

福祉と健康

インフルエンザの予防

手洗い・うがいが基本です

インフルエンザの流行時期は、おおむね1月から3月です。インフルエンザは普通の風邪と違い、38度以上の発熱、頭痛、関節痛、筋肉痛など全身症状が強く、特に高齢者や抵抗力の弱い人がかかると肺炎などを併発し、重症化しやすく注意が必要です。流行シーズンに向けて次のことに気をつけましょう。

【インフルエンザにかからないために】

- 外出後は手洗いとうがいをしましょう
- 栄養と睡眠を十分取り、規則正しい生活を送りましょう
- 流行シーズンは、人ごみに出掛けることをできるだけ控えましょう
- 部屋の換気を定期的に行い、適度な湿度(50~60%)を保ちましょう
- 咳などの症状がある人が医療機関を受診するときは、マスクを着用しましょう

【インフルエンザ相談窓口】

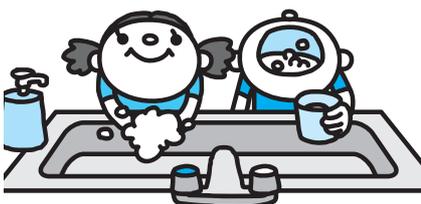
厚生労働省では、インフルエンザの予防方法、流行状況や予防接種の意義、有効性、副反応など、インフルエンザに関する皆さんの疑問にお答えするための相談窓口を設置しています。

相談窓口=NPO法人バイオメディカルサイエンス研究会

電話番号=03-3200-6784

相談日時=月~金曜日、午前9時30分~午後5時

くわしくは健康増進課(☎27-1111)へ。



定期予防接種

麻しんと風しんは混合ワクチンに

来年4月1日に麻しんと風しんの定期予防接種制度が改正されます。混合ワクチンになるため、制度改正後は麻しんまたは風しんのワクチンを単独で接種する場合は任意接種(自費)になります。

既に麻しん、風しんどちらかの単独ワクチンを接種している場合や、どちらかの病気にかかった場合は、混合ワクチンの接種は受けられません。

現在1歳を過ぎている人は、今年度中に接種を済ませましょう。

くわしくは健康増進課(☎27-1111)へ。

改正前(平成18年3月31日まで)

- ・単独ワクチン
- ・生後12カ月~90カ月に1回ずつ



改正後(平成18年4月1日以降)

- ・混合ワクチン
- ・生後12カ月~24カ月未満に1回(1期)
- ・小学校就学前年度(5歳~7歳未満)に1回(2期)

第6回オストメイト社会適応訓練講習会

人工肛門・ぼうこうの人のために

日時=12月17日(土) 正午~午後4時

会場=千葉県社会福祉センター5階大研修室(千葉市)

対象=県内のオストメイト、その家族、医療関係者

内容=講演、質疑応答、補装具展示相談
参加費は無料。くわしくは社団法人日本オストミー協会千葉県支部(事務所・☎047-452-6433、月・火・金曜日)へ。

からだの発達相談

専門医がお応えします

子どもの体の発達面で心配のある人を対象にからだの発達相談を行っています。

小児発達の専門医師がお応えします。

期日=平成18年1月12日(木)

受付時間=午後1時30分~2時30分

会場=保健福祉館

予約制です。申し込みなどくわしくは健康増進課(☎27-1111)へ。

平成18年度保育園入園受け付け

受け付けは1月10日から

市内の保育園では、来年4月からの入園申請を次のとおり受け付けます。来年5月以降の入園については、希望する月の前月に児童家庭課または各保育園で受け付けをします。申請書は、児童家庭課と各保育園で配布します。

入園基準=市内に住み、保護者が仕事や病気などにより、乳幼児の保育に当たれない場合(ただし、保護者以外で保育のできる人がいる場合を除く)

受付日時と場所

平成18年1月10日(火)・11日(水) 午前9時~11時30分、午後1時30分~4時
市役所3階第2応接室

上記の日程で都合の悪い人の受付日時と場所

平成18年1月12日(木)・13日(金) 午後1時30分~4時 各保育園

できるだけ平成18年1月10日(火)・11日(水)に申請するようにしてください。

くわしくは児童家庭課(☎20-1538)へ。

保育園名	住所	電話番号
市立保育園	加良部	加良部6-7 26-3010
	橋賀台	橋賀台2-23-1 28-0676
	中台	中台3-5 27-9023
	吾妻	吾妻2-7 27-5773
	新山	加良部4-24 28-2527
	玉造	玉造3-3 26-8889
	赤荻	赤荻1042 24-0752
	松崎	松崎2163 26-8282
	長沼	長沼495 37-0005
	私立保育園	成田
つのぶえ		上町711-4 22-0867
大室		大室766 36-0749
宗吾		宗吾2-276 26-2472
三里塚第一		三里塚141 35-0165
三里塚第二		三里塚263-15 35-0081
月かげ	下総町西大須賀1872-4 96-0531	
公津の杜(仮)	公津の杜2-24-1 (平成18年4月開園) 問い合わせは宗吾保育園に	



