

広報

1/15

2009 January

なりた

No.1139



一斉にスタート

冬の寒さ二モメズ…市内のスポーツ少年・少女たちが、元気にたすきをつなぎました。
(12月21日・中台運動公園「スポーツ少年団駅伝交流大会」で)

主な内容

- 新型インフルエンザ予防———— 2
- 医療費を有効に使いましょう———— 6
- 公民館の非常勤職員を募集———— 13

発生する前に、目ざろから準備を

高病原性「鳥インフルエンザ」が全世界的に流行しています。日本国内でも宮崎県や茨城県での発生は記憶に新しいところです。本来鳥が感染する「鳥インフルエンザ」が人に感染する新型インフルエンザに変異したとき、全世界的な大流行が起こると危惧されています。流行が起こったときに、何ができるのか、あるいは、何が必要なのか。今のうちに、予防法や対応を身に付けておくことが大切です。

新型インフルエンザの発生が危惧されています

現在、全世界的に流行している「鳥インフルエンザ」のウイルス(H5N1型)は非常に毒性が強く、感染した鳥のほぼ100%が死に、人に感染した場合でも感染者の約6割が死亡しています。

変異するかわかりませんが、変異することで、人から人へ感染するようになった、未知のウイルスを「新型インフルエンザ」と呼んでいます。

ふつうのインフルエンザとはどこが違うのか

1 だれも免疫を持っていない
新型インフルエンザは、それまでのものと全く違うウイルスのため、免疫を持つ人がいないことから、ウイルスに触れた場合ほぼ100%感染します。

2 死亡率が高い

ふつうのインフルエンザの死亡率は0.1%未満。これに対して「鳥インフルエンザ」(H5N1型)に人が感染した場合の死亡率は約60%。

3 感染力がとても強い

くしゃみや咳(飛沫感染)だけでなく、乾燥した室内では空気

感染や接触感染もあります。呼吸器だけでなく粘膜や目からの感染も。

過去の新型インフルエンザの発生は

20世紀には3回、新型インフルエンザの世界的大流行が発生しています。1918年のスペインかぜ、1957年のアジアかぜ、1968年の香港かぜが新型インフルエンザの発生です。

中でもスペインかぜは全世界で約4,000万人、日本では約39万人の死者が出るなど、大きな被害をもたらしています。

発生時の被害の状況は

厚生労働省の試算では、国民の25%(3,200万人)が発症し、最大で2,500万人が医療機関を受診、入院患者は53~200万人、死亡者は17~64万人と推定されています。

感染を広げないための「咳エチケット」

- 1.咳・くしゃみの際はティッシュやハンカチなどで口と鼻を押さえ、ほかの人から顔を背け2m以上離れる
- 2.呼吸器系分泌物(鼻汁・痰など)を含んだティッシュをすぐに蓋付きの廃棄物箱に捨てられる環境を整える
- 3.咳をしている人にマスクの着用を促す
- 4.マスクの説明書をよく読んで、正しく着用する

※市販のマスクには不織布製とガーゼマスクがありますが、飛沫の拡散を防ぐのに効果があるのは不織布製のマスクです。



発生・流行の前に 今、できることは

マスク・手洗い・うがい 予防の基本

インフルエンザは、感染者の咳やくしゃみ、つばなどの飛沫に含まれるウイルスを、鼻や口から吸い込むことによって感染(飛沫感染)します。また、電車のすり革やドアノブなどウイルスが付着したものを触った手で、口や目の粘膜に触れることでも感染が広がります(接触感染)。

これらの飛沫感染・接触感染を防ぐために、マスクの着用や咳エチケット(右記)、手洗い・うがいの習慣を付けましょう。

最低2週間程度の食料・水・日用品などの備蓄を

新型インフルエンザが大流行したときには、感染拡大を防ぐために、外出を控えることが最大の防御方です。

物流の滞りなどから食料や日用品の不足も起こります。また、学校の休校や企業活動の制限などから、長期に自宅待機となる場合も想定されます。

外出をしないで済むための目安として、最低限2週間程度の食料・水・日用品などを備蓄しておきましょう。

「今、できること」と「発生・流行時の対応」



備蓄品チェックリスト(最低2週間分を用意)

対インフルエンザ対策の物品

- ☐不織布製マスク(1人当たり20~25枚)
- ☐ゴム手袋(破れにくいもの)
- ☐水枕・冷却材(頭や脇の下の冷却用)
- ☐消毒用アルコール

医療品

- ☐常備薬、ばんそうこう、ガーゼ、コットン
- ☐解熱鎮痛剤(アセトアミノフェンなど)⑨成分によってはインフルエンザ脳症を助長する恐れがあるため、薬剤師にご確認を

食料(長期保存可能なもの)

- ☐米、もち
- ☐乾めん(そば、ソーメン、うどんなど)
- ☐インスタントラーメン
- ☐シリアル類、乾パン
- ☐レトルト食品、缶詰
- ☐水(1日1人3リットル)
- ☐ペットボトルや缶入りの飲料

日用品(災害用備蓄と合わせて)

- ☐ティッシュペーパー、トイレットペーパー
- ☐保湿ティッシュ
- ☐生理用品、紙おむつ
- ☐洗剤、石けん
- ☐シャンプー、リンス
- ☐ビニール袋(汚染されたごみの密封に利用)



※そのほか各家庭で何が必要か話し合ってみましょう。

感染を拡大しないための行動は —日本で新型インフルエンザが発生したとき—

①感染発生を知ったら

うわさやデマに惑わされないよう、まずは正確な最新情報を入手しましょう。

◎市・県の問い合わせ先とホームページ

健康増進課(☎27-1111 <http://www.city.narita.chiba.jp/sisei/sosiki/kenko/std0004.html>)

印旛保健所(☎043-483-1133 <http://www.pref.chiba.lg.jp/hokenjo/sakura/top-page/top-page.html>)

◎そのほか公的情報源のホームページ

厚生労働省(<http://www.mhlw.go.jp>)

千葉県衛生研究所感染症情報センター(<http://www.phlchiba-ekigaku.org>)

②感染拡大を避けるために

外出はできるだけ控えましょう。生活必需品の買い出しなどやむを得ず外出する際は、マスクを正しく着用し、目からのウイルスの侵入を防ぐためのゴーグルや眼鏡を掛けて出掛けましょう。外出後は、マスクを家の前で外しビニール袋に密閉して廃棄しましょう。コートなども玄関で脱いで、家の中にウイルスを持ち込まないように。



③家族の誰かが発症したら

発熱、咳、全身痛などインフルエンザと思われる症状が出たら、最初は必ず「発熱相談センター」(印旛保健所・☎043-483-1133に設置されます)に連絡をして指示を受け、県が指定する医療機関の「発熱外来」を受診してください。

直接、医療機関を受診しないでください。万が一新型インフルエンザだった場合に、ほかの患者さんに感染させる恐れがあります。

発熱外来で、検査の結果新型インフルエンザと判定されれば、感染症指定医療機関への入院措置が取られます。

④家庭での看護は

自宅療養では、家族内での二次感染を防ぐため、次のことに注意しましょう。

- ・看病するときはマスク・ゴーグル・手袋が必須
- ・患者は個室で療養
- ・家庭内の消毒(消毒用アルコールの使用)
- ・患者の汚物はビニール袋を二重にして廃棄

