

年に一度は健康チェック

市民の皆さんの健康づくりを支援するため、市では毎年成人検診・女性の検診を実施しています。健康を保つため、また病気の早期発見のためにも年に一度は検診を受けましょう。



て、受けられる検診が異なりますので、下表で確認してください。

今年度から新しい検査として前立腺検査を実施します。前立腺の病気を早期発見・早期治療できるよう、血液検査を行います。健康診査を受ける50～70歳の偶数年齢の男性が対象です。

また、昨年度から子宮がん検診の対象が「20歳以上で昨年度に子宮がん検診を受診していない女性」に、対象が「40歳以上で偶数年齢の女性」に変更になっていますのでご注意ください。

○ 受診方法

平成17・18年度に成人検診・女性の検診を一つでも受けた人に

は、5月上旬に受診券と検診の案内、問診票を送付します。

集団検診は予約の必要はありません。左表で都合のよい日時・会場を確認のうえ、直接お越しください。

検診を受けるには受診券が必要です。持っていない人は、健康増進課まで連絡してください。

集団検診は、当日の会場でも受診券の発行ができますが、個別検診を受ける場合は事前に用意してください。

個別検診は医療機関に申し込みが必要です。くわしくは「広報なりた」5月15日号をご覧ください。

○ 注意事項

それぞれの検診を受ける前に左ページ下の注意事項をお読みください。

なお、気になる症状があるときは検診を待たず、早めに医療機関で診察を受けましょう。

※くわしくは健康増進課(☎27・1111)または下総分館(☎96・1108)、大栄分館(☎73・6881)へ。

検診の対象と内容 *年齢は平成20年3月31日現在

検診の種類		対象	内容
成人検診	健康診査	18歳以上の人 *以下に当てはまる人は受けられません ○生活習慣病で治療中の65歳未満の人 ○妊娠中の人	必須検査＝身長計測、問診、尿検査、 血圧測定、診察、血液検査 選択検査(40歳以上)＝心電図、眼底検査、HbA1C
	生活機能評価	健康診査を受ける65歳以上の人	問診、診察
	前立腺検査(新規検査)	健康診査を受ける50～70歳の偶数年齢の男性	血液検査(PSA検査)
	胸部レントゲン	40歳以上の人	胸部レントゲン撮影
	大腸がん検診	*検査部位の疾患で治療中の人 は受けられません	便の潜血反応検査
	胃がん検診		バリウムを飲んでレントゲン撮影
	肝炎ウイルス検診	40～75歳の肝炎ウイルス検査を受けたことがない人	採血によるB型・C型肝炎ウイルス検査
女性の検診	乳がん検診	マンモグラフィ	乳房のレントゲン撮影
		視触診	医師による視触診(甲状腺の診察を含む)
	子宮がん検診	20歳以上で平成18年度未受診者の女性	子宮頸部の細胞診
	骨密度検査	20・25・30・35・40・45・50・55・60・65・70・75歳の女性	腕のレントゲン撮影

平成19年度成人検診・女性の検診日程

月	日	会 場	成人検診		女性の検診		
			午前	午後	午前	午後	
5月	29日(火)	保健福祉館	○	○			
	30日(水)		○	○			
	31日(木)		○				
6月	5日(火)	中郷公民館	○				
	6日(水)	豊住公民館	○				
	8日(金)	下総分館	○	○			
	11日(月)		○	○			
	12日(火)		○	○			
	14日(木)				○	○	
	15日(金)	保健福祉館			○	○	
	18日(月)	下総分館			○	○	
	19日(火)		○	○			
	22日(金)		○	○			
	25日(月)		○	○			
	26日(火)		保健福祉館	○	○		
	27日(水)		○	○			
	29日(金)		○	○			
	7月	2日(月)	大栄分館	○	○		
3日(火)		○		○			
4日(水)		○		○	○	○	
6日(金)		下総分館			○	○	
10日(火)		大栄B&G海洋センター	○				
18日(水)		公津公民館	○				
19日(木)		市役所	○				
20日(金)		保健福祉館	○	○	○	○	
21日(土)			○	○	○	○	
23日(月)			○	○	○	○	
24日(火)			○	○			
27日(金)					○	○	
30日(月)					○	○	
31日(火)				○	○		

