

福祉と健康

特別障害者手当

重度障がい者に各種手当を支給

重度障がい者(児)を対象に次の手当を支給しています(ただし、所得制限あり)。

【特別障害者手当】

対象 = 在宅で常時介護が必要な重度重複障がい者または最重度障がい者で20歳以上の人

手当(月額) = 26,520円

申請方法 = 身体障害者手帳、療育手帳または所定の診断書と印鑑、口座番号の分かるものを持って障がい者福祉課(市役所議会棟1階)へ

【障害児福祉手当】

対象 = 在宅で重度の身体障がい・知的障がい・精神障がいのある20歳未満の人

手当(月額) = 14,430円

申請方法 = 身体障害者手帳、療育手帳または所定の診断書と印鑑、口座番号の分かるものを持って同課へ

【特別児童扶養手当】

対象 = 在宅で身体や精神に障がいがあり、常に介護を必要とする20歳未満の人

手当(月額) = 1級50,900円、2級33,900円

申請方法 = 身体障害者手帳または療育手帳と印鑑、戸籍謄本、住民票、保護者名義の郵便局の通帳を持って同課へ
くわしくは同課(☎20-1539)へ。

母子父子家庭招待事業

24日に潮干狩りへ

対象 = 母子・父子家庭の中学生以下の子どもとその養育者

期日 = 7月24日(日)

集合時間と場所 = 午前8時30分・市役所議会棟前

行き先 = 木更津市牛込海岸

申込先 = 児童家庭課(市役所議会棟1階)

申込期限 = 6月30日(木)

くわしくは同課(☎20-1538)へ。

更年期セミナー

美しく生きるナイスミディ

40・50歳代の女性の心と体の健康づくりのために、ストレス解消やリラクゼーションの方法を楽しく学ぶことのできるセミナーを開催します。自分自身だけでなく、同世代の女性の健康づくりにも役立ててみませんか。

対象 = 40～50歳代の女性

期日 = 7月15日(金) 8月5日(金)・26日(金) 9月16日(金)・30日(金) 10月14日(金)・28日(金)〔全7回〕

時間 = 午前9時～正午(8月26日は午前9時～午後1時30分)

内容 = 更年期についての基礎知識、音楽・ハーブなどを用いたリラクゼーション法、仲間同士共感をもって会話する方法、運動・調理実習

会場と定員 = 保健福祉館・25人(先着順) 参加費 = 無料(実習費は実費)

くわしくは健康増進課(☎27-1111)へ。

手話通訳者養成講座

手話通訳者を目指す人に

対象 = 市内に在住・在勤で手話通訳者養成講座基本課程を修了した人、または同程度の知識・技能を有する人

日時 = 7月7日～平成18年3月9日の毎木曜日(11月3日、12月29日を除く・全34回を予定) 午後7時～8時45分

会場と定員 = 保健福祉館・20人

参加費 = 1,000円程度(テキスト代)

申し込みなどくわしくは障がい者福祉課(☎20-1539)へ。

BCG予防接種

早めに接種しましょう

結核予防法の改正に伴い、ことし4月からBCG接種の際のツベルクリン反応検査が廃止されました(BCGを直接接種します)。また、対象接種年齢は生後6カ月未満になりました。生後6カ月を過ぎると任意接種(自費)になります。

なお、BCGは個別接種です。実施については各医療機関へお問い合わせください。

くわしくは健康増進課(☎27-1111)へ。

みんなの栄養教室

広げよう中高年の健康づくり

楽しみながら健康づくりができる「中高年のための栄養クッキング&ADL体操講座(初級)」を開催します。家族や地域の健康づくりに役立ててみませんか。

*ADL体操...日常生活の動きに合わせた手軽な体操

対象 = 男女問わず健康づくりに興味があり、全7回参加できる中高年の人

日時 = 7月26日(火) 8月23日(火) 9月27日(火) 10月25日(火) 11月22日(火) 12月27日(火) 平成18年1月31日(火) 午前9時30分～午後1時30分

会場 = 保健福祉館

内容 = 運動・調理実習などを通して、楽しく健康づくりを学びその普及を目指す

定員 = 男女各15人(先着順、15・16年度に参加した人はご遠慮ください)

参加費 = 1,000円(調理実習費など)

くわしくは健康増進課(☎27-1111)へ。



仲間と楽しくクッキング

あじさい工房

精神障がい者の自立を支援

保健福祉館内にある「あじさい工房」は、精神障がい者のための小規模通所授産施設です。

軽作業や創作活動を通じて基本的な生活リズムを身に付け、仲間との集団活動や地域交流活動をする中で社会参加を推進し、また、就労意欲の向上を図り、働くための準備などをする社会復帰施設です。

