

## 保健インフォメーション

このコーナーの会場は保健福祉館です。問い合わせは健康増進課(☎27-1111)へ。電話やFAX(27-1114)で健康に関する相談なども受け付けています。

相談の日程は、医師などの都合により変更となる場合があります。

▼一般健康相談	期日	時間	相談を受ける人
健康相談(医師は予約制)	9月3日(水)※会場は下総公民館	午後1時15分～1時45分	医師・保健師・歯科衛生士・栄養士
歯の健康相談	9月 3日(水)	午後1時30分～2時30分	歯科医師・歯科衛生士
こころの健康相談(予約制)	8月27日(水)	午後1時30分から	カウンセラー・保健師
	9月10日(水)		精神科医師・保健師

  

▼乳幼児健診・相談	期日	受付時間	対象	▼成人検診・女性の検診
4カ月児育児相談	8月20日(水)	午前9時～9時30分	平成20年 4月生まれ	期日と会場 (成…成人検診、女…女性の検診)
10カ月児育児相談	8月18日(月)		平成19年10月生まれ	
1歳6カ月児健診	9月 4日(木)	午後1時～1時30分	平成19年 2月生まれ	8月21日(木) 保健福祉館(成・女)
3歳児健診	8月28日(木)	午後1時～1時30分	平成17年 2月生まれ	22日(金) 市役所(成)
2歳児歯科健診	8月27日(水)		平成18年 1月生まれ	9月 5日(金) 八生公民館(成)
からだの発達相談(予約制)	9月18日(木)	午後1時30分～2時30分	身体・運動面など体の発達に心配のある乳幼児	10日(水) 保健福祉館(成)
こころの発達相談(予約制)	今月はありません			11日(木) 下総公民館(成・女)
				12日(金) 保健福祉館(成)

●**母親学級(予約制)…主に初めて母親になる人が対象**

●**パパママクラス(予約制)…妊婦とその家族が対象**

※日時などくわしくは健康増進課へ。

●**こんにちは赤ちゃん事業…生後4カ月までの赤ちゃんが対象**

※赤ちゃんお誕生連絡票(母子健康手帳別冊1)を健康増進課へ送付。

●**ポリオの予防接種…生後3～90カ月未満の乳幼児が対象**

期日=9月5日(金)・8日(月) 受付時間=午後1時15分～2時

※問診票と母子健康手帳を持参。

### 献血にご協力ください

日時=9月13日(土) 午前10時～11時45分、午後1時～4時

会場=イオンモール成田

※満16～69歳の人にご協力いただけます。65歳以上の人は、60～64歳の間に献血をした経験があることが必要です。

### 急病診療所

☎27-1116/赤坂1-3-1(保健福祉館敷地内)

診療科目	診療日	診療時間
内科 小児科	毎日	午後7時～午後11時
外科	日曜日・祝日	午前10時～午後5時
歯科	日曜日・祝日	午前10時～午後5時 午後7時～午後11時



※来診前に電話で症状を連絡してください。健康保険証を忘れずに。電話のかけ間違いにご注意ください。

### 日曜祝日診療機関

都合により休診する場合があります。来診前に電話で問い合わせてください。  
 成田病院(押畑・☎22-1500)  
 藤倉クリニック(幸町・☎22-1158)  
 聖マリア記念病院(取香・☎32-0711)  
 ひらの内科(ウイング土屋・☎23-8070)  
 大田クリニック  
 (午後1時まで・ウイング土屋・☎23-2100)  
 なのはなクリニック(午前中・吉岡・☎49-0533)

### 保育園開放日

保育園名	電話番号	期日	保育園名	電話番号	期日
*松崎	26-8282	8/22(金)・9/5(金)・19(金)	赤荻	24-0752	毎日 (土・日曜日、祝日を除く)
中台	27-9023	8/20(水)・9/3(水)・17(水)	*大栄	73-3000	
新山	28-2527	8/21(木)・9/4(木)・18(木)	*宗吾	26-2472	一時保育のみ
長沼	37-0005	8/29(金)・9/12(金)・26(金)	*公津の杜	29-6551	
加良部	26-3010	8/19(火)・9/2(火)・16(火)	*月かげ	96-0531	
玉造	26-8889	8/28(木)・9/11(木)・25(木)	*三里塚第一	35-0165	8/19(火)・9/2(火)・16(火)
*吾妻	27-5773	8/27(水)・9/10(水)・24(水)	*三里塚第二	35-0081	8/26(火)・9/9(火)
橋賀台	28-0676	8/26(火)・9/9(火)	*成田	22-0856	
*高岡	96-0042	8/27(水)・9/10(水)・24(水)	*つのおえ	22-0867	
小御門	96-2362	8/21(木)・9/4(木)・18(木)			

このコーナーの問い合わせは各保育園へ。赤荻・大栄・宗吾・公津の杜保育園以外は予約が必要です。

\*は一時保育あり(要予約)

時間=午前10時～11時(赤荻は午前9時～午後0時15分、大栄は午前9時30分～午後4時30分、宗吾は午前9時～午後4時、公津の杜は午前9時30分～午後3時、月かげは午前9時30分～11時)

