

「まずは楽しむことから！」  
成田チャオズラグビーフットボールクラブ

市民の  
ひろば

8  
August



ボールの動きをよく見てキャッチ

チームに入る前は、ラグビーに対して「痛い」「けがをするのが怖い」といったイメージがありました。練習を続ける中で足腰が強くなり、今では競技の楽しさを少しづつ実感で

「痛い」「けがをするのが怖い」といったイメージがありました。練習を続ける中で足腰が強くなり、今では競技の楽しさを少しづつ実感で



広辻 圭介 選手(6年生)  
「キャプテンとしてチームのムードを盛り上げ、全員でラグビーを楽しめる雰囲気をつくっていきたいです」

育の授業など、意外なところで体力の向上を実感できるのも、日ごろの練習の成果だと思います。  
2年前に行われた秋の県大会で、チームは準優勝という結果を残しています。今年は優勝を目指し、チーム一丸となって練習に取り組んでいきたいと思っています。



ダミーに向かって思い切りタックル

ラグビーは全身を使ってプレーするスポーツなので、練習を通して身体全体を鍛えることにつながります。学校の体育



## 下総演歌サークル

### 恥ずかしがらず 一歩前へ出ることです

わたしたちは、第2・4火曜日の午後以下総公民館で、演歌の練習をしているサークルです。現在、男性1人、女性11人の計12人で活動しています。

何と言っても、お腹の底から声を出すこと—これが、カラオケの醍醐味であり、心身ともに若さを保つ秘訣でしょうね。会員は皆60〜80歳代ですが、「まだまだ若い者には負けぬ」と日々練習に励んでいます。

練習は、一人一人順番に、自分の歌いたい



お茶菓子をつまみながら和やかに



カラオケのセットはお手の物



お腹の底から声を出してみませんか

曲を歌っていくスタイル。1曲歌うごとに、「この歌はあなたに合ってるよ」今度わたしもこれを歌ってみたい」など、感想などを言い合います。カラオケは、とにもかくにも楽しいのが一番。茶菓子をつまみながらワイワイ楽しい雰囲気です。

また、練習だけでは張り合いがありませんので、いろいろな発表会や大会にも積極的に参加しています。市内だけではなく、周辺の市町村にも遠征したりもするんですよ。

みんな、月2回の練習日を楽しみにしているんです。この歳になって、こんな素晴らしい仲間と趣味を持つこと—幸せに感じています。

「最近カラオケやってないな」でもこの歳で今さら「なんて思ったら…恥ずかしがらず、一歩前へ出ることです。」

## スクスクのびのび 346

みな  
照屋 美那ちゃん(10カ月)  
三里塚御料

「“おいたん”に買ってもらったおもちゃがお気に入り。この笑顔に癒されます。」



はるか  
井口 春花ちゃん(2歳)美郷台

「歌うこと、走ることがだあ〜い好き。そんな姿をたくさん見せてネ!」



こはる  
根本 琴葉留ちゃん(8カ月)土屋  
「毎日元気いっぱいな琴葉留。丈夫な子になってね!」

このコーナーには満5歳までのお子さんの写真を掲載しています。お気に入りの一枚が撮れましたら、ぜひお寄せください。

○応募方法

お子さんの写真に住所・氏名(ふりがな)・生年月日・親の名前・電話番号・30字程度のコメントを添えて広報課へ

○応募先

〒286-8585 花崎町760  
成田市役所広報課

○問い合わせ

広報課 ☎20-1503