

## 保健インフォメーション

このコーナーの会場は保健福祉館です。問い合わせは健康増進課(☎27-1111)、保健福祉館下総分館(☎96-1108)・大栄分館(☎73-6881)へ。電話やFAX(27-1114)で健康に関する相談なども受け付けています。

\*相談は医師などの都合により日程を変更する場合があります。

▼一般健康相談	期日	時間	相談を受ける人
歯の健康相談	4月 2日(水)	午後1時30分～2時30分	歯科医師・歯科衛生士
こころの健康相談(予約制)	4月 9日(水)	午後1時30分から	精神科医師・保健師
	4月23日(水)		カウンセラー・保健師
▼乳幼児健診・相談	期日	受付時間	対象
4カ月児育児相談	4月30日(水)	午前9時～9時30分 午後1時～1時30分	平成19年12月生まれ
10カ月児育児相談	4月18日(金)		平成19年 6月生まれ
1歳6カ月児健診	4月 3日(木)		平成18年 9月生まれ
3歳児健診	4月24日(木)		平成16年10月生まれ
2歳児歯科健診	4月10日(木)		平成17年 9月生まれ
からだの発達相談(予約制)		今月はありません	
こころの発達相談(予約制)		今月はありません	

●母親学級(予約制)…主に初めて母親になる人が対象

●パパマクラス(予約制)…妊婦とその家族が対象

※日時などくわしくは健康増進課へ。

●こんにちは赤ちゃん…生後4カ月までの赤ちゃんが対象

※赤ちゃんお誕生連絡票(母子健康手帳別冊1)を健康増進課へ送付。

●ポリオの予防接種…生後3～90カ月未満の乳幼児が対象

期日=4月4日(金)・7日(月) 受付時間=午後1時15分～2時

※問診票と母子健康手帳を持参。

### 献血にご協力ください

日時=4月6日(日) 午前10時～11時45分、午後1時～4時20分

会場=成田小学校

日時=4月21日(月) 午前10時～11時45分、午後1時～4時

会場=市役所1階市民ロビー

### 急病診療所

☎27-1116/赤坂1-3-1(保健福祉館敷地内)

診療科目	診療日	診療時間
内科 小児科	毎日	午後7時～午後11時
外科	日曜日・祝日	午前10時～午後5時
歯科	日曜日・祝日	午前10時～午後5時 午後7時～午後11時



※来診前に電話で症状を連絡してください。健康保険証を忘れずに。

### 日曜祝日診療機関

都合により休診する場合があります。来診前に電話で問い合わせてください。

成田病院(押畑・☎22-1500)

藤倉クリニック(幸町・☎22-1158)

聖マリア記念病院(取香・☎32-0711)

ひらの内科(ウイング土屋・☎23-8070)

大田クリニック

(午後1時まで・ウイング土屋・☎23-2100)

なのはなクリニック(午前中・吉岡・☎49-0533)



## みんなおいでよ! なかよしひろば

このコーナーの問い合わせは児童家庭課(☎20-1538)、子ども館(☎20-6300)または三里塚コミュニティセンター(☎40-4880)へ。

行事名	会場	子ども館	三里塚コミュニティセンター	対象	時間
親子であそぼう会		4月16日(水)…エプロンシアター	4月17日(木)…エプロンシアター	市内に住んでいる乳幼児と親	午前10時30分～11時
読み聞かせ		4月9日(水)・23日(水)	4月10日(木)・24日(木)		午前11時～11時30分
身体測定		4月17日(木)	4月25日(金)		午前10時30分～11時30分
子育てひろば		4月12日(土)・26日(土)	—		午前10時～正午

■子育てひろばは次の会場でも開設しています。会場=中央公民館・遠山公民館 日時=4月5日(土)・19日(土) 午前10時～正午

### 母親学級・パパマクラス

#### 赤ちゃんを迎える準備を

##### ■母親学級(予約制)

主に初めて妊娠した人を対象に実施しています(対象者には、はがきで通知)。

「母親学級」では妊娠中を楽しく過ごせるよう、妊娠・出産について学びます。友達づくりもできますので、お互いに悩みや楽しみを話しながら、安心して赤ちゃんを迎える準備をしましょう。

日時＝毎月第2～第4火曜日(全3回) 午後1時30分～4時30分(第2回は午前9時45分から)

