

10



浴衣美人の優美な舞い

<p>1 木</p> <p>1歳6カ月児健診 (P22)</p>	<p>2 金</p>	<p>3 土</p> <p>憲法記念日 土曜日のおはなし会 (P21) 成田山表参道の交通規制 (P18)</p>
<p>4 日</p> <p>みどりの日</p>	<p>5 月</p> <p>こどもの日 立夏 児童福祉週間 (P6)</p>	<p>6 火</p> <p>振替休日</p>
<p>7 水</p> <p>下総支所事務所が仮移転</p>	<p>8 木</p> <p>2歳児歯科健診 (P22)</p>	<p>9 金</p> <p>2・3歳のおはなし会 (P21) ポリオの予防接種 (P22)</p>
<p>10 土</p> <p>平和大塔まつり奉納総踊り(正午・表参道など) カーネーションを作ろう (P21)</p>	<p>11 日</p> <p>消防団夏季訓練 (P19)</p>	<p>12 月</p> <p>水道水の排水作業 (P13)</p>
<p>13 火</p> <p>食品衛生法定講習会と検便 (P18) 納税相談夜間延長窓口 (P18)</p>	<p>14 水</p> <p>生涯大学院入学式 (午前10時・市役所6階大会議室) こころの健康相談 (P22)</p>	<p>15 木</p> <p>からだの発達相談 (P22)</p>
<p>16 金</p> <p>ウエイトトレーニング講習会 (P20)</p>	<p>17 土</p> <p>春の歴史講演会(下記) 市民公開講座 (P20)</p>	<p>18 日</p> <p>成田市国際交流協会講演会(午後3時・市役所6階大会議室)</p>
<p>19 月</p> <p>春季行政相談強調週間</p>	<p>20 火</p> <p>シルバー・トレーニング・DAY (P20) レディース・トレーニング・DAY (P20)</p>	<p>21 水</p> <p>小満 成田市戦没者追悼式 (午前10時・国際文化会館) 10カ月児育児相談 (P22)</p>
<p>22 木</p> <p>3歳児健診 (P22)</p>	<p>23 金</p> <p>成人検診 (P2)</p>	<p>24 土</p> <p>16ミリ映写機操作技術講習会 (P20)</p>
<p>25 日</p> <p>普通救命講習会 (P20) いずみ聖地公園の返還臺地受け付け (P20) 下総を歩こう (P21) ゴミゼロ運動(市内各地)</p>	<p>26 月</p>	<p>27 火</p>
<p>28 水</p>	<p>29 木</p> <p>春季バウンドテニス教室 (P21) 献血 (P22) ちょこっとボランティア講座 (P23)</p>	<p>30 金</p> <p>4カ月児育児相談 (P22)</p>
<p>31 土</p> <p>市民テニス教室 (P21)</p>		

編集後記

先日受診した人間ドックでは、コレステロールや中性脂肪が高く、肝機能も問題ありの私。腹囲の測定値も86.5cmと85cmを微妙にオーバー。メタボ回避はなりません。今年度から始まる特定健診では、メタボリックシンドローム該当者や予備群の人に、一人ひとりの状況に応じたきめ細かな保健指導が行われます。個別面談などでの保健師や栄養士からのアドバイスを受けて、それぞれが目標を設定することになるようですので、まずは達成できそうな目標を立て、一歩ずつ、生活習慣を見直していきましょう。

市の人口

3月末日現在()内は前月比

人口	123,742人 (+ 33)
男	62,519人 (- 68)
女	61,223人 (+101)
世帯数	51,790世帯(+254)



成田市役所本庁舎(行政棟、議会議棟、消防本部、成田消防署)はISO14001の認証登録を受けています。

17日は 春の歴史講演会

日時=5月17日(土) 午後2時45分から
会場=市役所6階大会議室
テーマ=成田山御開帳の歴史
講師=小倉博さん(成田山霊光館)
参加費=無料
※参加を希望する人は当日直接会場へ。くわしくは生涯学習課(☎20-1534)へ。



開基1070年を迎える成田山新勝寺