

声を出して元気に行こう

少年野球
玉造スワローズ Jr.

ぼくたち玉造スワローズ Jr.は昭和57年創部の23年目になる少年野球チームです。名前の由来は以前にあった大人の玉造スワローズというチームのジュニアということから来ています。メンバーは小学1年生から6年生まで20人。全員玉造小学校の児童です。



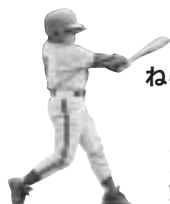
真っ向勝負だ

練習は、土・日曜日に外小代公園で行っています。

指導してくれるのは、竹中義昭監督を始めとするコーチの人たち。いつも言われることは、声を出そう。元気に行こう。ということです。

今年のチームは唯一の6年生佐々木キャプテンを中心に5年生が主力となり、打力で勝ち抜くチームを目指しています。

毎年秋ごろになってやっといいチームになる。と監督やコーチに言われてしまうのんびりやのところがあるぼくたちですが、まずは、6月の北総大会の初戦突破を目標



ねえ！ オーバーフェンス



翔け！ 勝利をめざして！



守備はまかせろ

力とチームワークで勝利を目指します。練習は厳しくとも、野球以外にもバーベキューやテントを張っての夏台宿、正月の餅つきといろいろな楽しみもあります。ぼくたちと一緒に野球をする友達を募集しています。玉造小学校以外の人・女の子も大歓迎。一度練習を見にきてください。

体が熱くなる
健康体操



酔いしれて

なかまと一緒に(37)

歌で自分の想いを伝えたい

花椿の会(カラオケ)

わたしたちは、毎月第1・3日曜日遠山公民館で、賀川あきひろ先生の指導でカラオケを楽しんでいます。

普段の練習は、健康体操から始まり、男女に分かれての課題曲のレッスン、そして先生のギターに合わせて歌う個人レッスンの三つです。健康体操の目的は、呼吸の取り方を学ぶことですが、指先や体を動かすことで脳が刺激されボケ防止にもなりますし、声を大きく出すことで全身運動にもなっています。

個人レッスンは、1小節ごとに細かいアドバイスを受けるのではなく、個性を生かすためのワンポイント指導です。先生は「歌は心で歌うもの」と言います。



歌うことが大好きです

す。歌い手が変われば歌い方も違います。各人の特徴に合わせて、先生がちょっと味付しただけで、不思議なことに歌は変わるんですね。

みんなカラオケをしているときは、自然と嫌なことも忘れ、歌に酔いしれ、ストレスも解消されます。聞く人に自分の想いを伝えられたときはこれ以上ないほげ気持ちのいいものです。

毎月2回の老人ホームの慰問ではお年寄りの笑顔や喜ぶ顔がとても印象的で、最近はお手になりたいてとチャレンジ精神も出てきました。わたしたちにとってカラオケは仲間づくりや健康の源で、なくてはならないものになりました。

市民の

高校時代の同級生が わが家へ薬売りに

永野秀利さん（橋賀台）

わたしのふるさは富山県富山市です。海の幸に恵まれた富山湾に面し、背後には立山連峰がそびえ、そこから流れる神通川と常願寺川。特産品や観光名所も多く、お国自慢が何拍子もそろった町です。

実家は富山駅近くの牛島本町というところで、子どものころはそばを流れている神通川に兄たちとよくアユ釣りや泳ぎに行きました。それと戦後の食糧難の時代でしたから、親たちは河川敷に畑を作っていました。会社勤めの父は、日曜日になると畑仕事。働きとおしで大変でしたが、そのときのスイカや瓜の味は今でも忘れられませんね。

ふるさとの食べ物といえば何といっても魚です。富山湾で取れたての魚の味は格別で、こちらに来てからしばらくは魚が食べられませんでし



市内から見た立山連峰



広々とした神通川

た。特に4、5月のホタルイカ。ゆでたイカにワケギやワカメを混ぜて酢味噌和えに。おいしかったですね。

越中富山といえは薬が有名です。皆さんの家庭にも「富山の薬売り」が訪ねて来ませんか。わが家にも来たのですが、何とこれが高校時代の同級生。ふるさとの話に花が咲いたのは言うまでもありません。

こちらに来て30年。今では電子メールでふるさとの手紙や写真が即座に届きます。画面に写る神通川や立山連峰を見ると、富山に飛んで帰りたいくなりますね。

ふるさとトーク(106) 富山県富山市

ひろば



こんにちは
赤ちゃん 92

吉岡祥吾ちゃん（三里塚御料）

スクスク のびのび 296

吉川さくらちゃん(5歳) 橋賀台
峻くん(2歳)
終くん(1歳)

3人とも乗り物が大好き。自転車に乗って遊ぶのが楽しいな。パパがお休みのときは、一緒にサイクリングに行くの。箱根に行ったときに乗ったロープウェイ、楽しかった！また乗ってみたいな。



鈴木悠吾ちゃん（西三里塚）



ペット大好き 76



大田亜衣さん(中台)
アレックス(犬・オス)
トラ(猫・オス)

2匹はとっても仲良し。散歩の時もそろって出掛けます。アレックスはことして14歳になるので、ひげがだいぶ白くなってきましたが、まだまだ元気で長生きして欲しいです。