

保健インフォメーション

このコーナーの会場は保健福祉館です。問い合わせは健康増進課(☎27-1111)、または保健福祉館下総分館(☎96-1108)・大栄分館(☎73-6881)へ。電話やFAX(27-1114)で健康に関する相談なども受け付けています。

▼一般健康相談	期日	時間	相談を受ける人
健康相談(医師は予約制) ※15日は市役所、19日は下総分館	12月15日(金)・19日(火) 1月17日(水)	午後1時15分～1時45分	医師・保健師・歯科衛生士・栄養士
歯の健康相談	1月10日(水)	午後1時30分～2時30分	歯科医師・歯科衛生士
こころの健康相談(予約制)	1月24日(水)	午後1時30分から	カウンセラー・保健師
▼乳幼児健診・相談	期日	受付時間	対象
4カ月児育児相談	12月20日(水)		平成18年 8月生まれ
10カ月児育児相談	12月18日(月)	午前9時～9時30分	平成18年 2月生まれ
1歳6カ月児健診	1月 4日(木)	午後1時～1時30分	平成17年 6月生まれ
3歳児健診	12月21日(木)		平成15年 6月生まれ
2歳児歯科健診	1月11日(木)	午後1時～2時	平成16年 6月生まれ
からだの発達相談(予約制)	1月11日(木)	午後1時30分～2時30分	身体・運動面など体の発達に心配のある乳幼児
こころの発達相談(予約制)	1月16日(火)	午後1時30分から	心理発達に心配のある乳幼児
▼成人検診	今年度の成人検診を受けられる機会は、あとわずかです。まだ受けていない人は、ぜひ受けてください。 期日 ＝12月16日(土)・22日(金)、平成19年1月27日(土)・29日(月) 受付時間 ＝午前8時30分～11時 会場 ＝保健福祉館		

- 母親学級(予約制)・・・主に初めて母親になる人が対象**
- パパマクラス(予約制)・・・妊婦とその家族が対象**
※日時などくわしくは健康増進課へ。
- 新生児訪問・・・生後28日以内の赤ちゃんが対象**
※希望する人は新生児連絡票(母子健康手帳別冊1)を健康増進課へ送付。
- ポリオの予防接種・・・生後3～90カ月未満の乳幼児が対象**
期日＝1月15日(月)・17日(水) **受付時間**＝午後1時15分～2時
※問診票と母子健康手帳を持参。

国保大栄診療所休診日
 年末年始休診日12月28日(木)午後～1月3日(水)
 臨時休診日(眼科)1月5日(金)
 ※くわしくは同診療所(☎73-2333)へ。

献血
期日＝12月28日(木)
会場＝市役所
時間＝午前10時～11時45分、午後1時～4時

急病診療所

☎27-1116／赤坂1-3-1(保健福祉館敷地内)

診療科目	診療日	診療時間
内科 小児科	毎日	午後7時～午後11時
外科	日曜日・祝日 12月29日(金)～1月3日(水)	午前10時～午後5時
歯科	日曜日・祝日 12月29日(金)～1月3日(水)	午前10時～午後5時 午後7時～午後11時

※来所前に、電話で症状を連絡してください。健康保険証を忘れずに。

日曜祝日診療機関

都合により休診する場合があります。来診前に電話で問い合わせてください。

成田病院(押畑・☎22-1500)
 藤倉クリニック(幸町・☎22-1158)
 聖マリア記念病院(取香・☎32-0711)
 ひらの内科(ウイング土屋・☎23-8070)
 大田クリニック
 (午後1時まで・ウイング土屋・☎23-2100)
 なのはなクリニック(午前中・吉岡・☎49-0533)

保育園開放日

保育園名	電話番号	期日	保育園名	電話番号	期日
*松崎	26-8282	12/15(金)、1/19(金)	赤荻	24-0752	毎日(土・日・祝日を除く)
中台	27-9023	12/20(水)、1/17(水)	*大栄	73-3000	毎日(土・日・祝日を除く)
新山	28-2527	12/21(木)、1/18(木)	*宗吾	26-2472	毎日(土・日・祝日を除く)
長沼	37-0005	12/22(金)、1/12(金)・26(金)	*公津の杜	29-6551	毎日(土・日・祝日を除く)
加良部	26-3010	12/19(火)、1/16(火)	*三里塚第一	35-0165	一時保育のみ
玉造	26-8889	1/11(木)・25(木)	*三里塚第二	35-0081	一時保育のみ
*吾妻	27-5773	1/10(水)・24(水)	*成田	22-0856	一時保育のみ
橋賀台	28-0676	12/26(火)、1/9(火)・23(火)	*つのおえ	22-0867	一時保育のみ
*高岡	96-0042	1/10(水)・24(水)	*月かげ	96-0531	一時保育のみ
小御門	96-2362	12/21(木)、1/18(木)			