会場＝保健福祉館

内容＝産婦人科医師、助産師によるお産についての話、歯科医師による歯科検診、調理実習(個人負担300円)など



##### ■パパマクラス(予約制)

初めての赤ちゃんが生まれる夫婦やその家族が対象です。

人形を使って実際に赤ちゃんをお風呂に入れる実習などを行います。希望する家族には、妊婦さんの気持ちや体験できる妊娠シミュレーションも行っています。妊婦さん一人でも参加できますので、ぜひご参加ください。

日時＝4・6・8・10・12・2月の第2水曜日 午後1時30分～3時30分および5・7・9・11・1・3月の第2土曜日 午前9時30分～正午

会場＝保健福祉館

※いずれも予約制です。申し込みは健康増進課(☎27-1111)へ。

### 麻しん風しん混合予防接種

#### 対象が追加されました

平成19年12月に「麻しんに関する特定感染症予防指針」が策定され、平成20年4月から5年間の時限措置として「麻しん風しん混合予防接種」の接種対象が新たに2期加わりました。

対象者には個別に問診票を送付しますので、医療機関で接種を受けてください。

##### 【従来の定期予防接種対象者】

1期：生後12カ月～24カ月

2期：小学校就学前年度

##### 【新たに加わる対象者】

3期：13歳となる日の属する年度の初日から当該年度の末日までの間にある者(平成20年度の対象者は平成7年4月2日～8年4月1日生まれ)

4期：18歳となる日の属する年度の初日から当該年度の末日までの間にある者(平成20年度の対象者は平成2年4月2日～3年4月1日生まれ)

##### ■注意事項

- 原則として保護者の同伴が必要です(4期対象者で既婚者は除く)
- 保護者が同伴できない場合、事前に送付する問診票は使用できません。同伴できない場合の問診票を発行しますので健康増進課へご連絡ください
- 妊娠している可能性がある人は受けられません

※くわしくは健康増進課(☎27-1111)へ。

### はり・きゅう・マツサージ券

#### 55歳以上の方が対象

対象＝市内に住んでいる55歳以上で市税を完納している人(外国人登録をしている人を含む)

助成額＝1回につき1,000円(1カ月当たり2枚を交付)

利用方法＝市に登録しているはり・きゅう・マツサージ施術所で施術を受けるときに利用券を渡し、施術料金との差額を支払う

利用券の交付申請＝印鑑を持って高齢者福祉課(市役所議会棟1階)または下総・大栄支所市民福祉課へ

※くわしくは高齢者福祉課(☎20-1537)へ。

### 母子家庭自立支援給付金事業

#### シングルマザーの就業を支援

市では今年度から、母子家庭の母(児童扶養手当の受給者と同様の所得水準の人)が経済的に自立できるように、就業に向けて技能の習得や資格の取得を目指す場合に、給付金を支給します。

##### ■教育訓練給付金

雇用保険制度の教育訓練給付の指定教育訓練講座(医療事務やホームヘルパー、パソコンなど)を受講した場合に支給します。

支給額＝入学金および受講料の20%(上限100,000円。4,001円未満は支給されません)

##### ■高等技能訓練促進給付金

看護師や保育士などの国家資格を取得するために養成機関で2年以上修学する場合に支給します。

支給期間＝修学期間の内最後の3分の1相当期間(上限12カ月)

支給額＝月額103,000円

※いずれも給付金を受けるには、受講や申請の前に支給対象要件などを確認するための事前相談が必要です。くわしくは児童家庭課(☎20-1538)へ。

### なりたファミリー・サポート・センター

#### 地域で子育ての支援を

「なりたファミリー・サポート・センター」は子育てで困ったときに市民同士がお互いに助け合う、会員制の有償サービスです。説明会を開催しますので、入会を希望する人は参加してください。

##### 【援助内容】

- 保育園・幼稚園・児童ホームへの送迎
- 子守り ○産前産後の家事援助 など

##### 【入会説明会・基礎研修会】

##### 日時と内容

- 4月8日(火)
- ・入会説明会…午前10時～11時
- ・基礎研修会…午後1時30分～3時30分
- 4月22日(火)
- ・入会説明会…午前10時～11時

会場＝保健福祉館

※お子さんを連れての参加も可能です。申し込みはボランティアセンター(☎27-8010)へ。