### あおぞら会ボランティア養成講座

#### あなたの熱意を待っています

「あおぞら会」は、ボランティアが主体となって、ゲーム・歌・リハビリ体操・お花見・芋掘りなどを行い、高齢者の皆さんに元気で楽しく過ごしてもらおうための会です。

現在、遠山・公津・美郷台・ニュータウンの4カ所で開催していますが、新たに大栄地区にも設立するに当たり、ボランティア養成講座を開催します。社会に貢献をしたいと考えている人、あなたの熱意を生かしてみませんか。

日時＝9月19日(金)・30日(火)、10月9日(木)・21日(火) 午後1時30分～3時30分

会場＝保健福祉館大栄分館

内容＝ボランティアの心得、ゲームやリハビリ体操

対象＝市内在住の人(性別・年齢は問いません)

参加費＝無料

※申し込みは9月12日(金)までに健康増進課(☎27-1111)へ。

### 予防接種

#### 最初はBCGから

市では、生後2カ月になるお子さんに予防接種の問診票つづりを送付しています。問診票つづりが届いたら、接種のスケジュールを立てましょう。

最初に生後6カ月未満までが接種対象であるBCGの接種をお勧めします。望ましい接種年齢は3～6カ月未満となります。

予防接種はそれぞれ接種対象年齢が異なりますので、同封の「予防接種と子どもの健康」および問診票つづりの注意事項をよく読んでから接種を受けてください。

※くわしくは健康増進課(☎27-1111)へ。

### 児童扶養手当

#### 現況届の提出をお忘れなく

児童扶養手当を受けている人は、9月1日(月)までに「現況届」を児童家庭課(市役所議会棟1階)または下総・大栄支所市民福祉課へ提出してください。

本年度から、手当支給開始から5年もしくは支給要件に該当したときから7年のいずれか早い方に到達した月から手当の一部が減額されます。ただし、平成15年4月1日現在で手当を受給している人は、平成15年4月1日が起算日となります(認定請求時に3歳未満の児童を監護する受給者は、対象児童が3歳に達した月の翌月が起算日となります)。

「児童扶養手当一部支給停止適用除外事由届出書」および関係書類を現況届と併せて提出すると減額されません。該当する人には、用紙を送付しました。届いていない場合は児童家庭課までご連絡ください。

現況届を提出しないと8月以降の手当が支給されませんのでお忘れなく。

※くわしくは児童家庭課(☎20-1538)へ。

### 保健所からのお知らせ

#### ■女性のための健康相談(成田)

月経不順・婦人科疾患・更年期障害など女性特有の症状やストレスからくる心身の不調・心や体の悩みに関して、女性医師・保健師などが相談に応じます(予約制)。

日時と会場

○10月21日(火)午後1時15分～3時  
…保健福祉館

○2月17日(火)午後1時15分～3時  
…印旛保健所成田支所(加良部)

#### ■女性のための健康相談(佐倉)

相談日と相談員

○奇数月第1火曜日午後(産婦人科女性医師)

○毎月第3木曜日午後(心療内科女性医師)

○偶数月第2金曜日午後(助産師・保健師)

会場＝印旛保健所(佐倉市)

※相談は無料です。申し込みは印旛保健所地域保健福祉課(相談専用電話043-483-1443)へ。

### トライビクス教室

#### 生活習慣病を予防しよう

トライビクスとは、「三つの体操」という意味の有酸素運動で、ストレッチ、ダンベル体操、ボールとロープの3種の体操をリズムとともに行う健康体操です。

日時＝9月19日・26日、10月3日・10日・17日の金曜日(全5回) 午後1時30分～3時

会場＝八生公民館

内容＝手具を使った簡単な体操で骨盤の位置を整えて正しい姿勢をつくる

対象と定員＝一般・20人(先着順)

参加費＝1,000円

持ち物＝運動のできる服装、上履き、バスタオル、飲み物

※申し込みは午前9時～午後5時に八生公民館(☎27-1533、月曜日は休館)へ。

### あじさい工房

#### 精神障がい者の自立を支援

保健福祉館内にある「あじさい工房」は、精神障がい者のための小規模通所授産施設です。軽作業や創作活動を通じて基本的な生活リズムを身に付け、集団生活や地域交流をする中で社会参加を推進し、就労意欲の向上を図り、働くための準備などを行います。

※くわしくは障がい者福祉課(☎20-1539)またはあじさい工房(☎27-8211)へ。

### 内閣総理大臣名の書状を贈呈

#### 戦時衛生勤務に従事された方へ

第2次世界大戦において、外地など(事変地の区域または戦地の区域)に派遣され、戦時衛生勤務に従事された旧日本赤十字社救護看護婦および旧陸海軍従軍看護婦の方々に対して、そのご苦労に報いるため内閣総理大臣名の書状を贈呈しています。

請求期限は平成21年3月31日です。で、本人または家族からの連絡をお待ちしています。

※くわしくは総務省大臣官房管理室業務担当(☎03-5253-5182)へ。