

120%の努力 勝つ楽しさと強い気持ち

ミニバスケットボール
フォルティ

わたしたちは、ミニバス
チームフォルティです。

練習は、平成小と向台小
の体育館で、週4日、水曜
と金曜は午後5時から2時
間、土曜・日曜はほとんど
一日中、コートの中を走り
回っています。

守備を重視するチームで
すが、受け身の守備ではな
く、攻撃的・積極的な守備
をモットーにしています。



1対1では負けない

の間にか自然と体が動いてきます。
上達していくことで、バスケットが
もっと楽しくなっています。
練習と同じくらい監督が大切にし
ているのがありさつです。「親
しき仲にも礼儀あり」と、言
葉遣いや返事を練習中にも指



常にゴールを
目指して
みません
トをして



一緒にバスケしようよ

導されます。

毎年、夏前に、
その年の目標を決
めます。初めは個
人の目標を出し合
い、最終的にはチ
ームとしての目標
としてまとめてい
きます。大会での
成績ばかりでな
く、チームの目指
すべき姿も目標になります。

指導してくれるのは、高橋監督と
コーチの人たち。練習は、ほかのチ
ームと比べても厳しい方だと思いま
す。監督やコーチから始
終厳しい声飛び、練習
中は息を抜く暇がありま
せん。それでも、必死に
ついていくうちに、いつ
か、苦しいときも声を出して、み
んなで頑張っているチームです。
強い気持ちで、ゲームに望めば、勝
つことの楽しさも、きつと味わえま
す。わたしたちと一緒にバスケッ

チームの最高成績は2年前の県大
会ベスト16です。先輩たちの成績を
超えられるように、県大会の上位進
出を目指していきたいと思えます。
今は練習会場の平成・向台の児童
が多いのですが、どこの学校の子で
も、いつでも大歓迎です。フォルテ
イは、苦しいときも声を出して、み
んなで頑張っているチームです。
強い気持ちで、ゲームに望めば、勝
つことの楽しさも、きつと味わえま
す。わたしたちと一緒にバスケッ

ポイントをずばり!



なかまと一緒(57)

とても大切なひととき

みどりの会(日本画)

わたしたちは、毎月2
回日曜日に中央公民館
で、四宮達雄先生の指導
を受けながら日本画を描
いています。

主に花や草木、野菜を
中心とした静物画です
が、初心者には筆使いや
物の特徴をつかむために
絵手紙から始めていま
す。年に数回スケッチに
も出掛け定期的に作品展
を開催しています。ま
た、先生が世界各国へ旅
行に行ったときにスケッ
チした絵を見たり、エビ
ソードを聞いたりするこ
とも楽しみの一つです。

絵具は顔彩・色鉛筆・
墨汁など自由に使い、い



絵を見るのも上達の秘訣



絵を描く楽しさをいっしょに

かに色の美しさを出すのがポイント
です。先生はわたしたちの絵を見な
がら長所や個性をつまき引き出して
くれます。絵の上手・下手に関係な
く、自由に語りながら描いている
うちに、わたしたちにも描けるんだ
なあと思えるから不思議です。
何かに出会ったとき、描きたいな
と思ったとき、それをスケッチプッ
クに気軽に描ける喜びを今感じてい
ます。

絵を通し仲間と日常の忙しさを忘
れ、季節感を感じながらゆつくりと
ひとときを過ごせるこの機会がとて
も大切なものとなりました。

市民の

歴史に景色に 有名人



わたしのふるさととは本州最西端の町、山口県下関市で高校卒業までの18年間暮らししました。とても景色の良い町で、実家の窓からは関門海峡を行き来する船舶、関門橋、その先の北九州市街まで一望できました。近くの漁港では、フケの水揚げが多く、スーパーなどでは毎日のように売られていました。食べる機会も多かった気がします。そのほかでは、うにや鯨が有名で、うにのピン詰めなどは特産品になっています。市内には壇ノ浦、赤間神宮、巖流島などの名所旧跡がたくさんあり、これらの歴史にまつわる行事が季節ごとに行われていました。周りを海に囲まれているせいか、海に関係するイベントが多かったですね。これらとは別に、わたしが小さいころ特に楽しみにしていたのが、土曜日の



諏訪利雄(長沼)



入り江に建つ下関第一高校

夜に商店街で行われる「土曜日」です。歩行者天国になった道路に露店が数十軒も並び、300円の小遣いをもらうては毎週のように通いました。町には有名人も多く、俳優の松田優作や歌手の山本譲二、自民党の安倍晋三さんも同郷です。特に、松田優作はわたしの通っていた下関第一高校の先輩で、学校にあった卒業アルバムを見るとすごく長身で目立つ感じの人でした。当時は生徒会の副会長をしていたそうです。今こうして、ふるさとのことを思い出していると、昔の仲間たちの顔が次々と浮かび懐かしさが込み上げてきます。地元を出て17年、みんなどんな大人になっているのか、急に会いたくなりました。

ふるさとトーク(127) 山口県下関市

ひろば

スクスクのびのび 316



田谷優真ちゃん(花崎町)

こんにちは
赤ちゃん 112



秋山心優ちゃん(團護台)

六渡 凱くん(5歳)橋賀台

外で遊ぶのが大好き。体を動かすことは何でも好きだよ。食べ物だって何でも残さず食べるよ。にんじんもピーマンも！空手と体操と水泳を習っているんだ。全部楽しいけど、お友達が一番たくさんいるから、幼稚園が一番！



鹿目優羽ちゃん(5歳)橋賀台
帆乃末ちゃん(3歳)

幼稚園の『ジャンケン電車』が一番になったよ。たくさん勝って“優ちゃん電車”になったの！あと幼稚園では絵本を読んだりおままごとをしたりして遊んだりもするよ。帆乃末ちゃんもおままごとが好きなの。キッチンでお料理したりするんだよ。