

保健インフォメーション

このコーナーの会場は保健福祉館です。問い合わせは健康増進課(☎27-1111)、保健福祉館下総分館(☎96-1108)・大栄分館(☎0478-73-6881)へ。電話やFAX(27-1114)で健康に関する相談なども受け付けています。

▼一般健康相談	期日	時間	相談を受ける人
健康相談(医師は予約制) ※6日は下総分館、20日は市役所で実施	9月6日(水)・8日(金)・20日(水)	午後1時15分～1時45分	医師・保健師・歯科衛生士・栄養士
歯の健康相談	9月 6日(水)	午後1時30分～2時30分	歯科医師・歯科衛生士
こころの健康相談(予約制)	9月27日(水)	午後1時30分から	カウンセラー・保健師
▼乳幼児健診・相談	期日	受付時間	対象
4カ月児育児相談	9月27日(水)		平成18年 5月生まれ
10カ月児育児相談	9月20日(水)	午前9時～9時30分	平成17年11月生まれ
1歳6カ月児健診	9月 7日(木)	午後1時～1時30分	平成17年 2月生まれ
3歳児健診	9月28日(木)		平成15年 3月生まれ
2歳児歯科健診	9月14日(木)	午後1時～2時	平成16年 2月生まれ
からだの発達相談(予約制)	9月14日(木)	午後1時30分～2時30分	体の発達に心配のある乳幼児
こころの発達相談(予約制)	9月21日(木)	午後1時から	心理発達に心配のある乳幼児
▼成人検診、女性の検診	期日と会場(成…成人検診、女…女性の検診)		
	9月 8日(金)	市役所(成)	
	11日(月)	下総分館(女)	
	12日(火)	保健福祉館(女)	
	13日(水)	保健福祉館(女)	
	20日(水)	大栄分館(成)	
	21日(木)	豊住公民館(成)	
	22日(金)	保健福祉館(成)	
	25日(月)	保健福祉館(成)	
	29日(金)	保健福祉館(成)	
	30日(土)	保健福祉館(成)	

- 母親学級(予約制)…主に初めて母親になる人が対象**
- パパママクラス(予約制)…妊婦とその家族が対象**
※日時など詳しくは健康増進課へ。
- 新生児訪問…生後28日以内の赤ちゃんが対象**
※希望する人は新生児連絡票(母子健康手帳別冊1)を健康増進課へ送付。
- ポリオの予防接種…生後3～90カ月未満の乳幼児が対象**
期日=9月1日(金)・4日(月)・6日(水) 受付時間=午後1時15分～2時
※問診票と母子健康手帳を持参。

献血

期日と会場

- 9月9日(土)…ユアエルム成田
- 9月13日(水)…市役所1階ロビー

時間

午前10時～11時45分、午後1時～4時

急病診療所

☎27-1116/赤坂1-3-1(保健福祉館敷地内)

診療科目	診療日	診療時間
内科 小児科	毎日	午後7時～午後11時
外科	日曜日・祝日	午前10時～午後5時
歯科	日曜日・祝日	午前10時～午後5時 午後7時～午後11時



※来所前に、電話で症状を連絡してください。健康保険証を忘れずに。

日曜祝日診療機関

都合により休診する場合があります。来診前に電話で問い合わせてください。
 成田病院(押畑・☎22-1500)
 藤倉クリニック(幸町・☎22-1158)
 聖マリア記念病院(取香・☎32-0711)
 ひらの内科(ウイング土屋・☎23-8070)
 大田クリニック(午後1時まで・ウイング土屋・☎23-2100)
 なのはなクリニック(午前中・吉岡・☎0478-70-0533)

なかよしひろばからのお知らせ

このコーナーの問い合わせは児童家庭課(☎20-1538)、子ども館(☎20-6300)または三里塚コミュニティセンター(☎40-4880)へ。

行事名	会場	子ども館	三里塚コミュニティセンター	対象	時間
親子であそぼう会		9月 6日(水)…大型紙芝居 9月20日(水)…タペストリー	9月 7日(木)…タペストリー 9月21日(木)…ふれあい遊び	市内に住んでいる乳幼児と親	午前10時30分～11時
読み聞かせ		9月13日(水)・27日(水)	9月14日(木)・28日(木)		午前11時～11時30分
身体測定		9月15日(金)	9月 8日(金)		午前10時30分～11時30分
子育てひろば		9月 9日(土)	—		午前10時～正午

■子育てひろばは次の会場でも開設しています。会場=中央公民館・遠山公民館 日時=9月2日(土)・16日(土)・30日(土) 午前10時～正午

福祉と健康

中高年のためのウォーキング教室

あなたも美しい歩き方を

ウォーキングはどこでも手軽に行え、続ければ生活習慣病も予防できます。この機会に美しい歩き方の基本を身に付けてみませんか。腰痛予防にも効果的です。
対象＝中高年の人で2回とも参加できる人（平成16・17年度に同事業に参加した人はご遠慮ください）