※今回の特集は、新型インフルエンザ専門家会議「個人および一般家庭・コミュニティ・市町村における感染対策に関するガイドライン」から作成しました。くわしくは健康増進課(☎27-1111)へ。

防犯かけこみ110番の店

危険を感じたら駆け込んで

市と「成田警察署管内コンビニエンス・ストア防犯協会」、「千葉県石油商業組合成田支部」との間で12月16日、「防犯かけこみ110番の店」に関する覚書が締結されました。「防犯かけこみ110番の店」は、大人も子どもも、危険を感じたときに助けを求めることができるように、市内のコンビニエンスストアやガソリンスタンドに設置されます。協力店舗はステッカーや看板を店頭に掲示し、被害者の一時保護・警察への通報などに協力してくれます。小中学校の通学路などにある「こども110番の家」と合わせて近所や通勤・通学路に設置された「防犯かけこみ110番の店」の位置を確認しておき、危険を感じたときには迷わず助けを求めてください。



立て看板(左・ガソリンスタンド)とステッカー(右・コンビニエンスストア)が目印



12月16日に行われた覚書調印式

スポーツ少年団駅伝交流大会

元気いっぱい
たすきリレー

スポーツ少年団66チームが参加し、恒例の「駅伝交流大会」が12月21日、中台運動公園で開催されました。それぞれのユニホーム姿の選手たちは、元気いっぱいにたすきをリレー。見守る大勢の家族・チームメイトからは温かい声援が送られました。優勝は成田SSSフェニックス(6年)でした。



チームメイトや家族から声援が飛ぶ



風邪をひきませんように

桜田の大火

火柱の間を勢いよく

年末の伝統行事「桜田の大火」が12月16日、同地区熊野権現神社で行われました。山々で集めた薪に火を付けると高さ3mに達する巨大な火柱が出現。地元では、この炎の間を年齢の数だけ通り抜けた子どもは一年間風邪をひかないと伝えられています。「熱い!」「怖い!」と声を上げながら、集まった子どもたちは皆、元気よく走り抜けました。

受け継がれる 100年のバトン

創立100周年を迎えた久住第一小学校で11月23日、記念式典が開かれました。式典では、学校長式辞や来賓祝辞に続き、記念事業実行委員会が学校にクスノキの記念植樹の目録を、全校児童に記念品のクリアファイルやえんぴつを贈呈。また、6年生の高橋慎吾さんが「100年という伝統のバトンをずっと引き継ぎ、学校や地区をみんなで大切にしていきたいです」と児童代表の言葉を述べました。式典後にはアトラクションも行われ、成田国際高校吹奏楽部が迫力ある演奏を披露し、祝賀ムードを盛り上げました。



成田国際高校吹奏楽部と全校児童による合唱

子ども館工作教室

リースにいろいろ飾り付け

「正月かざりを作ろう」と題した工作教室が12月13日、子ども館で開催されました。参加した子どもたちに用意されたのは、サツマイモのつるで作ったリース。これを松ぼっくりや色紙で思い思いに飾り付け、お正月っぽくアレンジします。かわいらしいものからユニークなものまで、子どもならではの作品がたくさん出来上がりました。



見て。これもかわいいよね



お礼の言葉を述べる野平さん



絵本の贈呈を受ける東さん

ユネスコ環境絵本贈呈式

自然を育む心のために

ユネスコ環境絵本「サクラソウのひみつ」の贈呈式が12月8日、市役所中会議室で行われました。この絵本は、(社)日本ユネスコ協会連盟が実施している環境教育事業の一環として、主人公であるマルハナバチの物語を通して、子どもたちに自然を大切にする心を育んでもらおうと刊行されたものです。贈呈式には市内の小学校・保育園・幼稚園を代表して、豊住小学校の野平咲実さんと、つのぶえ保育園の東菜央さんが出席し、成田ユネスコ協会の橘内会長から笑顔で絵本を受け取りました。

国民健康保険

医療費を有効に使いましょ

国民健康保険を支えているのは、皆さんが所得などに応じて納めている国民健康保険税です。皆で支え合う仕組みを維持するためにどうすればよいか、一緒に考えましよう。

増え続ける医療費

急速な高齢化や医療技術の進歩などにより、国民健康保険が負担する医療費は年々増え続け、運営状況は大変厳しくなっています。

このまま医療費が増え続けると、国民健康保険制度の維持が困難になってしまいます。

実際の医療費はこうなっています

例えば、国保で病院や薬局にかかり、支払った医療費が3,000円だった場合、実際の医療費は次のようになります。3割負担の人の場合、実際の医療費は10,000円となり、国保が7,000円を負担しています。1割負担の人なら、実際の医療費が3

0,000円、国保の負担額が27,000円です。国保が負担する額は、窓口で支払う額の数倍になることが分かります。

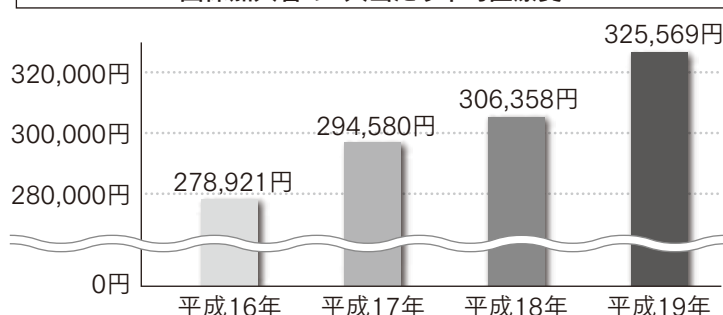
節約はちよつとした工夫で

国民健康保険という相互扶助の仕組みを維持するには、医療費の増加を抑え、財源を有効に使わなければなりません。それには、わたしたちのちよつとした工夫が必要です。

医療費節約のコツその①

いつでも相談できる「かかりつけ医」を決めておくこと安心です。日ごろから健康管理をしてもらうことで、病気の予防、早期発見・早期治療につながったり、必要に応じて適切な専門医を紹介してくれるようになります。また、一つの病気で何度も医療機関を変えようと、初診料を何度も支払うことになり、医療費が増加してしまいます。かかりつけ医の選び方・付き合

国保加入者の1人当たり平均医療費



医療費節約のコツその②

い方のポイントは次の通りです。
○近所の開業医などを選ぶ
○相性がよい医師を選ぶ
○決めたなら全幅の信頼を寄せる
○健康診断などの結果を報告する
「かかりつけ薬局」をもちましよう。一つに決めておくこと次のようなメリットがあります。
○自分の「薬歴」(処方された薬の記録)ができる

○薬の飲み合わせや重複処方が防げる

○処方された薬の内容が分かる

○服薬の指導や相談を受けられる

○必要以上の薬の処方を防げる

医療費節約のコツその③

急病のとき以外は、診療時間内に受診しましょう。時間外や休日の診療には、別料金が加算されてしまいます。

医療費節約のコツその④

健診や各種がん検診、女性検診を受け、病気の早期発見・早期治療に心掛けましよう。さらに、特定健診で生活習慣病を予防するなど、健康づくりに役立ててくたさい。

マナーを守って正しい受診を

スムーズな診察と医師との信頼関係構築のためにも、受診のマナーを守りましよう。
○保険証を忘れない
○受診時間を守る
○受診は素顔で
○症状は隠さず正確に伝える
○病歴・体質も伝える
○医師の指示は必ず守る

