

保健インフォメーション

このコーナーの会場は保健福祉館です。問い合わせは健康増進課(☎27-1111)、保健福祉館下総分館(☎96-1108)・大栄分館(☎73-6881)へ。電話やFAX(27-1114)で健康に関する相談なども受け付けています。

*相談は医師などの都合により日程を変更する場合があります。

▼一般健康相談	期日	時間	相談を受ける人
健康相談(医師は予約制)	2月6日(水)・20日(水)	午後1時15分～1時45分	医師・保健師・栄養士・歯科衛生士
歯の健康相談	2月 6日(水)	午後1時30分～2時30分	歯科医師・歯科衛生士
こころの健康相談(予約制)	2月13日(水)	午後1時30分から	精神科医師・保健師
	2月27日(水)		カウンセラー・保健師
▼乳幼児健診・相談	期日	受付時間	対象
4カ月児育児相談	2月21日(木)	午前9時～9時30分 午後1時～1時30分	平成19年10月生まれ
10カ月児育児相談	2月20日(水)		平成19年 4月生まれ
1歳6カ月児健診	2月 7日(木)		平成18年 7月生まれ
3歳児健診	2月28日(木)		平成16年 8月生まれ
2歳児歯科健診	2月14日(木)	午後1時～1時30分	平成17年 7月生まれ
からだの発達相談(予約制)	今月はありません		
こころの発達相談(予約制)	今月はありません		

- 母親学級(予約制)...**主に初めて母親になる人が対象
- パパママクラス(予約制)...**妊婦とその家族が対象
※日時などくわしくは健康増進課へ。
- 新生児訪問...**生後28日以内の赤ちゃんが対象
※希望する人は赤ちゃんお誕生連絡票(母子健康手帳別冊1)を送付。
- ポリオの予防接種...**生後3～90カ月未満の乳幼児が対象
期日=2月1日(金)・4日(月) 受付時間=午後1時15分～2時
※問診票と母子健康手帳を持参。

献血にご協力ください

期日=2月13日(水)
会場と時間=大成建設...午前10時～11時30分、下総分館...午後1時30分～4時
※満16歳から69歳の人に協力いただけます。65歳以上の人は、60歳から64歳までに献血をした経験があることが必要です。

急病診療所

☎27-1116/赤坂1-3-1(保健福祉館敷地内)

診療科目	診療日	診療時間
内科 小児科	毎日	午後7時～午後11時
外科	日曜日・祝日	午前10時～午後5時
歯科	日曜日・祝日	午前10時～午後5時 午後7時～午後11時



※来診前に電話で症状を連絡してください。健康保険証を忘れずに。

日曜祝日診療機関

都合により休診する場合があります。来診前に電話で問い合わせてください。
成田病院(押畑・☎22-1500)
藤倉クリニック(幸町・☎22-1158)
聖マリア記念病院(取香・☎32-0711)
ひらの内科(ウイング土屋・☎23-8070)
大田クリニック(午後1時まで・ウイング土屋・☎23-2100)
なのはなクリニック(午前中・吉岡・☎49-0533)



みんなおいでよ! なかよしひろば このコーナーの問い合わせは児童家庭課(☎20-1538)、子ども館(☎20-6300)または三里塚コミュニティセンター(☎40-4880)へ。

行事名	会場	子ども館	三里塚コミュニティセンター	対象	時間
親子であそぼう会		2月6日(水)・・・体操	2月7日(木)・・・人形劇	市内に住んでいる乳幼児と親	午前10時30分～11時
		2月20日(水)・・・劇	2月21日(木)・・・劇		
読み聞かせ		2月13日(水)・27日(水)	2月14日(木)・28日(木)		午前11時～11時30分
身体測定		2月14日(木)	2月8日(金)		午前10時30分～11時30分
子育てひろば		2月9日(土)・23日(土)	-		午前10時～正午

■子育てひろばは次の会場でも開設しています。会場=中央公民館・遠山公民館 日時=2月2日(土)・16日(土) 午前10時～正午

福祉と健康

中高年のためのひざ・腰痛予防ウォーキング教室

正しい歩き方を身に付けよう

ウォーキング教室に参加して、ひざや腰に負担の少ない歩き方を身に付けてみませんか。ウォーキングはどこでも手軽に行えますので、基本を覚えてひざ痛・腰痛を予防しましょう。

期日＝3月4日(火)・11日(火)(全2回)

時間＝午前9時30分～11時30分

会場＝大栄公民館

講師＝駒崎優さん(NPO法人ウォーキング研究所ヘルスケアトレーナー)

