

保健インフォメーション

このコーナーの会場は保健福祉館です。問い合わせは健康増進課(☎27-1111)または保健福祉館下総分館(☎96-1108)・大栄分館(☎73-6881)へ。電話やFAX(27-1114)で健康に関する相談なども受け付けています。

*相談や検診の日程は、医師の都合により変更となる場合があります。

▼一般健康相談	期日	時間	相談を受ける人
健康相談(医師は予約制)	10月 3日(水)	午後1時15分～1時45分	医師・保健師・歯科衛生士・栄養士
歯の健康相談	10月 3日(水)	午後1時30分～2時30分	歯科医師・歯科衛生士
こころの健康相談(予約制)	9月19日(水)	午後1時30分から	カウンセラー・保健師
	10月10日(水)		精神科医師・保健師

▼乳幼児健診・相談	期日	受付時間	対象	▼成人検診・女性の検診
4カ月児育児相談	9月26日(水)	午前9時～9時30分	平成19年 5月生まれ	期日と会場(成…成人検診、女…女性の検診)
10カ月児育児相談	10月31日(水)		平成18年12月生まれ	9月19日(水) 印東体育館(成)
1歳6カ月児健診	10月 4日(木)	午後1時～1時30分	平成18年 3月生まれ	20日(木) 保健福祉館(成・女)
3歳児健診	9月27日(木)	午後1時～1時30分	平成16年 3月生まれ	21日(金) 保健福祉館(成・女)
2歳児歯科健診	10月11日(木)		平成17年 3月生まれ	28日(金) 保健福祉館(成)
からだの発達相談(予約制)	今月は終わりました。来月はありません			29日(土) 保健福祉館(成・女)
こころの発達相談(予約制)	今月は終わりました。来月はありません			10月 1日(月) 保健福祉館(成)
				10日(水) 市役所(成)
				15日(月) 保健福祉館(成)
				16日(火) 八生公民館(成)

- 母親学級(予約制)…主に初めて母親になる人が対象**
- パパママクラス(予約制)…妊婦とその家族が対象**
※日時など詳しくは健康増進課へ。
- 新生児訪問…生後28日以内の赤ちゃんが対象**
※希望する人は新生児連絡票(母子健康手帳別冊1)を健康増進課へ送付。
- ポリオの予防接種…生後3～90カ月未満の乳幼児が対象**
期日＝10月5日(金)・12日(金) 受付時間＝午後1時15分～2時
※問診票と母子健康手帳を持参。

献血にご協力ください

日時＝9月19日(水) 午前10時～午後4時
会場＝市役所1階ロビー

日時＝10月2日(火) 午前10時～午後1時
会場＝大栄支所

急病診療所

☎27-1116/赤坂1-3-1(保健福祉館敷地内)

診療科目	診療日	診療時間
内科 小児科	毎日	午後7時～午後11時
外科	日曜日・祝日	午前10時～午後5時
歯科	日曜日・祝日	午前10時～午後5時 午後7時～午後11時



※来診前に電話で症状を連絡してください。健康保険証を忘れずに。

日曜祝日診療機関

都合により休診する場合があります。来診前に電話で問い合わせてください。

成田病院(押畑・☎22-1500)
藤倉クリニック(幸町・☎22-1158)
聖マリア記念病院(取香・☎32-0711)
ひらの内科(ウイング土屋・☎23-8070)
大田クリニック
(午後1時まで・ウイング土屋・☎23-2100)
なのはなクリニック(午前中・吉岡・☎49-0533)

保育園開放日

保育園名	電話番号	期日	保育園名	電話番号	期日
*松崎	26-8282	9/21(金)、10/5(金)・19(金)	赤荻	24-0752	毎日(土・日・祝日を除く)
中台	27-9023	9/19(水)、10/3(水)・17(水)	*大栄	73-3000	
新山	28-2527	9/20(木)、10/4(木)・18(木)	*宗吾	26-2472	
長沼	37-0005	9/28(金)、10/12(金)・26(金)	*公津の杜	29-6551	
加良部	26-3010	9/18(火)、10/2(火)・16(火)	*月かげ	96-0531	一時保育のみ
玉造	26-8889	9/27(木)、10/11(木)・25(木)	*三里塚第一	35-0165	
*吾妻	27-5773	9/26(水)、10/10(水)・24(水)	*三里塚第二	35-0081	
橋賀台	28-0676	9/25(火)、10/9(火)・23(火)	*成田	22-0856	
*高岡	96-0042	9/26(水)、10/10(水)・24(水)	*つのぶえ	22-0867	
小御門	96-2362	9/20(木)、10/4(木)・18(木)			

このコーナーの問い合わせは各保育園か児童家庭課(☎20-1538)へ。赤荻・大栄・宗吾・公津の杜保育園以外は予約が必要です。

*は一時保育あり(要予約)
時間＝午前10時～11時(赤荻は午前9時～午後0時15分、大栄は午前9時30分～午後4時30分、宗吾は午前9時～午後4時、公津の杜は午前9時30分～午後3時、月かげは午前9時30分～11時)

