

保健インフォメーション

このコーナーの会場は保健福祉館です。問い合わせは健康増進課(☎27-1111)へ。電話やFAX(27-1114)で健康に関する相談なども受け付けています。

相談の日程は、医師などの都合により変更となる場合があります。

▼一般健康相談	期日		時間	相談を受ける人	
歯の健康相談	6月 3日(水)		午後1時30分～2時30分	歯科医師・歯科衛生士	
こころの健康相談(予約制)	5月27日(水)、6月 3日(水)		午後1時30分から	カウンセラー・保健師	
▼乳幼児健診・相談	期日	受付時間	対象	▼成人検診・女性の検診	
赤ちゃん相談・4カ月	5月25日(月)	午前9時～9時30分 午後1時～1時30分	平成21年 1月生まれ	期日と時間(成…成人検診、女…女性の検診) 5月20日(水) 保健福祉館(成) 26日(火) 保健福祉館(成) 29日(金) 保健福祉館(成) 30日(土) 保健福祉館(成) 6月1日(月) 保健福祉館(成) 5日(金) 下総公民館(成) 9日(火) 下総公民館(成) 10日(水) 下総公民館(成) 11日(木) 下総公民館(成) 12日(金) 下総公民館(成)	
赤ちゃん相談・10カ月	5月22日(金)		平成20年 7月生まれ		
1歳6カ月児健診	6月 4日(木)		平成19年11月生まれ		
3歳児健診	5月28日(木)		平成17年11月生まれ		
2歳児歯科健診	5月21日(木)	午後1時～1時30分	平成18年10月生まれ		
こころの発達相談(予約制)	今月はありません				

●母親学級(予約制)…主に初めて母親になる人が対象

●パパママクラス(予約制)…妊婦とその家族が対象

※日時など詳しくは健康増進課へ。

●こんには赤ちゃん事業…生後4カ月までの赤ちゃんが対象

※赤ちゃんお誕生連絡票(母子健康手帳別冊1)を健康増進課へ送付。

●ポリオの予防接種…生後3～90カ月未満の乳幼児が対象

期日＝5月15日(金)・18日(月)・29日(金)

受付時間＝午後1時15分～2時

※5月29日の会場は大栄分館(要予約)。問診票と母子健康手帳を持参。

献血にご協力ください

日時＝5月21日(木) 午前10時～午後4時

会場＝ユニクス成田(はなのき台)

※満16～69歳の人にご協力いただけます。65歳以上の人は、60～64歳の間に献血をした経験がある必要があります。

急病診療所

☎27-1116

赤坂1-3-1(保健福祉館敷地内)

診療科目	診療日	診療時間
内科 小児科	毎日	午後7時～ 午後11時
外科 歯科	日曜日・祝日	午前10時～ 午後5時



※来診前に症状を連絡してください。健康保険証を忘れずに。電話のかけ間違いに注意してください。

日曜祝日診療機関

都合により休診する場合があります。来診前に電話で問い合わせてください。
成田病院(午前中・押畑・☎22-1500)
藤倉クリニック(午前中・幸町・☎22-1158)
聖マリア記念病院(取香・☎32-0711)
ひらの内科
(日曜日の午前中・ウイング土屋・☎23-8070)
大田クリニック
(日曜日の午前中・ウイング土屋・☎23-2100)
なのはなクリニック
(日曜日の午前中・吉岡・☎49-0533)

保育園開放日

保育園名	電話番号	期日	保育園名	電話番号	期日
*松崎	26-8282	5/15(金)・6/5(金)・19(金)	赤荻	24-0752	毎日 (土・日曜日、祝日を除く)
中台	27-9023	5/20(水)・6/3(水)・17(水)	*大栄	73-3000	
新山	28-2527	5/21(木)・6/4(木)・18(木)	*宗吾	26-2472	
長沼	37-0005	5/22(金)・6/12(金)・26(金)	*公津の杜	29-6551	一時保育のみ
*中台第二	29-6676	5/19(火)・6/2(火)・16(火)	*月かげ	96-0531	
玉造	26-8889	5/28(木)・6/11(木)・25(木)	*三里塚第一	35-0165	
*吾妻	27-5773	5/27(水)・6/10(水)・24(水)	*三里塚第二	35-0081	
橋賀台	28-0676	5/26(火)・6/9(火)・23(火)	*成田	22-0856	
*高岡	96-0042	5/27(水)・6/10(水)・24(水)	*つのおえ	22-0867	
小御門	96-2362	5/21(木)・6/4(木)・18(木)			

このコーナーの問い合わせは各保育園へ。赤荻・大栄・宗吾・公津の杜保育園以外は予約が必要です。

*は一時保育あり(要予約)

時間＝午前10時～11時(赤荻は午前9時～午後0時15分、大栄は午前9時30分～午後4時30分、宗吾は午前9時～午後4時、公津の杜は午前9時30分～午後3時、月かげは午前9時30分～11時)

