

# 健康管理に役立てて

皆さんの健康管理に役立ててもらおうと、市ではさまざまな支援や環境づくりを行っています。こ  
 としも成人検診を実施していますので、積極的に受診し、早期発見・早期治療に役立てましょう。

## 集団成人検診 市内の各会場で実施中

保健福祉館や公民館などで、集団成人検診が行われています。事前の申し込みは必要ありません。受診料がなくても受けられますので、都合のよい会場に直接お越しください。

対象：市内に住む、勤務先や学校などで検診を受けられない人  
 期間：9月14日(水)まで  
 期日と会場：下表のとおり

## 60歳以上の希望者は 個別検診も

60歳以上の人は、集団・個別いずれかの検診を選択できます。  
 個別検診を希望する人は、7月から市内の成人検診実施医療機関で検診を受けることができます。直接医療機関に申し込みをしてください。

ただし、個別検診では胃がん検診は行いません。

## こんな検査が受けられます

肝炎ウイルス検診  
 ...40・45・50・55・60・65・70歳で検査をしていない人

一般・基本健康診査(身体計測、尿検査、血圧測定、血液検査、診察)  
 ...18歳以上

胸部レントゲン  
 ...16歳以上(来年度から40歳以上)

心電図・眼底検査  
 ...必要に応じて(40歳以上)



胃がん検診(午前中のみ)、大腸がん検診  
 ...40歳以上

### 注意事項

- 一般・基本健康診査、胸部レントゲン、胃がん検診
- 前日夜9時以降の飲食を避け、当日朝の喫煙もしない
- 生活習慣病で治療中の人は、かかりつけ医へ相談を。なお、各種がん検診と肝炎ウイルス検診は受診できます
- 大腸がん検診
- 便を容器(保健福祉館および公民館で配布、今までに集団検診を受けていた人などには事前に送付)に採って持参してください

### 集団検診日程表

時間 = 保健福祉館.....午前8時30分~11時、午後1時~2時  
 そのほかの会場...午前9時~11時

期日	会場	期日	会場	期日	会場
6月	15日(水)	7月	20日(水)	8月	19日(金)
	24日(金)		22日(金)		20日(土)
	25日(土)		26日(火)		23日(火)
7月	1日(金)	27日(水)	8月	24日(水)	
	5日(火)	28日(木)		5日(月)	
	6日(水)	2日(火)		6日(火)	
	7日(木)	3日(水)		13日(火)	
	8日(金)	4日(木)		14日(水)	
	12日(火)	9日(火)			
13日(水)	10日(水)				

## 個別成人検診実施医療機関

医療機関	電話番号
石原医院(東町)	22-0550
長谷川医院(東町)	22-0070
エスポール川辺医院(幸町)	22-0401
小倉医院(寺台)	22-0228
美郷台木内クリニック(美郷台)	23-5551
京増内科クリニック(花崎町)	22-1717
鳥居内科医院(吾妻)	27-3456
黒田内科診療所(加良部)	26-3251
塚田外科胃腸科医院(加良部)	26-4750
小田内科(玉造)	28-2256
片岡内科循環器科医院(玉造)	28-3027
中島医院(中台)	27-3454
黄内科(公津の杜)	20-6661
ひらの内科(ウイング土屋)	23-8070
いしがみ医院(公津の杜)	26-2888
木下医院(公津の杜)	27-7222
吉原医院(宗吾)	26-2477
石川医院(並木町)	20-1700
伊藤医院(三里塚)	35-0101
麻野クリニック(三里塚御料)	35-4588
藤倉クリニック(幸町)	22-1158
聖マリア記念病院(取香)	32-0711
むらまつクリニック(飯田町)	20-5551
国保医院(玉造)	26-3613
成田病院(押畑)	22-1500
成田センタークリニック(囲護台)	20-1002
大田クリニック・イオン成田(ウイング土屋)	23-2100
菅谷クリニック(囲護台)	24-4774

受付時間などは、各医療機関にお問い合わせください。

くわしくは健康増進課 ☎ 27-1111 へ。

成人検診は、自覚症状に合わせた検査ではありません。  
 自覚症状があるときは検診を待たずに医療機関で受診してください。また、検査後に発症する疾患もあります。検査の結果が異常なしでも、自覚症状がでたら受診しましょう。

自覚症状のある人は  
医療機関で受診を

ません。胃がん検診を希望する人は集団検診を受診してください。  
 対象：市内に住む60歳以上の人  
 期間：7月1日(金)～9月30日(金)  
 実施医療機関：左表のとおり

## けんこう座談会 健康について語りあいましょう

成人検診の検診結果に基づいて今後の生活について皆さんと考える『けんこう座談会』を開催します。自分の健康づくりの目標を見つけてみましょう。当日は地区保健推進員が協力します。

事前の申し込みは必要ありませんので、検診結果を持って会場に直接お越しください。

時間 = 午後1時30分～3時

(受け付けは午後1時15分から)

内容(、は希望者のみ)  
 自分の検診結果や今後の生活についての語り合い  
 味噌汁やスープの塩分測定(家庭の味噌汁やスープの汁を少量お持ちください)  
 血圧測定など

期 日	会 場
7月28日(木)	保健福祉館
8月 8日(月)	
8月17日(水)	遠山公民館
8月19日(金)	豊住公民館
9月 9日(金)	保健福祉館
9月13日(火)	八生公民館
9月16日(金)	中郷公民館
9月27日(火)	久住公民館
9月30日(金)	公津公民館
10月 3日(月)	保健福祉館
10月14日(金)	市役所
10月17日(月)	保健福祉館

くわしくは健康増進課 ☎ 27-1111 へ。

## こころの健康相談

市で行っている皆さんの健康管理への支援は、成人検診など体の健康だけでなく、心の健康についても行っています。

保健福祉館で毎月行っている「こころの健康相談」では、今年度からカウンセラーが相談者に加わりました。「医療機関で相談するほどの内容とは思えないけれど、誰かに相談したい」と思っていることはありませんか? そのようなときは、ぜひこの相談をご利用ください。

相談は無料・予約制です。プライバシーは厳守されますので、お気軽にご相談ください。ただし、今までに専門の医療機関を受診したことのない人に限ります。相談日は「広報なりた」各号の保健インフォメーションでお知らせしています。

くわしくは健康増進課 ☎ 27-1111 へ。

このような問題で  
悩んでいませんか?

家族に小言を言って、  
ストレス解消してしまう

間食がやめ  
られない

小さなことでも  
自分で決められない

せっかく決めても  
実行できない

こんな自分が  
情けない

ついぐちばかり  
言う

