



児童手当

現況届はお済みですか

児童手当を受給している人は、毎年6月に現況届の提出が必要です。この届は6月分以降の手当を引き続き受けられるかどうかを確認するためのものです。提出していない人は至急届け出てください。
くわしくは児童家庭課 ☎20-1538 へ。

介護予防教室(市委託事業)

元気で丈夫にストレッチ

足腰の筋力維持を図り、元気で生活していくための健康体操と講演会を行います。気軽にご参加ください。
日時=7月13日(水) 午後1時30分~3時
対象=中高年
会場=中郷公民館
講師=伊藤成子さん(フィットネスインストラクター)
参加費=無料
くわしくは在宅介護支援センター玲光苑 ☎24-2251 へ。

四街道養護学校

学校公開と教育・医療相談会

四街道養護学校で「学校公開」とぜんそく・アトピーなどアレルギー疾患、肥満、一般疾患、筋ジストロフィー、重度重複障がい、心理的ケアを専門とする国立下志津病院の医師と同校職員による「教育・医療相談会」を実施します。
日時=7月11日(月) 午後1時~4時30分
会場=県立四街道養護学校
内容=学校説明、校内参観、相談会(個別対応)
対象=保護者、教職員など
事前に申し込みが必要です。くわしくは四街道養護学校地域支援係 ☎043-422-2609 へ。

手話学習会

中途失聴者・難聴者のために

期日と会場
○7月2日(土)..佐倉市西部地域福祉センター
○7月17日(日)..富里市北部コミュニティセンター
時間=午後1時30分~4時
参加費=無料(ただし、初めての人はテキスト代として1,000円)
要約筆記のサポートがあります。申し込みなどくわしくは千葉県中途失聴者・難聴者協会印旛香取事務所 事務局 ☎/FAX043-496-2331 へ。

在宅の障がい児を招待

東京ディズニーランドへ

対象=在宅の障がい児者と保護者1人
期日=7月28日(木)
集合時間と場所=午後1時・保健福祉館
参加費=大人(18歳以上)¥,950円、中人(12~17歳)¥,320円、小人(4~11歳)3,320円
申し込みは7月11日(月)までに社会福祉協議会 ☎27-7755 へ。

成人歯科検診

対象は40歳・50歳

歯の生活習慣病「歯周疾患」は、40歳を過ぎるころから痛みを感じることなく重症化し、50歳を過ぎると2年に1本以上の割合で歯を失うといわれています。
市では、歯周疾患や口腔の病気、粘膜の病気などを予防し、健康づくりに取り組めるよう成人歯科検診を行っています。
対象=50歳(昭和30年4月1日~31年3月31日生まれ) 40歳(昭和40年4月1日~41年3月31日生まれ)の市民
期間=11月30日(水)まで
場所=市内成人歯科検診実施歯科医療機関「広報なりた 5月15日号か保健福祉館で配布している「わが家の健康づくりカレンダー」をご覧ください)
自己負担=500円
受診方法=希望する歯科医療機関に直接予約
くわしくは健康増進課 ☎27-1111 へ。

健康相談

日ごろの生活を見直そう

【健康相談】
医師・保健師・歯科衛生士・栄養士による個別相談を行っています(医師は予約制)。成人検診の結果の見方の説明や健康についての相談、血圧測定などを行います。
今年度の開催日
7月20日(水)・27日(水)
8月3日(水)・10日(水)・17日(水)
9月2日(金)・21日(水)
10月5日(水)・19日(水)
11月2日(水)・16日(水)
*12月7日(水) *1月18日(水)
*2月22日(水) *3月15日(水)
(*の日は医師による相談は行いません)
受付時間=午後1時15分~1時45分
会場=保健福祉館(9月21日のみ市役所)
【歯の健康相談】
歯科医師・歯科衛生士による個別相談、歯みがき実習などを行っています。
期日=毎月第1水曜日(1月のみ第2水曜日)
受付時間=午後1時30分~2時30分
会場=保健福祉館
くわしくは健康増進課 ☎27-1111 へ。

こころの健康相談

プライバシーは厳守されます

精神科医師とカウンセラーによる相談を行っています。相談は無料・予約制です。ただし、カウンセラーによる相談は今までに専門の医療機関に受診したことがない人に限ります。
【このような相談をしたいときは】
○精神科医師
・自分が病気なのか相談したい
・家族の対応についての心構え
○カウンセラー
・わかっているのに間食がやめられない
・なんとなく自信がない
・つい家族にあたってしまう
・職場の人間関係
・なんだかうつうつとした気持ち、など
相談日は「広報なりた」各号の保健インフォメーションでお知らせします。くわしくは健康増進課 ☎27-1111 へ。



