

# 福祉と健康

## 介護予防教室

### 65歳からの楽しい講座

対象 = 市内に住む65歳以上の人(できるだけ毎回参加できる人)

元気!らくらく健康体操(初級)

日時 = 6月6日~27日の毎火曜日(全4回)  
午後1時30分~3時30分

会場 = 公津公民館

内容 = 音楽に合わせて体を動かし、自然と体力がついていくような構成の運動を行う

定員 = 15人(先着順)

講師 = 伊藤成子さん(フィットネスインストラクター)

持ち物 = 動きやすい服、タオル、飲み物  
音楽療法:

音楽で心も体もリフレッシュ!

日時 = 6月26日(月) 7月31日(月) 8月28日(月)(全3回) 午前10時~正午

会場 = 保健福祉館本館多目的ホール

内容 = 手足を使った簡単なリズム体操、懐かしい歌の合唱(回想法)、簡単な楽器を使った演奏

定員 = 30人(先着順)

講師 = 磯田公子さん(音楽療法士)

申し込みなどくわしくは市社会福祉協議会(☎27-7755)へ。

## 予防接種

### 重い病気にかかる前に

三種混合の予防接種はジフテリア・百日せき・破傷風の混合ワクチンです。百日せきは乳児がかかりやすく、重くなりやすい病気であり、また、かかってしまうと三種混合の予防接種が受けられなくなります。三種混合初回3回の接種は、法律で3~8週間の間隔で接種すると決められています。体調を整えて、規程の間隔で受けましょう。

くわしくは健康増進課(☎27-1111)へ。

## 児童手当

### 支給対象拡大・所得制限引き上げ

児童手当法の改正に伴い児童手当の支給対象年齢が「小学3年生修了前まで」から「小学校修了前(12歳到達後最初の年度末)まで」に拡大されました。また、所得制限の限度額が引き上げられました。

請求方法

○現在受給していない人(以前に所得制限を超えていて請求できなかった人を含む)...「認定請求書」を提出

○現在受給している人...小学3年生修了前児童と小学5・6年生の児童がいる人は「額改定請求書」を提出(小学4年生の児童については手続きの必要なし)

提出先 = 児童家庭課(市役所議会議棟1階) 下総支所福祉課、大栄支所福祉課のいずれか(ただし、公務員は勤務先)

所得の限度額 = 総所得額から雑損、医療費などの控除がある場合は、その金額を引いた額(下表参照)。4・5月分は平成16年中、6月からは17年中の所得および税法上の扶養人数で審査します。下表の限度額には8万円(社会保険料控除および生命保険料控除に相当する額として一律控除分)を加算してあります。

扶養数	請求者(生計の中心となる者)が加入している年金の種類	
	児童手当 国民年金加入者または年金未加入者	特例給付 厚生年金などの被用者年金加入者
なし	468万円	540万円
1人	506万円	578万円
2人	544万円	616万円
3人	582万円	654万円
4人	620万円	692万円
5人	658万円	730万円

改正に伴う請求(小学5・6年生の分)とこれまで所得制限を超えていたため請求できなかった人については、9月29日(金)までに受け付けたものに限り、4月1日(または支給要件に該当した日)にさかのぼって支給されます(旧所得制限で支給対象だった人は、通常通り請求月の翌月からの支給となります)。くわしくは児童家庭課(☎20-1538)または下総支所福祉課(☎96-1114)、大栄支所福祉課(☎0478-73-8065)へ。

## 幼児健診

### 健やかな成長を願って

市では1歳6カ月、2歳6カ月および3歳6カ月の子どもを対象に健診を行っています。これらの年齢は身体や心の成長が目覚ましい時期です。より健やかな成長のためにも健診を受けましょう。

1歳6カ月児健診(対象:1歳6カ月児)

内科診察、歯科診察、身体測定、個別相談、手作りおやつを試食など

2歳児歯科健診(対象:2歳6カ月児)

歯科診察、フッ素塗布(希望者)、個別相談など

3歳児健診(対象:3歳6カ月児)

尿検査、視力・聴力検査、内科診察、歯科診察、身体計測、個別相談など

対象者には事前に問診票を送付しています。くわしくは健康増進課(☎27-1111)へ。

## 第5回脳卒中市民公開講座

### 脳卒中を防ぐには

日時 = 5月20日(土) 午後2時~3時30分  
会場 = 日本医科大学千葉看護専門学校 講堂(印旛村)

テーマ = 「人は血管とともに老いる」

講師 = 山口武典さん(日本脳卒中協会理事 専長)

くわしくは日本医科大学付属千葉北総病院脳神経外科(☎99-1111)へ。

## 保健所からのお知らせ

女性の健康相談(予約制)

女性医師が女性の心や体の悩み・不安についての相談に応じます。

会場 = 印旛保健所(佐倉市)

日時と相談員

- ・毎月第1火曜日午後 産婦人科女医
- ・毎月第3木曜日午前 心療内科女医
- ・毎月第3金曜日午後 助産師・保健師など  
不妊相談(予約制)

不妊専門医が個別に相談に応じます。

日時と会場

- ・5月9日(火) 6月13日(火) 印旛保健所
  - ・6月8日(木) 印旛保健所成田支所
- 申し込みなどくわしくは印旛保健所(☎043-483-1443)または印旛保健所成田支所(☎26-7231)へ。