※くわしくは保険年金課(☎20-1526)へ。

医療費通知

国保加入者へ
お届けします



市では、国民健康保険に加入している人の医療費通知を、1月末に世帯主あてで送付します。

通知を希望しない人は、1月23日(金)までに保険年金課へ連絡してください。通知拒否の意思表示がない場合は、同意が得られたものとして送付します。

すでに送付を希望しない旨の連絡をしていて、引き続き希望しない人は、再度連絡する必要はありません。

※くわしくは保険年金課(☎20-1526)へ。

第4回を 開催しました

平成20年度の第4回成田市まちづくり茶論が11月20日、保健福祉館で開催されました。

近年、社会の急激な高齢化が進み、医療や介護の充実が急務となっています。また、健康で長生きするためには、若い時期から健康づくりに励み、高齢期になってから病気や要介護状態にならないための予防に取り組むことが必要です。わたしたち一人一人が、自分の健康づくりに対し、積極的に自己責任をもってかわることが重要になってきているといえます。

そこで今回は「介護予防と市民の健康増進について」をテーマに、

日ごろから健康維持のために活動している、印東健康サークル、ノルディック・ウォーキング、赤坂クッキングクラブの3団体が参加し、意見交換が行われました。

意見交換では、「サークルに入っ
て運動を始めてから、歩けるよう
になった」「健康維持には運動も大
切だが、食事による効果も大きい」
「仲間が集まって楽しく運動でき
るのがよい」などの意見が出され
ました。また、市民の健康増進の
ため「市で行っている各種の健康
のための事業などをもっと広報す
ることが大切」との意見もありま
した。

意見交換の詳細については、市
民支援課ホームページ(<http://www.city.narita.chiba.jp/sisei/sosiki/shien/srd0034.html>)および

市長日誌

(12月16日～31日)

- 16日 「防犯かけこみ110番の店」に関する覚書調印式
NARITA花火大会in印旛沼3rd反省会
下総高校自動車部エコノパワー燃費競技全国大会優勝報告
- 18日 12月定例市議会閉会
- 21日 成田国際交流コンサート
- 24日 成田空港騒音対策連絡協議会
- 25日 都市計画審議会
- 26日 仕事納めの式
- 30日 公設地方卸売市場止市式



下総高校自動車部の生徒たちをねぎらつ小泉市長

行政資料室(市役所1階)で会議録を公開していますのでご覧ください。

今後のまちづくり茶論の予定(参加応募締め切り)

○1月22日(木)：「農業に期待するもの」

○2月12日(木)：「子育てにおける学校、家庭、地域の役割」

※くわしくは市民支援課(☎20-1507)へ。

振り込め詐欺

定額給付金を装った電話にご用心

定額給付金を装った振り込め詐欺などの発生が予想されます。市役所や総務省などが、①②③のよう
に求めることはありませんのでご注意ください。

①フリーダイヤルへ電話をすること

②ATMの操作をお願いすること

③家族構成、口座番号など個人情報
の提供を求めること

定額給付金については、具体的な
給付の方法などが決まり次第、
速やかにお知らせします。

※くわしくは総務省定額給付金室
(☎03-5253-5111)へ。

自宅前の除雪に ご協力ください

雪道では歩行者の転倒、車両のスリップ事故が心配されます。

降雪の場合、市では、バス通りなどの幹線道路と通学路から除雪作業をします。集落や住宅地内の除雪には時間を要することになります。

雪がやんだら、自宅前の除雪にご協力をお願いします。

※くわしくは道路維持課(☎20-1551)へ。

スプレー缶やカセットボンベ

必ず使い切り穴を開けて 指定ごみ袋へ

スプレー缶やカセットボンベ、油性塗料などの容器を、中身が入ったままごみ収集に出すと、収集のときやりサイクルプラザ・伊地山クリーンセンターで処理する
とき、爆発事故や火災などの発生
原因となります。施設で働く人の
安全が損なわれるとともに、機械
が破損した場合には修繕に多額の
費用と日数を要し、その間のごみ
処理機能が停止するなどの影響を
及ぼしかねません。

今月の納税

納期内の納付にご協力をお願いします

- ①市・県民税(第4期分)
- ②国民健康保険税(第7期分)
- ③介護保険料(第7期分)
- ④後期高齢者医療保険料(第7期分)

納期はいずれも1月16日(金)～2月2日(月)です。

※くわしくは①税務課(☎20-1513)②④保険年金課(☎20-1526)③介護保険課(☎20-1545)へ。

スプレー缶やカセットボンベはガスなどを使い切った穴を開け、油性塗料などの容器は中身を空にして栓を開けたままか上ぶたを取って「金物・陶磁器類」(黄色の指定袋)に、下総・大栄地区では、「ビン・カン」(黄色の指定袋)に入れ、それぞれ収集日の午前8時30分までに集積所に出してください。ガスボンベ(カセットコンロ用を除く)や消火器は、市では処理できませんので、購入した販売店や専門の業者に処理を依頼してください。

市民の皆さんのご協力をお願いします。

※くわしくはクリーン推進課(☎20-1530)へ。

所得税の申告指導相談会

確定申告書は 自分で書いてお早めに

成田税務署では、税理士を指導員とする申告指導相談会を左表の通り行いますので、ぜひご利用ください。

申告指導相談会		
日時	会場	対象
2月9日(月)	午前9時30分～正午	市役所6階大会議室 年金のみ、または給与と年金の両方があり、住宅借入金等特別控除以外の理由で確定申告をする人
	午後1時～4時30分	

※この申告指導相談会は、東京国税局から委託を受けた(財)日本税務協会東京支部が行います。

会場に持参するもの

参加者全員が持参するもの

①筆記用具②電卓③印鑑④還付金の振込先の分かるもの⑤社会保険料控除や生命保険料控除などがある人はその証明書⑥医療費控除のある人は、医療費の領収書、保険金などで補てんされる金額が分かる書類

公的年金のみの人

平成20年分の公的年金などの源泉徴収票の原本(コピーは不可)

公的年金と給与所得の両方ある人

平成20年分の公的年金と給与の源泉徴収票の原本(コピーは不可)

オンラインで簡単に申告

e-Tax

国税の申告や届出書などの提出が、税務署に出掛けなくても、自宅やオフィスからできる便利なサービスです。

平成20年分の所得税の確定申告をe-Taxで申告すると、次のメリットがあります。

①平成20年分の所得税の確定申告

をe-Taxで、本人の電子署名および電子証明書を付して申告期限内に行うと、所得税額から5,000円の控除を受けることができます(平成19年分で控除を受けた場合は受けられません)。

②源泉徴収票や医療費の領収書などについて、確定申告書への添付を省略できます。

③還付されるまでの期間は、通常の6週間程度から3週間程度に短縮されます。

くわしくは国税庁ホームページ(<http://www.nta.go.jp>)で確認してください。

国税庁ホームページで

申告書が作成できます

国税庁ホームページの「確定申告書等の作成コーナー」から、自宅で確定申告書を作成することができます。ぜひご利用ください。

確定申告書は自分で作成し

早めに提出を

所得税の還付申告は、申告期前からでも税務署で受け付けています。所得税の確定申告は2月16日(月)～3月16日(月)の1カ月間で受け付けますが、期間中の確定申告書作成会場(イオンモール成田、市役所、下総・大栄支所)は継続

