21年度は「健康で明るい未来へ！」をスローガンに次のような活動を行います。

主な活動機会と内容

赤ちゃん相談・4カ月

離乳食の紹介と試食提供

赤ちゃん相談・10カ月

離乳食の紹介と試食提供、絵本や手作りおもちゃの紹介など

1歳6カ月児健診

手作りおやつを紹介と試食提供
健康食の紹介と試食提供など

健康食の紹介と試食提供など

成人検診

推進員活動のPRや研修会で学んだことの伝達

女性の検診

乳がんの自己触診法の普及
健康・福祉まつり

推進員活動の紹介、健康体操や健康食の紹介と試食提供など

伝達講習会

研修などで学んだことを地域の皆さんに伝える講習会を開催

そのほか

家庭訪問などを通じた各種制度の普及や紹介など、市の保健事業の推進

地区保健推進員は、市とのパイプ役として皆さんの地区で活動しています。

あなたの周りでもさまざまな健康づくりの取り組みを行っていますので、気軽に声を掛けてください。



赤ちゃんの栄養相談もしています

参加者の声

親子一緒に楽しめる
交流の場を



鶴岡 緑さん(小野)
蘭亥杏くん

5月20日に開催された「下総ちびっこ広場」に参加しました。

家の近所には、うちの子と同年代の子がいないので、子ども同士・親同士の交流ができませんでした。そんなとき、「ちびっこ広場」の紹介のはがきが来て、地元で友だちができるよい機会になればと参加を決めました。

今回初めて参加しましたが、やはり同じ子育ての悩みを持つ者同士ですね。ほかの参加者の人たちとすぐに打ち解けられました。子どもも同年代の子たちと遊ぶことができ、とてもうれしかったようです。この「ちびっこ広場」は毎月行われるようなので、また参加したいと思います。

参加しているのは、首がすわったばかりの赤ちゃんから入園前の子どもとそのお母さんたち。子育ての悩みは人それぞれですが、ベテランママの保健推進員が相談に応じてくれます。

少子化により子どもたちが少ない地区では、子どもたち同士、お母さん同士の交流の機会が少なくなっています。そのため、子どもたちとお母さんたちの交流の場を作ろうと地区保健推進員が子育て支援事業を行っています。

推進員は
お母さんの相談役

下総地区では月1回、下総公民館で「ちびっこ広場」を開催。ここでは親子で思い切り体を動かして遊んだり、お母さん同士、子育ての情報交換をしたりできます。また、歯科衛生士による歯磨き指導や栄養士による相談なども行っています。

日時 7月15日、11月25日の水曜日
午前9時30分～11時

会場 久住公民館

日時 9月9日、12月9日の水曜日
午前9時30分～11時

会場 三里塚御料共同利用施設

日時 6月17日、7月15日、8月19日、9月16日、10月14日、11月18日、12月9日、1月13日、2月17日、3月17日の水曜日
午前9時30分～11時

会場 下総公民館

日時 7月14日、8月11日、9月8日、10月13日、11月10日、12月8日、1月12日、2月9日、3月9日の火曜日
午前9時30分～11時

会場 保健福祉館大栄分館

※くわしくは健康増進課 ☎27-1111へ。

日時 7月14日、8月11日、9月8日、10月13日、11月10日、12月8日、1月12日、2月9日、3月9日の火曜日
午前9時30分～11時

会場 保健福祉館大栄分館



楽しい時間を過ごしましょう

平成21年度
成田市地区保健推進員名簿
(敬称略)

地区	住所	氏名
成田	成田	政岡 幸枝
	土屋	小森 栄子
		熊谷 みち子
		寺台 神崎 芳枝
囀護台 加藤 榮子		
公津	江弁須	武田 伸子 形野 秀子
	並木町	石橋 幸子
	宗吾	神谷 ミツ子
八生	松崎	清水 玲子
	宝田	小川 君枝
	押畑	後藤 次子
中郷	野毛平	吉川 敏子
	東金山	大見川 美津子
	赤荻	大徳 真理子

地区	住所	氏名
久住	土室	小倉 晶子
	荒海	糸川 節子
	磯部	石橋 貞子
豊住	長沼	吉田 智子 中村 則子
		南羽鳥
	遠山	吉倉
東和田		大竹 清子
大清水		高仲 孝子
本三里塚		伊藤 京子
三里塚御料		櫻井 ケエ子
ニュータウン	吾妻	吉安 潤子 豊野 佐代子 保坂 和
		神崎 裕子
		関口 裕子
	加良部	村上 勝子
		古川 雅世

地区	住所	氏名	
ニュータウン	橋賀台	吉田 みつ 黒田 千波 浅生 美保	
		玉造	石綿 奈美子 若村 弘子
			辻 秀子
	中台	福原 煦美子 鈴木 マサ子 高橋 富江	
		西大須賀	小坂橋 文江
	下総	青山	岩本 延子
		名木	川瀬 京子
高岡		青野 せき	
大栄	伊能	鳥羽 富子	
	柴田	椿 洋子	
	横山	越川 きみ子	
	吉岡	秋山 敏子	