小学校入学予定児の健康診断

10月1日から実施します

市では、平成20年4月に小学校に入学する子どもを対象に、10月1日(月)から健康診断(内科・耳鼻科・眼科・歯科など)を実施します。会場、日程などはすでに対象者の保護者に通知(郵送)しました。※くわしくは教育指導課(☎20-1582)へ。

中高年のための膝・腰痛予防ウォーキング教室

正しい歩き方を身に付けよう

歩き方に悪い癖があると、体にゆがみをつくりだし、膝や腰に負担を掛けるようになります。これらを防ぐためには正しい姿勢でのウォーキングが必要です。

歩き方の基本を身に付け、普段の生活から膝・腰痛を予防しましょう。

日時=10月11日(木)・18日(木)(全2回) 午前9時30分~11時30分

会場=保健福祉館

講師=駒崎優さん(NPO法人ウォーキング研究所ヘルスケアトレーナー)

対象=2回とも参加できる中高年の人(平成17・18年度に中高年のための健康ウォーキング教室に参加した人はご遠慮ください)

定員と参加費=60人(先着順)・無料

※申し込みは9月28日(金)までに健康増進課(☎27-1111)へ。

たのしい手話教室 成田会場

楽しく学んでみませんか

日時=10月22日・29日、11月5日・26日、12月10日・17日・24日、1月7日・21日・28日の月曜日(全10回) 午前10時~正午

会場=保健福祉館

対象=どなたでも

定員と参加費=40人(先着順)・無料

※申し込みは10月15日(月)までにボランティアセンター(☎27-8010)へ。

介護者教室

役立つ介護とリフレッシュ

日時と内容(講師)

- 10月4日(木) 午前9時45分~正午 高齢者の特性と認知症を中心とした病気について(医師)
- 10月9日(火) 午前9時45分~正午 リフレッシュのためのフィットネス(フィットネスインストラクター)
- 10月17日(水) 午後1時30分~3時45分 寝たきりにさせない介護(理学療法士)
- 10月24日(水) 午後1時30分~3時45分 食のメカニズムについて(言語聴覚士)
- 10月30日(火) 午前9時45分~正午 自然の香りもたらす効果(ハーブグッズ講師)

会場=市役所6階大・中会議室

対象=高齢者を介護している人、介護について学んでみたい人など

定員と参加費=30人・無料

※申し込みは9月28日(金)までに高齢者福祉課(☎20-1537)へ。



福祉・介護実習セミナー

福祉や介護の仕事をした人へ

日時=10月12日(金) 午後1時~4時

会場=加良部公民館

内容と講師

- 高齢社会と介護保険、介護保険法改正・介護資格・今後の動向、高齢者疑似体験、福祉用具の活用と体験…講師:木村正雄さん(パラメディカル(株)教育研究部部长)
- 介護現場の実際・介護演習…講師:後藤亮子さん(ヘルパーステーション温)

対象=福祉・介護の仕事に就きたい人

定員と参加費=30人(先着順)・無料

※申し込みはハローワーク成田 事業所 援助部門(☎27-8609)へ。

高齢者のインフルエンザ予防接種

10月1日から1,000円で

10月1日から12月31日までの間、高齢者がインフルエンザの予防接種を受けるときの自己負担が1,000円になります。

期間=10月1日(月)~12月31日(月)

対象=接種日当日65歳以上の市民または60歳以上で一定の障がいがある市民

自己負担=1,000円

※予防接種が受けられる市内の契約医療機関は、「広報なりた」10月1日号に一覧を掲載します。市外の医療機関での接種を希望する人は健康増進課(☎27-1111)へご連絡ください。

成人歯科検診

対象は40・50・60・70歳です

対象=40歳(昭和42年4月1日~43年3月31日生まれ)、50歳(昭和32年4月1日~33年3月31日生まれ)、60歳(昭和22年4月1日~23年3月31日生まれ)、70歳(昭和12年4月1日~13年3月31日生まれ)の市民(ただし現在治療中の人や定期的に医療機関で歯科検診を受けている人は除く)

期間=11月30日(金)まで

実施歯科医療機関=行政資料室(市役所1階)などで配布している「わが家の健康づくりカレンダー」をご覧ください

自己負担=500円(70歳の方は無料)

受診方法=希望する歯科医療機関に直接予約

※くわしくは健康増進課(☎27-1111)へ。

児童扶養手当

現況届はお済みですか

児童扶養手当を受けている人は、毎年8月に「現況届」を提出する必要があります。該当する人には用紙を送付しました。

この届は、8月分以降の手当を引き続き受けられるかどうかを確認するためのものです。この届け出をしないと手当が受けられなくなります。まだ提出していない人は、至急届け出てください。

提出先=児童家庭課(市役所議会議棟1階)、下総・大栄支所福祉課

※くわしくは児童家庭課(☎20-1538)へ。