

皆さんの健康づくりを お手伝いします

地区保健推進員は、市から委嘱を受け、地域の皆さんの健康づくりをお手伝いしています。今回は、各地区の推進員の紹介と活動内容をお知らせします。



健康と栄養についての知識を 地域のみなさんへ

地区保健推進員は、主に健康と栄養についての知識を広める活動を行っています。内容は、赤ちゃんからお年寄り向けまでさまざま。

今回、合併により下総地区4人、大栄地区8人の地区保健推進員が新たに加わりました。

18年度は「健康で明るく元気に！」をスローガンに次のような活動を行います。

◆4カ月児育児相談
会場での離乳食の紹介と試食提供

◆10カ月児育児相談
会場での離乳食の紹介と試食提供、絵本や手作りおもちゃの紹介など

◆1歳6カ月児健診
手作りおもちゃの紹介と試食提供

◆健康教室
健康食の紹介と試食提供など

◆成人検診
推進員活動のPRや検診後のけんこう座談会など

◆女性の検診
乳がんの自己触診法の普及

◆健康・福祉まつり
推進員活動の紹介、健康体操

◆や健康食の紹介と試食提供など
◆伝達講習会
学んだことを地域の皆さんに伝える講習会を開催

◆そのほか家庭訪問や各種制度の普及と紹介など、市の保健業務の推進

推進員はお母さんの相談役

育児相談では赤ちゃんのときの食生活の大切さを理解してもらうため、離乳食の紹介と、試食の提供を行っています。また、10カ月児育児相談では、0歳からの絵本の紹介を行っています。

子育ては答えが一つではありません。育児書では分からないことも多くあります。そんなお母さんたちの相談役としても推進員はとても頼りになる存在です。

平成18年度地区保健推進員

新成田市の地区保健推進員を紹介します。

市とのパイプ役として皆さんの地区にいます。あなたの周りでもさまざまな健康づくりの取り組みを行っていますので、気軽に声を掛けてください。

(任期は平成18年4月1日～20年3月31日、敬称略)

成田地区：神崎芳枝(寺台)、小森栄子(土屋)、加藤榮子(團護台)、政岡幸枝(成田)、熊谷みち子(土屋)

遠山地区：高仲孝子(大清水)、土屋はるえ(本城)、大竹清子(東和田)、池田忠博(畑ヶ田)

中郷地区：大見川美津子(東金山)、大徳真理子(赤荻)、吉川敏子(野毛平)

豊住地区：吉田智子(長沼)、鈴木弘子(南羽鳥)

公津地区：神谷ミツ子(宗吾)、武田伸子(江弁須)、勝見妙子(宗吾)、形野秀子(江弁須)、石橋幸子(並木町)

八生地区：湯浅三千代(松崎)、伊藤昌子(天竹)、小川君枝(宝田)

久住地区：小倉晶子(土室)、糸川節子(荒海)、石橋貞子(磯部)

ニュータウン地区：福原照美子(中台)、清水和美(中台)、鈴木マサ子(中台)、関口裕子(加良部)、村上勝子(加良部)、佐藤昌子(橋賀台)、吉田みつ(橋賀台)、黒田千波(橋賀台)、吉安潤子(吾妻)、前野咲(吾妻)、石綿奈美子(玉造)、若村弘子(玉造)、辻秀子(玉造)

下総地区：青野せき(高岡)、小板橋文江(西大須賀)、岩本延子(青山)、川瀬京子(名木)

大栄地区：鈴木恵子(松子)、石井靖子(一坪田)、宇井美津子(吉岡)、菅澤喜代江(前林)、秋山佳子(吉岡)、田代枝美子(水の上)、富澤孝子(横山)、平山よし子(官林)

※くわしくは健康増進課(☎27-11111)へ。



子どもたちと一緒におもちゃ作り(健康・福祉まつりで)