

学んで遊んで体験して

第4回
健康・福祉
まつり



秋に包まれた保健福祉館で「第4回健康・福祉まつり」が開催されます。
健康づくりや福祉について、学習や体験ができる二日間。家族そろってお出掛けください。

保健福祉館は、各種健診や相談・健康教室など、赤ちゃんからお年寄りまで皆さんの健康づくりの拠点として、また地域福祉の拠点として利用されています。この保健福祉館を会場に、10月22日(土)、23日(日)の二日間、第4回健康・福祉まつりが開かれます。多彩なイベントにドキドキ・ワクワクの体験をしてみませんか。

ドキドキ健康チェック

自分の健康度を知りたい、という人に。「健康チェック健康相談」では骨密度や体脂肪率、足指力の測定ができます。高齢者に多い転倒は足指力(下肢筋力)の低下も大きな原因の一つです。一度チェックしてみてください。

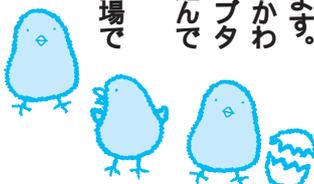
また、「あなたのおたつしゃ度判定回」では自分の「おたつしゃ度」が判定できます。

歯科相談や、聴力測定・補聴器相談(23日のみ)などの相談コーナーもありますので、気になる人はぜひどうぞ。



ワクワク体験コーナー

芝生広場では二日間ともミニ動物園を開園しています。ふわふわのひよこさんやかわいいパンダマウス、ミニブタくんも大集合。一緒に遊んでみませんか。
また、23日には芝生広場で体験乗馬、団体活動室では親子そば打ち教室が行われます。



会場へは路線バスで

会場の駐車場は混雑が予想されますので、なるべく路線バスをご利用ください。

JR成田駅西口より千葉交通バス中台經由湯川車庫行き、赤坂公園下車(大人片道240円)

時刻表

時	8	9	10	11	12	1	2
03	00	00	00	05	05	10	
10	10	10	15	18	20	30	
25	30	25	35	35	35	40	
40	40	45	45	50	50	50	
				55			

コミュニティバスもご利用ください。

健康・福祉まつりについて、くわしくは社会福祉課 ☎20-5361。

健康づくり
講演会

「笑いで癒す健康」
～笑う機会をつくりましょう～

日時 = 10月23日(日)
午後1時30分～3時
会場 = 保健福祉館多目的ホール
講師 = 林家花丸さん(落語家)
入場 = 無料
※くわしくは健康増進課
(☎27-1111)へ。



林家花丸さん

メンタル
ヘルスフェア

「児童の発達障がい
を考える」

日時 = 10月22日(土)
午後2時30分～4時
会場 = 保健福祉館多目的ホール
講師 = 斎藤万比古さん
入場 = 無料
※くわしくは障がい者福祉課(☎20-1539)へ。



主な催し物

催し物名	22日(土)の開催	23日(日)の開催	会場
健康チェック健康相談	骨密度・足指力・体脂肪測定、健康相談、パソコンによる健康チェック		検診室
薬剤師コーナー	薬の相談、健康相談、血圧脈波・血圧・体脂肪測定		
がん予防コーナー	がん予防についての展示		
聴力測定・補聴器相談コーナー		聴力の測定と補聴器の相談	ことばの相談室
歯の相談	歯科相談・ブラッシング実習 受付 9:30～11:30 13:00～15:00	受付 9:30～11:00 13:00～15:00	歯科保健室
覚せい剤乱用防止コーナー	覚せい剤乱用防止パンフレット配布		正面玄関プラズマテレビ前
地区保健推進員コーナー	活動展示・ゴムひも体操 健康食の試食(11:00・13:00)		和室研修室
子育てコーナー	思春期相談・女性相談・沐浴実習・手作りおもちゃの紹介など 小児救急講習会(22日のみ、午前・午後各1回)		健康学習室
あなたのおたっしや度判定団	身体虚弱・転倒・低栄養などの危険性の判定 9:30～12:00、13:00～15:30		シニアサロン
いつまでもいきいきサロン	セラバンドを使って筋力向上のトレーニングを実体験 9:30～12:00、13:00～15:30		
つぼマッサージコーナー		講演「糖尿病と私」10:30～12:00 つぼマッサージの実体験13:30～15:30	ゆうゆう倶楽部
手芸講習会	作成と販売 10:00～15:00		会議室1・2
児童ホームと子ども館の展示	子どもたちの力作が大集合		ちびっこ広場
ちびっこ地球博	紙芝居・動物風船など		
ちびっこ集まれ	手遊び・人形劇など		団体活動室
視覚障がい疑似体験	盲人卓球 13:30～15:30		
親子そば打ち教室	10:00～15:00 随時受付		情報資料コーナー
介護保険相談	9:00～16:00		
100円喫茶	ボランティアセンターが喫茶店を開きます 10:00～15:30		ふれあいサロン
子どもプラザ成田コーナー		チャレンジ・the・えんにち 10:00～16:00	テント
わくわくスタンプラリー	福祉館探検隊 11:00～15:00(23日は14:00まで)		ボランティアセンター(スタート)
ウォーキング大会	9:30集合(雨天中止) 4kmコース・5kmコース		芝生広場
ミニ動物園	かわいい動物に、触って、抱いて...		
乗馬療法体験コーナー		10:00～15:00(雨天中止)	多目的ホール
オカリナ教室	オカリナ演奏 10:40～11:00、11:30～12:00		
若がり隊と小学生との夢のハンドベル	ハンドベルの演奏会 11:00～11:30		
ハーモニカ教室	ハーモニカ演奏 10:00～10:30		
マジック	10:45～11:45		
JA成田市農産物直売組合と農業青年会議所	新鮮農産物の販売		玄関前ロータリー

このほかにも、ゲーム、パズルや模擬店などイベントが盛りだくさん。なお、当日開催時間などが変更になることがありますので、各コーナーでご確認ください。