保健インフォメーション

このコーナーの会場は保健福祉館です。
問い合わせは健康増進課 ☎27-1111 へ。

一般健康相談

相談名	期日	時間	内容
健康相談	1月18日(水)	午後1時15分～1時45分	保健師・歯科衛生士・栄養士が相談に応じます
歯の健康相談	1月11日(水)	午後1時30分～2時30分	歯科医師・歯科衛生士が相談に応じます
こころの健康相談(予約制)	12月21日(水)	午後1時30分～4時30分	カウンセラー・保健師が相談に応じます
電話健康相談	月～金曜日(祝日を除く)	午前9時～午後5時	☎27-1111 FAX27-1114

乳幼児健診・相談

健診・相談名	期日	受付時間	対象
4カ月児育児相談	12月21日(水)	午前9時～9時30分、午後1時～1時30分	平成17年8月生まれ
10カ月児育児相談	12月19日(月)	午前9時～9時30分、午後1時～1時30分	平成17年2月生まれ
1歳6カ月児健診	1月5日(木)	午前9時～9時30分、午後1時～1時30分	平成16年6月生まれ
2歳児歯科健診	1月12日(木)	午後1時～2時	平成15年6月生まれ
3歳児健診	12月22日(木)	午前9時～9時30分、午後1時～1時30分	平成14年6月生まれ
からだの発達相談(予約制)	1月12日(木)	午後1時30分～2時30分	身体・運動面など体の発達に心配のある乳幼児
こころの発達相談(予約制)	1月17日(火)	午後1時～4時	心理発達に心配のある乳幼児

母親学級(予約制) ..主に初めて母親になる人が対象

日時=1月10日(火)・17日(火)・24日(火)・31日(火) 午後1時30分～4時30分
24日は午前10時から調理実習(個人負担300円)

パパマクラス(予約制) ..妊婦とその家族が対象

日時=1月14日(土) 午前9時30分～正午
内容=お風呂実習、父親の妊婦体験など

ポリオの予防接種 ..生後3～90カ月未満の乳幼児が対象

期日=1月6日(金)・18日(水) 受付時間=午後1時15分～2時
問診票と母子健康手帳を持参。

献血にご協力ください

期日=12月28日(水)

受付時間=午前10時～11時45分、午後1時～4時

会場=市役所1階市民ロビー

全血献血のみ実施します。満16歳から69歳の人にご協力いただけます。65歳以上の人は、60歳から64歳までに献血をした経験があることが必要です。

急病診療所

☎27-1116 / 赤坂1-3-1(保健福祉館敷地内)

診療科目	診療日	診療時間
内科 小児科	毎日	午後7時～午後11時
外科	日曜日・祝日 12月29日～1月3日	午前10時～午後5時
歯科	日曜日・祝日 12月29日～1月3日	午前10時～午後5時 午後7時～午後11時



日曜祝日診療機関

都合により休診する場合があります。来診前に、電話で問い合わせてください。

成田病院(押畑)・☎22-1500)

藤倉クリニック(幸町)・☎22-1158)

聖マリア記念病院(取香)・☎32-0711)

ひらの内科(ウイング土屋)・☎23-8070)

大田クリニック・イオン成田

(ウイング土屋)・☎23-2100)

来所前に、電話で症状を連絡してください。健康保険証を忘れずに。

保育園開放日

このコーナーの問い合わせは各保育園が児童家庭課(☎20-1538)へ。赤荻・宗吾保育園以外は予約が必要です。*は一時保育あり(要予約)

保育園名	電話番号	期日	保育園名	電話番号	期日
*松崎	26-8282	12/1(金)・1/6(金)・2(金)	赤荻	24-0752	毎日(土・日・祝日を除く)
中台	27-9023	12/21(水)・1/18(水)	*宗吾	26-2472	毎日(土・日・祝日を除く)
新山	28-2527	12/15(木)・1/5(木)・19(木)	*三里塚第一	35-0165	一時保育のみ
長沼	37-0005	1/13(金)・27(金)	*三里塚第二	35-0081	一時保育のみ
加良部	26-3010	12/20(火)・1/17(火)	*成田	22-0856	一時保育のみ
玉造	26-8889	12/22(木)・1/12(木)・26(木)	時間=午前10時～11時 (赤荻は午前9時～11時45分、宗吾は午前9時～午後4時)		
*吾妻	27-5773	1/11(水)・25(水)			
橋賀台	28-0676	12/27(火)・1/10(火)・24(火)			

