

保健インフォメーション

このコーナーの会場は保健福祉館です。問い合わせは健康増進課(☎27-1111)、保健福祉館下総分館(☎96-1108)・大栄分館(☎0478-73-6881)へ。電話やFAX(27-1114)で健康に関する相談なども受け付けています。

▼一般健康相談	期日	時間	相談を受ける人
健康相談(医師は予約制)	7月19日(水)	午後1時15分～1時45分	医師・保健師・歯科衛生士・栄養士
歯の健康相談	8月 2日(水)	午後1時30分～2時30分	歯科医師・歯科衛生士
こころの健康相談(予約制)	7月26日(水)	午後1時30分から	カウンセラー・保健師
▼乳幼児健診・相談	期日	受付時間	対象
4カ月児育児相談	7月31日(月)	午前9時～9時30分 午後1時～1時30分	平成18年 3月生まれ
10カ月児育児相談	7月26日(水)		平成17年 9月生まれ
1歳6カ月児健診	8月 3日(木)		平成17年 1月生まれ
3歳児健診	7月27日(木)		平成15年 1月生まれ
2歳児歯科健診	8月10日(木)	午後1時～2時	平成16年 1月生まれ
からだの発達相談(予約制)	今月は終わりました。来月はありません		
こころの発達相談(予約制)			
▼成人検診、女性の検診	期日と会場(成…成人検診、女…女性の検診)		
	7月15日(土)	保健福祉館(成・女)	
	18日(火)	大栄分館(成)	
	19日(水)	八生公民館(成)	
	21日(金)	保健福祉館(成)	
	24日(月)	保健福祉館(成)	
	25日(火)	十余三共同利用施設(成)	
	8月 5日(土)	保健福祉館(成・女)	
	7日(月)	保健福祉館(成・女)	
	8日(火)	保健福祉館(成)	
	9日(水)	保健福祉館(成)	
	10日(木)	下総分館(成)	
	11日(金)	遠山公民館(成)	

●母親学級(予約制)…主に初めて母親になる人が対象

●パパマクラス(予約制)…妊婦とその家族が対象

※日時など詳しくは健康増進課へ。

●新生児訪問…生後28日以内の赤ちゃんが対象

※希望する人は新生児連絡票(母子健康手帳別冊1)を健康増進課へ送付。

●ポリオの予防接種…生後3～90カ月未満の乳幼児が対象

今月はありません

献 血

日時=7月18日(火)

午前10時～11時45分、午後1時～4時

会場=市役所1階ロビー

※成分献血にご協力いただける人は健康増進課(☎27-1111)へ予約してください。定員20人。

急病診療所

☎27-1116/赤坂1-3-1(保健福祉館敷地内)

診療科目	診療日	診療時間
内科 小児科	毎日	午後7時～午後11時
外科	日曜日・ 祝日	午前10時～午後5時
歯科	日曜日・ 祝日	午前10時～午後5時 午後7時～午後11時



※来所前に、電話で症状を連絡してください。健康保険証を忘れずに。

日曜祝日診療機関

都合により休診する場合があります。来診前に電話で問い合わせてください。

成田病院(押畑・☎22-1500)

藤倉クリニック(幸町・☎22-1158)

聖マリア記念病院(取香・☎32-0711)

ひらの内科(ウイング土屋・☎23-8070)

大田クリニック(ウイング土屋・☎23-2100)

なのはなクリニック

(午前中・吉岡・☎0478-70-0533)

保 育 園 開 放 日

保育園名	電話番号	期日	保育園名	電話番号	期日
*松 崎	26-8282	7/21(金)、8/4(金)・18(金)	赤 荻	24-0752	毎日(土・日・祝日を除く)
中 台	27-9023	7/19(水)、8/2(水)・16(水)	大 栄	0478-73-3000	毎日(土・日・祝日を除く)
新 山	28-2527	7/20(木)、8/3(木)・17(木)	*宗 吾	26-2472	毎日(土・日・祝日を除く)
長 沼	37-0005	7/28(金)、8/11(金)・25(金)	*公津の杜	29-6551	毎日(土・日・祝日を除く)
加良部	26-3010	7/18(火)、8/1(火)・15(火)	*三里塚第一	35-0165	一時保育のみ
玉 造	26-8889	7/27(木)、8/10(木)・24(木)	*三里塚第二	35-0081	一時保育のみ
*吾 妻	27-5773	7/26(水)、8/9(水)・23(水)	*成 田	22-0856	一時保育のみ
橋賀台	28-0676	7/25(火)、8/8(火)・22(火)	*つのおえ	22-0867	一時保育のみ
*高 岡	96-0042	7/26(水)、8/9(水)・23(水)	*月かげ	96-0531	毎日(土・日・祝日を除く)
小御門	96-2362	7/20(木)、8/3(木)・17(木)			

このコーナーの問い合わせは各保育園か児童家庭課(☎20-1538)へ。赤荻・大栄・宗吾・公津の杜保育園以外は予約が必要です。

*は一時保育あり(要予約)