確定申告書作成・相談会場

1月29日(木)～3月16日(月)(土・日曜日、祝日を除く)の所得税・贈与税・個人消費税の申告書作成・相談の会場は、**イオンモール成田2階のイオンホール**になります。時間は午前9時～午後5時です。2月22日(日)と3月1日(日)は相談と受け付けを行います。

成田税務署では、完成した申告書の受け付けのみ行います(土・日曜日、祝日を除く)。

※くわしくは成田税務署(☎28-5151)へ。

保険税・保険料

申告用証明書を 1月下旬に郵送します

平成20年中に支払った普通徴収分(納付書や口座振替で支払う分)の国民健康保険税・介護保険料・後期高齢者医療保険料の払込証明書を、1月下旬に送付します。還付申告などで、それ以前に証明書が必要な人は、次の窓口で申請してください。

○国民健康保険税払込証明：税務課(市役所2階)、下総・大栄支所市民福祉課

○介護保険料払込証明：介護保険課(市役所1階)、下総・大栄支所市民福祉課

○後期高齢者医療保険料払込証明：保険年金課(市役所1階)、下総・大栄支所市民福祉課

※くわしくは税務課(☎20-1513)、介護保険課(☎20-1545)、保険年金課(☎20-1547)へ。



心の健康、応援します

困りごと・悩みごと相談室

一人で悩んでいないで相談してみませんか？

毎日の生活の中で、疑問に思っていること、誰かに相談したいと思っていることはありませんか。市などでは、そんなあなたの要望に応え、各種相談を行います。相談は無料で秘密は厳守されます。この機会に日ごろ感じている疑問や悩みを解消してみてはいかがでしょうか。



相 談 日

※12:00～13:00は相談できません。

相 談 名	期 日	時 間	場 所	問い合わせ先
市民生活相談 (離婚・相続・相続関係・金銭貸借・売買など)	月・金曜日	9:00～16:00	市役所2階市民相談室	市民支援課市民相談室 ☎20-1507 ※裁判所で係争中の事件は除きます。法律相談2月分の予約は1月28日(水)午前8時30分から受け付けます。
法律相談 (予約制・市内在住の人)	水曜日	13:00～16:00	〃	
もめごと・なやみごと・苦情相談(人権・行政相談)	1月27日(火)	10:00～15:00	市役所2階201会議室	
外国人相談(英語・中国語・スペイン語・ポルトガル語)	1月23日(金)	13:00～16:00	〃	
税務相談	1月20日(火)	10:00～15:00	市役所2階市民相談室	
不動産相談	1月20日(火)	10:00～12:00	市役所2階201会議室	県行政書士会印旛支部 作田義美さん☎23-3286
市民よろず相談	1月17日(土)	13:00～16:00	保健福祉館	
税務支援センター(予約制)	1月28日(水)	10:00～15:00	県税理士会成田支部 (飯田町157-4)	県税理士会成田支部 ☎28-0931
司法書士法律相談	1月21日(水)	18:00～20:00	保健福祉館	県司法書士会佐倉支部 石井滋さん☎20-1810
木造住宅耐震相談 (予約制)	1月17日(土)	10:00～16:00	イオンモール成田1階 ガーデンコート	建築指導課☎20-1564
女性就業(内職)相談 (来所前に要電話)	水・金曜日	10:00～16:00	市役所2階女性就業相談室	商工課 ☎22-1111内線2728
高年齢者職業相談	月～金曜日	8:30～17:00	市役所2階高年齢者職業相談室	商工課 ☎22-1111内線2729
商工業者法律相談(予約制)	2月 4日(水)	10:00～12:00	商工会館2階相談室	商工会議所☎22-2101
消費生活相談	月～金曜日	10:00～16:00	消費生活センター(市役所2階)	消費生活センター ☎23-1161
年金相談	水曜日	10:00～15:00	市役所1階相談室	保険年金課☎20-1526
交通事故相談	2月 3日(火)	10:00～15:00	市役所4階402会議室	交通防犯課☎20-1527
障がい者相談	水・第4日曜日、 祝日を除く毎日	9:00～19:00	保健福祉館	障がい者相談センター ☎27-1106
心配ごと相談	木曜日	10:00～15:00	保健福祉館	社会福祉協議会 ☎27-7755
	2月13日(金)	10:00～15:00	下総地域福祉センター	
	1月16日(金)	10:00～15:00	保健福祉館大栄分館	
酒害相談	1月15日(木)、2月5日(木)	9:00～12:00	保健福祉館	〃
家庭児童相談	月～金曜日	9:00～16:00	市役所1階家庭児童相談室	児童家庭課☎20-1538
就学相談(予約制)	月～金曜日	9:00～17:30	教育センター	教育センター☎20-2922
教育相談(予約制)	火曜日	9:00～16:00	〃	〃
教育相談(不登校相談も)	月～金曜日	9:00～17:00	ふれあいる一む21	教育相談室☎22-5100

早春の観光キャンペーン 「2009.早春ちばめぐり」

「春に一番乗り！」をテーマに1月1日～3月31日に開催しています。

成田山節分会

期日＝2月3日(火) 午前11時から

問い合わせ先＝成田山新勝寺企画課(☎22-2111)

宗吾霊堂節分会

期日＝2月3日(火) 午前11時から

問い合わせ先＝宗吾霊堂(☎27-3131)

バスで行く「しもふさ七福神巡り」

日時＝2月10日(火) 午前9時～正午

集合場所＝市役所下総支所駐車場

コース＝眞城院～成田ゆめ牧場～常福寺～楽満寺～乗願寺～昌福寺～龍正院

定員＝40人(先着順)

参加費＝無料(ご朱印代は別途実費負担)

申込先＝成田市東商工会(☎73-2205)

成田の梅まつり

期間＝2月11日(水・祝)～3月15日(日)

会場＝成田山公園

イベント開催日時＝期間中の日曜日・祝日 午前10時～午後3時

問い合わせ先＝(社)成田市観光協会(☎22-2102)

※くわしくは観光プロモーション課(☎20-1540)へ。



大勢の人でにぎわう成田山節分会

2月も引き続きご協力を 「表参道の交通規制」

期日＝2月1日(日)・8日(日)・11日(水・祝)・15日(日)・22日(日)

区間と時間

○JR成田駅～薬師堂…午前11時～午後2時

○薬師堂～成田山門前(鍋店かど)…午前11時～午後4時

※当日は定期路線バスを含めて車両通行止めとなります。くわしくは(社)成田市観光協会(☎22-2102)へ。

凍結には十分気をつけて 「冬の水道」

寒くなると水道管が凍って水が出なくなったり、破裂したりすることがあります。凍結を防ぐには布・フェルトなど保温材で保護するのが一番です。屋外に露出している水道管には注意が必要です。

○凍結した場合…水道管に直接熱湯をかけないでタオルや布をかぶせ、その上からぬるま湯をゆっくりかける

○破裂した場合…メーターボックス内のバルブを回して水を止め、指定給水装置工事業者に連絡して修繕(有料)する

※くわしくは市水道部(☎22-0269)へ。ニュータウン地区の水道の修繕は、県水道局成田支所(☎27-2232)へ。

変更案を縦覧します 「大栄都市計画」

縦覧期間＝1月15日(木)～29日(木)

時間＝午前8時30分～午後5時30分

縦覧場所＝都市計画課(市役所5階)、大栄支所農産土木課

内容＝大栄都市計画地区計画の変更(大栄物流団地地区地区計画の区画道路の位置などを変更するもの)

