

口から始める健康づくり

8020(ハチマルニイマル)運動をご存じですか？
8020の80は80歳のこと、20は20本の歯のことです。
80歳で20本以上自分の歯があると、ほとんどの食べ物をよくかんでおいしく食べられるといわれています。



80 20

成人歯科検診実施歯科医療機関

歯科医院名	電話番号
ポプラ歯科医院(東町)	22-9578
新橋歯科医院(幸町)	22-0208
日暮歯科医院(幸町)	22-0329
もろおか歯科歯列矯正クリニック(幸町)	22-2146
はぎわら歯科医院(上町)	20-4180
岡田歯科医院(花崎町)	22-4976
グランド歯科医院(花崎町)	22-0672
タカハシ矯正歯科(花崎町)	22-0077
たんぼほ小児歯科(花崎町)	22-1325
アン・デンタルクリニック(土屋)	22-0776
オカモト歯科医院(郷部)	23-3303
大木歯科医院(不動ヶ岡)	24-2030
藤田歯科医院(不動ヶ岡)	24-3233
成田イオン歯科(イオンモール内)	23-8277
あべ歯科医院(囲護台)	24-0805
池田歯科西(囲護台)	24-0450
笠井歯科(囲護台)	22-3572
コスモス矯正歯科医院(囲護台)	23-4188
渡辺歯科クリニック(囲護台)	24-4188
さくら歯科クリニック(美郷台)	24-5454
ミサト歯科医院(美郷台)	24-3370
佐野歯科医院(大袋)	22-3631
いしだ歯科医院(飯田町)	28-8791
とみさわ歯科医院(飯田町)	27-5015
平田歯科医院(飯田町)	23-0576
ノウチ歯科クリニック(並木町)	24-2566
伊藤歯科医院(公津の杜)	29-0418
青柳デンタルオフィス(公津の杜)	29-3168
小出歯科医院(公津の杜)	28-1452
公津の杜あべ歯科クリニック(公津の杜)	28-6555
栄歯科医院(大竹)	26-8060
成田病院(押畑)	22-1500
大野歯科医院(大生)	36-1523
三里塚歯科医院(本城)	35-5215
聖マリア記念病院(取香)	32-0711
池田歯科ターミナルクリニック(成田国際空港内)	32-8753
渡部歯科医院(三里塚光ヶ丘)	35-3090
藤崎歯科医院(三里塚御料)	35-0269
角田歯科医院(西三里塚)	35-2277
野澤歯科医院(吾妻)	28-2211
ながい歯科医院(加良部)	28-6377
メイヨ歯科成田ニュータウン診療所(加良部)	27-5481
さいとう矯正歯科クリニック(橋賀台)	26-6226
斉藤歯科医院(橋賀台)	26-6480
大森歯科口腔外科医院(玉造)	28-3852
ハヤシダ歯科医院(玉造)	27-8548
川畑歯科医院(猿山)	96-0025
来光台歯科医院(吉岡)	73-7350

8020運動は赤ちゃんのときから始まっています

子どもの歯は妊娠中につくられます。お母さんの健康への気遣いは、歯が丈夫な元気な赤ちゃんを生むために必要です。子どものころから身に付いたむし歯予防や好ましい生活習慣は、8020の達成に欠かせないものです。

市では、母親学級や幼児歯科健診を行い、歯の健康づくりの大切さを伝えています。
【母親学級】…主に初めて母親になる人が対象。歯科健診や歯の健康づくりのための講義も含まれます
【1歳6カ月児歯科健診】…1歳6カ月のお子さんが対象です。1歳

6カ月児健診と同時に実施
【2歳児歯科健診】…2歳6カ月の
お子さんが対象。希望者へはフッ
化物歯面塗布を行います
【3歳児歯科健診】…3歳6カ月の
お子さんが対象。3歳児健診と同
時に実施

むし歯、歯周疾患は生活習慣病です

むし歯や歯周疾患は歯垢の中に潜んでいる細菌によって引き起こされる病気ですが、これらの病
気は生活習慣に深く関係していま
す。8020達成のために、生活
習慣を見直してみましよう。
市では、歯周疾患の予防や早期
発見、歯や口の病気が影響する全

身の病気を予防するために成人歯
科検診や歯の健康相談を行って
います。

【成人歯科検診】

対象 40・50・60・70歳の市民(現
在治療中または定期的に医療機
関で歯科検診を受けている人は
除く)

実施期間 6月1日(日)～11月30
日(日)

自己負担額 500円(70歳の人
は自己負担なし)

受診方法 希望する歯科医療機関
に直接予約

【歯の健康相談】

日時 毎月第1水曜日(1月・5
月は除く) 午後1時30分～2
時30分

会場 保健福祉館

内容 歯科医師・歯科衛生士によ
る個別相談、保健指導、歯みが
き実習など

※くわしくは健康増進課(☎27-
1111)へ。

効率的なむし歯予防を「歯の健康教室」

科学的な根拠に裏付けられた、最近のむ
し歯予防の方法について歯科医師がお話し
します。

日時 5月29日(木) 午後1時30分～3時
30分(受け付けは午後1時15分から)

会場 保健福祉館

講師 市内歯科開業医

対象と定員 市民・50人(先着順)

※申し込みは健康増進課(☎27-1111)へ。