

## 保健インフォメーション

このコーナーの会場は保健福祉館です。問い合わせは健康増進課(☎27-1111)へ。電話やFAX(27-1114)で健康に関する相談なども受け付けています。

相談は医師などの都合により日程を変更する場合があります。

▼一般健康相談	期日	時間	相談を受ける人
健康相談(医師は予約制)	1月16日(金)	午後1時15分～1時45分	医師・保健師・歯科衛生士・栄養士
歯の健康相談	2月 4日(水)	午後1時30分～2時30分	歯科医師・歯科衛生士
こころの健康相談(予約制)	1月21日(水)	午後1時30分から	カウンセラー・保健師
	2月 4日(水)		精神科医師・保健師
▼乳幼児健診・相談	期日	受付時間	対象
4カ月児育児相談	1月26日(月)	午前9時～9時30分 午後1時～1時30分	平成20年 9月生まれ
10カ月児育児相談	1月28日(水)		平成20年 3月生まれ
1歳6カ月児健診	1月 8日(木)		平成19年 6月生まれ
3歳児健診	1月29日(木)		平成17年 7月生まれ
2歳児歯科健診	1月15日(木)	午後1時～1時30分	平成18年 6月生まれ
からだの発達相談(予約制)	1月22日(木)	午後1時30分～2時30分	身体・運動面など体の発達に心配のある乳幼児
こころの発達相談(予約制)	今月はありません		

- 母親学級(予約制)…主に初めて母親になる人が対象
- パパママクラス(予約制)…妊婦とその家族が対象  
※日時などくわしくは健康増進課へ。
- こんには赤ちゃん事業…生後4カ月までの赤ちゃんが対象  
※赤ちゃんお誕生連絡票(母子健康手帳別冊1)を健康増進課へ送付。
- ポリオの予防接種…生後3～90カ月(7歳6カ月)未満の乳幼児が対象  
期日＝1月9日(金)・14日(水) 受付時間＝午後1時15分～2時  
※問診票と母子健康手帳を持参。

### 献血にご協力ください

#### 【保健福祉館】

日時＝1月22日(木) 午前9時45分～午後4時

#### 【大栄支所】

日時＝1月26日(月) 午前10時～午後1時

### 急病診療所

☎27-1116 / 赤坂1-3-1(保健福祉館敷地内)

診療科目	診療日	診療時間
内科 小児科	毎日	午後7時～午後11時
外科	日曜日・祝日 1月1日～3日	午前10時～午後5時
歯科	日曜日・祝日 1月1日～3日	午前10時～午後5時 午後7時～午後11時



※来診前に電話で症状を連絡してください。健康保険証を忘れずに。電話のかけ間違いにご注意ください。

### 日曜祝日診療機関

都合により休診する場合があります。来診前に電話で問い合わせてください。  
 成田病院(押畑・☎22-1500)  
 藤倉クリニック(幸町・☎22-1158)  
 聖マリア記念病院(取香・☎32-0711)  
 ひらの内科(ウイング土屋・☎23-8070)  
 大田クリニック  
 (午後1時まで・ウイング土屋・☎23-2100)  
 なのはなクリニック(午前中・吉岡・☎49-0533)



## みんなおいでよ! なかよしひろば

このコーナーの問い合わせは児童家庭課(☎20-1538)、子ども館(☎20-6300)または三里塚コミュニティセンター(☎40-4880)へ。

行事名	会場	子ども館	三里塚コミュニティセンター	対象	時間
親子であそぼう会		1月21日(水)…鬼の製作	1月15日(木)…こまの製作	市内に住んでいる乳幼児と保護者	午前10時30分～11時
読み聞かせ		1月14日(水)・28日(水)	1月22日(木)		午前11時～11時30分
身体測定		1月16日(金)	1月 9日(金)		午前10時30分～11時30分
子育てひろば		1月10日(土)・24日(土)	—		午前10時～正午
栄養相談(予約制)		1月29日(木)	—		午前10時30分～11時

■子育てひろばは次の会場でも開設しています。会場＝中央公民館・遠山公民館 日時＝1月17日(土) 午前10時～正午

### おむつ使用確認書

#### 確定申告用に発行します

介護保険の要介護認定を受けておむつを使用している人が、確定申告で医療費控除を受ける場合、次の要件を満たしていれば医師が発行する「おむつ使用証明書」に代えて、市が発行する「おむつ使用確認書」を使用することができます。