意見書の提出＝大栄都市計画区域(旧大栄町)に住所がある人および利害関係がある人(法人を含む)は、縦覧期間中に意見書を提出することができます(郵送の場合は縦覧期間の最終日の消印のあるものまで有効)

※くわしくは都市計画課(☎20-1560)へ。



催し物

笑いが招く商売繁盛 「成田市東商工会工業部会セミナー」

日時＝1月31日(土) 午後1時30分～3時
会場＝下総公民館

テーマ＝古典落語に学ぶ商売の知恵

講師＝柳家小団治さん(落語家)

※参加費は無料です。参加を希望する人は当日直接会場へ。くわしくは成田市東商工会(☎73-2205)へ。

新旧正月をみんなで楽しみましょう 「新春を祝う会」

外国人と一緒に新年をお祝いする「新春を祝う会」を開催します。日本はもちろん、中国、韓国、モンゴルなど各国の正月(旧正月)を体験してみませんか。気軽に参加してください。

日時＝2月1日(日) 正午～午後4時

会場＝中央公民館

内容＝もちつき、着物やチマチョゴリの着付け、各国の正月料理の試食、太極拳や日本舞踊など各国の催し物、各国の正月遊びなど

参加費＝300円(小学生以下は無料)

※くわしくは市国際交流協会(☎23-3231)へ。

再就職を支援 「中高年齢者雇用促進就職面接会」

日時＝2月4日(水) 午後2時から(受け付けは午後1時30分から)

会場＝成田U-シティホテル(囲護台)

内容＝事業所ごとのブースで、希望する事業所の面接を自由に受ける形式の面接会

対象＝人員を募集する管内事業所と45歳以上の求職者

参加費＝無料

※くわしくは成田公共職業安定所(☎27-8609)へ。

不用品情報コーナー

《譲ります》

有償○製図台のドラフター○旅行かばん○下総中の制服(女子用)ほか
無償○エレクトーン

《探しています》

有償○業務用ミシン○スクーター○電子ピアノ○ビニールハウス(骨組のみも可)○ミシン○アップライトピアノ

無償○車いす○花器○ビデオデッキおよびカメラ(Hi8方式)○おもちゃ(プラレール、トミカなど)○ミシン

※家庭で眠っている不用品を譲りたい人、中古品を譲り受けて有効利用したい人はリサイクルプラザ(☎36-1000、月曜日・祝日は休館)へ。



募 集

プレゼントしたい

「チョコレートケーキ作り教室」

日時＝2月7日(土) 午後1時30分～4時30分

会場＝遠山公民館調理室

内容＝自宅でも簡単にできるチョコレートケーキ作り

対象＝小学5年生以上

定員＝15人(先着順)

参加費＝700円(材料費)

※申し込みは午前9時～午後5時に遠山公民館(☎35-0600、月曜日は休館)へ。



お知らせ

歴史を受け継いでいくために 「文化財防火デー」

毎年1月26日は「文化財防火デー」です。

昭和24年1月26日に、奈良県法隆寺金堂が炎上し、壁画が焼損しました。

このような火災から文化財を守り、国民の文化財愛護に関する意識の高揚を図るため、昭和30年から消防庁と文化庁が「文化財防火デー」を定め、文化財建造物などの防火運動を全国で展開しています。

市にはたくさんの文化財があります。それら貴重な文化財を火災から守るためには、文化財関係者の努力だけでなく、地域住民一人一人が日常の心配りを積み重ねて行くことが必要です。長い歴史の中で先人が守ってきた貴重な文化財を後世に受け継いでいくためにも、皆様のご協力をお願いします。

※くわしくは市消防本部予防課(☎20-1591)へ。

植物採取禁止

公園地内の植物などの採取は禁じられていますのでご注意ください。



夜間通行止めになります 「東関東自動車道」

成田国際空港の進入灯橋^{きょうりょう}梁架設工事に伴い、東関東自動車道の一部区間が通行止めとなります。

日時＝1月27日(火) 午後11時～翌午前3時(荒天の場合は翌日または翌々日、2月3日(火)の同時刻に順延)

区間＝東関東自動車道成田ICから大栄ICの上下線

※くわしくは成田国際空港(株)工事部(☎32-2627)または東日本高速道路(株)お客様センター(☎0570-024-024)へ。

成田市観光循環バス 「運行ルート変更」

成田市観光循環バスの運行ルートが2月4日(水)から変更となります。新設および廃止となる停留所がありますので、利用するときは注意してください。

停留所

○新設…大山神社、堀之内入口、成田山門前(信徒会館側)

○廃止…薬師堂、成田国際文化会館、土屋裏門

運行ルート

○Aルート…午前3便(1便・2便・3便)JR成田駅～いこいの広場前～成田山門前～成田公民館～成田高校～保育園～接骨院前～JA成田市～大山神社～堀之内入口～成田空港第2ターミナル～成田空港第1ターミナル～堀之内入口～大山神社～イオンモール～ヒューマックス～成田山門前～JR成田駅

○Bルート…午後4便(4便・5便・6便・7便)JR成田駅～いこいの広場前～成田山門前～成田公民館～成田高校～保育園～接骨院前～JA成田市～イオンモール～ヒューマックス～大山神社～堀之内入口～成田空港第2ターミナル～成田空港第1ターミナル～堀之内入口～大山神社～成田山門前～JR成田駅

※運行時刻も変更となります。市観光循環バスホームページ(<http://www.city.narita.chiba.jp/kanko/guide/retorobus.html>)で確認してください。くわしくは観光プロモーション課(☎20-1540)へ。

入所申請書を配布します 「児童ホーム(学童保育所)」

4月1日から市内の児童ホームに入所を希望する児童を対象に、入所申請書類を配布しています。申請時に必要な書類がすべてそろっていないと受け付けできませんので、余裕をもって準備してください。

対象＝市内の小学校に通っていて、就労などで保護者が昼間いない家庭の児童

開設期間＝祝日・年末年始を除く月～土曜日

負担金＝月5,000円(免除制度あり)

配布書類＝入所案内、入所申請書、就労証明書用紙など

申請書配布場所＝児童家庭課(市役所議会議棟1階)、下総・大栄支所市民福祉課、各児童ホーム

受付期間

○第1次…2月2日(月)～4日(水)

○第2次…2月16日(月)・17日(火)

時間＝午前9時～午後5時

受付会場＝市役所3階第二応接室

児童ホーム名	場所	電話番号
中台	中台 3-101-2	27-1907
三里塚	本三里塚 153-1 (三里塚小学校庭)	35-0857
玉造	玉造 3-4 (玉造小学校庭)	29-3550
平成	江井須 617-2 (平成小学校庭)	27-1212
新山	加良部 4-23 (新山小学校内)	26-7500
成田	幸町 948-1 (成田小学校内)	24-2207
本城	本城 178-1 (本城小学校内)	35-3399
加良部	加良部 6-8 (加良部小学校庭)	28-7233
橋賀台	橋賀台 3-4 (橋賀台小学校内)	27-3303
吾妻	吾妻 2-6 (吾妻小学校内)	26-2400
小御門	名古屋 1128-1 (小御門保育園園庭)	96-2823
川上	多良貝 245-308 (川上小隣接)	73-6415
公津の杜	公津の杜 3-2 (公津の杜小学校内)	27-3900
美郷台	美郷台 2-19-1 (美郷台小学校内)	23-4888
久住	幡谷 1198-3 (久住第一小学校内)	36-2282
津富浦	津富浦 1093 (津富浦小学校庭)	73-5859