## 保健インフォメーション

このコーナーの会場は保健福祉館(本館)です。問い合わせは健康増進課(☎27-1111) 保健福祉館下総分館(☎96-1108)・大栄分館(☎0478-73-6881)へ。電話やFAX(27-1114)で健康に関する相談なども受け付けています。

一般健康相談	期日	時間	相談を受ける人	
健康相談	5月17日(水)	午後1時15分~1時45分	保健師・歯科衛生士・栄養士	
歯の健康相談	6月7日(水)	午後1時30分~2時30分	歯科医師・歯科衛生士	
こころの健康相談(予約制)	5月24日(水)	午後1時30分から	カウンセラー・保健師	
乳幼児健診・相談	期日	受付時間	対象	成人検診、女性の検診
4カ月児育児相談	5月29日(月)	午前9時~9時30分	平成18年1月生まれ	日程と会場 成...成人検診、女...女性の検診)
10カ月児育児相談	5月31日(水)		平成17年7月生まれ	5月15日(月) 保健福祉館(成)
1歳6カ月児健診	6月1日(木)	午後1時~1時30分	平成16年11月生まれ	17日(水) 保健福祉館(女)
3歳児健診	5月25日(木)	午後1時~2時	平成14年11月生まれ	19日(金) 保健福祉館(女)
2歳児歯科健診	5月18日(木)		平成15年10月生まれ	22日(月) 大栄分館(成)
からだの発達相談(予約制)	5月18日(木)	午後1時30分	身体・運動面など体の発達に心配のある乳幼児	23日(火) 保健福祉館(成)
		~2時30分		24日(水) 下総分館(成)
こころの発達相談(予約制)	5月16日(火)	午後1時から	心理発達に心配のある乳幼児	26日(金) 大栄分館(女)
				6月2日(金) 保健福祉館(女)
				8日(木) 大栄分館(女)

母親学級(予約制)...主に初めて母親になる人が対象  
 パパマクラス(予約制)...妊婦とその家族が対象

日程などくわしくは健康増進課へ。

新生児訪問...生後28日以内の赤ちゃんが対象

希望する人は新生児連絡票(母子健康手帳別冊1ハガキ)を健康増進課へ送付。

ポリオの予防接種...生後3~90カ月未満の乳幼児が対象

本館...6月5日(月)・12日(月) 受付時間=午後1時15分~2時

大栄分館...5月30日(火)【要予約】

問診票と母子健康手帳を持参。

### 母子総合相談

対象 = 妊婦から乳幼児まで

期日 = 5月19日(金)

時間 = 下総分館...午前10時~11時

大栄分館...午後1時30分~2時30分

予約制です。

## 急病診療所

☎27-1116 / 赤坂1-3-1(保健福祉館敷地内)

診療科目	診療日	診療時間
内科 小児科	毎日	午後7時~午後11時
外科	日曜日・祝日	午前10時~午後5時
歯科	日曜日・祝日	午前10時~午後5時 午後7時~午後11時



## 日曜祝日診療機関

都合により休診する場合があります。

来診前に、電話で問い合わせてください。

成田病院(押畑・☎22-1500)

藤倉クリニック(幸町・☎22-1158)

聖マリア記念病院(取香・☎32-0711)

ひらの内科(ウイング土屋・☎23-8070)

大田クリニック

(ウイング土屋・☎23-2100)

なのはなクリニック

(午前中・吉岡・☎0478-70-0533)

来所前に電話で症状を連絡してください。健康保険証を忘れずに。

## 保育園開放日

保育園名	電話番号	期日	保育園名	電話番号	期日
*松崎	26-8282	5/19(金)・6/2(金)・16(金)	赤荻	24-0752	毎日(土・日・祝日を除く)
中台	27-9023	5/17(水)・6/7(水)・21(水)	大栄	0478-73-3000	毎日(土・日・祝日を除く)
新山	28-2527	5/18(木)・6/1(木)・15(木)			
長沼	37-0005	5/26(金)・6/9(金)・23(金)	*宗吾	26-2472	毎日(土・日・祝日を除く)
加良部	26-3010	5/16(火)・6/6(火)・20(火)	*公津の杜	29-6551	毎日(土・日・祝日を除く)
玉造	26-8889	5/25(木)・6/8(木)・22(木)	*三里塚第一	35-0165	一時保育のみ
*吾妻	27-5773	5/24(水)・6/14(水)・28(水)	*三里塚第二	35-0081	一時保育のみ
橋賀台	28-0676	5/23(火)・6/13(火)・27(火)	*成田	22-0856	一時保育のみ
*高岡	96-0042	5/24(水)・6/14(水)・28(水)	*つぶえ	22-0867	一時保育のみ
小御門	96-2362	5/18(木)・6/1(木)・15(木)	*月かげ	96-0531	一時保育のみ

このコーナーの問い合わせは各保育園が児童家庭課(☎20-1538)へ。赤荻・宗吾保育園以外は予約が必要です。\*は一時保育あり(要予約) 時間=午前10時~11時 (赤荻は午前9時~午後0時15分、宗吾と公津の杜は午前9時~午後4時) 公津の杜保育園では休日保育を実施しています。くわしくは同園へお問い合わせください。