

# 家族そろって出掛けよう

## 第7回 健康・福祉まつり



木々の葉が色づき秋色に包まれた保健福祉館で「第7回健康・福祉まつり」が開催されます。健康づくりや福祉について、学習や体験ができる2日間。ご家族そろって出掛けください。

保健福祉館は、各種検診や相談・健康教室など、赤ちゃんからお年寄りまで皆さんの健康づくりや地域福祉の拠点として利用されています。

この保健福祉館を会場に10月18日(土)・19日(日)の2日間、「第7回健康・福祉まつり」が開催されます。

多彩なイベントに参加して、ドキドキ・ワクワクな体験をしてみませんか。

### あなたは大丈夫？ ドキドキ健康チェック

「健康チェックコーナー」では高齢者の転倒防止に役立つ足裏重心の測定や、骨粗しょう症対策として骨密度の測定、また、パソコン脳年齢チェックなども実施しています。

そのほかに、健康食の試食・薬の相談・歯科相談・聴力測定・補聴器相談(19日のみ)などのコーナーもありますので、お気軽にどうぞ。



### お年寄りの活躍も！

元気なお年寄りによる太鼓・オカリナ・ハーモニカの演奏や社交ダンスの発表が行われ、手芸ボックス作りや人形作りの教室も開催されます。

また、館内では身近な福祉制度について学べるコーナーや、福祉機器の展示、視覚障がい疑似体験も行っています。

### 親子で楽しもう！

ちびっこ広場には、ゲームコーナーや動物風船作りコーナーが設置されます。

芝生広場には、バザーや模擬店が出店し、昨年度、子どもたちに大人気だったミニトレイン・フワフワトランポリンを今年も設置します。思い切り親子で楽しんだり、お友達とワイワイ・ガヤガヤと遊んだりしてみませんか。

さまざまなイベントを通して、新たな発見があるかもしれません。※くわしくは実行委員会事務局(社会福祉協議会内・☎27-7755)へ。

### 会場へは路線バスで

会場の駐車場は混雑が予想されますので、路線バスをご利用ください。JR成田駅西口から千葉交通バス 中台経由湯川車庫行き、赤坂公園下車徒歩1分

時	8	9	10	11	12	13	14	15
分	15	05	00	00	08	05	10	15
	35	15	37	16	18	20	35	35
	52	25	45	30	35	35	52	50
		42		40	50	50		
				50				

…北高校止 無印…湯川車庫  
コミュニティバスも運行していますのでご利用ください。

## 健康づくり講演会

「どうしよう!？」  
 ～いざというときの子どもの救急～  
**日時**＝10月19日(日) 午後1時30分～3時30分  
**会場**＝保健福祉館多目的ホール  
**講師**＝伊藤けい子さん(いとうこどもクリニック院長)  
**入場料**＝無料  
 ※くわしくは健康増進課(☎27-1111)へ。

## メンタルヘルスフェア

「女性の心の健康」  
**日時**＝10月18日(土) 午後1時30分～3時30分  
**会場**＝保健福祉館多目的ホール  
**講師**＝加藤登志子さん(東京女子医科大学附属女性生涯健康センター所長)  
**入場料**＝無料  
 ※くわしくは障がい者福祉課(☎20-1539)へ。

### 主な催し物(時間の表示のないものは9:00～16:00)

催し物	18日(土)	19日(日)	会場
健康チェックコーナー	脳年齢チェック・骨密度測定・足裏重心計測、メタボリックなどのパンフレット配布		検診室
薬剤師コーナー	薬の相談・健康相談、血圧脈波測定		
まちの保健室	健康相談、血圧・体脂肪測定		
歯の相談コーナー	歯科相談・ブラッシング実習 9:00～11:00、13:00～15:00		歯科保健室
地区保健推進員コーナー	健康食試食、健康に関する展示、ミニ体操		和室研修室前ロビー
食育コーナー	クイズラリー、パズル		和室研修室
子育てコーナー	ベビーマッサージ、思春期・更年期相談、母乳相談、小麦粉粘土で遊ぼう ほか 小児救急講習会(18日のみ・10:00～12:00、13:00～15:00)		健康学習室
ボランティアコーナー	ボランティア活動紹介・展示(グループ紹介・施設紹介)		ボランティアセンター
押し花教室 工作教室	押し花教室 9:00～12:00 工作教室 13:00～16:00	押し花教室 13:00～16:00	会議室4
おたすけ隊	おたすけ隊・ファミサポ事業紹介、駄菓子販売		ふれあいサロン
社会福祉協議会などの紹介	社協事業紹介、共同募金、シルバー人材センター紹介、日本赤十字社活動紹介		ふれあい広場
絵手紙・色えんぴつ画・短歌	作品展示		
若がえり隊コーナー	若がえり隊・若がえりOB作品展示、活動報告		ふれあい広場掲示板
シニア教養講座	ハンドベル演奏 12:00～12:20	—	多目的ホール
	銭太鼓演奏 11:00～11:10	—	
	社交ダンス発表 11:10～11:20	—	
	—	オカリナ演奏 10:40～11:00	
—	ハーモニカ演奏 11:00～11:20		
—	12:00～12:30		
8020表彰式	—	12:00～12:30	
メンタルヘルスフェア	上記	—	
健康づくり講演会	—	上記	
視覚障がい疑似体験	盲人卓球 13:30～15:30		団体活動室
つばマッサージコーナー	マッサージの実体験 10:00～11:30		ゆうゆう倶楽部
介護フェア	福祉用具の展示・説明、高齢者疑似体験		シニアサロン
お口の健康広場	—	「健口体操」などによる口腔機能の評価 10:00～11:30、13:00～14:30	
ちびっこ集まれ	紙芝居・人形劇・動物風船作り		ちびっこ広場
福祉機器の紹介	福祉機器の展示		相談センター前
介護予防にチャレンジ	輪投げ、介護保険PR、相談コーナー		情報資料コーナー
販売・展示(愛光園)	「寄せ植え」「腐葉土」などの販売・展示		事務室脇通路
手芸バッチづくり教室	バッチづくり、人形づくり		会議室1・2
親子そば打ち教室	—	10:00～、11:00～、13:30～(3回)	
カレー販売	カレー販売		あじさい工房
アトラクション	フワフワトランポリン、ミニトレイン		芝生広場
聴力測定・補聴器相談コーナー	—	聴力の測定、補聴器の相談・体験	ことばの相談室
覚醒剤乱用防止コーナー	覚醒剤乱用防止啓発パンフレット配布		正面玄関プラズマテレビ前
クッキングクラブ	赤坂クッキングクラブの紹介と試食・レシピ配布		アルコーブ

このほかにも、ゲーム・バザーや模擬店などイベントが盛りだくさん。当日、開演時間などが変更になることがありますので、各コーナーでご確認ください。