※第1次受付で定員を超えた児童ホームは、審査の上、待機となる場合があります。その場合、第2次受付以降はすべて待機となります。くわしくは児童家庭課(☎20-1538)へ。

age Board

掘り出しものを見つけよう 「リサイクル製品の販売」

日時＝1月23日(金)～29日(木) 午前9時～午後5時

会場＝リサイクルプラザ

対象＝市内在住で、品物を持ち帰ることができる人(希望者には建物1階まで有料で運送)

リサイクル製品＝自転車および家具類

価格＝5,000円以内

申込方法＝リサイクルプラザの所定の用紙を提出。申し込み多数の場合は抽選を行い、該当者にはがきで通知(電話での申し込みはできません)

※くわしくはリサイクルプラザ(☎36-1000、月曜日は休館)へ。

小学生の余暇指導を 「児童ホーム臨時職員」

仕事内容＝留守家庭児童(小学生)の生活・余暇指導

応募資格＝保育士、幼稚園・小中高校教諭、養護学校教諭などの資格または子育て経験のある健康な人

募集人員＝若干名

勤務場所＝市内の児童ホーム

勤務時間

○平日…午後1時30分～7時

○学校休業日…午前8時～午後7時のうちの8時間(土曜日は午前8時～午後3時)

時給＝1,000円(保育士、幼稚園・小中高教諭、養護学校教諭の資格のある人)、970円(そのほかの人)

勤務開始日＝4月1日

申込方法＝1月30日(金)までに写真を貼った履歴書を持参して児童家庭課(市役所議会議棟1階)へ

※くわしくは同課(☎20-1538)へ。

C型肝炎・肝がんを克服するために 「肝臓病のやさしいお話」

日時＝2月7日(土) 午後2時～4時

会場＝日本医科大学千葉北総病院看護専門学校(印旛村)

定員と参加費＝200人(先着順)・無料

※参加を希望する人は当日直接会場へ。くわしくは千葉肝臓友の会(☎047-460-7055、火・金曜日の午前10時～午後3時)へ。

チームリーダーになりませんか 「2009NARITA少年の翼」

「NARITA少年の翼」のリーダーとして、団員たちとともにニュージーランド・フォクストンで国際交流してみませんか。

派遣期間＝8月19日(水)～27日(木)(このほかに宿泊研修を含む10回程度の研修とリーダー研修を予定)

派遣先＝ニュージーランド・フォクストン

応募資格＝市内に在住または在勤している、計画に従い団員とともに研修に参加できる18～25歳の明るく健康な人

定員＝男女各4人

参加費＝150,000円程度

申込方法＝1月31日(土)までに写真を貼った履歴書を郵送で(社)成田青年会議所(〒286-0026 本町342)へ

面接日時と会場＝2月8日(日) 午前9時30分から・中央公民館

※くわしくは平日の午前10時～午後4時に(社)成田青年会議所(☎23-1900)へ。



一緒に貴重な体験をしよう

自ら実践してみよう 「地球温暖化防止活動推進員」

応募資格＝県内在住・在勤・在学の成人
内容＝地球温暖化の現状および防止対策について、普及啓発活動に務め、地域住民に対して情報提供を行う。自治体などが実施する地球温暖化防止活動の普及事業への協力など

申請書配布場所＝環境計画課(市役所2階)

申込方法＝1月23日(金)(必着)までに申請書に必要事項を書いて、郵便またはFAXで県地球温暖化防止活動推進センター(〒260-0024 千葉市中央区中央港1-11-1 FAX043-246-6969)へ

※くわしくは同センター(☎043-246-2180)または県環境政策課温暖化対策推進室(☎043-223-4645)へ。

日曜開庁日

1月25日・2月8日

午前8時30分～午後5時30分

弁護士や専門家が応えます 「労災・職業病なんでも相談会」

「これは労働災害なのでは?」「職業病では?」などと悩んでいる人は一度相談してください。

日時＝1月31日(土) 午後1時～4時

会場＝中央公民館

※相談は無料です。相談を希望する人は当日直接会場へ。くわしくは千葉中央法律事務所(☎043-225-4567)へ。

成田国際福祉専門学校開放講座 「コンピューター会計」

日時＝1月31日(土)、2月7日(土)・8日(日)(全3回) 午前9時20分～午後3時

会場＝成田国際福祉専門学校(郷部)

内容＝簿記の基礎、損益計算書・貸借対照表の作成

対象＝成人

定員＝40人(先着順)

参加費＝500円(教材費)

※申し込みは生涯学習課(☎20-1583)へ。

学校給食センター大栄分所 「調理・機械操作の臨時職員」

仕事内容＝調理業務、機械操作

応募資格＝危険物取扱者乙種第4類免許があり、心身ともに健康な人

募集人員＝1人

勤務日時＝4月～3月の給食実施日 午前7時30分～午後4時15分

時給＝860円(6カ月以上勤務した場合には期末賃金を支給。保険制度あり)

申込方法＝2月20日(金)までに履歴書を持参して学校給食センター大栄分所へ

※くわしくは同分所(☎73-2066)へ。

緑道はバイク禁止

緑道は歩行者と自転車の専用道路です。バイクの乗り入れは禁止ですので、絶対にやめましょう。



募 集

明るく楽しく健康増進 「成田シティ・クロカン・レース」

市内の緑道を中心に、アップダウンのあるコースを走ります。レース終了後には抽選会も行います。

日時＝3月8日(日) 午前8時受け付け

集合場所＝市陸上競技場

コース＝市陸上競技場～赤坂公園～ボンベルタ広場～森林公園～市陸上競技場

種目＝男女別一般の部(約6.5km)、男女別中学生の部(約5km)

定員＝300人(先着順)

参加費＝一般2,000円、中学生1,000円
申込書配布場所＝市陸上競技場、中央公民館

申込方法＝2月15日(日)までに申込書(専用申込用紙)に必要事項を書いて参加費を払い込む

※申込書の郵送を希望する人はクロカン実行委員・下田さん(☎27-1007)へ。

働いてみませんか 「公民館の非常勤職員」

仕事内容＝受付および館内整理などの管理業務

応募資格＝心身ともに健康で、パソコンの操作ができる人

募集人員＝若干名

勤務場所＝市内の各公民館

勤務日時＝4月～3月の月14日以内 午前8時30分～午後5時

時給＝790円

選考方法＝書類審査、面接

申込方法＝1月29日(木)(必着)までに写真を貼った履歴書を直接または郵送で中央公民館(〒286-0017 赤坂1-1-3)へ

※くわしくは同館(☎27-5911)へ。

毛糸や布、家で眠っていませんか？ 「手軽で簡単！織り物教室」

日時＝2月6日・13日・20日・27日の金曜日(全4回) 午後1時30分～4時30分

会場＝加良部公民館

内容＝コースター、テーブルセンターなどをダンボールの織り機で作る(裂き織りも予定)

定員＝10人(先着順)

参加費＝200円程度(第1回の材料費)

持ち物＝布、毛糸、編み棒(もしくは菜箸)、ものさし、裁縫用具など

※申し込みは午前9時～午後5時に加良部公民館(☎28-7961、月曜日・祝日は休館)へ。



布や毛糸がカラフルな織り物に

感謝の心で生きる・歌う 「生涯学習講演会」

日時＝1月23日(金) 午後1時30分～3時

会場＝市役所6階大会議室

テーマ＝ありがとう…あなたが育ててくれたから

講師＝奥寺由起子さん(ソプラノ歌手)

