

年に一度は健康チェック

市民の皆さんの健康づくりを支援するため、ことしも成人検診・女性の検診を実施します。今年度は成人検診と女性の検診が同日に受診できる日もありますので、この機会に検診を受け、早期発見・早期治療に役立ててください。



成人検診

介護予防健診が加わりました

基本健康診査に、65歳以上の人を対象として、生活機能評価のための介護予防健診が加わります。

よりきめ細やかに体の状態を把握できるよう問診の項目が増え、口腔内や関節の診察なども行います。また、日常生活に関する質問を記載した生活機能評価表に記入していただき、介護予防サービスが必要かどうかを判定します。

体の変化を早期に把握し、健康づくりに生かすためにも積極的に受診しましょう。

女性の検診

対象年齢の変更や実施日が増加

国の指針により子宮がん検診の対象が、20歳以上の女性になりました。ただし、受診間隔が同一



人について2年に1回に変わりますのでご注意ください(昨年度に子宮がん検診を受診した人は、今年度は受けられません)。

マンモグラフィ検診の対象年齢は、40歳以上の偶数年齢の女性に変わりました。

また、骨密度検査の実施日が昨年度より増えました。

個別検診

一部の障がいのある人は40歳から

60歳以上の人は、集団検診・個別検診のいずれかを選択できます。今年度からはさらに、40歳以上の障害者手帳1・2級および3級の下肢障がいの人も個別検診を受診できるようになりました。

個別検診は5月12日から市内の成人検診実施医療機関で受診できます。くわしくは広報なりた5月15日号をご覧ください。

ただし、個別検診では胃がん検診は行いません。

受診方法

受診券は当日発行できます

勤務先や学校などで検診が受けられない市民が対象です。

平成16・17年度に成人検診・女性の検診を一つでも受けた人には

5月上旬に受診券と検診案内を送付します。集団検診は予約の必要はありませんので、左ページの表で日程と会場を確認して、都合の良い会場に直接お越しください。検診を受けるには受診券が必

要です。もっていない人は、健康増進課まで連絡してください。集団検診の場合は当日会場でも受診券の発行ができます。個別検診については直接医療機関に申し込みをしてください。

検診の対象と内容

年齢は平成19年3月31日現在

検査の種類	対象	内容	
一般健康診査	集団 = 18 ~ 39歳	必須検査 = 身体計測・問診・尿検査・血圧測定・診察・血液検査 選択検査(40歳以上) = 心電図・眼底・HbA1C 介護予防健診(65歳以上) = 生活機能評価のための検診(診察・問診など) 生活習慣病で治療中の64歳以下の人は受けられません。	
基本健康診査	集団 = 40歳以上 個別 = 60歳以上、40 ~ 59歳で身体障害者手帳1・2級および3級の下肢障がいの人 ただし、肝炎ウイルス検査は今までに検査を受けたことがない174歳以下の人	胸部レントゲン撮影(16 ~ 39歳は結核予防法改正のため昨年度で廃止) 便に血が混じっていないかの検査	
肺がん検診			
大腸がん検診			
肝炎ウイルス検査		血液を採ってB型・C型肝炎ウイルスの有無の検査	
胃がん検診	集団 = 40歳以上	バリウムを飲んで胃のレントゲン撮影	
成人歯科検診	個別 = 40・50歳	むし歯や歯周疾患などの検査	
女性の検診	乳がん検診	マンモグラフィ	乳房のレントゲン撮影
	視触診	集団 = 30 ~ 39歳の女性、40歳以上でマンモグラフィによる検診を受けない女性	医師による乳房と甲状腺の診察
	子宮がん検診	集団・個別 = 20歳以上で平成17年度に検診を受けていない女性	子宮頸部の細胞診検査
骨密度検査	集団 = 20・25・30・35・40・45・50・55・60・65・70・75歳の女性	腕のレントゲン撮影	

注意事項

気になる症状は早めに医療機関へ

一般・基本健康診査を受診する人は、当日朝の飲食を避けてください。また、胃がん検診を受診する人は、前日夜9時以降の飲食を避け、当日朝の飲食もしないでください。たばこ、ガムも禁止です。また、生活習慣病で治療を受けている人(64歳以下)は一般・基本健康診査を受けることはできません。生活習慣病やがんは、早い段階

では無症状です。検診で早期のうちに見つけ、治療することが大切です。ぜひ、この機会に検診を受けましょう。

なお、気になる症状があるときは、検診を待たずに早めに医療機関で診察を受けることをお勧めします。

くわしくは健康増進課 ☎ 27・1111
11(または下総分館 ☎ 96・1108)
大栄分館 ☎ 0478・736881へ。

女性の検診(集団検診)日程と会場

受付時間

マンモグラフィ検診...午前8時30分~10時、午後0時30分~2時

視触診検診...午後0時30分~1時30分

子宮がん検診・骨密度検査...午後0時30分~2時

	保健福祉館	下総分館	大栄分館
5月	17日(水)・19日(金)		26日(金)
6月	2日(金)・21日(水)	29日(木)	8日(木)
7月	3日(月)・4日(火)・15日(土)		7日(金)
8月	5日(土)・7日(月)		
9月	12日(火)・13日(水)	11日(月)	
10月	3日(火)・4日(水)・31日(火)		2日(月)
11月	7日(火)・8日(水)	1日(水)	

5月26日(金)大栄分館では骨密度検査は実施しません。その日は成人検診も一緒に受けられます。

日の受付時間 マンモグラフィ検診は上記と同じ。

視触診検診...午後0時30分~2時

骨密度検査...午前8時30分~11時、午後0時30分~2時

子宮がん検診...午前9時30分~10時30分、午後0時30分~2時

成人検診(集団検診)の日程と会場

受付時間 胃がん検診は午前中のみ

保健福祉館(本館・分館)...午前8時30分~11時、午後1時~2時

その他の会場...午前9時~11時

期 日	会 場	期 日	会 場	
5月	12日(金)	9月	8日(金) 市役所	
	15日(月)		20日(水) 大栄分館	
	22日(月)		21日(木) 豊住公民館	
	23日(火)		22日(金) 保健福祉館	
	24日(水)		25日(月)	
6月	15日(木)	29日(金)	30日(土)	
	16日(金)	13日(金) 下総分館	14日(土) 大須賀小学校	
	19日(月)	20日(金) 三里塚コミュニティセンター	24日(火) 久住公民館	
	20日(火)	27日(金) 保健福祉館	30日(月)	
	21日(水)	31日(火) 保健福祉館	10日(金)	
7月	22日(木) 中郷公民館	11月	13日(月)	
	14日(金) 保健福祉館		14日(火)	
	15日(土) 保健福祉館		15日(水) 公津公民館	
	18日(火) 大栄分館		16日(木) 市役所	
	19日(水) 八生公民館		17日(金) 大栄分館	
8月	21日(金) 保健福祉館	12月	20日(月) 下総分館	
	24日(月)		21日(火) 大栄分館	
	25日(火) 十余三共同利用施設		1月	16日(土)
	5日(土) 保健福祉館			22日(金)
	7日(月)			27日(土)
	8日(火) 保健福祉館			29日(月)
	9日(水)		保健福祉館(午前中のみ)	
	10日(木) 下総分館			
11日(金) 遠山公民館				
17日(木) 前林小学校				
18日(金) 桜田小学校				
22日(火) 印東体育館				

の日は女性の検診も一緒に受けられます

の日は胃がん検診はありません

個別検診の日程

個別成人検診(歯科検診を除く)・個別子宮がん検診=5月12日~11月30日

成人歯科検診=6月1日~11月30日