保健インフォメーション

このコーナーの会場は保健福祉館です。
問い合わせは健康増進課 ☎27-1111 へ。

一般健康相談

相談名	期日	時間	内容
健康相談(医師は予約制)	7月20日(水)・27日(水)	午後1時15分～1時45分	医師・保健師・歯科衛生士・栄養士が相談に応じます
歯の健康相談	7月6日(水)	午後1時30分～2時30分	歯科医師・歯科衛生士が相談に応じます
こころの健康相談(予約制)	7月13日(水)	午後1時30分～3時	精神科医師・保健師が相談に応じます
電話健康相談	月～金曜日(祝日を除く)	午前9時～午後5時	☎27-1111 FAX 27-1114

乳幼児健診・相談

健診・相談名	期日	受付時間	対象
4カ月児育児相談	7月29日(金)	午前9時～9時30分、午後1時～1時30分	平成17年 3月生まれ
10カ月児育児相談	7月25日(月)	午前9時～9時30分、午後1時～1時30分	平成16年 9月生まれ
1歳6カ月児健診	7月 7日(木)	午前9時～9時30分、午後1時～1時30分	平成15年12月生まれ
2歳児歯科健診	7月14日(木)	午後1時～2時	平成14年12月生まれ
3歳児健診	7月28日(木)	午前9時～9時30分、午後1時～1時30分	平成14年 1月生まれ
からだの発達相談(予約制)	7月14日(木)	午後1時30分～2時30分	身体・運動面など体の発達に心配のある乳幼児
こころの発達相談(予約制)	7月19日(火)	午後1時～4時	心理発達に心配のある乳幼児

母親学級(予約制) ..主に初めて母親になる人が対象

日時=7月5日(火)・12日(火)・19日(火)・26日(火) 午後1時30分～4時30分
19日は午前10時から調理実習(個人負担300円)

パパマクラス(予約制) ..妊婦とその家族が対象

日時=7月9日(土) 午前9時30分～正午
内容=お風呂実習、父親の妊婦体験など

ポリオの予防接種 ..生後3～90カ月未満の乳幼児が対象

期日=7月4日(月)・15日(金) 受付時間=午後1時15分～2時
問診票と母子健康手帳を持参。



献血

【会場】市役所1階ロビー

【日時】7月15日(金)

午前10時～11時45分、午後1時～4時
成分献血にご協力いただける人は健康増進課 ☎27-1111 へ(要予約)。定員は20人。

急病診療所

☎27-1116 / 赤坂1-3-1(保健福祉館敷地内)

診療科目	診療日	診療時間
内科 小児科	毎日	午後7時～午後11時
外科	日曜日・祝日	午前10時～午後5時
歯科	日曜日・祝日	午前10時～午後5時 午後7時～午後11時



日曜祝日診療機関

都合により休診する場合があります。
来診する前に、電話で問い合わせてください。

成田病院 押畑・☎22-1500)
藤倉クリニック(幸町・☎22-1158)
聖マリア記念病院(取香・☎32-0711)
ひらの内科(ウイング土屋・☎23-8070)
大田クリニック・イオン成田
(ウイング土屋・☎23-2100)

来所前に、電話で症状を連絡してください。健康保険証を忘れずに。

子ども館からのお知らせ

このコーナーの問い合わせは児童家庭課 ☎20-1538) または子ども館 ☎20-6300 へ。

行事名	内容	対象	期日	時間	場所
子育てひろば	子育てサポーターによる相談や親同士の交流	小学校低学年までの子どもと親	7月 9日(土)・23日(土)	午前10時～正午	2階なかよしひろば
絵本の読み聞かせ	ボランティアによる絵本の読み聞かせ	〃	7月13日(水)・27日(水)	午前11時～11時30分	〃
健康相談	身体測定	〃	7月22日(金)	午前10時30分～11時30分	〃
親子であそぼう会	手遊び、エプロンシアター	〃	7月 6日(水)・20日(水)	午前10時30分～11時	〃

子育てひろばは次の会場でも開設しています。時間=午前10時～正午

中央公民館...7月2日(土)・16日(土) 遠山公民館...7月2日(土)・9日(土)・16日(土)・23日(土)・30日(土)