このコーナーの問い合わせは各保育園か児童家庭課(☎20-1538)へ。赤荻・大栄・宗吾・公津の杜保育園以外は予約が必要です。
 *は一時保育あり(要予約)
時間＝午前10時～11時(赤荻は午前9時～午後0時15分、大栄は午前9時30分～午後4時30分、宗吾は午前9時～午後4時、公津の杜は午前9時30分～午後3時、月かげは午前9時30分～11時)

インフルエンザ予防接種

希望する人はお早めに

インフルエンザは、例年1月から2月にかけて流行することが多く、かかると38度以上の発熱、頭痛、関節痛、筋肉痛、のどの痛み、鼻汁などの症状に加え、気管支炎、肺炎などを併発することもあります。特に抵抗力が低い高齢者は、感染すると重症化してしまう危険性が高いため、予防接種を受けておくことをお勧めします。免疫を得るためには、接種してから約1カ月程度の期間が必要となりますので、希望する人は早めに接種を受けましょう。なお、高齢者がインフルエンザ予防接種を受ける場合の助成を12月25日(月)まで行っています。接種できる医療機関は「広報なりた」10月1日号に掲載しています。

対象＝成田市に住民票があり、以下のいずれかに該当する人

- 接種日当日65歳以上
 - 60歳以上65歳未満で心臓、腎臓または呼吸器に日常生活が極度に制限される程度の障がいがある人
 - 60歳以上65歳未満でヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障がいがある人
- 自己負担**＝1,000円

助成期間＝12月25日(月)まで

※くわしくは健康増進課(☎27-1111)へ。

乳幼児発達健康診査

専門医がお応えします

赤ちゃんの首のすわりや、歩き始めが遅いなど、子どもの体の発達面で心配のある人を対象に乳幼児発達健康診査を行っています。小児発達の専門医師がお応えしますので、ご相談ください。

期日＝平成19年1月11日(木)、3月8日(木)

受付時間＝午後1時30分～2時30分

会場＝保健福祉館

※予約制です。申し込みなどくわしくは健康増進課(☎27-1111)へ。

視覚障がい者支援ボランティアスクール

ガイドヘルプや点字を学ぶ

視覚障がい者を支援するボランティアの養成講座です。

期日と内容

回	期日	内容
1	平成19年1月18日(木)	講義Ⅰ「視覚障がい者の現況と生活ニーズ」
2	1月25日(木)	講義Ⅱ「疾病と心理の理解」
3	2月1日(木)	講義Ⅲ「地域生活支援における視点と留意点」
4	2月8日(木)	講義Ⅳ「心に寄り添うということ(その1)」
5	2月15日(木)	講義Ⅴ「心に寄り添うということ(その2)」
6	3月1日(木)	点字実技Ⅰ「点字の読み方」
7	3月8日(木)	点字実技Ⅱ「点字の書き方」
8	3月15日(木)	ガイドヘルプ演習Ⅰ「移動介助の基本技術(室内)」
9	3月22日(木)	ガイドヘルプ演習Ⅱ「屋内の移動と買い物介助(室外)」
10	3月29日(木)	ガイドヘルプ演習Ⅲ「屋外の移動と乗り物介助(乗り物)」

時間＝午後1時30分～3時30分

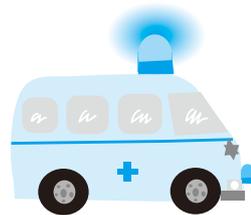
会場＝保健福祉館

講師＝第1～3回…高梨憲司さん(視覚障害者総合支援センターちば 所長)、第4・5回…水家萬千代さん(上級教育カウンセラー)、第6・7回…山倉延枝さん(視覚障害者総合支援センターちば 点字指導員)、第8～10回…城所文恭さん(中核地域生活支援センターすけっと 総合コーディネーター)

定員＝30人(先着順)

参加費＝無料

※申し込みは平成19年1月10日(水)までにボランティアセンター(☎27-8010)へ。



年末年始(12月29日～1月3日)の救急医療機関

年末年始は多くの医療機関が休診しています。この期間に具合が悪くなってしまった場合は、下記の救急医療機関をご利用ください。

■成田市急病診療所

右ページ

■印旛市郡小児初期急病診療所

(佐倉市健康管理センター内)
(☎043-485-3355)

診療科目	診療時間
小児科	午前9時～午後5時 午後7時～翌午前6時

※15歳以下が対象。



■小児救急電話相談

(☎#8000 ※ただし、ダイヤル回線・携帯電話からは☎043-242-9939)

休日・夜間の急な子どもの病気にどう対処したらよいのか、医療機関ですぐに受診した方がよいかなど、迷ったときにご相談ください。

相談には看護師が応じ、アドバイスをします。また、必要な場合は、小児科医に電話を転送します。

相談時間

午後7時～午後10時