手話奉仕員養成講座(入門課程)

楽しく手話を学びませんか

日時＝5月23日、6月6日・13日・20日・27日、7月4日・11日・25日、8月1日・8日・22日・29日、9月5日・12日・26日、10月3日・10日・31日、11月7日・14日・28日、12月12日・19日の土曜日(全23回) 午前10時～正午
会場＝保健福祉館
対象＝市内に在住または在勤の手話初心者の人
定員＝20人(先着順)
参加費＝1,200円程度(テキスト代)
※申し込みは5月22日(金)までにボランティアセンター(☎27-8010)へ。

赤十字寄付金

皆さんのご協力を

日本赤十字社では、5・6月を「赤十字運動月間」と定め、それに合わせて社資(社費・寄付金)の募集運動を実施します。赤十字は、地震や台風などで被災した人々を救済するために、国内外で災害救護活動などの事業を行っています。各区長・自治会長を通じて募集を行いますので、赤十字事業にご理解いただき、活動資金にご支援、ご協力いただけるようお願いいたします。※くわしくは社会福祉課(☎20-1536)へ。

「国際助産師の日」の集い

安心なお産・楽しい育児を

日時＝6月14日(日) 午前10時～午後2時
会場＝保健福祉館
内容＝母乳ミニ講座、育児もく浴体験、ハンドマッサージ、育児相談、スリング講座など
参加費＝無料
※くわしくは(社)日本助産師会千葉県支部・路野さん(☎043-485-4678)へ。

ピラティス教室

シニアの健康づくりに

日時＝7月28日(火)、8月3日(月)・25日(火)、9月8日(火)・29日(火)、10月19日(月)、11月16日(月)・30日(月)、12月21日(月)、1月18日(月)(全10回) 午前9時30分～正午
会場＝保健福祉館多目的ホール
内容＝転倒防止にも効果的な、年齢に係なくできる運動による健康づくり
対象＝60歳以上の市民
定員＝50人(応募者多数は抽選)
参加費＝無料
申込方法＝5月29日(金)(必着)までに、はがきに住所、氏名、年齢を書いて老人福祉センター(〒286-0005 下方1561-1)へ
※くわしくは同センター(☎26-0236)へ。

介護者教室

介護の知識とリフレッシュ

日時とテーマ(講師)
○5月28日(木) 午後1時20分～3時30分…高齢者の特性や病気、認知症の早期発見など(医師)
○6月3日(水) 午前10時～午後1時30分…介護者のための栄養実習(栄養士)
○6月10日(水) 午後1時30分～3時30分…お口から元気に～口腔ケアの方法と口腔機能向上のための健口体操(歯科衛生士)
○6月19日(金) 午後1時30分～3時30分…寝たきりにさせない介護(理学療法士)
○6月24日(水) 午後1時30分～3時30分…認知症の人への介護の実技～身体清潔の保持など(介護福祉士)
○7月1日(水) 午後1時15分～3時30分…ハーブグッズ作り、成年後見制度などについて(社会福祉士)
会場＝保健福祉館
対象＝高齢者を介護している人、介護について学んでみたい人など
定員と参加費＝30人(先着順)・無料(調理実習のみ自己負担500円)
※1日のみの参加も可能です。申し込みは5月25日(月)までに高齢者福祉課(☎20-1537)へ。

幼児健康診査

健やかな成長を願って

市では1歳6カ月、2歳6カ月、3歳6カ月のお子さんを対象に健診を行っています。これらの年齢は身体や心の成長が目覚ましい時期です。お子さんのより健やかな成長のために、健診を受けましょう。
1歳6カ月児健診
対象＝1歳6カ月の幼児
内容＝内科診察、歯科健診、身体測定、個別相談、手作りおやつを試食
2歳児歯科健診
対象＝2歳6カ月の幼児
内容＝歯科健診、フッ素塗布(希望者)、個別相談など
3歳児健診
対象＝3歳6カ月の幼児
内容＝尿検査、内科診察、歯科健診、身体測定、個別相談など
※対象となるお子さんのいる家庭には事前に問診票を送付しています。くわしくは健康増進課(☎27-1111)へ。

高齢者支援ボランティア養成講座

技能を楽しく身に付けよう

日時と会場と内容
○6月4日(木) 午後1時30分～4時・保健福祉館多目的ホール…高齢者への接し方、車いす介助の方法(体験)など
○6月8日(月)～13日(土)で可能な日に1回・市内の高齢者福祉施設…各施設でボランティア体験
○6月18日(木) 午後1時30分～4時・保健福祉館…ボランティア体験報告、ボランティア募集施設の紹介
講師＝川口恵子さん(福祉専門学校元講師)
定員と参加費＝30人(先着順)・無料
※申し込みは6月1日(月)までにボランティアセンター(☎27-8010)へ。