定員と参加費＝60人(先着順)・無料

※申し込みは住所・氏名・電話番号を生涯学習課(☎20-1583 FAX22-4494)へ。

ご参加ください 「八生地区生きがいセミナー」

日時＝2月14日(土) 午前10時～午後3時

会場＝八生公民館

内容

○午前の部(午前10時～正午)…講演会、健康ミニ講座、健康体操

○午後の部(午後1時～3時)…お楽しみ映画上映会

参加費＝無料

※昼食は各自で用意してください。温かい手作りの味噌汁を準備しています。くわしくは八生公民館(☎27-1533、月曜日・祝日は休館)へ。

Ready Go JAPAN 「女子自転車チーム加入トライアウト」

成田市を所在地とする女子自転車ロードレースチームの選手を募集します。

日時＝2月14日(土) 午前11時集合

会場＝下総運動公園

参加資格＝関東地区在住の女性で自転車レース参戦経験があり、普通自動車運転免許のある人

選考方法＝ロードレーサー個人タイムトライアル、面接

参加費＝2,000円(保険代など)

申込方法＝電話またはEメールで申込用紙を取り寄せ、必要事項を書いてNPO法人サイクリスト国際交流協会事務局(☎27-5519 Eメールrock.mutsu@nifty.com)へ

申込期限＝1月31日(土)(当日消印有効)

※くわしくは同事務局へ。

高く揚がるかな 「たこ作りとたこ揚げ大会」

親子たこ作り教室

日時＝2月1日(日) 午前9時30分～正午

会場＝子ども館ふれあいひろば

内容＝洋だこ(鳥だこ)、和だこを作る

対象＝小学生以上と保護者

定員＝20組(先着順)

参加費＝200円(材料費)

持ち物＝筆記具・クレヨン・マジック・ものさし・はさみ・のり

親子たこ揚げ大会

日時＝2月7日(土) 午前10時～11時30分

会場＝後谷津近隣公園多目的広場

内容＝手作りのたこ、洋たこなどを揚げる

対象＝どなたでも(小学生未満は保護者同伴)

参加費＝無料

※申し込みは直接・電話・FAXのいずれかで、住所・氏名・電話番号を子ども館(☎20-6300 FAX28-8303、月曜日・第3日曜日は休館)へ。



うまく揚げられるかな

保健インフォメーション

このコーナーの会場は保健福祉館です。問い合わせは健康増進課(☎27-1111)へ。電話やFAX(27-1114)で健康に関する相談なども受け付けています。

相談の日程は、医師などの都合により変更となる場合があります。

▼一般健康相談	期日	時間	相談を受ける人
健康相談(医師は予約制)	1月16日(金)	午後1時15分～1時45分	医師・保健師・歯科衛生士・栄養士
	2月 3日(火)		
歯の健康相談	2月 4日(水)	午後1時30分～2時30分	歯科医師・歯科衛生士
こころの健康相談(予約制)	1月21日(水)	午後1時30分から	カウンセラー・保健師
	2月 4日(水)		精神科医師・保健師
▼乳幼児健診・相談	期日	受付時間	対象
4カ月児育児相談	1月26日(月)	午前9時～9時30分 午後1時～1時30分	平成20年9月生まれ
10カ月児育児相談	1月28日(水)		平成20年3月生まれ
1歳6カ月児健診	2月 5日(木)		平成19年7月生まれ
3歳児健診	1月29日(木)	午後1時～1時30分	平成17年7月生まれ
2歳児歯科健診	1月15日(木)		平成18年6月生まれ
からだの発達相談(予約制)	1月22日(木)	午後1時30分～2時30分	身体・運動面など体の発達に心配のある乳幼児
こころの発達相談(予約制)			今月はありません

●母親学級(予約制)…主に初めて母親になる人が対象

●パパママクラス(予約制)…妊婦とその家族が対象

※日時など詳しくは健康増進課へ。

●こんには赤ちゃん事業…生後4カ月までの赤ちゃんが対象

※赤ちゃんお誕生連絡票(母子健康手帳別冊1)を健康増進課へ送付。

●ポリオの予防接種…生後3～90カ月未満の乳幼児が対象

期日＝2月6日(金)・9日(月)

受付時間＝午後1時15分～2時

※問診票と母子健康手帳を持参。

献血にご協力ください

【保健福祉館】

日時＝1月22日(木) 午前9時45分～午後4時

【大栄支所】

日時＝1月26日(月) 午前10時～午後1時

※満16～69歳の人に協力いただけます。65歳以上の人は、60～64歳の間に献血をした経験があることが必要です。

急病診療所

☎27-1116／赤坂1-3-1(保健福祉館敷地内)

診療科目	診療日	診療時間
内科 小児科	毎日	午後7時～午後11時
外科	日曜日・祝日	午前10時～午後5時
歯科	日曜日・祝日	午前10時～午後5時 午後7時～午後11時

※来診前に電話で症状を連絡してください。健康保険証を忘れずに。電話のかけ間違いにご注意ください。



日曜祝日診療機関

都合により休診する場合があります。来診前に電話で問い合わせてください。
 成田病院(押畑・☎22-1500)
 藤倉クリニック(幸町・☎22-1158)
 聖マリア記念病院(取香・☎32-0711)
 ひらの内科(ウイング土屋・☎23-8070)
 大田クリニック
 (午後1時まで・ウイング土屋・☎23-2100)
 なのはなクリニック(午前中・吉岡・☎49-0533)

保育園開放日

保育園名	電話番号	期日	保育園名	電話番号	期日
*松崎	26-8282	1/16(金)・2/6(金)・20(金)	赤荻	24-0752	
中台	27-9023	1/21(水)・2/4(水)・18(水)	*大栄	73-3000	
新山	28-2527	1/15(木)・2/5(木)・19(木)	*宗吾	26-2472	
長沼	37-0005	1/23(金)・2/13(金)・27(金)	*公津の杜	29-6551	
加良部	26-3010	1/20(火)・2/3(火)・17(火)	*月かげ	96-0531	
玉造	26-8889	1/22(木)・2/12(木)・26(木)	*三里塚第一	35-0165	1/20(火)・2/3(火)・17(火)
*吾妻	27-5773	1/28(水)・2/25(水)	*三里塚第二	35-0081	1/27(火)・2/10(火)・24(火)
橋賀台	28-0676	1/27(火)・2/10(火)・24(火)	*成田	22-0856	
*高岡	96-0042	1/28(水)・2/25(水)	*つのおえ	22-0867	
小御門	96-2362	2/5(木)・19(木)			

毎日
(土・日曜日、祝日を除く)

一時保育のみ

このコーナーの問い合わせは各保育園へ。赤荻・大栄・宗吾・公津の杜保育園以外は予約が必要です。

*は一時保育あり(要予約)

時間＝午前10時～11時(赤荻は午前9時～午後0時15分、大栄は午前9時30分～午後4時30分、宗吾は午前9時～午後4時、公津の杜は午前9時30分～午後3時、月かげは午前9時30分～11時)