- 前年の確定申告でおむつ代に係る医療費控除を受けている
  - 平成19年中または20年中に主治医意見書が作成されている人で、寝たきり状態にあることおよび尿失禁の発生可能性が確認できる(平成19年中の認定は、要介護認定の有効期間が13カ月以上ある場合)
- ※確認書の交付についてくわしくは介護保険課(☎20-1545)、医療費控除についてくわしくは税務課(☎20-1513)へ。

### 手話学習会

#### 中途失聴者・難聴者のため

##### 手話学習会

要約筆記とOHPのサポートがあります。

##### 期日と会場

- 1月10日(土)…佐倉ミレニアムセンター
- 1月18日(日)…富里北部コミュニティセンター

時間=午後1時30分~4時

対象=耳の不自由な人、家族、友人など

参加費=無料(初めての人は教材費として1,000円)

##### 読話学習会

期日と会場=1月9日(金)・酒々井町社会福祉協議会

時間=午後2時~4時

対象=耳の不自由な人、家族、友人など

参加費=500円(会員は無料)

※くわしくは千葉県中途失聴者・難聴者協会印旛香取事務所・吉田さん(☎/FAX043-496-2331)へ。

### 母子健康手帳

#### 妊娠したことが分かったら

妊娠中のお母さんの体の変化やお子さんの成長・予防接種の記録など、お母さんとお子さんの健康管理のために母子健康手帳を交付しています。また、母子健康手帳と一緒に妊婦・乳児の健康診査受診票(母子健康手帳別冊1)を交付しています。

妊娠していることが分かったら、早めに健康増進課(保健福祉館)または市民課(市役所1階)、下総・大栄支所市民福祉課へ届け出をしてください。

外国人向けには、外国語母子健康手帳(英語・ポルトガル語・スペイン語版など)もあります。

※くわしくは健康増進課(☎27-1111)へ。

### 市民公開講座

#### 認知症を理解しよう

日時=1月17日(土) 午後1時30分~3時30分

会場=成田赤十字病院A棟8階講堂

テーマ=認知症の早期発見と対応

講師=斎賀孝久さん(成田赤十字病院精神神経科副部長)

定員と参加費=100人(先着順)・無料

申込方法=往復はがきに住所・氏名・電話番号を記入し成田赤十字病院社会課「市民公開講座・認知症」係(〒286-8523 飯田町90-1)へ

※社会課にある専門用紙で直接申し込みもできます。くわしくは同課(☎22-2311内線7502)へ。

### 声の広報

#### 視覚障がいの人にお届けします

視覚障がいの人を対象に、市からのお知らせやまちの話題などをテープに吹き込んだ「声の広報」を無料で郵送しています。

声の広報は、市内のボランティアグループ「さくら草」の皆さんが「広報なりた」や「議会だより」を朗読・録音し、「視覚障害者総合支援センターちば」を通じて郵送しているものです。

※くわしくは障がい者福祉課(☎20-1539)へ。

### 糖尿病予防教室

#### 始めよう! 予防の第一歩



食生活など生活全般が豊かになったことも影響し、糖尿病やその予備軍と考えられる人は年々増加しています。糖尿病の予防には、まず自分の生活を見直し、食事の改善と適度な運動を行うことが大切です。正しい知識を身に付け、生活習慣を見直してみませんか。

日時=1月21日(水) 午後1時30分~3時30分(受け付けは午後1時15分から)

会場=保健福祉館

内容=糖尿病予防についての医師の話

講師=黄重毅さん(黄内科院長)

対象と定員=市民・70人(先着順)

※参加費は無料です。申し込みは1月15日(木)までに健康増進課(☎27-1111)へ。

### 年始(1月1日~3日)の救急医療機関

■成田市急病診療所  
右ページ参照

■印旛市郡小児初期急病診療所  
(佐倉市健康管理センター内)  
☎043-485-3355

診療科目	診療時間
小児科	午前9時~午後5時 午後7時~翌午前6時

※15歳以下が対象です。

■こども急病電話相談  
☎#8000  
ダイヤル回線からは  
☎043-242-9939

医療機関をすぐに受診した方がよいか迷ったときご相談ください。相談には看護師が応じ、必要な場合は小児科医師に電話を転送します。

相談時間	午後7時~午後10時
------	------------