注意 ○成人検診の内、胃がん検診は午前のみ実施
 (ただし、★の会場では胃がん検診を実施しません)
 ○女性の検診の内、乳がん検診(視触診)は午後のみ実施

月	日	会 場	成人検診		女性の検診	
			午前	午後	午前	午後
8月	9日(木)	前林小学校 ★	○			
	10日(金)	桜田小学校 ★	○			
		大須賀小学校		○		
8月	16日(木)	保健福祉館	○	○		
	17日(金)		○	○	○	○
	20日(月)		○	○		
	24日(金)		大栄分館	○	○	
	25日(土)	大栄公民館	○	○	○	○
	29日(水)	保健福祉館			○	○
	30日(木)				○	○
	31日(金)				○	○
9月	3日(月)	保健福祉館	○	○		
	4日(火)	大栄分館			○	○
	5日(水)				○	○
	11日(火)		久住公民館	○		
	12日(水)	十余三共同利用施設	○			
	13日(木)	大栄公民館	○	○	○	○
	14日(金)	遠山公民館	○			
	19日(水)	印東体育館	○			
	20日(木)	保健福祉館	○	○	○	○
	21日(金)		○	○	○	○
28日(金)	○		○			
29日(土)	○		○	○	○	
10月	1日(月)	保健福祉館	○	○		
	10日(水)	市役所	○			
	15日(月)	保健福祉館	○	○		
	16日(火)	八生公民館	○			
	11月	12日(月)	保健福祉館			○
13日(火)		○		○		
15日(木)		○		○	○	○
16日(金)		○		○	○	○
12月	19日(月)			○	○	
	3日(月)	保健福祉館	○	○		
	5日(水)		○	○		
14日(金)		○	○			

■受付時間■

成人検診	午 前	午前8時30分～11時(保健福祉館および下総・大栄分館以外は午前9時から)
	午 後	午後1時～2時
女性の検診	午 前	午前9時～11時(成人検診と同時の日は午前8時30分から)
	午 後	午後0時30分～2時

気をつけましょう！検診を受ける前の注意事項

■すべての検査

- 受診券が必要です。持っていない人は健康増進課へ連絡してください
- 服は脱ぎ着しやすく、ボタン・金具・ラメ・ワンポイントなどのない無地のものでお越しくください
- ネックレスやブレスレットなどははずしてください
- 制汗スプレーや湿布薬などは使用しないでください
- 各種がん検査は検査部位の疾患で治療中の人は受けられません

■健康診査

- 受診前の食事は取らないでください

■大腸がん検診

- 便を入れる容器は保健福祉館・下総分館・大栄分館で配布しています
- 採便後、できるだけ早く提出してください
 ▶成人検診の会場以外でも下記で回収を行います
 場所＝保健福祉館、下総分館、大栄分館
 期間＝5月29日(火)～12月25日(火)(土・日曜日、祝日を除く)
 時間＝午前8時30分～午後4時

■胃がん検診

- バリウムを飲んで体調が悪くなったことがある人は相談してください
- 受診前日の午後9時以降は飲食をしないでください
- 受診当日も朝から飲食(タバコ・ガム類も)をしないでください
- 朝にどうしても薬を飲む必要がある場合は、少量(1口程度)の水で飲んでください

■子宮がん検査

- 膣洗浄は3日前から避けてください
- 妊娠中の人は主治医にご相談ください
- 産後は2カ月を過ぎてから受けてください

■乳がん検査

- 月経後1週間を過ぎてからの受診が最適です
- 授乳中の人は正確に判定できない場合があります
- マンモグラフィを受ける人で心臓ペースメーカーを使用している人は撮影前に申し出てください