期日＝10月5日(木)・19日(木) (全2回)
時間＝午前9時30分～11時30分
会場＝保健福祉館
講師＝駒崎優さん(NPO法人ウォーキング研究所ヘルスケアトレーナー)
定員と参加費＝70人(先着順)・無料
※申し込みは9月29日(金)までに健康増進課(☎27-1111)へ。

手話学習会と懇談

中途失聴者・難聴者のために

対象＝どなたでも
期日と会場＝9月2日(土)…佐倉市中央公民館、9月13日(水)…佐倉市西部地域福祉センター、9月17日(日)…栄町ふれあいプラザさかえ
時間＝午後1時30分～4時
参加費＝無料(ただし、初めての人はテキスト代として1,000円)
※要約筆記のサポートがあります。くわしくは千葉県中途失聴者・難聴者協会印旛香取事務所・吉田さん(☎/FAX043-496-2331)へ。

たのしい手話教室

初心者が対象です

対象＝手話初心者
日時＝10月2日～12月25日の毎月曜日(10月9日と11月13日を除く・全10回) 午前10時～正午
会場＝保健福祉館
定員と参加費＝40人(先着順)・無料
※申し込みは9月22日(金)までにボランティアセンター(☎27-8010)へ。

保育ボランティア養成講座

活動の場が増えています

講演会のときの一時保育や、簡易マザーズホームでの子どもの見守りなど、活動の場が増えている「保育ボランティア」について学んでみませんか。

対象＝どなたでも
日程など

第1回	
期日	9月27日(水)
時間	午前10時～正午
会場	保健福祉館
内容	乳児の保育・幼児の保育
講師	久保美和子さん(社会福祉法人宗吾福祉会理事長、公津の杜保育園園長)
第2回・第3回	
期日	10月13日(金)
時間	【第2回】午前10時～11時30分 【第3回】午後1時～3時
会場	【第2回】宗吾保育園・公津の杜保育園 【第3回】保健福祉館
内容	【第2回】保育実習 【第3回】乳幼児のいざという時の応対処法と病気の対処法、簡易マザーズホームについて
講師	【第2回】久保美和子さん、渡辺玲子さん(宗吾保育園園長) 【第3回】金崎恵子さん(簡易マザーズホーム所長、保健師)

定員と参加費＝20人(先着順)・無料
※申し込みは9月20日(水)までにボランティアセンター(☎27-8010)へ。

難病疾患の人に

更新手続きを忘れずに

特定疾患や小児慢性特定疾患などで治療を受けている人に、見舞金を支給しています。見舞金支給の更新には、保健所で新しく発行された受給者票(受診券)を持って障がい者福祉課(市役所議会棟1階)または各支所福祉課で手続きする必要があります。更新をしないと、見舞金の支給が受けられませんので忘れずに手続きしてください。

見舞金＝月額5,000円(ただし、継続して15日以上入院した月は10,000円)
支給月＝4月、10月
※入院治療を受けた人は、入院期間の分かるものを支給月の前月までに必ず届け出てください。くわしくは障がい者福祉課(☎20-1539)へ。

原爆被爆者二世健康診断

申し込みは来年2月10日まで

県では、原爆被爆者二世に対する健康診断を実施します。

対象＝原爆被爆者の実子で、県内に住所があり、受診を希望する人(受診希望者が多数の場合は、昨年度未受診者を優先します)

実施期間＝平成19年3月10日まで
申込期限＝平成19年2月10日まで
申込方法＝受診を希望する人の住所、氏名、電話番号、生年月日、被爆者である親の氏名、住所、被爆者手帳番号を明記のうえ封書で下記申込先へ郵送。受診書などは後日送付します(検査の種類によっては一部自己負担が生じることがあります)

申込先＝県健康福祉指導課援護恩給室(〒260-8667 千葉市中央区市場町1-1)
※くわしくは同室(☎043-223-2349)へ。

地区保健推進員

子育て応援しています!

遠山・下総・大栄の3地区では、保健推進員が中心となり、小さな子どものいる人たちが一緒に遊んだり話をしたりしながら、楽しい時間を過ごせる機会を提供しています。ぜひ、お子さんを連れて遊びに来てみてください。

【遠山ミルクキッズ】
日時＝毎月第2水曜日(1月・8月は休み) 午前9時30分～11時30分
場所＝三里塚御料共同利用施設
問い合わせ先＝健康増進課(☎27-1111)

【下総ちびっこ広場】
日時＝毎月1回(今年度は9月22日(金)、10月16日(月)、11月15日(水)、12月13日(水)、平成19年1月24日(水)、2月20日(火)、3月20日(火)) 午前9時30分～11時
場所＝下総分館(旧下総町保健センター)
問い合わせ先＝下総分館(☎96-1108)

【大栄地区すこやかサークル】
日時＝毎月第2火曜日(1月・8月は休み) 午前9時30分～11時30分
場所＝大栄分館(旧大栄町保健センター)
問い合わせ先＝大栄分館(☎0478-73-6881)
※くわしくは各問い合わせ先へ。