女性のための健康相談

気になることがあるときに

保健所では、月経不順・婦人科疾患・更年期障害など女性特有の症状やストレスからくる心身の不調・心や体の悩みについての健康相談を行っています(予約制)。

印旛保健所成田支所

日時=2月17日(火) 午後1時15分~3時

相談員=産婦人科女医

印旛保健所(佐倉市)

相談日時と相談員

○奇数月第1火曜日 午後1時15分~3時・産婦人科女医

○毎月第3木曜日 午後1時15分~3時・心療内科医師(一部変更あり)

○偶数月第2金曜日 午後1時15分~3時・助産師

※相談は無料・予約制です。申し込みは印旛保健所地域保健福祉課(☎043-483-1443)へ。

ウォーキング教室-上級編-

中高年のための腰痛予防

歩き方に悪いくせがあると、体にゆがみをつくりだし、膝や腰に負担をかけるようになります。これらを防ぐためには正しい姿勢でのウォーキングが必要です。

今回は以前に入門編を受講して、歩き方の基本を身に付けた人のための、上級編になります。

日時=2月13日・20日の金曜日(全2回)

午前9時30分~11時30分

会場=市体育館アリーナ

講師=駒崎優さん(NPO法人ウォーキング研究所ヘルスケアトレーナー)

対象=平成16~20年度の間に中高年のための健康ウォーキング教室に参加したことがある人

定員と参加費=60人(先着順)・無料

※申し込みは2月9日(月)までに健康増進課(☎27-1111)へ。

福祉サービス苦情110番

弁護士や医師が応じます

福祉サービスを利用している人やその家族を対象に、サービスへの苦情や困ったことなどについて、千葉県運営適正化委員会の弁護士や医師などが相談に応じます。

日時=1月24日(土)・25日(日) 午前10時~正午、午後1時~4時

相談方法=電話・面接(面接は予約制)

電話番号=043-246-0294(電話相談・面接予約とも)

※運営適正化委員会では、平日の午前9時~午後5時に常時相談を受け付けています。くわしくは同委員会へ。

成人された皆さんへ

お酒とたばこはマナーを

成人された皆さん、おめでとうございます。これからいろいろな面での規制がなくなると同時に、より責任ある行動を取らなければなりません。「お酒とたばこ」もその一つです。

20歳までの喫煙・飲酒が禁じられているのには理由があります。心身ともに発達状態にある若者は、飲酒や喫煙による脳細胞やホルモンなどの影響を非常に強く受けやすいからです。



飲酒は、飲み方によって食生活のバランスを欠くようになり、肥満や肝臓病の原因となります。また、喫煙は肺がんを連想しがちですが、動脈硬化を引き起こす原因にもなります。

ともに悪い習慣を積み重ねると、生活習慣病にもなりかねません。その予防は、若いときからの生活にかかっているのです。自分の健康を考えるとともに、周囲の人に迷惑を掛けたくないよう、マナーを守っていきましょう。

※くわしくは健康増進課(☎27-1111)へ。

麻しん風しん混合予防接種

対象が追加されました

平成20年4月から5年間、中学1年生に相当する年齢と高校3年生に相当する年齢の人が、新たに麻しん風しん混合予防接種の対象に追加されました。

◎従来の対象者

○1期…生後12カ月~24カ月

○2期…小学校就学前年度

◎新たに加わった対象者

○3期…13歳となる日の属する年度の初日から当該年度の末日までの間にあ
る者(平成20年度は平成7年4月2日~
8年4月1日生まれ)

○4期…18歳となる日の属する年度の初
日から当該年度の末日までの間にあ
る者(平成20年度は平成2年4月2日~
3年4月1日生まれ)

対象者には問診票を送付していますので、接種は個別に医療機関で行ってください。

注意事項

○原則として保護者の同伴が必要です(4期対象者で既婚者は除く)

○保護者が同伴できない場合、事前に送付している問診票は使用できません。同伴できない場合の問診票を発行しますので、健康増進課へ連絡してください

○妊娠している可能性がある人は受けられません

※くわしくは健康増進課(☎27-1111)へ。

予防接種

最初はBCGから

市では、生後2カ月になるお子さんに予防接種の問診票つづりを送付しています。問診票つづりが届いたら、接種のスケジュールを立てましょう。

最初に生後6カ月未満までが接種対象であるBCGの接種をお勧めします。望ましい接種年齢は3カ月~6カ月未満となります。

予防接種はそれぞれ接種対象年齢が違いますので、同封の「予防接種と子どもの健康」および問診票つづりの注意事項をよく読んでから接種を受けてください。

※くわしくは健康増進課(☎27-1111)へ。



ゆめ半島
千葉国体
2010

国体の記憶 ④

皆でつかんだ夢舞台

このコーナーに登場してくれる人を募集します。
くわしくは広報課（☎20・1503）へ。



根本 秀樹さん(公津の杜)

東大阪市生まれ。富里市役所野球部所属。平成19年、キャプテンとしてチームを創部後初となる国体出場に導く。平成12年東日本軟式野球大会一部優勝、平成16年全国官公庁野球連盟中央大会準優勝。富里市職員



富里市役所野球部ナインは夢舞台に立っていた。平成19年秋田わか杉国体・軟式野球1回戦。球場には地元から駆け付けた応援団の大歓声が飛び交っていた。

「目標にたどり着くことができたのは、支えてくれた職場の同僚や家族、そして忘れることのできない苦い敗戦のおかげだと思っています」

話は平成17年の関東大会にさかのぼる。当時から県内屈指の実力を持つ富里市役所野球部だったが、関東大会では他県代表の高い壁に阻まれ、国体出場を果せずにいた。

相手チームや試合運びによっては意外ともろい一面を見せるチーム。そんな現状を「お前が変えろ」と指名され、キャプテンとして初めて、チームとしては3度目となる、国体出場をかけた挑戦だった。

「何度もピンチを切り抜け、あとアウト1つのところまでいったんです。それがまさかの逆転負け。あまりの結末にぼうぜんとなりました」

この敗戦は、以前にも増して強烈に「勝利」そして「国体」というものをチー



声援を背に打席に入る根本選手（平成19年）

ムに意識させた。限られた練習時間の使い方を工夫し、一人一人が常に高いレベルとモチベーションを維持できるように腐心した。

そして迎えた平成19年の関東大会2回戦。延長11回裏、自らのバットでたたき出した決勝点を守り切ると、歓喜の渦が沸き起こった。悲願達成に、チームメイトとともに涙した。

「その瞬間、みんなが一斉にマウンドへと集まりました。まるで全国大会で優勝したかのような騒ぎ。これまでやってきたことが報われたんだと」

長野県勢との対戦となった国体初戦。息詰まる投手戦を演じるも中盤に奪われた1点を返せず惜敗した。だが、「国体出場」はすでにゴールではなくなった。

「いろいろな意味で全国というものを肌で感ずることができました。去年は県勢が優勝しています。次はわたしたちが国体で1勝、いや全国制覇したいですね」

編集後記

冬は空気が乾燥し風邪をひきやすく、十分な体調管理をしていてもうつることがあります。インフルエンザとなると高熱を伴い、かなりつらい。ダチョウの卵から、鳥インフルエンザ抗体を大量精製する方法を確立したとか。かかったら病院に行かなくてはなりません、うがいなどで予防し、医療費を抑えないと…。



成田市役所本庁舎
(行政棟、議会棟、消防本部、成田消防署)
はISO14001の認証登録を受けています。

平成21年1月15日号 No.1139

成田市のホームページ <http://www.city.narita.chiba.jp>