

保健インフォメーション

このコーナーの会場は保健福祉館です。問い合わせは健康増進課(☎27-1111)、または保健福祉館下総分館(☎96-1108)・大栄分館(☎73-6881)へ。電話やFAX(27-1114)で健康に関する相談なども受け付けています。

▼一般健康相談	期日	時間	相談を受ける人	
健康相談(医師は予約制)	1月17日(水)・24日(水) ※24日は大栄分館	午後1時15分～1時45分	医師・保健師・歯科衛生士・栄養士	
歯の健康相談	2月7日(水)	午後1時30分～2時30分	歯科医師・歯科衛生士	
こころの健康相談(予約制)	1月24日(水)	午後1時30分から	カウンセラー・保健師	
	2月14日(水)		精神科医師・保健師	
▼乳幼児健診・相談	期日	受付時間	対象	▼成人検診
4カ月児育児相談	1月22日(月)	午前9時～9時30分	平成18年 9月生まれ	今年度の成人検診を受けられる 機会は、あとわずかです。まだ受けて いない人は、ぜひ受けてください。 期日＝1月27日(土)・29日(月) 受付時間＝午前8時30分～11時 会場＝保健福祉館
10カ月児育児相談	1月19日(金)		平成18年 3月生まれ	
1歳6カ月児健診	2月 1日(木)	午後1時～1時30分	平成17年 7月生まれ	
3歳児健診	1月25日(木)		平成15年 7月生まれ	
2歳児歯科健診	2月 8日(木)	午後1時～2時	平成16年 7月生まれ	
からだの発達相談(予約制)	今月は終わりました。来月はありません。			
こころの発達相談(予約制)	1月16日(火)	午後1時から	心理発達に心配のある乳幼児	

●母親学級(予約制)…主に初めて母親になる人が対象

●パパマクラス(予約制)…妊婦とその家族が対象

※日時などくわしくは健康増進課へ。

●新生児訪問…生後28日以内の赤ちゃんが対象

※希望する人は新生児連絡票(母子健康手帳別冊1)を健康増進課へ送付。

●ポリオの予防接種…生後3～90カ月未満の乳幼児が対象

期日＝1月15日(月)・17日(水) 受付時間＝午後1時15分～2時

※問診票と母子健康手帳を持参。

献血

日時＝1月18日(木) 午前9時45分～午後4時20分

会場＝中央公民館

国保大栄診療所休診日

臨時休診日＝2月2日(金)

※くわしくは同診療所(☎73-2333)へ。

急病診療所

☎27-1116/赤坂1-3-1(保健福祉館敷地内)

診療科目	診療日	診療時間
内科 小児科	毎日	午後7時～午後11時
外科	日曜日・祝日	午前10時～午後5時
歯科	日曜日・祝日	午前10時～午後5時 午後7時～午後11時



※来所前に、電話で症状を連絡してください。健康保険証を忘れずに。

日曜祝日診療機関

都合により休診する場合があります。来診前に電話で問い合わせてください。
 成田病院(押畑・☎22-1500)
 藤倉クリニック(幸町・☎22-1158)
 聖マリア記念病院(取香・☎32-0711)
 ひらの内科(ウイング土屋・☎23-8070)
 大田クリニック(午後1時まで・ウイング土屋・☎23-2100)
 なのはなクリニック(午前中・吉岡・☎49-0533)

保育園開放日

保育園名	電話番号	期日	保育園名	電話番号	期日
*松崎	26-8282	1/19(金)、2/2(金)・16(金)	赤荻	24-0752	毎日(土・日・祝日を除く)
中台	27-9023	1/17(水)、2/7(水)・21(水)	*大栄	73-3000	毎日(土・日・祝日を除く)
新山	28-2527	1/18(木)、2/1(木)・15(木)	*宗吾	26-2472	毎日(土・日・祝日を除く)
長沼	37-0005	1/26(金)、2/9(金)・23(金)	*公津の杜	29-6551	毎日(土・日・祝日を除く)
加良部	26-3010	1/16(火)、2/6(火)・20(火)	*三里塚第一	35-0165	一時保育のみ
玉造	26-8889	1/25(木)、2/8(木)・22(木)	*三里塚第二	35-0081	一時保育のみ
*吾妻	27-5773	1/24(水)、2/14(水)・28(水)	*成田	22-0856	一時保育のみ
橋賀台	28-0676	1/23(火)、2/13(火)・27(火)	*つのおえ	22-0867	一時保育のみ
*高岡	96-0042	1/24(水)、2/14(水)・28(水)	*月かげ	96-0531	一時保育のみ
小御門	96-2362	1/18(木)、2/1(木)・15(木)			