時間=午前10時～11時(赤荻は午前9時～午後0時15分、大栄は午前9時30分～午後4時30分、宗吾と公津の杜は午前9時～午後4時、月かげは午前9時30分～11時)

児童手当

現況届はお済みですか

児童手当を受給している人は、毎年6月に現況届の提出が必要です。

この届は6月分以降の手当を引き続き受けられるかどうかを確認するためのものです。提出していない人は至急届け出てください。

提出先＝児童家庭課(市役所議会棟1階)・各支所福祉課

※申請などくわしくは児童家庭課(☎20-1538)へ。

女性の検診

自己触診のススメ

乳がんは、唯一自分で見つかることのできるがんです。

市の女性の検診(期日と会場は右ページ)の会場では自己触診法の説明を行っていますので、この機会に検診を受け、自己触診法をマスターしましょう。早期に発見するためにも、自己触診は一度だけでなく継続して行いましょう。もし、以前に無かったしこりや何らかの異常を感じたら、すぐ専門の医師に診てもらいましょう(診療科は外科)。

※くわしくは健康増進課(☎27-1111)へ。

外地などに派遣された看護婦の人

内閣総理大臣名の書状を贈呈します

先の大戦において、外地など(事変地の区域または戦地の区域)に派遣され、戦時衛生勤務に従事した旧日本赤十字社救護看護婦および旧陸海軍従軍看護婦の人(慰労給付金受給者は除く)に対して、その労苦に報いるため内閣総理大臣名の書状を贈呈しています。

請求期限は平成19年3月31日です。本人または家族の人などからの連絡をお待ちしています。

※くわしくは総務省大臣官房管理室業務担当(☎03-5253-5182)へ。

けんこう座談会

楽しく健康クッキング

市では、成人検診を受けた人や希望者を対象にけんこう座談会を行っています。ヘルシーメニューの調理実習やおしゃべりなどを通して、楽しく健康について学べますので、ぜひ参加してください。

会場と期日

- 保健福祉館…7月29日(土)、8月4日(金)・29日(火)、9月5日(火)、10月13日(金)、11月18日(土)、平成19年1月26日(金)、2月6日(火)
- 遠山公民館…9月15日(金)
- 大栄分館…9月21日(木)、平成19年1月16日(火)
- 下総分館…10月30日(月)
- 成田公民館…12月8日(金)

時間＝午前10時～午後1時(受け付けは午前9時45分から)

内容＝検診結果の見方、調理実習(ごぼう入りハンバーグ、豆乳汁ほか)、座談会、*味噌汁やスープの塩分測定、*血圧測定、*健康相談(*は希望者)

持ち物＝検診結果の分かるもの(成人検診結果票など)、エプロン、三角巾、健康手帳(持っている人)、塩分測定希望者は自宅の味噌汁などの汁のみ少量(湯のみ茶碗3分の1程度)

定員＝各20人(先着順・ただし、申し込みが5人に満たないときは中止になります)

参加費＝500円(調理実習材料費)

※申し込みは2日前(月・火曜日開催は直前の金曜日)までに健康増進課(☎27-1111/FAX27-1114)または下総分館(☎96-1108)、大栄分館(☎0478-73-6881)へ。

アレルギー疾患

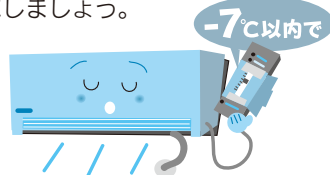
子どもたちを守るために

近年、子どものアトピーやぜん息など、アレルギー疾患の発症は増加の傾向にあります。

発症の理由は未だよく分かっていませんが、その一つに化学物質が関わっているのではないかと考えられています。

化学物質は家庭用品の中に多く使われ、生活を便利にしています。しかし、使い過ぎたり使用方法を間違えたりすると、健康や環境に被害をもたらす場合があります。

一般に化学物質が人に与える影響は、成長期の子どもの方が大人よりも大きいと考えられています。特に小さな子どものいる家庭では、次のことに注意するようにしましょう。



- 防虫剤や電気蚊取り器は、必要以上に使い過ぎず、こまめにスイッチを切りましょう。また、これらは子どもの手の届かない所に置くようにしましょう
- 新しい衣類やシーツには、型くずれを防いだりダニやカビの発生を予防したりするため化学物質が使われていることがあります。必ず一度洗濯してから使いましょう
- 心地よい空気の流れをつくるために、室内の窓は2カ所以上空け、家具で空気の流れを遮断しないようにしましょう。また、エアコンを使って冷房するときは、外気温との差は7度以内になるようにしましょう
- タバコの煙には、発がん性が認められている物質もあります。タバコを吸うときは換気に気を配り、空気清浄機を使用するなどしましょう。また、子どものそばではできるだけ吸わないようにしましょう

※くわしくは健康増進課(☎27-1111)へ。