くわしくは障がい者福祉課(☎20-1539)

または、あじさい工房(☎27-8211)へ。



保健インフォメーション

このコーナーの会場は保健福祉館です。
問い合わせは健康増進課 ☎27-1111 へ。

一般健康相談

相談名	期日	時間	内容
健康相談(医師は予約制)	6月29日(水)	午後1時15分～1時45分	医師・保健師・歯科衛生士・栄養士が相談に応じます
歯の健康相談	7月6日(水)	午後1時30分～2時30分	歯科医師・歯科衛生士が相談に応じます
こころの健康相談(予約制)	6月22日(水)	午後1時30分～4時30分	カウンセラー・保健師が相談に応じます
電話健康相談	月～金曜日(祝日を除く)	午前9時～午後5時	☎27-1111 FAX 27-1114

乳幼児健診・相談

健診・相談名	期日	受付時間	対象
4カ月児育児相談	6月29日(水)	午前9時～9時30分、午後1時～1時30分	平成17年2月生まれ
10カ月児育児相談	6月16日(木)	午前9時～9時30分、午後1時～1時30分	平成16年8月生まれ
1歳6カ月児健診	7月7日(木)	午前9時～9時30分、午後1時～1時30分	平成15年12月生まれ
2歳児歯科健診	7月14日(木)	午後1時～2時	平成14年12月生まれ
3歳児健診	6月23日(木)	午前9時～9時30分、午後1時～1時30分	平成13年12月生まれ
からだの発達相談(予約制)	7月14日(木)	午後1時30分～2時30分	身体・運動面など体の発達に心配のある乳幼児
こころの発達相談(予約制)	7月14日(木)	午後1時～4時	心理発達に心配のある乳幼児

母親学級(予約制) ..主に初めて母親になる人が対象

日時=7月5日(火)・12日(火)・19日(火)・26日(火) 午後1時30分～4時30分
19日は午前10時から調理実習(個人負担300円)

パパマクラス(予約制) ..妊婦とその家族が対象

日時=7月9日(土) 午前9時30分～正午
内容=お風呂実習、父親の妊婦体験など

ポリオの予防接種 ..生後3～90カ月未満の乳幼児が対象

期日=7月4日(月)・15日(金) 受付時間=午後1時15分～2時
問診票と母子健康手帳を持参。

献 血

【会場】ジャスコ成田店
西口(東町)

【日時】6月18日(土)
午前10時～11時45分
午後1時～4時

【会場】JR成田駅東口

【日時】6月29日(水)
午前10時～11時45分
午後1時～4時

くわしくは県赤十字血液センター(☎043-241-8331)

急病診療所

☎27-1116 / 赤坂1-3-1(保健福祉館敷地内)

診療科目	診療日	診療時間
内科 小児科	毎日	午後7時～午後11時
外科	日曜日・祝日	午前10時～午後5時
歯科	日曜日・祝日	午前10時～午後5時 午後7時～午後11時



日曜祝日診療機関

都合により休診する場合があります。
来診する前に、電話で問い合わせてください。

成田病院(押畑・☎22-1500)

藤倉クリニック(幸町・☎22-1158)

聖マリア記念病院(取香・☎32-0711)

ひらの内科(ウイング土屋・☎23-8070)

大田クリニック・イオン成田

(ウイング土屋・☎23-2100)

来所前に、電話で症状を連絡してください。健康保険証を忘れずに。

保育園開放日

このコーナーの問い合わせは各保育園か児童家庭課(☎20-1538)へ。

保育園名	電話番号	期日	保育園名	電話番号	期日
*松崎	26-8282	6/17(金) 7/1(金)・15(金)	吾妻	27-5773	6/22(水) 7/13(水)・27(水)
中台	27-9023	6/15(水) 7/6(水)・20(水)	橘賀台	28-0676	6/28(火) 7/12(火)・26(火)
新山	28-2527	6/16(木) 7/7(木)・21(木)	赤荻	24-0752	毎日(土・日・祝日を除く)
長沼	37-0005	6/24(金) 7/8(金)・22(金)	*宗吾	26-2472	毎日(土・日・祝日を除く)
加良部	26-3010	6/21(火) 7/5(火)・19(火)	*三里塚	35-0165	一時保育のみ
玉造	26-8889	6/23(木) 7/14(木)・28(木)	*三里塚第二	35-0081	一時保育のみ

時間=午前10時～11時(赤荻は午前9時～11時45分、宗吾は午前9時～午後4時)

赤荻・宗吾保育園以外は予約が必要です。 *は一時保育あり(要予約)