このコーナーの問い合わせは各保育園か児童家庭課(☎20-1538)へ。赤荻・大栄・宗吾・公津の杜保育園以外は予約が必要です。

*は一時保育あり(要予約)

時間＝午前10時～11時(赤荻は午前9時～午後0時15分、大栄は午前9時30分～午後4時30分、宗吾は午前9時～午後4時、公津の杜は午前9時30分～午後3時、月かげは午前9時30分～11時)

介護保険高額介護サービス費

手続きを簡素化します

世帯で受けた介護保険による介護サービス費の利用者負担額が高額になった場合、高額介護サービス費が支給されます。

これまでこの支給を受けるためには、毎月の申請が必要でしたが、平成18年12月から初回のみ申請となり、翌月以降の手続きが不要になりました。

また、初めて高額介護サービス費の支給対象となった人については、申請書をお送りしますので、領収書を添えて提出してください。

なお、支給金は申請時に指定された口座に振り込まれるようになります。

※くわしくは介護保険課(☎20-1545)へ。

糖尿病予防教室

始めよう！予防の第一歩

近年、生活習慣病、特に糖尿病にかかる人が増加しています。糖尿病の予防はまず、食事や運動などの生活習慣を見直し改善することが大切です。糖尿病についての正しい知識を身に付け、予防を心掛けましょう。

対象=40歳以上の市民

日時=2月7日(水) 午後1時30分～3時30分(受け付けは午後1時15分から)

会場=保健福祉館

内容=糖尿病予防についての医師の話ほか

講師=黄重毅さん(黄内科院長)ほか

定員と参加費=70人(先着順)・無料

※申し込みは2月1日(木)までに健康増進課(☎27-1111)へ。



精神保健福祉ボランティア養成講座

精神障がいへの理解を

精神障がいに対する理解の促進と、生活しやすい地域づくりを目的とするボランティアの養成講座を開催します。

期日と内容

第1回：2月16日(金)	
内容	精神障がい者の現状 地域生活でのヘルパーの役割
講師	佐藤茂樹さん(成田赤十字病院 精神神経科部長)
第2回：2月19日(月)	
内容	ボランティアのための 心の病をもつ人への関わり方
講師	中村はるみさん(臨床心理士・ 心の相談室「オフィス・ド・ポム」所長)
第3回：3月2日(金)	
内容	精神障がい者と就労 アートする知的障がい者の魅力
講師	松田裕児さん(成田市精神障害 者授産施設「あじさい工房」生活 指導員)、石川保夫さん(NPO 法人「グループ彩」理事長)

対象=精神障がい者支援ボランティアに関心のある人

時間=午後1時30分～3時30分

会場=保健福祉館

定員と参加費=25人(先着順)・無料

※申し込みは2月9日(金)までにボランティアセンター(☎27-8010)へ。

たのしい手話教室(大栄会場)

楽しく学んでみませんか

楽しく手話を学べる講座を大栄地区で開催中です。途中からでも参加できますので、興味のある人はぜひお問い合わせください。

日時=1月17日(水)～3月28日(水)の毎水曜日(3月21日は除く) 午前10時～正午

会場=大栄地域福祉センター

参加費=無料

※くわしくはボランティアセンター(☎27-8010)へ。

成人された皆さんへ

お酒とたばこはマナーを守って

成人式を迎えられた皆さん、おめでとうございます。これからいろいろな面で規制が無くなると同時に、より責任ある行動を取らなければなりません。「お酒とたばこ」もその一つです。

20歳までの喫煙・飲酒が禁じられているのには理由があります。心身ともに発達状態にある若者は、飲酒や喫煙による脳細胞やホルモンなどへの影響を非常に強く受けやすいからです。

飲酒は、飲み方によって食生活のバランスを欠くようになり、肥満や肝臓病の原因となります。また、喫煙は肺がんや動脈硬化を引き起こす原因にもなります。

ともに悪い習慣を積み重ねると、生活習慣病にもなりかねません。その予防は若いときからの生活にかかっているのです。

自分の健康を考えるとともに、周囲の人に迷惑を掛けないよう、マナーを守っていきましょう。



女性の健康相談(予約制)

女性の悩みに応えます

女性の医師(心療内科医、産婦人科医)や助産師による健康相談を行います。心や体の悩み・不安について、ご相談ください(予約制です)。

日時と会場

■心療内科医による相談

1月18日(木)午前…印旛保健所

2月15日(木)午前…印旛保健所

■産婦人科医による相談

2月6日(火)午後…印旛保健所

2月20日(火)午後…印旛保健所成田支所

■助産師による相談

1月19日(金)午後…印旛保健所

2月16日(金)午後…印旛保健所

※申し込みは印旛保健所(☎043-483-1134)または同成田支所(☎26-7231)へ。