対象＝2回とも参加できる中高年の人(平成17・18・19年度に中高年のための健康ウォーキング教室に参加した人はご遠慮ください)

定員と参加費＝30人(先着順)・無料

※申し込みは2月20日(水)までに保健福祉館大栄分館(☎73-6881)へ。

地区保健推進員

子育て応援しています

遠山・下総・大栄の3地区では、保健推進員が中心となり、小さなお子さんがある人たちがお話ししたり、子どもと一緒に遊んだりしながら楽しい時間を過ごせる機会を提供しています。ぜひお子さんを連れて遊びに来てみてください。

【遠山ミルクキッズ】

期日＝毎月第2水曜日(1月・8月は休み)

時間＝午前9時30分～11時30分

場所＝三里塚御料共同利用施設

問い合わせ＝健康増進課(☎27-1111)

【下総ちびっこ広場】

期日＝2月25日(月)、3月24日(月)

時間＝午前9時30分～11時

場所＝保健福祉館下総分館

問い合わせ＝下総分館(☎96-1108)

【大栄地区すこやかサークル】

期日＝2月25日(月)、3月24日(月)

時間＝午前9時30分～11時30分

場所＝保健福祉館大栄分館

問い合わせ＝大栄分館(☎73-6881)

※参加費は無料です。くわしくは各問い合わせ先へ。

手話学習会・手話サロン

中途失聴者・難聴者のために

【手話学習会】

期日と会場

○2月2日(土)…佐倉市中央公民館

○2月17日(日)…保健福祉館

時間＝午後1時30分～4時

参加費＝無料(ただし、初めての人はテキスト代として1,000円)

【手話サロン】

日時＝2月8日(金) 午後1時30分～4時

会場＝プリミエール酒々井(酒々井町)

内容＝手話をしながらのおしゃべり会

※要約筆記のサポートがあります。くわしくは千葉県中途失聴者・難聴者協会印旛香取事務所・吉田さん(☎/FAX043-496-2331)へ。

なりたファミリー・サポート・センター

地域で子育ての支援を

保育園などの送迎や子守りなど、子育てで困ったときに市民同士がお互いに助け合う会員制の有償サービス「なりたファミリー・サポート・センター」の入会説明会・基礎研修会を開催します。入会を希望する人は参加してください。

期日＝2月21日(木)

時間＝入会説明会…午前9時15分～10時、基礎研修会…午前10時～正午

会場＝保健福祉館

※事前に申し込みが必要です。くわしくはボランティアセンター(☎27-8010)へ。

あおぞら会

一緒に活動してみませんか

「あおぞら会」は高齢者の皆さんが地域の人々とふれあい、元気で暮らせるようにボランティアが運営しているもので、現在は遠山、公津、ニュータウン、美郷台の4地区で活動しています。

地区ごとに毎月1回、楽しいゲームや体操、季節の行事などを計画し、実施しています。

あおぞら会では、ボランティアを随時募集しています。一緒に楽しく活動してみませんか。

※くわしくは健康増進課(☎27-1111)へ。

母子・寡婦福祉資金 修学資金などを貸し付け

県では、母子家庭を対象に下記のとおり貸し付けを行っています。

資金の種類	貸付限度額	返済据置期間	返済期間	利子
事業開始資金	283万円	1年	7年以内	無利子
事業継続資金	142万円	6カ月	〃	〃
技能習得資金	月5万円	卒業後1年	10年以内	〃
就職支度資金	10万円	1年	6年以内	〃
住宅資金	150万円	6カ月	6年以内	年3%
転宅資金	26万円	〃	3年以内	〃
医療介護資金	介護50万円 医療34万円	治療・介護後 6カ月	5年以内	無利子
生活資金	月10万3,000円	6カ月	10年以内	年3%
修学資金(高校)	(公立)月1万8,000円	卒業後6カ月	9年以内	無利子
	(私立)月3万円		12年以内	
修学資金(大学)	(公立)月4万5,000円	〃	12年以内	〃
	(私立)月5万4,000円		16年以内	
(公立の 場合) 就学 仕度 資金	小学校	入学後6カ月	1年以内	〃
	中学校	〃	〃	〃
	高校	卒業後6カ月	9年以内	〃
	大学	〃	12年以内	〃
	修業施設	〃	5年以内	〃
修業資金	月5万円	卒業後1年	6年以内	〃
結婚資金	30万円	6カ月	5年以内	年3%

※資金によって貸し付け要件があります。くわしくは児童家庭課(☎20-1538)へ。